

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczych**  
Oznaczenie kwalifikacji: **Z.05**  
Wersja arkusza: **X**

**Z.05-X-15.08**Czas trwania egzaminu: **60 minut**

**EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE**  
**Rok 2015**  
**CZEŚĆ PISEMNA**

**Instrukcja dla zdającego**

1. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 10 stron. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
2. Do arkusza dołączona jest KARTA ODPOWIEDZI, na której w oznaczonych miejscach:
  - wpisz oznaczenie kwalifikacji,
  - zamaluj kratkę z oznaczeniem wersji arkusza,
  - wpisz swój numer PESEL\*,
  - wpisz swoją datę urodzenia,
  - przyklej naklejkę ze swoim numerem PESEL.
3. Arkusz egzaminacyjny zawiera test składający się z 40 zadań.
4. Za każde poprawnie rozwiązane zadanie możesz uzyskać 1 punkt.
5. Aby zdać część pisemną egzaminu musisz uzyskać co najmniej 20 punktów.
6. Czytaj uważnie wszystkie zadania.
7. Rozwiązania zaznaczaj na KARCIE ODPOWIEDZI długopisem lub piórem z czarnym tuszem/atramentem.
8. Do każdego zadania podane są cztery możliwe odpowiedzi: A, B, C, D. Odpowiada im następujący układ krater w KARCIE ODPOWIEDZI:

A	B	C	D
---	---	---	---

9. Tylko jedna odpowiedź jest poprawna.
10. Wybierz właściwą odpowiedź i zamaluj kratkę z odpowiadającą jej literą – np., gdy wybrałeś odpowiedź „A”:

<input checked="" type="checkbox"/>	B	C	D
-------------------------------------	---	---	---

11. Staraj się wyraźnie zaznaczać odpowiedzi. Jeżeli się pomylisz i błędnie zaznaczysz odpowiedź, otocz ją kółkiem i zaznacz odpowiedź, którą uważasz za poprawną, np.

<input checked="" type="checkbox"/>	B	C	<input checked="" type="checkbox"/>
-------------------------------------	---	---	-------------------------------------

12. Po rozwiązaniu testu sprawdź, czy zaznaczyłeś wszystkie odpowiedzi na KARCIE ODPOWIEDZI i wprowadziłeś wszystkie dane, o których mowa w punkcie 2 tej instrukcji.

**Pamiętaj, że oddajesz przewodniczącemu zespołu nadzorującego tylko KARTĘ ODPOWIEDZI.**

**Powodzenia!**

\* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

**Zadanie 1.**

Podopieczna skarży się na drżenie oraz wzmożone napięcie mięśniowe prawej ręki. Opiekunka zaobserwowała ponadto spowolnienie ruchowe oraz zaburzenia chodu polegające na „zahamowaniu startu” podczas ruszania z miejsca. Objawy te mogą wskazywać na

- A. depresję.
- B. chorobę Parkinsona.
- C. chorobę Alzheimera.
- D. stwardnienie rozsiane

**Zadanie 2.**

Źródłem dochodów podopiecznej jest renta. Opiekunka zaobserwowała, że w domu podopiecznej brakuje sprzętów gospodarstwa domowego. Po opłaceniu stałych opłat, podopiecznej zostaje niewielka kwota, która z trudnością wystarcza na zakup artykułów żywnościowych. Sytuacja ta świadczy o występowaniu

- A. braku gospodarności podopiecznej.
- B. trudnej sytuacji rodzinnej podopiecznej.
- C. braku zaradności życiowej podopiecznej.
- D. trudnej sytuacji materialnej podopiecznej.

**Zadanie 3.**

Chory po udarze mózgu jest niezdolny do wykonywania precyzyjnych ruchów. Zaburzenie to nosi nazwę

- A. afazji.
- B. apraksji.
- C. splątania.
- D. demencji.

**Zadanie 4.**

Podopieczny z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu lekkim będzie potrzebował pomocy opiekunki podczas

- A. wykonywania czynności porządkowych w mieszkaniu.
- B. dokonywania zakupów w osiedlowym sklepie.
- C. wykonywania czynności higienicznych.
- D. załatwiania spraw urzędowych.

