

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczych**
 Oznaczenie kwalifikacji: **Z05**
 Wersja arkusza: **X**

Z.05-X-16.08Czas trwania egzaminu: **60 minut**

EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE
Rok 2016
CZEŚĆ PISEMNA

Instrukcja dla zdającego

1. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 9 stron. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
2. Do arkusza dołączona jest KARTA ODPOWIEDZI, na której w oznaczonych miejscach:
 - wpisz oznaczenie kwalifikacji,
 - zamaluj kratkę z oznaczeniem wersji arkusza,
 - wpisz swój numer PESEL*,
 - wpisz swoją datę urodzenia,
 - przyklej naklejkę ze swoim numerem PESEL.
3. Arkusz egzaminacyjny zawiera test składający się z 40 zadań.
4. Za każde poprawnie rozwiązane zadanie możesz uzyskać 1 punkt.
5. Aby zdać część pisemną egzaminu musisz uzyskać co najmniej 20 punktów.
6. Czytaj uważnie wszystkie zadania.
7. Rozwiązania zaznaczaj na KARCIE ODPOWIEDZI długopisem lub piórem z czarnym tuszem/atramentem.
8. Do każdego zadania podane są cztery możliwe odpowiedzi: A, B, C, D. Odpowiada im następujący układ krerek w KARCIE ODPOWIEDZI:

A	B	C	D
---	---	---	---

9. Tylko jedna odpowiedź jest poprawna.
10. Wybierz właściwą odpowiedź i zamaluj kratkę z odpowiadającą jej literą – np., gdy wybrałeś odpowiedź „A”:

■	B	C	D
---	---	---	---

11. Staraj się wyraźnie zaznaczać odpowiedzi. Jeżeli się pomylisz i błędnie zaznaczysz odpowiedź, otocz ją kółkiem i zaznacz odpowiedź, którą uważasz za poprawną, np.

■	B	C	■
---	---	---	---

12. Po rozwiązaniu testu sprawdź, czy zaznaczyłeś wszystkie odpowiedzi na KARCIE ODPOWIEDZI i wprowadziłeś wszystkie dane, o których mowa w punkcie 2 tej instrukcji.

Pamiętaj, że oddajesz przewodniczącemu zespołu nadzorującego tylko KARTĘ ODPOWIEDZI.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie 1.

Charakterystyczne objawy narastającej duszności w przebiegu astmy oskrzelowej to:

- A. lęk, kaszel, świszczący oddech.
- B. wzmożone pragnienie, kaszel, niepokój.
- C. uczucie głodu, lęk, ucisk w klatce piersiowej.
- D. ucisk w klatce piersiowej, kaszel, utrata świadomości.

Zadanie 2.

40-letni podopieczny jest osłabiony, ma uczucie gorąca, traci na wadze pomimo prawidłowego odżywiania, cierpi na bezsenność, często oddaje stolec. Objawy te mogą sugerować

- A. hipoglikemię.
- B. hiperglikemię.
- C. nadczynność tarczycy.
- D. niedoczynność tarczycy.

Zadanie 3.

Podopieczny po udarze mózgu, u którego występują zaburzenia wyższych czynności nerwowych pod postacią apraksji, będzie miał problemy

- A. z rozumieniem mowy.
- B. z rozpoznawaniem przedmiotów.
- C. z zapamiętywaniem nowych informacji.
- D. z wykonywaniem precyzyjnych ruchów.

Zadanie 4.

Leżący podopieczny z cukrzycą typu pierwszego będzie potrzebował pomocy podczas

- A. regularnego przyjmowania insuliny.
- B. dawkowania leków doustnych obniżających poziom cukru.
- C. pomiaru ciśnienia tętniczego przed wstrzyknięciem insuliny.
- D. przyjmowania leków doustnych obniżających poziom cukru.

Zadanie 5.

Do potrzeb fizjologicznych zalicza się potrzeby

- A. oddychania, ruchu, kontaktu.
- B. ruchu, oddychania, estetyczne.
- C. ruchu, wypoczynku, termoregulacji.
- D. wypoczynku, termoregulacji, estetyczne.

Zadanie 6.

Z mieszkania podopiecznego chorującego na chorobę Parkinsona należy usunąć

- A. dodatkowe koce.
- B. małe chodniki i dywaniki.
- C. matową terakotę i wykładzinę.
- D. uchwyty przy sedesie w łazience.

