

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczych osobie chorej i niesamodzielnej**
Oznaczenie kwalifikacji: **Z.04**
Wersja arkusza: **X**

Z.04-X-17.01

Czas trwania egzaminu: **60 minut**

EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE
Rok 2017
CZEŚĆ PISEMNA

Instrukcja dla zdającego

1. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 8 stron. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
2. Do arkusza dołączona jest KARTA ODPOWIEDZI, na której w oznaczonych miejscach:
 - wpisz oznaczenie kwalifikacji,
 - zamaluj kratkę z oznaczeniem wersji arkusza,
 - wpisz swój numer PESEL*,
 - wpisz swoją datę urodzenia,
 - przyklej naklejkę ze swoim numerem PESEL.
3. Arkusz egzaminacyjny zawiera test składający się z 40 zadań.
4. Za każde poprawnie rozwiązane zadanie możesz uzyskać 1 punkt.
5. Aby zdać część pisemną egzaminu musisz uzyskać co najmniej 20 punktów.
6. Czytaj uważnie wszystkie zadania.
7. Rozwiązania zaznaczaj na KARCIE ODPOWIEDZI długopisem lub piórem z czarnym tuszem/atramentem.
8. Do każdego zadania podane są cztery możliwe odpowiedzi: A, B, C, D. Odpowiada im następujący układ kratek w KARCIE ODPOWIEDZI:

A	B	C	D
---	---	---	---

9. Tylko jedna odpowiedź jest poprawna.
10. Wybierz właściwą odpowiedź i zamaluj kratkę z odpowiadającą jej literą – np., gdy wybrałeś odpowiedź „A”:

<input checked="" type="checkbox"/>	B	C	D
-------------------------------------	---	---	---

11. Staraj się wyraźnie zaznaczać odpowiedzi. Jeżeli się pomylisz i błędnie zaznaczysz odpowiedź, otocz ją kółkiem i zaznacz odpowiedź, którą uważasz za poprawną, np.

<input checked="" type="checkbox"/>	B	C	<input checked="" type="checkbox"/>
-------------------------------------	---	---	-------------------------------------

12. Po rozwiązaniu testu sprawdź, czy zaznaczyłeś wszystkie odpowiedzi na KARCIE ODPOWIEDZI i wprowadziłeś wszystkie dane, o których mowa w punkcie 2 tej instrukcji.

Pamiętaj, że oddajesz przewodniczącemu zespołu nadzorującego tylko KARTĘ ODPOWIEDZI.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie 1.

Które z twierdzeń na temat osteoporozy jest zgodne z aktualną wiedzą medyczną?

- A. Osteoporoza polega na nieprawidłowej przemianie wapnia.
- B. Osteoporoza występuje wyłącznie u kobiet po 70 roku życia.
- C. Jedynym sposobem na zapobieganie osteoporozie jest picie mleka.
- D. Częstotliwość zachorowania na osteoporozę zwiększa się u kobiet po menopauzie.

Zadanie 2.

Wraz ze starzeniem się organizmu bardzo często następuje

- A. gorsze widzenie z oddali niż z bliska.
- B. zmniejszenie ruchomości w stawach.
- C. poprawa pamięci krótkotrwałej.
- D. zwiększenie masy mięśni.

Zadanie 3.

Niepełnosprawność sensoryczna może spowodować

- A. konieczność poruszania się na wózku.
- B. utrudnienia w komunikowaniu się.
- C. zaburzenia metaboliczne.
- D. wzrost masy ciała.

Zadanie 4.

Jeżeli u podopiecznej występują: obniżenie nastroju, niska samoocena, niezdolność do przeżywania przyjemności, zaburzenia rytmu dobowego, można przypuszczać, że cierpi ona na

- A. zaburzenia obsesyjno-kompulsywne.
- B. zaburzenia histrioniczne.
- C. hipomanię.
- D. depresję.

Zadanie 5.

Najwięcej informacji o zdiagnozowanych schorzeniach pacjenta dostarcza

- A. karta gorączkowa.
- B. historia pielęgnowania.
- C. historia choroby pacjenta.
- D. indywidualna karta pielęgnacji chorego.

Zadanie 6.

Optymalnym sposobem na rozpoznanie niezaspokojonej potrzeby afiliacji u pacjenta jest

- A. ankieta.
- B. rozmowa z pacjentem.
- C. analiza historii choroby.
- D. analiza karty gorączkowej.

Zadanie 7.

U chorego z niedoczynnością tarczycy należy spodziewać się występowania

- A. przewlekłego zmęczenia, przyrostu masy ciała.
- B. ciągłego uczucia gorąca, nerwowości.
- C. hipoglikemii, zaburzeń równowagi.
- D. spadku masy ciała, wielomoczu.