**Zadanie 5.**

Podopieczny skarży się na ból ucha. Opiekunka powinna

- A. zarejestrować podopiecznego do lekarza podstawowej opieki zdrowotnej.
- B. wykonać podopiecznemu zabieg założenia maści do ucha.
- C. wykonać podopiecznemu ciepły okład na ucho.
- D. zapisać podopiecznego do lekarza specjalisty.

**Zadanie 6.**

Podopieczna czuje się samotna, jest wdową, dzieci mieszkają daleko od domu rodzinnego i odwiedzają ją rzadko. Taka sytuacja może świadczyć o niezaspokojonej potrzebie

- A. indywidualizacji i niezależności.
- B. miłości i przynależności.
- C. stabilności i rozwoju.
- D. szacunku i uznania.

**Zadanie 7.**

W celu zorganizowania przestrzeni mieszkaniowej podopiecznemu, który porusza się o kulach, opiekunka powinna

- A. usunąć „ślizgające się” dywaniki w kuchni i łazience.
- B. rozłożyć chodniki, szczególnie na podłodze kuchni i łazienki.
- C. postawić w łazience stołek ułatwiający mu wchodzenie do wanny.
- D. ustawić przy wejściu do każdego pomieszczenia krzesło lub taboret.

**Zadanie 8.**

Po śmierci żony podopieczny czuje się zagubiony, samotny i rozczulony. W tej sytuacji opiekunka powinna

- A. dyskutować z podopiecznym na tematy związane z jego stanem psychicznym.
- B. przeprowadzić z podopiecznym wywiad na temat jego samopoczucia.
- C. prowadzić z podopiecznym rozmowy wspierające.
- D. przeprowadzać zajęcia psychoterapeutyczne.

**Zadanie 9.**

Analiza problemów, potrzeb, zasobów i oczekiwań podopiecznego ma miejsce w planie pomocy na etapie

- A. monitorowania.
- B. planowania.
- C. realizacji.
- D. ewaluacji.

**Zadanie 10.**

Planowanie procesu opieki w środowisku domowym przebiega zgodnie z etapami: zebranie danych dotyczących funkcjonowania bio-psycho-społecznego podopiecznego, opracowanie

- A. diagnozy, planu opieki wraz z określeniem celów opieki, realizacja planu opieki, ewaluacja.
- B. planu opieki wraz z określeniem celów opieki, diagnozy, realizacja planu opieki, ewaluacja.
- C. diagnozy, planu opieki wraz z określeniem celów opieki, ewaluacja, realizacja planu opieki.
- D. planu opieki wraz z określeniem celów opieki, realizacja planu opieki, ewaluacja.

**Zadanie 11.**

Które działania opiekuńcze w pierwszej kolejności powinna zaplanować opiekunka środowiskowa wobec podopiecznej leżącej w łóżku?

- A. Przygotowywanie posiłków, sprzątanie mieszkania, gimnastykę oddechową, cewnikowanie.
- B. Często zmianę pozycji podopiecznej, oklepywanie, gimnastykę oddechową, zabiegi higieniczne.
- C. Często zmianę pozycji podopiecznej, cewnikowanie, podawanie leków, rehabilitację.
- D. Rozmowę, czytanie książek, rehabilitację, sprzątanie mieszkania.

**Zadanie 12.**

W celu zapewnienia podopiecznej opieki w święta i dni wolne od pracy, opiekunka zorganizowała pomoc sąsiedzka. Którą metodę pracy socjalnej zastosowała opiekunka?

- A. Indywidualnego przypadku.
- B. Pracy z rodziną.
- C. Środowiskową.
- D. Grupową.