Zadanie 7.

Którą metodę pracy socjalnej powinien zastosować opiekun, pracując w środowisku domowym podopiecznego i udzielając mu pomocy w zaspokajaniu jego codziennych potrzeb życiowych?

- A. Metodę pracy z rodziną.
- B. Metodę pracy grupowej.
- C. Metodę organizowania środowiska lokalnego.
- D. Metodę pracy z indywidualnym przypadkiem.

Zadanie 8.

Opiekunka środowiskowa opracowując indywidualny plan pomocy, w pierwszej kolejności powinna:

- A. określić cele opieki, dobrać metody i techniki pracy.
- B. określić problemy i potrzeby, dobrać środki i narzędzia pracy.
- C. zebrać dane dotyczące funkcjonowania podopiecznego, określić cele opieki.
- D. zebrać dane dotyczące funkcjonowania podopiecznego, określić problemy i potrzeby.

Zadanie 9.

Opiekunka środowiskowa kompletując zestaw do podmycia podopiecznej leżącej w łóżku oprócz miski, myjki, mydła, basenu powinna przygotować:

- A. 2 dzbanki, ręcznik, podkład płócienny.
- B. dzbanek, 2 ręczniki, podkład płócienny.
- C. dzbanek, ręcznik, podkład jednorazowy.
- D. 2 dzbanki, 2 ręczniki, podkład jednorazowy.

Zadanie 10.

W celu uzyskania refundacji i dofinansowania zakupu wózka inwalidzkiego ręcznego podopieczna z orzeczonym stopniem niepełnosprawności powinna złożyć wniosek

- A. w Narodowym Funduszu Zdrowia i Zakładzie Ubezpieczeń Społecznych.
- B. w Ośrodku Pomocy Społecznej i Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie.
- C. w Narodowym Funduszu Zdrowia i Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie.
- D. w Państwowym Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych i Zakładzie Ubezpieczeń Społecznych.

Zadanie 11.

Podopieczny posiada orzeczenie o znacznym stopniu niepełnosprawności, nie nabył jednak prawa do renty z Zakładu Ubezpieczeń Społecznych. Aby otrzymać świadczenie finansowe, powinien zgłosić się do

- A. Polskiego Komitetu Pomocy Społecznej.
- B. Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej.
- C. Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie.
- D. Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej.

Zadanie 12.

Najczęściej wykorzystywaną techniką służącą do monitorowania zmian zachodzących w stanie zdrowia podopiecznego jest

- A. wywiad z rodziną.
- B. obserwacja uczestnicząca.
- C. rozmowa z podopiecznym.
- D. analiza dokumentacji medycznej.

Zadanie 13.

Datę wykonania usługi oraz czas pracy należy zapisać

- A. w karcie pracy opiekunki.
- B. w zeszycie wydatków.
- C. w planie pomocy.
- D. w kontrakcie.

Zadanie 14.

Podczas zmiany bielizny pościelowej u osoby leżącej w łóżku, założenie dolnych warstw pościeli należy wykonać w następującej kolejności:

- A. podkład gumowy, prześcieradło, podkład płócienny.
- B. podkład gumowy, podkład płócienny, prześcieradło.
- C. prześcieradło, podkład płócienny, podkład gumowy.
- D. prześcieradło, podkład gumowy, podkład płócienny.

Zadanie 15.

Unieruchomiony w łóżku podopieczny skarży się na ból, obrzęk, uczucie gorąca, mrowienie i zaczerwienienie w obrębie podudzia kończyny dolnej. Objawy te mogą wskazywać na

- A. żylakowatość podudzi.
- B. zakrzepowe zapalenie żył.
- C. zaostrzenie choroby zwyrodnieniowej stawów.
- D. zaostrzenie reumatoidalnego zapalenia stawów.

Zadanie 16.

Udzielenie pierwszej pomocy w przypadku wystąpienia silnego krwawienia na skutek skaleczenia w okolicy przedramienia polega na

- A. założeniu na przedramię opaski uciskowej, ułożeniu kończyny poniżej poziomu serca.
- B. założeniu na przedramię opatrunku uciskowego, opuszczeniu kończyny ku dołowi.
- C. założeniu na przedramię opatrunku uciskowego, uniesieniu kończyny do góry.
- D. polaniu skaleczenia wodą utlenioną, przykryciu przedramienia jałową gazą.

