



**CENTRALNA
KOMISJA
EGZAMINACYJNA**

**EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE
Rok 2015
KRYTERIA OCENIANIA**

*Arkusze zawiera informacje prawnie chronione
do momentu rozpoczęcia egzaminu*

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczych**
Oznaczenie arkusza: **Z.05-01-15.01**
Oznaczenie kwalifikacji: **Z.05**
Numer zadania: **01**

Wypełnia egzaminator

Kod egzaminatora

Data egzaminu

Dzień Miesiąc Rok

Zmiana

Numer PESEL zdającego*											Numer stanowiska	

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Numer stanowiska									

Elementy podlegające ocenie/kryteria oceny

*Egzaminator wpisuje T,
jeżeli zdający spełnił
kryterium albo N, jeżeli
nie spełnił*

Rezultat 1. Plan pomocy i opieki nad podopieczną – rodzaj czynności

Zapisane (może być w innym brzmieniu):

1	wspieranie podopiecznej w zwiększeniu aktywności fizycznej.								
2	postępowanie przeciwwzapalne.								
3	organizowanie udziału w życiu społecznym.								
4	wypełnianie czasu wolnego podopiecznej.								
5	wspieranie podopiecznej w stosowaniu diety.								
6	wspieranie podopiecznej w działaniach związanych z leczeniem i kontrolą cukrzycy.								
7	pomoc w prowadzeniu gospodarstwa domowego /realizacji spraw urzędowych.								
8	pomoc w redukcji masy ciała.								
9	wspieranie podopiecznej w działaniach związanych leczeniem i kontrolą choroby niedokrwiennej serca/nadciśnienia tętniczego.								

Rezultat 2. Plan pomocy i opieki nad podopieczną – sposób realizacji

Zapisane (może być w innym brzmieniu):

1	gimnastyka poranna, spacer, pomoc, nadzór w wykonywaniu ćwiczeń ogólnousprawniających, czynności ruchowych typu jazda na rowerze, basen (na zlecenie lekarza lub rehabilitanta), mobilizowanie do samodzielnego wykonywania czynności codziennych. <i>Kryterium jest spełnione, jeżeli zdający zapisał co najmniej 2 spośród wymienionych działań.</i>								
2	wykonanie okładu rozgrzewającego na okolicę grzbietową lewej dłoni.								
3	kontakt z sąsiadami/znajomymi, wolontariuszami, wyjścia do Klubu Seniora, na imprezy integracyjne. <i>Kryterium jest spełnione, jeżeli zdający zapisał co najmniej 2 spośród wymienionych działań.</i>								
4	organizowanie czasu wolnego: wycieczki, odwiedziny u znajomych, syna, pomoc w przygotowywaniu posiłków, zakupów, udział w kółkach zainteresowań, czytanie książek, oglądanie filmów, zajęcia na Uniwersytecie Trzeciego Wieku. <i>Kryterium jest spełnione, jeżeli zdający zapisał co najmniej 2 spośród wymienionych działań.</i>								

5	sporządzenie / nadzór nad jadłospisem uwzględniającym produkty niskokaloryczne.																			
6	przygotowywanie / nadzór nad spożywaniem posiłków zalecanych w diecie cukrzycowej.																			
7	codzienna kontrola poziomu glikemii we krwi glukometrem, dokumentowanie wyników, nadzór nad systematycznym przyjmowaniem leków doustnych/leków obniżających poziom cukru. <i>Kryterium jest spełnione, jeżeli zdający zapisał co najmniej 2 spośród wymienionych działań.</i>																			
8	harmonogram sprzątanía mieszkania, prania odzieży, pomoc w załatwianiu bieżących spraw dnia codziennego, urzędowych, współpraca z: lekarzem, pielęgniarką środowiskową, rehabilitantem. <i>Kryterium jest spełnione, jeżeli zdający zapisał co najmniej 2 spośród wymienionych działań.</i>																			
9	systematyczna kontrola masy ciała i dokumentowanie wyniku.																			
10	codzienna pomoc i nadzór nad systematycznym przyjmowaniem leków doustnych, kontrola ciśnienia tętniczego krwi, dokumentowanie wyników. <i>Kryterium jest spełnione, jeżeli zdający zapisał co najmniej 2 spośród wymienionych działań.</i>																			
Przebieg 1. Wykonanie okładu rozgrzewającego																				
<i>Egzaminator ocenia po podniesieniu ręki przez zdającego</i>																				
Zdający:																				
1	poinformował podopieczną o zamiarze wykonywania okładu rozgrzewającego.																			
2	lewą dłoń podopiecznej położył na ręczniku.																			
3	powierzchnię skóry dłoni podopiecznej natłuścił wazeliną.																			
4	na grzbiet lewej dłoni podopiecznej położył flanelę zmoczoną w ciepłej wodzie i skropionej 70% spirytusem.																			
5	na nawilżoną flanelę położył ceratkę.																			
6	na ceratkę położył suchą flanelę.																			
7	tak wykonał okład, że każda kolejna warstwa okładu jest większa od warstwy poprzedniej, z każdej strony o ok. 2 cm.																			
8	bandaż na okładzie umocował szczelnie w taki sposób, że okład nie przesunął się i nie powodował ucisku.																			
9	przed i po zabiegu umył higienicznie ręce.																			
10	pracował w rękawiczkach jednorazowych i fartuchu ochronnym.																			

Egzaminator

imię i nazwisko

.....

data i czytelny podpis