**Zadanie 13.**

Kontrakt zawarty pomiędzy opiekunką a podopiecznym to

- A. ustna umowa określająca uprawnienia i zobowiązania podopiecznego, w ramach podejmowanych przez opiekunkę działań zmierzających do poprawy jakości jego życia.
- B. pisemna umowa określająca uprawnienia i zobowiązania opiekunki, w ramach podejmowanych przez nią działań zmierzających do poprawy jakości życia podopiecznego.
- C. ustna umowa określająca uprawnienia i zobowiązania opiekunki, w ramach podejmowanych przez nią działań zmierzających do poprawy jakości życia podopiecznego.
- D. pisemna umowa określająca uprawnienia i zobowiązania stron umowy, w ramach wspólnie podejmowanych działań zmierzających do poprawy jakości życia podopiecznego.

**Zadanie 14.**

Obniżenie u podopiecznego nastroju i napędu psychoruchowego, trudności ze skupieniem uwagi oraz zmniejszony apetyt wskazują na wystąpienie

- A. splątania.
- B. depresji.
- C. urojeń.
- D. manii.

**Zadanie 15.**

Podopieczny cierpi na cukrzycę typu 2. Opiekunka po badaniu glukometrem poziomu cukru we krwi odczytała wynik 242 mg/dl. Jest to wynik

- A. powyżej normy, zagrażający życiu i zdrowiu podopiecznego.
- B. poniżej normy, zagrażający życiu podopiecznego.
- C. lekko powyżej normy.
- D. w normie.

**Zadanie 16.**

Podopieczny skarży się na ból brzucha i zawroty głowy. Po przeprowadzonym wywiadzie opiekunka stwierdziła, że najprawdopodobniej przedawkował leki. W tej sytuacji opiekunka powinna

- A. podać podopiecznemu leki przeczyszczające.
- B. podać podopiecznemu do picia słoną wodę.
- C. wezwać niezwłocznie pogotowie.
- D. zawiadomić rodzinę.

**Zadanie 17.**

W trakcie trwania napadu padaczkowego u podopiecznej opiekunka powinna

- A. pozostawić podopieczną na miejscu i podłożyć coś miękkiego pod jej głowę.
- B. zawołać na pomoc sąsiadów i przenieść podopieczną na łóżko.
- C. przytrzymać podopieczną za nogi w czasie trwania drgawek.
- D. unieruchomić podopieczną i przykryć ją kocem.

**Zadanie 18.**

Objawami świadczącymi o wysokiej gorączce są:

- A. przyspieszone tętno, zwolniony oddech, dreszcze.
- B. przyspieszone tętno i oddech, zaczerwieniona twarz.
- C. zwolnione tętno i oddech, twarz pokryta zimny potem.
- D. zwolnione tętno, przyspieszony oddech, obfite pocenie.

**Zadanie 19.**

W skórze osoby w podeszłym wieku występują zmiany, polegające na stopniowym zaniku włókien sprężystych, gruczołów łojowych i potowych. W związku z tym po kąpieli należy

- A. zastosować zasypkę szalwiowo-rumiankową na powierzchnię całego ciała.
- B. zastosować puder higieniczno-kosmetyczny na powierzchnię całego ciała.
- C. unikać wszelkich środków kosmetycznych, ponieważ podrażniają skórę.
- D. natłuścić skórę oliwką, odżywczym balsamem lub kremem.

**Zadanie 20.**

Toaletę okolic intymnych kobiety należy zacząć od umycia

- A. krocza w kierunku od narządów płciowych do odbytu.
- B. krocza w kierunku od odbytu do narządów płciowych.
- C. dołu pachwinowego z lewej i prawej strony.
- D. pośladków.

**Zadanie 21.**

W ramach profilaktyki przeciwoleżynowej u podopiecznego całkowicie unieruchomionego w łóżku, należy zmieniać jego pozycję ciała

- A. co 6 godzin.
- B. co 2 godziny.
- C. 2 razy na dobę.
- D. 4 razy na dobę.

**Zadanie 22.**

Zabieg przeciwwzapalny, polegający na miejscowym zastosowaniu zimnego okładu, stosuje się w celu

- A. przyspieszenia przebiegu procesu zapalnego, zmniejszenia bólu.
- B. zahamowania rozwoju stanu zapalnego, zmniejszenia obrzęku.
- C. rozszerzenia naczyń krwionośnych, zmniejszenia obrzęku.
- D. wzmożenia wydzielania potu, zmniejszenia bólu.