Zadanie 8.

Przyjęty na oddział rehabilitacji pacjent z chorobą zwyrodnieniową stawów zadaje dużo pytań dotyczących oddziału i planów rehabilitacji. Jego zachowanie świadczy o występowaniu potrzeby

- A. prestiżu.
- B. akceptacji.
- C. samorealizacji.
- D. bezpieczeństwa.

Zadanie 9.

Pacjentowi chorującemu na cukrzycę powikłaną niedokrwieniem obwodowym, neuropatią cukrzycową oraz zagrożonemu rozwojem stopy cukrzycowej zaleca się

- A. ćwiczenia rozciągające mięśnie nóg.
- B. mycie nóg w wodzie o temperaturze $>37^{\circ}\text{C}$.
- C. mycie nóg w wodzie o temperaturze $<37^{\circ}\text{C}$.
- D. noszenie wkładek ortopedycznych do butów.

Zadanie 10.

W przypadku zgłoszenia przez podopieczną, zamieszkałą w DPS, poboлевania i pieczenia w trakcie oddawania moczu, opiekun powinien

- A. skierować ją na badanie moczu.
- B. zapisać ją na wizytę do lekarza pierwszego kontaktu.
- C. zwiększyć objętość podawanych jej płynów i witaminy A.
- D. zaproponować jej zimne okłady na okolicę krocza i pęcherza moczowego.

Zadanie 11.

O braku wiedzy w zakresie samoopieki podopiecznego z nadciśnieniem tętniczym świadczy nadmierne spożycie

- A. witaminy D i przetworów mlecznych.
- B. produktów mięsnych i witaminy A.
- C. soli kuchennej i alkoholu.
- D. masła i nabiału.

Zadanie 12.

W wyniku unieruchomienia po złamaniu kości promieniowej prawej podopieczna może mieć problemy

- A. z prawidłową postawą ciała.
- B. z samodzielnym poruszaniem się.
- C. z porozumiewaniem się z opiekunem.
- D. z wykonywaniem czynności higienicznych.

Zadanie 13.

Prześcielając łóżko pacjenta, który przebywa poza salą chorych, należy

- A. zdezynfekować materac przed pościeleniem.
- B. przykryć pościel rozłożonym kocem.
- C. założyć rękawiczki jednorazowe.
- D. wykonać zmianę całej pościeli.

Zadanie 14.

Przystępując do czesania włosów pacjentki leżącej w łóżku, należy

- A. rozpocząć rozczesywanie od tyłu głowy.
- B. upewnić się, czy są przygotowane przybory toaletowe.
- C. rozłożyć na poduszce ręcznik lub podkład jednorazowy.
- D. zwrócić uwagę, czy jest ustawiony parawan osłaniający łóżko.

Zadanie 15.

Jedną z podstawowych zasad obowiązujących przy słaniu łóżka, w którym leży chory, jest

- A. stosowanie sprzętu ułatwiającego przesuwanie chorego.
- B. nawiązywanie i utrzymywanie kontaktu z chorym.
- C. przygotowywanie i używanie czystego podkładu.
- D. wietrzenie sali przed przystąpieniem do zabiegu.

Zadanie 16.

Kąpiel chodzącego pacjenta po operacji wszczepienia endoprotezy stawu biodrowego najlepiej jest wykonać

- A. w łóżku.
- B. w wannie.
- C. pod prysznicem.
- D. na wózku leżącym.

Zadanie 17.

Wykonując toaletę całego ciała u pacjentki leżącej w łóżku, opiekun medyczny powinien zmienić wodę w misce przed umyciem

- A. krocza.
- B. pleców.
- C. klatki piersiowej.
- D. kończyn górnych.

Zadanie 18.

Mycie twarzy pacjentowi leżącemu w łóżku należy rozpocząć od

- A. czoła.
- B. oka dalszego.
- C. okolicy nosa.
- D. policzka dalszego.

Zadanie 19.

Wykonując toaletę jamy ustnej z wykorzystaniem Aphtinu, należy przed zabiegiem

- A. wymieszać Aphtin z wcześniej przygotowanym naparem z szalwii.
- B. przelać zawartość buteleczki z Aphtinem do czystej miseczki.
- C. umieścić buteleczkę z Aphtinem w misce z ciepłą wodą.
- D. rozcieńczyć Aphtin wodą o temperaturze pokojowej.

Zadanie 20.

Do wykonania czepeczki przeciwwszawicznej u przytomnego pacjenta niezbędne jest

- A. zlecenie pisemne lekarza.
- B. uzyskanie zgody pacjenta.
- C. zlecenie pisemne pielęgniarki.
- D. uzyskanie zgody rodziny pacjenta.

