

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczych osobie chorej i niesamodzielnej**  
Oznaczenie kwalifikacji: **Z.04**  
Wersja arkusza: **X**

**Z.04-X-16.08**

Czas trwania egzaminu: **60 minut**

**EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE**  
**Rok 2016**  
**CZEŚĆ PISEMNA**

**Instrukcja dla zdającego**

1. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 8 stron. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
2. Do arkusza dołączona jest KARTA ODPOWIEDZI, na której w oznaczonych miejscach:
  - wpisz oznaczenie kwalifikacji,
  - zamaluj kratkę z oznaczeniem wersji arkusza,
  - wpisz swój numer PESEL\*,
  - wpisz swoją datę urodzenia,
  - przyklej naklejkę ze swoim numerem PESEL.
3. Arkusz egzaminacyjny zawiera test składający się z 40 zadań.
4. Za każde poprawnie rozwiązane zadanie możesz uzyskać 1 punkt.
5. Aby zdać część pisemną egzaminu musisz uzyskać co najmniej 20 punktów.
6. Czytaj uważnie wszystkie zadania.
7. Rozwiązania zaznaczaj na KARCIE ODPOWIEDZI długopisem lub piórem z czarnym tuszem/atramentem.
8. Do każdego zadania podane są cztery możliwe odpowiedzi: A, B, C, D. Odpowiada im następujący układ kratek w KARCIE ODPOWIEDZI:

A	B	C	D
---	---	---	---

9. Tylko jedna odpowiedź jest poprawna.
10. Wybierz właściwą odpowiedź i zamaluj kratkę z odpowiadającą jej literą – np., gdy wybrałeś odpowiedź „A”:

<input checked="" type="checkbox"/>	B	C	D
-------------------------------------	---	---	---

11. Staraj się wyraźnie zaznaczać odpowiedzi. Jeżeli się pomylisz i błędnie zaznaczysz odpowiedź, otocz ją kółkiem i zaznacz odpowiedź, którą uważasz za poprawną, np.

<input checked="" type="checkbox"/>	B	C	<input checked="" type="checkbox"/>
-------------------------------------	---	---	-------------------------------------

12. Po rozwiązaniu testu sprawdź, czy zaznaczyłeś wszystkie odpowiedzi na KARCIE ODPOWIEDZI i wprowadziłeś wszystkie dane, o których mowa w punkcie 2 tej instrukcji.

**Pamiętaj, że oddajesz przewodniczącemu zespołu nadzorującego tylko KARTĘ ODPOWIEDZI.**

***Powodzenia!***

\* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

### Zadanie 1.

Jeżeli osoba chora osiągnęła 15 punktów w ocenie samodzielności wg skali Barthel i uzyskała poziom 3, oznacza to, że

- A. jest samodzielna i zdolna do samoopieki.
- B. wymaga stałego wsparcia, ale jest zdolna do samoopieki.
- C. może funkcjonować samodzielnie przy niewielkiej pomocy innych.
- D. jest niezdolna do samoopieki i potrzebuje wszechstronnej pomocy.

### Zadanie 2.

Ograniczeniem dla podopiecznego, u którego w wyniku uszkodzenia rdzenia kręgowego występuje paraplegia, będzie trudność

- A. w spożywaniu posiłków.
- B. w poruszaniu się.
- C. w czytaniu.
- D. w pisaniu.

### Zadanie 3.

Zapewnienie osobie samotnej kontaktu z koleżankami z byłej pracy służy zaspokajaniu potrzeb

- A. sukcesu.
- B. zainteresowań.
- C. przynależności.
- D. transcendencji.

### Zadanie 4.

Podopieczna, u której występują objawy afazji, może mieć trudności związane

- A. z przyjmowaniem pokarmów.
- B. z porozumiewaniem się z innymi.
- C. z czynnościami samoobsługowymi.
- D. z poruszaniem się o własnych siłach.

### Zadanie 5.

Celem toalety całego ciała pacjenta leżącego w łóżku **nie jest**

- A. zapewnienie czystości bielizny osobistej.
- B. wyrabianie nawyków higienicznych.
- C. poprawienie samopoczucia.
- D. poprawienie funkcji skóry.