**Zadanie 23.**

Po spacerze okazało się, że podopieczny ma otartą skórę pięty. W tej sytuacji opiekunka powinna

- A. zastosować na zmienioną skórę jałowy gazik z Altacetem.
- B. założyć na zmienioną skórę plaster z opatrunkiem.
- C. założyć na stopę okład parafinowy.
- D. założyć na stopę zimny okład.

**Zadanie 24.**

Przed przystąpieniem do podania leków podopiecznemu opiekunka powinna:

- A. zapytać go, jakie leki przyjmuje, w jakiej dawce, ile razy dziennie, kiedy przyjął ostatnią dawkę leku, zadbać, by był po posiłku.
- B. zadbać, by był on na czczo, przygotować dawkę leku zgodnie z zaleceniem lekarza, dokładnie sprawdzić nazwę leku.
- C. umyć ręce, przygotować leki zgodnie z zaleceniem lekarza, dokładnie sprawdzić nazwę leku, dawkę, termin ważności.
- D. umyć ręce, sprawdzić dawkę leku, rozpuścić leki w ciepłej herbacie w celu poprawy nieprzyjemnego smaku.

**Zadanie 25.**

Wskaż nieprzekraczalny termin realizacji recepty lekarskiej na wszystkie leki (za wyjątkiem antybiotyków, leków z importu docelowego, preparatów immunologicznych) od daty jej wystawienia.

- A. 90 dni.
- B. 30 dni.
- C. 14 dni.
- D. 9 dni.

**Zadanie 26.**

Które formy aktywności ruchowej są wskazane dla osoby z chorobą Alzheimera?

- A. Spacery po terenie domu, trucht na bieżni pod opieką trenera.
- B. Długie spacery w nieznanym otoczeniu, w obecności opiekuna.
- C. Ćwiczenia ogólnousprawniające, spacery w obecności opiekuna.
- D. Ćwiczenia wzmacniające siłę nóg, prowadzone na siłowni pod opieką trenera.

**Zadanie 27.**

Do przewożenia osób ciężko chorych, które nie mają możliwości przebywania w pełnej pozycji siedzącej, służą

- A. niskie wózki inwalidzkie, zwane pokojowymi.
- B. wysokie wózki z oparciem pleców i głowy.
- C. lekkie, aktywne wózki.
- D. wózki elektryczne.

**Zadanie 28.**

Po śmierci żony podopieczny nie radzi sobie z przygotowywaniem posiłków, ponieważ nigdy tego nie robił. W tej sytuacji opiekunka powinna

- A. przyrządzać posiłki podopiecznemu, a w dni wolne od pracy zorganizować pomoc sąsiadką.
- B. przyrządzać posiłki podopiecznemu, również na okres dni wolnych od pracy.
- C. prowadzić treningi umiejętności samodzielnego przyrządzania posiłków.
- D. zamawiać posiłki w pobliskiej restauracji.

**Zadanie 29.**

Podczas usuwania kurzu z mieszkania podopiecznego, który choruje na astmę, należy posłużyć się

- A. środkiem czyszczącym w areozolu.
- B. wilgotną ściereczką nasączoną wodą.
- C. chemicznym płynnym środkiem myjącym.
- D. ściereczką nasączoną środkiem dezynfekcyjnym.

### Zadanie 30.

Dieta osoby, która przeżyła zawał serca, powinna zawierać:

- A. mięso czerwone, jaja, ryby wędzone, pieczywo białe, pełnotłusty nabiał i owoce.
- B. białe mięso, podroby, parówki, boczek, jaja, masło, smalec, śmietanę i owoce.
- C. mięso czerwone, podroby, nabiał, masło, makarony i warzywa strączkowe.
- D. chude mięso, ryby, niskotłuszczowe produkty mleczne, warzywa i owoce.

