

**Arkusz zawiera informacje prawnie
chronione do momentu rozpoczęcia egzaminu**

Układ graficzny © CKE 2016

CKE **CENTRALNA
KOMISJA
EGZAMINACYJNA**

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczych osobie chorej i niesamodzielnej**

Oznaczenie kwalifikacji: **Z.04**

Numer zadania: **01**

Wypełnia zdający

Miejsce na naklejkę z numerem
PESEL i z kodem ośrodka

Numer PESEL zdającego*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Z.04-01-17.06

Czas trwania egzaminu: **120 minut**

**EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE
Rok 2017
CZEŚĆ PRAKTYCZNA**

Instrukcja dla zdającego

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na **KARCIE OCENY** w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
 - swój numer PESEL*,
 - oznaczenie kwalifikacji,
 - numer zadania,
 - numer stanowiska.
3. **KARTĘ OCENY** przekaz zespołowi nadzorującemu.
4. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 6 stron i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
5. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
6. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
7. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
8. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
9. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
10. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie egzaminacyjne

74-letnia Krystyna Pietruszyńska jest pacjentką oddziału wewnętrznego szpitala miejskiego od wczoraj. Kilka lat temu rozpoznano u niej przewlekłą obturacyjną chorobę płuc wynikającą z rozedmy płuc i wieloletniego palenia tytoniu przez pacjentkę.

Obecnie pani Krystyna jest pacjentką leżącą z powodu nasilenia objawów niewydolności krążeniowo-oddechowej oraz duszności pojawiającej się przy nawet niewielkim wysiłku. Dotychczas była pacjentką chodzącą z okresową dusznością wysiłkową. Występują u niej kilkuminutowe napady męczącego kaszlu, kończące się wykrztuszaniem wydzieliny. Zgodnie ze zleceniem lekarskim po ustąpieniu ostrych objawów niewydolności pacjentka powinna być uruchamiana. Na lewym przedramieniu założone jest wkłucie obwodowe (wenflon).

Pani Krystyna jest zaniedbana higienicznie, ma długie i brudne paznokcie u stóp. Kontakt słowny z pacjentką jest zachowany, chociaż niechętnie go nawiązuje i utrzymuje. Ciśnienie tętnicze krwi wynosi 155/95 mm Hg, temperatura 37,3°C.

Określ problemy oraz potrzeby pacjentki, a następnie opracuj plan opieki zawierający cele opieki i działania opiekuna w odniesieniu do tej pacjentki. Wszystkie formularze do wypełnienia znajdują się w arkuszu egzaminacyjnym.

Na fantomie osoby dorosłej wykonaj mycie, nacieranie i oklepywanie pleców, mycie kończyn dolnych oraz obetnij paznokcie u stóp. Następnie ułóż pacjentkę w pozycji wysokiej, stosując odpowiednie udogodnienia. Gotowość do wykonania czynności zgłoś przewodniczącemu ZN przez podniesienie ręki. Po uzyskaniu pozwolenia przystąp do wykonania czynności i potwierdź ich wykonanie w indywidualnej karcie pielęgnacji chorego. Podpis w odpowiednim miejscu na karcie złóż w postaci nieczytelnej parafki. Wpisana data i godziny powinny odpowiadać stanowi faktycznemu w dniu egzaminu.

Wszystkie czynności wykonaj w czasie nie dłuższym niż 40 minut. Po przekroczeniu tego czasu przewodniczący ZN skieruje komunikat „czas minął”, oznaczający zakończenie procesu oceny przez egzaminatora.

Materiały, przybory, środki i sprzęt, niezbędne do wykonania zadania, znajdują się w magazynie.

Wszystkie czynności wykonaj zgodnie z zasadami i procedurami uwzględniając przepisy bezpieczeństwa i higieny pracy oraz ergonomię pracy. Po wykonaniu zadania uporządkuj stanowisko pracy.

Arkusz egzaminacyjny pozostaw na stoliku.

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.

Ocenić będą 3 rezultaty:

- wykaz problemów i potrzeb pacjentki,
- plan opieki zawierający cele i działania opiekuna wynikające z problemów i potrzeb pacjentki,
- indywidualna karta pielęgnacji chorego

oraz

przebieg mycia, nacierania i oklepywania pleców, mycia kończyn dolnych, obcięta paznokci u stóp oraz ułożenia pacjentki w pozycji wysokiej.

Wykaz problemów i potrzeb pacjentki

Problemy pacjentki	Potrzeby pacjentki

Plan opieki zawierający cele i działania opiekuna wynikające z problemów i potrzeb pacjentki

Cele działań	Działania opiekuna

Cele działań	Działania opiekuna

Indywidualna karta pielęgnacji chorego

Imię i nazwisko:

Wiek:

Oddział:

Zabiegi higieniczno-pielęgnacyjne	Data	
	
	Godzina	Parafka
Toaleta jamy ustnej		
Toaleta całego ciała		
Toaleta częściowa ciała		
Toaleta krocza i pośladków		
Mycie włosów		
Zmiana bielizny osobistej		
Zmiana poszwy		
Zmiana prześcieradła		
Zmiana podkładu		
Zmiana poszewki na poduszce		
Słanie łóżka		
Podanie basenu		
Podanie kaczki		
Zmiana pieluchomajtek		
Opróżnienie i wymiana worka na mocz		
Zmiana pozycji ułożeniowej		
Nacieranie i oklepywanie pleców		
Gimnastyka oddechowa		
Ćwiczenia bierne kończyn		
Założenie okładu zimnego		
Założenie okładu ciepłego		