

**Arkusz zawiera informacje prawnie
chronione do momentu rozpoczęcia egzaminu**

Układ graficzny © CKE 2019

CKE **CENTRALNA
KOMISJA
EGZAMINACYJNA**

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczych osobie chorej i niesamodzielnej**

Oznaczenie kwalifikacji: **Z.04**

Numer zadania: **01**

Wypełnia zdający

Miejsce na naklejkę z numerem
PESEL i z kodem ośrodka

Numer PESEL zdającego*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Z.04-01-19.06

Czas trwania egzaminu: **120 minut**

**EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE
Rok 2019
CZEŚĆ PRAKTYCZNA**

Instrukcja dla zdającego

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na **KARCIE OCENY** w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
 - swój numer PESEL*,
 - oznaczenie kwalifikacji,
 - numer zadania,
 - numer stanowiska.
3. **KARTĘ OCENY** przekaz zespołowi nadzorującemu.
4. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 6 stron i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
5. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
6. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
7. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
8. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
9. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
10. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie egzaminacyjne

Na podstawie informacji o pani Annie Michałek uzupełnij zamieszczony w arkuszu egzaminacyjnym *plan opieki nad pacjentką*, wpisując cele i działania adekwatne do problemów pacjentki.

Na fantomie osoby dorosłej leżącej w łóżku wykonaj mycie klatki piersiowej, pleców i oklepywanie pleców oraz zmianę szpitalnej koszuli nocnej. Następnie zmień podkład płócienny na łóżku z leżącym w nim fantomie traktując go jak pacjentkę.

Gotowość do wykonania zabiegów zgłoś przewodniczącemu ZN przez podniesienie ręki. Po uzyskaniu zgody przystąp do wykonania czynności, realizując je w czasie nie dłuższym niż 45 minut. Po przekroczeniu tego czasu przewodniczący ZN skieruje komunikat *czas minął*, oznaczający zakończenie procesu oceny przez egzaminatora.

Wykonane czynności potwierdź w postaci nieczytelnego podpisu (parafki - nie wpisuj swojego nazwiska) w *karcie indywidualnej pielęgnacji pacjentki*, zamieszczonej w arkuszu egzaminacyjnym. W miejscu daty wpisz datę egzaminu, a w miejscu godziny, bieżącą godzinę wykonywania czynności.

Materiały, przybory, środki i sprzęty niezbędne do wykonania zadania znajdują się w magazynie.

Zadanie egzaminacyjne wykonaj zgodnie z zasadami i procedurami, uwzględniając przepisy BHP oraz ergonomię pracy. Po wykonaniu czynności uporządkuj stanowisko pracy.

Arkusz egzaminacyjny pozostaw na stoliku.

Informacja o pani Annie Michałek

79-letnia Anna Michałek przebywa na oddziale pulmonologicznym z powodu zaostrzenia astmy oskrzelowej. U pacjentki występuje duszność spoczynkowa ze świszczącym oddechem, kaszel z odkrztuszaniem gęstej wydzieliny o charakterze śluzowym oraz nietrzymanie moczu w trakcie kaszlu. Korzysta z wkładek urologicznych. Pacjentka przebywa w łóżku, jest bardzo osłabiona i wymaga pomocy w wykonywaniu czynności samoobsługowych oraz zmianie pozycji w łóżku. Potrzebę wydalania realizuje w łóżku na basenie. Na grzbietowej powierzchni lewej ręki widoczny bolesny krwiak po uderzeniu się w domu. Jest apatyczna i zaniepokojona swoją sytuacją zdrowotną, co nasila duszność. W ocenie według skali Norton otrzymała 11 punktów.

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.

Ocenie podlegać będą 2 rezultaty:

- plan opieki nad pacjentką,
- karta indywidualnej pielęgnacji pacjentki

oraz

przebieg mycia klatki piersiowej, pleców, oklepywania pleców pacjentki leżącej w łóżku oraz zmiany koszuli nocnej i podkładu płóciennego u pacjentki leżącej w łóżku.

Plan opieki nad pacjentkąOddział: *pulmonologiczny*Imię i nazwisko: *Anna Michalek* Wiek: *79 lat*

Problem pacjentki	Cel działań opiekuna	Zaplanowane działania opiekuna
Duszność spoczynkowa i kaszel z odkrztuszaniem gęstej wydzieliny		

Problem pacjentki	Cel działań opiekuna	Zaplanowane działania opiekuna
Apatia i niepokój o stan zdrowia		

Problem pacjentki	Cel działań opiekuna	Zaplanowane działania opiekuna
Ryzyko wystąpienia odleżyn		

Karta indywidualnej pielęgnacji pacjentki

Oddział: *pulmonologiczny*Imię i nazwisko: *Anna Michałek* Wiek: *79 lat*

Zabiegi higieniczno-pielęgnacyjne	DATA:	
	Godzina	Parafka
Całkowita toaleta ciała w łóżku		
Mycie głowy		
Toaleta krocza w łóżku		
Mycie zębów		
Mycie twarzy, uszu, szyi		
Mycie klatki piersiowej i pleców		
Mycie kończyn górnych		
Mycie kończyn dolnych		
Oklepywanie pleców		
Całkowita zmiana bielizny pościelowej		
Zmiana poszwy		
Zmiana poszewek na poduszkach		
Zmiana podkładu płóciennego		
Zmiana podkładu nieprzemakalnego		
Zmiana prześcieradła		
Zmiana piżamy		
Zmiana koszuli nocnej		
Ścielenie łóżka		
Zmiana pieluchomajtek		
Karmienie		
Podanie basenu		
Podanie kaczki		
Założenie okładu ciepłego		
Założenie okładu zimnego		
Przemieszczenie z łóżka na wózek inwalidzki		