### Zadanie 31.

W celu uzyskania dofinansowania do zakupu środka pomocniczego, osoba posiadająca orzeczenie o niepełnosprawności powinna złożyć wniosek do

- A. Wojewódzkiego Ośrodka Pomocy Społecznej.
- B. Regionalnego Ośrodka Pomocy Społecznej.
- C. Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie.
- D. Zakładu Ubezpieczeń Społecznych.

### Zadanie 32.

Które właściwości cechują dobrze skonstruowany plan pomocy?

- A. Kompletność, niezmienność, ambitność.
- B. Celowość, wykonalność, elastyczność.
- C. Przejrzystość, wieloznaczność, stałość.
- D. Praktyczność, wykonalność, stałość.

### Zadanie 33.

Oklepywania klatki piersiowej **nie należy** wykonywać u podopiecznego z podejrzeniem

- A. zatoru naczyń krwionośnych.
- B. wirusowego zapalenia płuc.
- C. płatowego zapalenia płuc.
- D. zapalenia oskrzeli.

### Zadanie 34.

Piknik integracyjny, przygotowany dla seniorów z całego osiedla jest przykładem zastosowania metody

- A. pracy z indywidualnym przypadkiem.
- B. organizowania środowiska.
- C. sondażu diagnostycznego.
- D. pracy grupowej.



**Zadanie 35.**

Mężczyzna z niedowładem połowicznym po przebytych udarze mózgu porusza się przy pomocy kul i ma problemy ze wzrokiem. Które formy aktywizacji powinna mu zaproponować opiekunka?

- A. Słuchanie muzyki, spotkania z przyjaciółmi.
- B. Oglądanie telewizji, jazdę na rowerze
- C. Pieszce wycieczki, gry planszowe.
- D. Choreoterapię, majsterkowanie.

**Zadanie 36.**

Która instytucja może w największym stopniu zaspokoić potrzeby 68-letniego wdowca, który radzi sobie z prowadzeniem gospodarstwa domowego, ale czuje się samotny i bardzo pragnie towarzystwa oraz aktywności na gruncie społecznym?

- A. Środowiskowy dom samopomocy.
- B. Dom pomocy społecznej.
- C. Świetlica środowiskowa.
- D. Klub seniora.

**Zadanie 37.**

Podopieczny po przebytych 2 miesiące temu zawale serca powinien:

- A. spacerować, wykonywać ćwiczenia relaksacyjne i oddechowe.
- B. uczęszczać na siłownię, grać w karty i gry planszowe.
- C. leżeć w łóżku, oglądać telewizję, słuchać muzyki.
- D. czytać książki, pływać, uprawiać biegi terenowe.

**Zadanie 38.**

Podopieczna po przebytych udarze mózgu i rehabilitacji wraca do zdrowia. Zawsze była osobą samodzielną i niezależną. Krępuje ją to, że opiekunka wykonuje za nią większość codziennych prac domowych. W ramach usprawniania najbardziej optymalnym rozwiązaniem będzie zaproponowanie podopiecznej

- A. silwoterapii.
- B. talasoterapii.
- C. ergoterapii.
- D. dogoterapii.

**Zadanie 39.**

Opiekunka rozpoczęła pracę w środowisku domowym z 91-letnią podopieczną z zaawansowaną uogólnioną miażdżycą tętnic. W celu rozpoznania potrzeb i problemów podopiecznej opiekunka zastosuje

- A. analizę dokumentacji medycznej, obserwację.
- B. obserwację, wywiad skategoryzowany.
- C. lustrację, wywiad środowiskowy.
- D. wywiad, ankietę.

### **Zadanie 40.**

Opiekunka, asekurując podopiecznego w czasie krótkiego spaceru po mieszkaniu, zorientowała się, że traci on równowagę. W tej sytuacji powinna

- A. szybko przesunąć się za niego i przybrać taką pozycję, aby podopieczny obsunął się po niej bezpiecznie na podłogę.
- B. zabronić podopiecznemu spacerów, wiedząc, że ma on skłonności do upadków.
- C. pozwolić podopiecznemu na swobodny upadek, podtrzymując go za odzież.
- D. pozostawić na moment podopiecznego i szybko przysunąć krzesło.