Zadanie 21.

W celu zmiany pacjentowi leżącemu w łóżku spodni od pidżamy należy

- A. przesunąć nogi pacjenta poza przykrycie wierzchnie i zdjąć mu spodnie.
- B. zsunąć przykrycie wierzchnie w nogi łóżka i przystąpić do zmiany spodni.
- C. obluźnić przykrycie wierzchnie i zmienić spodnie, nie odkrywając pacjenta.
- D. odłożyć na krzesło przykrycie wierzchnie, a następnie przystąpić do zmiany spodni.

Zadanie 22.

Zabiegi przeciwzapalne z zastosowaniem ciepła suchego oraz wilgotnego wykonuje się w celu

- A. zwężenia naczyń chłonnych.
- B. zwiększenia napięcia mięśni.
- C. zwolnienia przemiany materii.
- D. rozszerzenia naczyń krwionośnych.

Zadanie 23.

W jaki sposób opiekun osoby z zaburzeniami pamięci może pomóc podopiecznemu w przyjmowaniu leków na nadciśnienie?

- A. Codziennie rano rozłożyć leki na cały dzień w przegródkach dozownika na leki.
- B. Przypilnować, żeby każda porcja leku została przyjęta o właściwej porze.
- C. Minimum raz w tygodniu przypominać podopiecznemu, żeby zażył leki.
- D. Na opakowaniu leków zapisać godzinę przyjęcia leków.

Zadanie 24.

W profilaktyce odleżyn u pacjenta osłabionego unieruchomionego w łóżku istotne jest

- A. wykonywanie ćwiczeń biernych.
- B. stosowanie wysokobiałkowej diety.
- C. prowadzenie ćwiczeń oddechowych.
- D. podawanie dużej ilości wody do picia.

Zadanie 25.

Zapewniając bezpieczeństwo unieruchomionemu w łóżku pacjentowi leżącemu w pozycji na prawym boku, należy pamiętać

- A. o ułożeniu kończyny górnej prawej pacjenta pod poduszką.
- B. o umieszczeniu poduszki między kończynami dolnymi pacjenta.
- C. o ułożeniu równolegle do tułowia kończyny górnej lewej pacjenta.
- D. o umieszczeniu wałka lub zrolowanego koca wzdłuż pleców pacjenta.

Zadanie 26.

Najlepszą formą usprawnienia ruchowego dla pacjenta, który przed trzema tygodniami stracił w wypadku samochodowym obie kończyny dolne i obecnie porusza się na wózku, są

- A. często powtarzane ćwiczenia oddechowe.
- B. ćwiczenia wzmacniające obręcz barkową.
- C. intensywne ćwiczenia z odciążeniem kikutów.
- D. ćwiczenia poprawiające ruchomość głowy i szyi.

Zadanie 27.

Opiekun pacjentki, która kilka godzin po usunięciu wyrostka robaczkowego poprosiła o coś do jedzenia, stwierdzając, że jest bardzo głodna, powinien

- A. pobrać z kuchenki przygotowaną dla pacjentki zupę jarzynową.
- B. powiedzieć, że może jedynie wypić szklankę soku owocowego.
- C. odmówić podania posiłku wyjaśniając, że po operacji nie wolno jeść.
- D. podać jej posiłek zawierający zwiększoną ilość tłuszczów zwierzęcych.

Zadanie 28.

Po założeniu pacjentce przebywającej na oddziale ortopedycznym czystej koszuli nocnej, brudną koszulę należy umieścić

- A. w brudowniku.
- B. w szafce pacjentki.
- C. w niebieskim worku.
- D. w czerwonym worku.

Zadanie 29.

W sytuacji, gdy pacjentka zakładu opiekuńczo-leczniczego po wizycie syna oznajmiła, że nie chce go już widzieć w czasie pobytu w zakładzie, opiekun powinien

- A. zgłosić lekarzowi prowadzącemu, że pacjentka powinna porozmawiać z psychiatrą.
- B. wytłumaczyć synowi, że matka chce wrócić do domu, dlatego się na niego obraziła.
- C. poinformować pacjentkę, że rodzina musi odwiedzać pacjentów przebywających w zakładzie.
- D. zapewnić pacjentkę, że ma takie prawo, ale warto porozmawiać z synem o swoich oczekiwaniach.

Zadanie 30.

Podstawową zasadą przy świadczeniu usług opiekuńczych osobie chorej i niesamodzielnej jest

- A. wzmacnianie samodzielności podopiecznego.
- B. stosowanie urządzeń ułatwiających pracę opiekuna.
- C. pomaganie podopiecznemu przy spożywaniu posiłków.
- D. wykonywanie szybko i sprawnie czynności opiekuńczych.

Zadanie 31.