Zadanie 17.

Pielęgnacja paznokci u stóp polega na obcinaniu paznokci

- A. prosto oraz wycinaniu skórek.
- B. na półokrągło oraz wycinaniu skórek.
- C. na półokrągło oraz natłuszczeniu paznokci wazeliną.
- D. prosto oraz wyrównaniu nierówności paznokci pilniczkiem.

Zadanie 18.

Toaletę okolic intymnych kobiety należy zacząć od umycia

- A. krocza w kierunku od odbytu do narządów płciowych.
- B. krocza w kierunku od narządów płciowych do odbytu.
- C. dołu pachwinowego z lewej i prawej strony.
- D. pośladków.

Zadanie 19.

Czynniki zewnętrzne, prowadzące do rozwoju odleżyn to:

- A. otyłość, nieodpowiedni mikroklimat pomieszczenia.
- B. zniesienie czucia bólu, wilgotna bielizna pościelowa.
- C. niedopasowany sprzęt ortopedyczny, unieruchomienie kończyny.
- D. niedopasowany sprzęt ortopedyczny, szorstka bielizna pościelowa.

Zadanie 20.

W sytuacji, gdy podopieczna z chorobą nowotworową **nie ma** apetytu, należy

- A. zmuszać podopieczną do jedzenia.
- B. aplikować podopiecznej leki poprawiające apetyt.
- C. podawać podopiecznej posiłki rzadziej, ale w większych porcjach.
- D. podawać podopiecznej posiłki częściej, ale w mniejszych porcjach.

Zadanie 21.

Wskazaniem do zastosowania fizycznych środków przeciwzapalnych zimnych są

- A. odmrożenia.
- B. nerwobóle.
- C. stłuczenia.
- D. wzdęcia.

Zadanie 22.

Po zdjęciu okładu ciepłego warstwę suchą należy pozostawić na skórze podopiecznego przez okres

- A. 15 minut.
- B. 30 minut.
- C. 60 minut.
- D. 120 minut.

Zadanie 23.

Leki doustne o dużych rozmiarach, które należy przyjmować w całości, opiekun powinien podawać podopiecznemu, umieszczając je na

- A. nasadzie języka.
- B. koniuszku języka.
- C. bocznej lewej stronie języka.
- D. bocznej prawej stronie języka.

Zadanie 24.

Zasadą obowiązującą opiekunkę, uczestniczącą w podawaniu podopiecznej leków, jest

- A. przestrzeganie czasu, dawki, postaci leków.
- B. samodzielne regulowanie dawek i dróg podawania.
- C. przestrzeganie czasu, dawki, przechowywania w lodówce.
- D. uwzględnianie upodobań podopiecznej, co do dróg przyjmowania.

Zadanie 25.

Skierowania od lekarza podstawowej opieki zdrowotnej **nie wymaga** wizyta

- A. u okulisty.
- B. u psychiatry.
- C. u laryngologa.
- D. u dermatologa.

Zadanie 26.

Optymalnym sposobem usprawnienia podopiecznego ze stwardnieniem rozsianym i niedowładem kończyn dolnych jest

- A. helioterapia.
- B. kinezyterapia.
- C. balneoterapia.
- D. elektroterapia.

Zadanie 27.

Podopieczny cierpiący na zaburzenia równowagi powinien być zaopatrzony

- A. w balkonik.
- B. w czwórnóg.
- C. w kulę pachową.
- D. w kulę łokciową.

Zadanie 28.

Przygotowując niewidomego podopiecznego do samoopieki, należy w pierwszej kolejności przeprowadzić trening w zakresie

- A. orientacji przestrzennej.
- B. racjonalnego odżywiania.
- C. utrzymania higieny osobistej.
- D. orientacji w cenach artykułów spożywczych.

Zadanie 29.

Podopieczny kupuje wiele niepotrzebnych artykułów żywnościowych, które później wyrzuca. W celu pomocy w racjonalnym dokonywaniu zakupów opiekun powinien

- A. dokonywać zakupów bez udziału podopiecznego.
- B. wspólnie z podopiecznym sporządzać listę zakupów.
- C. poprosić sąsiadów o dokonywanie zakupów razem z podopiecznym.
- D. wspólnie z podopiecznym segregować i wyrzucać zepsutą żywność.