### Zadanie 6.

Których problemów należy się spodziewać u młodego podopiecznego z cukrzycą typu 1?

- A. Świądu skóry, wzrostu masy ciała, zajadów w kącikach ust.
- B. Owrzodzenia kończyn dolnych, parestezji, wilgotności skóry.
- C. Nocnych potów, utraty apetytu, braku tętna na kończynach dolnych.
- D. Zwiększonego pragnienia, oddawania dużej ilości moczu, osłabienia.

**Zadanie 7.**

Toaletę twarzy należy rozpocząć od mycia

- A. ust.
- B. oczu.
- C. czoła.
- D. policzków.

**Zadanie 8.**

Przeciwwskazaniem do wykonywania ćwiczeń czynnych jest

- A. osłabieni siły mięśni.
- B. ostry stan zapalny stawu.
- C. BMI pacjenta powyżej 30.
- D. ciśnienie tętnicze 135/85 mmHg.

**Zadanie 9.**

W przypadku zalegania u podopiecznego wydzieliny w drogach oskrzelowych oklepywanie pleców należy wykonać

- A. w górę drzewa oskrzelowego, dłońią z wyprostowanymi palcami.
- B. od górnych żeber do wysokości nerek, dłońią ułożoną w „łódkę”.
- C. w dół drzewa oskrzelowego, dłońią z wyprostowanymi palcami.
- D. od dolnych żeber do szczytu płuc, dłońią ułożoną w „łódkę”.

**Zadanie 10.**

Wykonując okład zimny (wysychający), należy

- A. skropić wodą i spirytusem obie warstwy flaneli.
- B. zamoczyć w wodzie i skropić spirytusem pierwszą warstwę flaneli.
- C. zamoczyć w wodzie pierwszą warstwę flaneli, a drugą skropić spirytusem.
- D. skropić spirytusem pierwszą warstwę flaneli, a drugą zamoczyć w wodzie.

**Zadanie 11.**

Przygotowując kąpiel pacjenta w wannie, przede wszystkim należy zadbać

- A. o wyposażenie wanny w uchwyty i matę antypoślizgową.
- B. o zabezpieczenie bielizny osobistej chorego.
- C. o dodanie do wody płynu do kąpieli.
- D. o zabezpieczenie odzieży opiekuna.

**Zadanie 12.**

Do zabiegu pielęgnacji kończyn dolnych pacjenta unieruchomionego w łóżku należy przygotować: mydło, ręcznik, miskę z wodą, szczoteczkę do paznokci oraz

- A. pęsetę.
- B. nożyczki.
- C. spodnie od pizamy.
- D. czyste prześcieradło.

**Zadanie 13.**

Po wykonaniu toalety całego ciała podopiecznego unieruchomionego w łóżku, basen użyty do toalety krocza należy

- A. umyć i zdezynfekować alkoholowym środkiem w sprayu.
- B. postawić w brudowniku na półce z brudnymi basenami.
- C. umieścić w maszynie czyszcząco-dezynfekującej.
- D. postawić w brudowniku na podłodze.

**Zadanie 14.**

Opiekun podczas golenia skaleczył podopiecznego. Zabrudzony krwią gazik powinien umieścić w pojemniku z workiem foliowym koloru

- A. niebieskiego.
- B. czerwonego.
- C. czarnego.
- D. żółtego.

**Zadanie 15.**

Zmieniając bieliznę pościelową choremu leżącemu w łóżku, należy zdjętą pościel

- A. bezpośrednio po zdjęciu wrzucić do żółtego worka i odnieść do pralni.
- B. po zakończeniu czynności odnieść do pralni w worku na brudną bieliznę.
- C. po zakończeniu wszystkich czynności umieścić w brudowniku w czerwonym worku.
- D. od razu włożyć do worka na brudną bieliznę i po pościeleniu łóżka wynieść do brudownika.

**Zadanie 16.**

Do pielęgnacji jamy ustnej osoby nieprzytomnej należy użyć

- A. naparu z liści melisy.
- B. naparu z liści mięty.
- C. altacetu.
- D. aphtinu.