Podając się opieki nad osobą niesamodzielną w warunkach domowych, opiekun powinien zwrócić uwagę przede wszystkim na

- A. zabezpieczenie środków finansowych.
- B. możliwość zorganizowania spotkań sąsiedzkich.
- C. organizację przestrzeni w pokoju podopiecznego.
- D. dostępność psychologa w pobliżu miejsca zamieszkania podopiecznego.

Zadanie 32.

W przypadku, gdy pacjent z powodu postępującego zwyrodnienia stawów ma zniekształcone i usztywnione stawy kończyn górnych, co bardzo utrudnia mu wykonywanie codziennych czynności, opiekun medyczny powinien

- A. dopingować podopiecznego do wykonywania bardziej intensywnych ćwiczeń rąk.
- B. zaopatrzyć podopiecznego w sprzęt pomocniczy poprawiający jego samodzielność.
- C. starać się wyręczać podopiecznego we wszystkich czynnościach samoobsługowych.
- D. zachęcać podopiecznego do ćwiczeń oddechowych podczas codziennych czynności.

Zadanie 33.

Najbardziej pożądanym sposobem aktywizowania osoby chorej na reumatoidalne zapalenie stawów (RZS) jest

- A. muzykoterapia receptywna.
- B. częste wychodzenie na spacer.
- C. trening czynności samoobsługowych.
- D. organizowanie spotkań ze znajomymi.

Zadanie 34.

W jaki sposób najlepiej pomóc w adaptacji do warunków w domu pomocy społecznej nowo przyjętemu 28-letniemu podopiecznemu z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu umiarkowanym, który ma trudności z nawiązywaniem kontaktów społecznych?

- A. Zaprosić go na organizowaną zabawę taneczną.
- B. Zapropionować mu wspólny spacer wokół domu.
- C. Zapoznać go z jego rówieśnikami mieszkającymi w tej placówce.
- D. Zezwolić mu na unikanie kontaktów społecznych przez pewien czas.

Zadanie 35.

Co powinien zrobić opiekun medyczny, jeśli zauważy, że jego podopieczna czasami nie reaguje na jego słowa, zaczęła dużo głośniej mówić i nastawiać telewizor na wysoką głośność?

- A. Zasugerować podopiecznej, że powinna siadać w pobliżu głośników.
- B. Zapropionować podopiecznej wizytę u laryngologa.
- C. Starać się mówić przy podopiecznej dużo i głośno.
- D. W rozmowie posługiwać się fonogestami.

Zadanie 36.

Jak powinien postąpić opiekun, aby podtrzymać aktywność ruchową 63-letniej podopiecznej, która ma trudności z samodzielnym chodzeniem z powodu zmian zwyrodnieniowych stawów biodrowych?

- A. Zasugerować podopiecznej wykonywanie ćwiczeń wzmacniających stawy skokowe.
- B. Namówić podopieczną do ćwiczenia kończyn górnych w pozycji siedzącej.
- C. Przekonać podopieczną do częstego wychodzenia na wspólne spacer.
- D. Zaproponować podopiecznej używanie balkonika do chodzenia.

Zadanie 37.

Najbardziej odpowiednim sposobem aktywizacji ruchowej pacjenta w czwartej dobie po niepowikłanym zawale serca jest

- A. krótki spacer po korytarzu.
- B. chodzenie po schodach.
- C. jazda na rowerze.
- D. trening siłowy.

Zadanie 38.

Worek na odpady medyczne zakaźne powinien być zamknięty po wypełnieniu maksymalnie do

- A. 1/2 pojemności.
- B. 2/3 pojemności.
- C. 3/4 pojemności.
- D. 4/5 pojemności.

Zadanie 39.

Po zamknięciu worka na odpady medyczne należy umieścić na nim naklejkę zawierającą informację

- A. o rodzaju odpadów oraz o miejscu ich przechowywania.
- B. o miejscu powstania odpadów oraz nazwisko osoby zamykającej worek.
- C. o kodzie odpadów i miejscu ich pochodzenia oraz datę zamknięcia worka.
- D. o miejscu przechowywania i kodzie odpadów oraz nazwisko osoby zamykającej worek.

Zadanie 40.

Używany przez opiekuna (przygotowany w odpowiednim stężeniu) preparat chemiczny, dezynfekujący niektóre przybory lub sprzęt wykorzystany podczas wykonywania zabiegów pielęgnacyjnych u osoby chorej i niesamodzielnej,

- A. powinien eliminować niepożądane drobnoustroje.
- B. powinien być rozpuszczany w wodzie destylowanej.
- C. nie powinien być rozpuszczalny w wodzie wodociągowej.
- D. nie powinien być aktywny w obecności substancji organicznych.