Zadanie 30.

Które składniki odżywcze należy ograniczyć w diecie podopiecznego z przewlekłą niewydolnością nerek?

- A. Białko.
- B. Błonnik.
- C. Tłuszcze.
- D. Węglowodany.

Zadanie 31.

Które ze świadczeń pomocy społecznej przysługuje podopiecznemu w sytuacji przekroczenia przez niego obowiązującego kryterium dochodowego?

- A. Świadczenie opiekuńcze.
- B. Zasiłek specjalny celowy.
- C. Świadczenie pielęgnacyjne.
- D. Zasiłek specjalny okresowy.

Zadanie 32.

W celu prawidłowego odkażenia rąk preparatem dezynfekcyjnym należy

- A. nanieść preparat odkażający na mokrą skórę.
- B. spłukać ręce po dezynfekcji strumieniem bieżącej wody.
- C. naciskać ramię dozownika z preparatem dezynfekcyjnym dłonią.
- D. naciskać ramię dozownika z preparatem dezynfekcyjnym łokciem.

Zadanie 33.

Córka podopiecznego jest chora na schizofrenię. Podopieczny **nie radzi** sobie ze sprawowaniem nad nią opieki. Chciałby umieścić córkę bez jej zgody w domu pomocy społecznej. W tym celu powinien złożyć wniosek

- A. w sądzie cywilnym.
- B. w sądzie opiekuńczym.
- C. w szpitalu psychiatrycznym.
- D. w ośrodku pomocy społecznej.

Zadanie 34.

W celu ułatwienia proces adaptacji podopiecznemu, który po opuszczeniu zakładu karnego ma duże problemy z ponownym przystosowaniem się do środowiska społecznego, należy podjąć działania

- A. socjalizacyjne.
- B. rehabilitacyjne.
- C. resocjalizacyjne.
- D. psychoterapeutyczne.

Zadanie 35.

Podopieczny czuje się wykorzystywany przez sąsiadkę, która pożycza od niego pieniądze i nigdy nie oddaje w ustalonym terminie. Który trening należy zastosować, aby poprawić relacje podopiecznego z sąsiadką?

- A. Jacobsona.
- B. Interpersonalny.
- C. Umiejętności praktycznych.
- D. Umiejętności kognitywnych.

Zadanie 36.

Właściwą metodą organizacji czasu wolnego dla podopiecznego, który lubi spacerować do parku, lasu, interesuje się oddziaływaniem drzew na organizm człowieka, będzie

- A. silwoterapia.
- B. talasoterapia.
- C. hydroterapia.
- D. hortikuloterapia.

Zadanie 37.

Opiekun pracuje z podopiecznym, który interesuje się filmem. W przeszłości mężczyzna chodził na większość premier filmowych. Obecnie po mieszkaniu porusza się za pomocą kuli łokciowej. Najwłaściwszym sposobem zorganizowania mu czasu wolnego jest

- A. dostarczanie dużej ilości gazet.
- B. pomoc w organizacji spotkań sąsiedzkich.
- C. pomoc w zorganizowaniu wyjścia do kina.
- D. wspólne oglądanie programów telewizyjnych.

Zadanie 38.

Które z wymienionych materiałów powinna przygotować opiekunka środowiskowa, planując zajęcia z hortikuloterapii?

- A. Gry planszowe i stolikowe.
- B. Kolorowe chusty i piłki.
- C. Tamborek i mulinę.
- D. Doniczki i ziemię.

Zadanie 39.

W celu ułatwienia leżącemu podopiecznemu zmiany pozycji z leżącej na siedzącą należy wykorzystać

- A. drabinkę sznurkową.
- B. podkładkę obrotową.
- C. podnośnik toaletowy.
- D. pas do przemieszczania.

Zadanie 40.

Podopieczna cierpiąca na reumatoidalne zapalenie stawów ma zmiany deformacyjne i funkcjonalne obu dłoni. Opiekun w celu ułatwienia jej samodzielnego przygotowywania posiłków powinien podopiecznej

- A. zaproponować przyrządzanie posiłków w metalowych naczyniach.
- B. zaproponować przyrządzanie posiłków tylko w pozycji siedzącej.
- C. zakupić sztucce kuchenne z pogrubionymi uchwytami.
- D. zakupić szklane garnki z plastikowymi uchwytami.