**Zadanie 17.**

Temperatura wody do wykonania toalety ciała chorego unieruchomionego w łóżku jest zależna od jego upodobań i potrzeb, ale powinna mieścić się w przedziale

- A. 18°-22°C
- B. 23°-36°C
- C. 37°-50°C
- D. 51°-60°C

**Zadanie 18.**

Które zachowanie opiekuna jest niewłaściwe w czasie wykonywania toalety całego ciała pacjentki w łóżku?

- A. Rozmawianie w czasie wykonywania czynności.
- B. Obserwowanie pacjentki podczas wykonywania toalety.
- C. Wykorzystanie do mycia twarzy tej samej wody, co do mycia oczu.
- D. Wykorzystanie do podmycia tej samej wody, co do mycia klatki piersiowej.

**Zadanie 19.**

Podczas wykonywania toalety kończyn górnych u osoby chorej leżącej w łóżku, na końcu należy umyć

- A. dłoń.
- B. ramię.
- C. pachę.
- D. przedramię.

**Zadanie 20.**

Wykonując mycie głowy u chorego unieruchomionego w łóżku, opiekun powinien poduszkę, materac i ramiona pacjenta zabezpieczyć przed zamoczeniem

- A. tylko folią.
- B. tylko ręcznikiem.
- C. ręcznikiem i folią.
- D. dwoma ręcznikami.

**Zadanie 21.**

Wykonując mycie głowy u chorego unieruchomionego w łóżku, należy ułożyć go w pozycji

- A. na boku.
- B. wysokiej.
- C. na wznak.
- D. półwysokiej.

**Zadanie 22.**

Opiekun zauważył, że podopieczna, która często i chętnie szydełkowała i czytała książki, coraz rzadziej wykonuje te czynności. Sytuacja ta najprawdopodobniej świadczy

- A. o nasilonych objawach demencji.
- B. o pogorszeniu sprawności wzroku.
- C. o obniżeniu aktywności społecznej.
- D. o pogorszeniu sprawności intelektualnej.

**Zadanie 23.**

Komplet bielizny pościelowej do zmiany należy przygotować na tacy w określonej kolejności, kładąc na wierzch

- A. poszwę.
- B. podkład.
- C. poszewkę.
- D. prześcieradło.

**Zadanie 24.**

Pacjentka po wyjęciu wkłucia obwodowego (wenflonu) ma obrzęk i zaczerwienienie na prawym zgięciu łokciowym. W tej sytuacji zmianę koszuli nocnej u chorej opiekun powinien rozpocząć od zdjęcia

- A. rękawa lewego.
- B. rękawa prawego.
- C. koszuli przez głowę.
- D. obu rękawów jednocześnie.

**Zadanie 25.**

Wykonanie zmiany bielizny pościelowej i osobistej należy udokumentować

- A. w karcie opieki nad chorym.
- B. w zeszycie raportów opiekuna.
- C. w zeszycie zabiegów pielęgnacyjnych.
- D. w karcie indywidualnej pielęgnacji chorego.

**Zadanie 26.**

Jako fizyczny miejscowy środek przeciwzapalny zimny, suchy opiekun powinien zastosować

- A. okład parafinowy.
- B. worek z lodem.
- C. zimny okład.
- D. kataplazm.

**Zadanie 27.**

Przeciwwskazaniem do stosowania fizycznych środków przeciwzapalnych zimnych są

- A. obrzęki.
- B. odmrożenia.
- C. częste migreny.
- D. poparzenia pierwszego stopnia.

**Zadanie 28.**

Okład zimny należy zmieniać

- A. co 2-3 godziny.
- B. co 4-5 godzin.
- C. co 6-7 godzin.
- D. co 8-9 godzin.

**Zadanie 29.**

Podczas wykonywania porannej toalety chorej leżącej w łóżku opiekun zauważył u niej brudne włosy, siniaka po pobraniu krwi w zgięciu łokciowym, zaczerwienienie w okolicy ogonowej i suchość skóry. Powinien bezwzględnie poinformować pielęgniarkę

- A. o brudnych włosach chorej.
- B. o suchości skóry pacjentki.
- C. o zaczerwienieniu w okolicy ogonowej.
- D. o siniaku po iniekcji w zgięciu łokciowym.

