

**Arkusz zawiera informacje prawnie
chronione do momentu rozpoczęcia egzaminu**

Układ graficzny © CKE 2016

**CENTRALNA
KOMISJA
EGZAMINACYJNA**

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczych**

Oznaczenie kwalifikacji: **Z.05**

Numer zadania: **01**

Wypełnia zdający

Miejsce na naklejkę z numerem
PESEL i z kodem ośrodka

Numer PESEL zdającego*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Z.05-01-16.05

Czas trwania egzaminu: **120 minut**

**EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE
Rok 2016
CZĘŚĆ PRAKTYCZNA**

Instrukcja dla zdającego

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na KARCIE OCENY w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
 - swój numer PESEL*,
 - oznaczenie kwalifikacji,
 - numer zadania,
 - numer stanowiska.
3. KARTĘ OCENY przełącz zespołowi nadzorującemu.
4. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 5 stron i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
5. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
6. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
7. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
8. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
9. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
10. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie egzaminacyjne

Na podstawie Informacji o podopiecznej opracuj diagnozę problemów i potrzeb podopiecznej oraz plan opieki nad podopieczną z uwzględnieniem zaplanowanych działań, metod i technik oraz środków i narzędzi pracy.

Tabele: Diagnoza problemów i potrzeb podopiecznej oraz Plan opieki nad podopieczną, do wypełnienia, znajdują się w arkuszu egzaminacyjnym.

Wykonaj zmianę podkładu gumowego, płóciennego i poszwy u podopiecznej leżącej w łóżku. Gotowość wykonania zabiegu zasygnalizuj przez podniesienie ręki. Do wykonania czynności przystąp po uzyskaniu zgody Przewodniczącego ZN.

Zadanie wykonaj na łóżku z fantomem osoby dorosłej. Postępuj zgodnie z procedurami, uwzględniając przepisy bhp. Do wykonania zabiegu wykorzystuj przybory, materiały i środki udostępnione w magazynie. Po wykonaniu zadania uporządkuj stanowisko pracy.

Arkusze egzaminacyjny pozostaw na stoliku.

Informacje o podopiecznej

78-letnia pani Anna mieszka w mieszkaniu dwupokojowym na drugim piętrze w bloku z windą. Jest wdową, ma dwóch dorosłych synów, którzy nie utrzymują z nią kontaktów, a za którymi bardzo tęskni; często wspomina też wnuki. Nikt z sąsiadów nie odwiedza pani Anny. Pani Anna czyta literaturę biograficzną, przyrodniczą, ogląda albumy o tej tematyce.

W związku nietrzymaniem moczu w ciągu dnia stosuje wkładki urologiczne, na noc zakłada pieluchomajtki. Pani Anna choruje na reumatoidalne zapalenie stawów (RZS) i osteoporozę. Zmiany chorobowe istnieją w stawach palczkowych i nadgarstkowych obu rąk, w stawach kolanowych, które wpływają na występowanie bólów, utrudnienie ruchu oraz sztywność poranną. Kobieta niechętnie wykonuje zalecone przez lekarza ćwiczenia rehabilitacyjne. W mieszkaniu brak jest sprzętów ułatwiających samoobsługę osobom z RZS. Pani Anna porusza się przy pomocy balkonika tylko w obrębie mieszkania, sama nie wychodzi z domu. Wymaga pomocy podczas wykonywania codziennych czynności domowych takich jak sprzątanie, gotowanie, robienie zakupów. Ma problemy z samodzielnym wykonywaniem czynności higienicznych, ubieraniem się i zmianą bielizny pościelowej.

Obecnie podopieczna przeziębła się, ma stan podgorączkowy, katar, kaszle, poci się, jest osłabiona. Lekarz zalecił jej leżenie w łóżku i przyjmowanie zleconych leków.

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.

Ocenie podlegać będą 2 rezultaty:

- Diagnoza problemów i potrzeb podopiecznej,
- Plan opieki nad podopieczną

oraz

przebieg wykonania zmiany podkładu gumowego, płóciennego i poszwy u podopiecznej leżącej w łóżku.

Diagnoza problemów i potrzeb podopiecznej

Problemy podopiecznej	Potrzeby podopiecznej

Plan opieki nad podopieczną

Zaplanowane działania	Metody i techniki pracy	Środki i narzędzia pracy

