



**CENTRALNA
KOMISJA
EGZAMINACYJNA**

**EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE
Rok 2015
KRYTERIA OCENIANIA**

*Arkusze zawiera informacje prawnie chronione
do momentu rozpoczęcia egzaminu*

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczych**
Oznaczenie arkusza: **Z.05-01-15.05**
Oznaczenie kwalifikacji: **Z.05**
Numer zadania: **01**

Wypełnia egzaminator

Kod ośrodka –

Kod egzaminatora

Data egzaminu
Dzień Miesiąc Rok

Godzina rozpoczęcia egzaminu :

Numer PESEL zdającego*											Numer stanowiska		

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Elementy podlegające ocenie/kryteria oceny*Egzaminator wpisuje T,
jeżeli zdający spełnił
kryterium albo N, jeżeli
nie spełnił***Rezultat 1. Plan opieki nad podopieczną – problemy podopiecznej.**

Zapisać (niekoniecznie w dosłownym brzmieniu pod warunkiem poprawności merytorycznej):

1	przebyty udar niedokrwienny mózgu / lewej półkuli mózgu / niedowład połowiczny prawostronny / trudności w samodzielnym chodzeniu.													
2	nie wykonuje samodzielnie ćwiczeń rehabilitacyjnych / niechęć do rehabilitacji.													
3	mała aktywność fizyczna / trudności w zmianie pozycji/ osoba leżąca.													
4	nie wykonuje samodzielnie czynności higienicznych.													
5	nadciśnienie tętnicze, hipercholesterolemia.													
6	infekcja dróg moczowych / nietrzymanie moczu / korzysta z pieluchomajtek.													
7	brak kontaktów społecznych / z sąsiadami / sporadyczne kontakty z córką /z rodziną.													
8	trudności w wykonywaniu czynności dnia codziennego / nie potrafi ubrać się / wymaga pomocy przy spożywaniu posiłków / prowadzenia gospodarstwa domowego.													
9	bierny tryb życia / brak organizacji czasu wolnego.													
10	trudności w mówieniu / problem z komunikacją werbalną / afazja ruchowa.													

Rezultat 2. Plan opieki nad podopieczną – czynności opiekuna adekwatne do problemów podopiecznej.

Zapisane (niekoniecznie w dosłownym brzmieniu pod warunkiem poprawności merytorycznej):

1	ćwiczenia bierne kończyny lewej górnej i dolnej lub zgodnych z zaleceniem rehabilitanta / usprawnianie ruchowe, konsultacja z rehabilitantem, konsultacja neurologa, przesadzanie podopiecznej na wózek inwalidzki lub fotel, mobilizacja podopiecznej do wykonywania ćwiczeń, organizacja skierowania na ćwiczenia rehabilitacyjne domowe. Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zdający zapisał co najmniej 2 spośród wymienionych działań.								
2	postępowanie przeciwoleżynowe lub wymienione co najmniej 2 czynności typu: zmiana pozycji, zabezpieczenie skóry środkiem ochronnym, zastosowanie materaca przeciwoleżynowego, stosowanie udogodnień.								
3	toaleta ciała podopiecznej, kąpiel podopiecznej, mycie głowy, mobilizowanie podopiecznej do większej samodzielności, nauka wykonywania zdrową ręką czynności higienicznych, zmiana bielizny pościelowej, przesłanie łóżka, zmiana bielizny osobistej/ubrania, zapobieganie odparzeniom, samodzielne czesanie się. Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zdający zapisał co najmniej 3 spośród wymienionych działań.								
4	kontrola i dokumentowanie wyników pomiaru ciśnienia tętniczego krwi, kontrola przyjmowanych leków, dieta z małą ilością soli, dieta przeciwmiażdżycowa / z ograniczeniem tłuszczów zwierzęcych / z eliminacją cholesterolu, ustalenie jadłospisu, współpraca z pielęgniarką środowiskową. Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zdający zapisał co najmniej 3 spośród wymienionych działań.								
5	nawiązanie kontaktu z córką, mobilizowanie córki do częstszych wizyt u rodziców, częstsze wizyty rodziny córki u podopiecznej, mobilizowanie do pomocy w opiece nad podopieczną, kontakt telefoniczny córki z rodzicami, mobilizowanie do pomocy w organizacji czasu wolnego podopiecznej. Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zdający zapisał co najmniej 1 spośród wymienionych działań.								
6	kontrola ilości przyjmowanych płynów, dostarczanie co najmniej 2 l płynów dziennie, konsultacja z lekarzem pierwszego kontaktu/rodzinnym, zmiana pieluchomajtek, podmywanie podopiecznej. Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zdający zapisał co najmniej 2 spośród wymienionych działań.								
7	kontakt z sąsiadami, znajomymi, rodziną, wolontariuszami, ze stowarzyszeniem osób niepełnosprawnych, wyjścia na wózku „na spacer”, wyjścia na zakupy, wyjścia na imprezy lokalne. Kryterium jest spełnione, gdy zdający zapisał co najmniej 1 spośród wymienionych działań.								