**Zadanie 30.**

Przed karmieniem pacjenta przez założony do żołądka zgłębnik opiekun powinien

- A. ułożyć podopiecznego w pozycji na lewym boku.
- B. przygotować wodę do przepłukania zgłębnika.
- C. podgrzać pokarm do temperatury 40°C.
- D. lekko wysunąć zgłębnik.

**Zadanie 31.**

Pomocy opiekuna medycznego w spożywaniu posiłków wymaga pacjentka

- A. z nadczynnością tarczycy.
- B. z zakrzepowym zapaleniem żył.
- C. z zaawansowaną chorobą Parkinsona.
- D. w początkowym stadium choroby Alzheimera.

**Zadanie 32.**

Pacjentowi, który po zatruciu pokarmowym jest bardzo osłabiony i ma problemy z samoobsługą, zalecono dietę lekkostrawną. W tej sytuacji opiekun powinien

- A. pomóc pacjentowi w czasie spożywania posiłku.
- B. porozmawiać o problemach pacjenta z jego rodziną.
- C. omówić w zespole interdyscyplinarnym problemy pacjenta.
- D. przygotować posiłek w formie płynnej i podać go pacjentowi.

**Zadanie 33.**

Pacjentka zjadła obiad o godzinie 13:00. Kąpiel pacjentki w wannie można wykonać najwcześniej o godzinie

- A. 13:30
- B. 14:00
- C. 14:30
- D. 15:00

**Zadanie 34.**

Do mycia skóry wokół stomii należy stosować

- A. mydło o pH 4,5.
- B. mydło o pH 5,5.
- C. roztwór szalwii.
- D. żel do kąpieli.

**Zadanie 35.**

Wielkość otworu płytki stomijnej powinna być większa od stomii

- A. o 1-2 mm.
- B. o 3-4 mm.
- C. o 6-7 mm.
- D. o 8-10 mm.

**Zadanie 36.**

Po wymianie worka na mocz u osoby chorej i niesamodzielnej należy zużyty worek

- A. umieścić w basenie.
- B. umieścić w wiaderku.
- C. wyrzucić do czarnego worka.
- D. wyrzucić do czerwonego worka.

**Zadanie 37.**

Które działania aktywizujące należy zaproponować, aby opóźnić proces otępienny u osoby starszej?

- A. Talasoterapię.
- B. Terapię zajęciową.
- C. Treningi relaksacyjne.
- D. Treningi psychoterapeutyczne.

**Zadanie 38.**

Opiekun podczas komunikowania się z podopiecznym po udarze niedokrwiennym mózgu, u którego występuje afazja ruchowa, **nie powinien**

- A. konstruować pytań tak, aby umożliwiały odpowiedź typu tak lub nie.
- B. wykorzystywać komunikacji niewerbalnej.
- C. ponaglać chorego w trakcie wypowiedzi.
- D. używać krótkich zdań.

**Zadanie 39.**

Pacjentka jest osobą samodzielnie poruszającą się, ale od niedawna ma silne zawroty głowy i zaburzenia koordynacji, przez co większość czasu spędza w łóżku. Kobieta bardzo chce uczestniczyć w zajęciach terapii zajęciowej. W tej sytuacji opiekun powinien

- A. stanowczo odradzić jej udział w zajęciach i polecić, aby lepiej nie opuszczała łóżka.
- B. zawieźć ją na zajęcia na wózku inwalidzkim.
- C. zaproponować jej korzystanie z balkonika.
- D. zaproponować jej kule.

**Zadanie 40.**

Podczas wyjścia na zakupy z podopiecznym od niedawna ociemniałym opiekun powinien przede wszystkim

- A. trzymać stale podopiecznego pod rękę i opisywać mijane budynki.
- B. dopilnować, aby podopieczny zabrał laskę i iść za nim w pewnej odległości.
- C. zadbać o odpowiednią ilość pieniędzy i pozwolić na samodzielność podopiecznego.
- D. pozwolić, by podopieczny trzymał opiekuna pod rękę i informować go o przeszkodach.



