


*Arkusz zawiera informacje prawnie chronione
do momentu rozpoczęcia egzaminu*

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczych**
 Oznaczenie arkusza: **Z.05-01-16.05**
 Oznaczenie kwalifikacji: **Z.05**
 Numer zadania: **01**

Wypełnia egzaminator

 Kod ośrodka –

 Kod egzaminatora

 Data egzaminu

Dzień Miesiąc Rok

 Godzina rozpoczęcia egzaminu :

Numer PESEL zdającego*											Numer stanowiska		

* w przypadku braku numeru *PESEL* – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Rezultat 2: Plan opieki nad podopieczną*Uwaga! Dopuszcza się stosowanie równoważnych sformułowań pod warunkiem ich poprawności merytorycznej.*

Zaplanowane działania – zapisane:

1	<p>pomoc podczas toalety całego ciała, toalety okolic intymnych, kąpieli, mycia głowy, toalety jamy ustnej, ubierania, zmiany bielizny pościelowej, zmiany bielizny osobistej, zmiany wkładek urologicznych, zmiany pieluchomajtek</p> <p><i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisanych jest co najmniej 5 działań.</i></p>																			
2	<p>pomoc w przygotowaniu ciepłych posiłków/gotowaniu, pomoc podczas spożywania posiłków, pomoc w utrzymaniu mieszkania w czystości, pranie, robienie zakupów, opłacanie rachunków, wykupowanie leków, załatwianie spraw urzędowych/organizowanie refundacji do zakupu pieluchomajtek</p> <p><i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisanych jest co najmniej 5 działań.</i></p>																			
3	<p>podawanie/pomoc w przyjmowaniu leków, pomiar temperatury, wykonywanie ćwiczeń oddechowych, nacieranie i oklepywanie pleców, pomoc podczas poruszania się, dostarczanie chusteczek higienicznych, obserwacja stanu zdrowia podopiecznej/charakteru kaszlu/zajętych chorobowo stawów</p> <p><i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 4 działania.</i></p>																			
4	<p>rozmowy z podopieczną, nawiązanie kontaktu z dziećmi, nawiązanie kontaktu z sąsiadami, wolontariuszami, z grupą wsparcia dla osób niepełnosprawnych ruchowo, z osobami chorującymi na RZS</p> <p><i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 działania.</i></p>																			
5	<p>organizowanie czasu wolnego, rozwijanie nowych zainteresowań, czytanie książek o tematyce biograficznej i przyrodniczej, oglądanie albumów o tej tematyce/podtrzymanie dotychczasowych zainteresowań</p> <p><i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 działania.</i></p>																			
6	<p>mobilizowanie do aktywności/samodzielności, mobilizowanie podopiecznej do codziennych ćwiczeń, organizowanie rehabilitacji zorganizowanej, pomaganie podopiecznej w usprawnianiu fizycznym/ćwiczenia ruchomości zajętych chorobowo stawów/izometryczne, ćwiczenia poprawiające ogólną wydolność</p> <p><i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 działania.</i></p>																			
7	<p>organizowanie wizyt lekarskich, organizowanie wyjścia z mieszkania, zwiększenie podaży płynów, ustalenie prawidłowego żywienia, stosowanie zaleceń dietetycznych związanych z występującymi chorobami lub dieta ze zwiększoną podażą wapnia/białka/warzyw i owoców, unikanie nadwagi, unikanie niedożywienia, uświadomienie podopiecznej produktów zalecanych i przeciwwskazanych, motywowanie podopiecznej do stosowania zaleceń dietetycznych</p> <p><i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 działania.</i></p>																			
8	<p>Metody i techniki pracy: metoda indywidualnego przypadku, organizowania środowiska, biblioterapia, rozmowa, obserwacja, czytanie literatury, oglądanie albumów</p> <p><i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 4 metody i techniki.</i></p>																			

Przebieg 1: Zmiana podkładu gumowego, płóciennego i poszwy u podopiecznej leżącej w łóżku

Zdający:

1	poinformował podopieczną o planowanych czynnościach/zapytał o zgodę na wykonanie czynności. Założył rękawiczki i fartuch ochronny								
2	obluzował/wysunął spod materaca brudne podkłady. Pomógł podopiecznej w obróceniu się na bok (plecami do zdającego). Zmarszczył/zwinął podkład płócienny i gumowy oraz podsunął je pod podopieczną								
3	założył na rękę myjkę i wymiół okruchy z prześcieradła. Wyrównał prześcieradło								
4	położył na prześcieradle, na wysokości pośladków i dolnej części pleców czysty podkład gumowy. Na podkład gumowy położył podkład płócienny. Górną ich część zwinął pod podopieczną, a pozostałą wyrównał i podłożył pod materac								
5	pomógł podopiecznej w ułożeniu się na drugim boku, na czystym podkładzie płóciennym. Przeszedł na drugą stronę łóżka. Wysunął spod materaca brudne podkłady (płócienny i gumowy). Zwinął je i włożył do kosza na brudną bieliznę								
6	założył na rękę myjkę i wymiół okruchy z prześcieradła. Wyrównał prześcieradło. Wyrównał, naciągnął i podłożył pod materac czysty podkład gumowy i płócienny								
7	podczas zmiany podkładu gumowego i płóciennego nie odkrywał podopiecznej. Wyjął z brudnej poszwy koc. Odłożył na krzesło								
8	zmiął czystą poszwę w taki sposób, że podopieczna podczas wykonywanych czynności nie była pozbawiona okrycia. Poszwa czysta nie stykała się z poszwą brudną. Poszwa czysta i koc nie dotykały podłogi								
9	brudną poszwę zwinął, włożył do kosza na brudną bieliznę. Wyrównał/wyprostował koc w poszwie układając tak, aby zapięcie poszwy nie było od strony twarzy podopiecznej								
10	umył higienicznie ręce przed i po wykonywanych czynnościach. Dokonał segregacji odpadów. Uporządkował stanowisko pracy								

Egzaminator

imię i nazwisko

.....

data i czytelny podpis