8	<p>robienie zakupów, przygotowanie posiłków, gotowanie obiadów/przyniesienie zakupionych obiadów, pomoc w spożywaniu posiłków, nauka ubierania się podopiecznej, dbanie o porządek w mieszkaniu, dbanie o czystość ubrań, załatwianie spraw urzędowych, regulowanie opłat, realizacja recept.</p> <p>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zdający zapisał co najmniej 3 spośród wymienionych działań.</p>																			
9	<p>wspieranie psychiczne/ rozmowa wspierająca, organizowanie terapii zajęciowej, zajęć wypełniających czas wolny / oglądanie telewizji, słuchanie muzyki, czytanie dla podopiecznej książek, czasopism, współpraca z psychologiem.</p> <p>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zdający zapisał co najmniej 2 spośród wymienionych działań.</p>																			
10	<p>ćwiczenie mowy (lub wymienione konkretne ćwiczenia), rozmowy z podopieczną, samodoskonalenie z zakresu afazji, współpraca z logopedą.</p> <p>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zdający zapisał co najmniej 1 spośród wymienionych działań.</p>																			
Przebieg 1. Podmycie podopiecznej, umycie pośladek i zmiana pieluchomajtek.																				
<i>Uwaga. Egzaminator ocenia po podniesieniu ręki przez zdającego i uzyskaniu zgody PZNCP.</i>																				
Zdający																				
1	poinformował podopieczną o zamiarze wykonania podmycia, umycia pośladek i zmiany pieluchomajtek.																			
2	zachował intymność podopiecznej, tworząc tzw. „budkę” wykonaną z dolnej lub górnej części wierzchniego przykrycia. Ułożył podopieczną na basenie.																			
3	sprawdził temperaturę wody do podmycia na wewnętrznej stronie przedramienia podopiecznej lub na wewnętrznej stronie uda.																			
4	namydloną myjką umył krocze (lub założył namydloną myjkę na dłoń fantomu markując podmywanie) wykonując ruchy w kierunku odbytu. Splukał krocze wodą z dzbanka, osuszył.																			
5	zabezpieczył pościel przed zamoczeniem – podłożył ręcznik lub podkład jednorazowy pod pośladek przed umyciem. Zabezpieczył bieliznę osobistą podopiecznej przed zamoczeniem – koszulę nocną podwinął powyżej bioder.																			
6	pośladek umył wodą z mydłem i osuszył. Pośladek posmarował kremem/oliwką.																			
7	podłożył z tyłu pod podopieczną pieluchomajtkę i położył ją na plecy. Wyciągnął przednią części pieluchomajtek i dopasował do krocza.																			
8	umocował pieluchomajtkę za pomocą przylepców, dopasowując do talii.																			
9	umył higienicznie ręce przed i po zabiegu. Pracował w rękawiczkach jednorazowych i fartuchu ochronnym.																			
10	przeprowadził segregację odpadów. Zużyte rękawiczki, pieluchomajtkę i podkład jednorazowy wrzucił do worka na odpady medyczne. Ręcznik wrzucił do kosza na brudną bieliznę.																			

Przebieg 2. Zmiana prześcieradła i podkładu płóciennego.

Uwaga. Kontynuacja oceny przez egzaminatora.

Zdający

1	poinformował podopieczną o zmianie prześcieradła i podkładu płóciennego. Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli zdający wcześniej, w dowolnym momencie poinformował podopieczną.																				
2	zjął brudny podkład płócienny i prześcieradło oraz wrzucił do kosza na brudną bieliznę.																				
3	wymiótł myjką okruchy z materaca.																				
4	założył czyste prześcieradło. Wyrównał, naciągnął i podłożył pod materac.																				
5	położył pod pośladki i dolną część pleców czysty podkład płócienny. Wyrównał, naciągnął i podłożył go pod materac.																				
6	nie dopuścił do kontaktu czystej bielizny z brudną.																				
7	poprawił i wyrównał poduszki, koszulę nocną, pościel wierzchnią.																				
8	dbał o bezpieczeństwo podopiecznej.																				
9	pracował w jednorazowych rękawiczkach i fartuchu ochronnym. Uporządkował stanowisko pracy.																				

Egzaminator

imię i nazwisko

data i czytelny podpis