


*Arkusz zawiera informacje prawnie chronione
do momentu rozpoczęcia egzaminu*

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczych osobie chorej i niesamodzielnej**
 Oznaczenie arkusza: **Z.04-01-16.05**
 Oznaczenie kwalifikacji: **Z.04**
 Numer zadania: **01**

Wypełnia egzaminator

 Kod ośrodka -

 Kod egzaminatora

 Data egzaminu

Dzień Miesiąc Rok

 Godzina rozpoczęcia egzaminu :

Numer PESEL zdającego*											Numer stanowiska	

* w przypadku braku numeru *PESEL* – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Elementy podlegające ocenie/kryteria oceny

Egzaminator wpisuje T,
jeżeli zdający spełnił
kryterium albo N, jeżeli
nie spełnił

Rezultat 1. Wykaz problemów podopiecznej

Zapisać (niekoniecznie w podanym brzmieniu, pod warunkiem poprawności merytorycznej):

1	niechęć do jedzenia, posiłki spożywa w małej ilości, zaparcia <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisany jest co najmniej 1 problem.</i>								
2	drżenie mięśni ręki lewej, sztywność mięśni kończyn dolnych								
3	zaburzenia równowagi, poruszanie się przy pomocy wózka inwalidzkiego, wymaga pomocy przy przesiadaniu się z łóżka na wózek inwalidzki/fotel <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 problemy.</i>								
4	problemy z pamięcią krótkotrwałą/zapominanie o systematycznym przyjmowaniu leków i wykonywaniu zaleconych ćwiczeń rehabilitacyjnych								
5	placz przy przyjęciu, niechętnie odpowiada na zadawane pytania, zaburzenia mowy/mówi krótkimi zdaniami, powoli, brak akceptacji pobytu w placówce <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 problemy.</i>								
6	podopieczna najchętniej pozostaje w łóżku, mało aktywna, często śpi w ciągu dnia, problem ze spaniem w nocy, spożywa posiłki w łóżku <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisany jest co najmniej 1 problem.</i>								
7	tęsknota za rodziną/synem								
8	trudności wykonywaniem czynności samoobsługowych/niektóre czynności wykonuje powoli samodzielnie, a niektóre z pomocą innych osób								

Rezultat 2. Wykaz działań opiekuna ułatwiających adaptację podopiecznej w zakładzie opiekuńczo-leczniczym i działań aktywizujących podopieczną

Zapisać (niekoniecznie w podanym brzmieniu, pod warunkiem poprawności merytorycznej):

1	zapoznanie z topografią placówki/narysowanie mapy pomieszczeń na kartce/pokazanie drogi do co najmniej 1 miejsca typu: toaleta, łazienka, kuchenka, stołówka, kaplica, pokój pielęgniarek, świetlica, pokój opiekunek											
2	rozpakowanie rzeczy podopiecznej, zagospodarowanie pokoju z jej ulubionymi przedmiotami, dostępność wózka inwalidzkiego dla podopiecznej, umiejscowienie urządzeń codziennego użytku na wysokości dostosowanej dla osoby poruszającej się na wózku inwalidzkim, zachęcenie syna/rodziny do częstych kontaktów z podopieczną, odpowiadanie na zadawane przez podopieczną pytania/udzielanie informacji <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane zostały co najmniej 2 czynności.</i>											
3	zapoznanie podopiecznej z rozkładem dnia/zapisanie rozkładu dnia/określenie godzin posiłków i/lub podawania leków i/lub wizyt kapłana i/lub lekarza i/lub pracy personelu i/lub czynności higienicznych i/lub ciszy nocnej											
4	zapoznanie z personelem, dostępność urządzeń komunikacyjnych z personelem/objaśnienie korzystania z dzwonka, pomoc w czynnościach, których podopieczna nie może wykonać samodzielnie <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 czynności.</i>											
5	zapoznanie ze współlokatorką/z podopiecznymi w placówce											
6	wsparcie emocjonalne/psychiczne, częste rozmowy z podopieczną, poświęcenie większej ilości czasu nowej podopiecznej, wykazanie cierpliwości/wyrozumiałości w stosunku do podopiecznej <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisana jest co najmniej 1 czynność.</i>											
7	zachęcenie podopiecznej do wychodzenia (na wózku) z pokoju/wymienione co najmniej 1 wyjście typu: na spacer, do stołówki, świetlicy, do parku, do innych pokoi, do sklepu											
8	zachęcenie do udziału w spotkaniach towarzyskich/okolicznościowych na terenie placówki, zachęcanie podopiecznej do opuszczenia łóżka, zachęcanie do siadania na wózek/fotel, mobilizowanie podopiecznej do spożywania posiłków przy stole/nie w łóżku, mobilizowanie podopiecznej do wykonywania ćwiczeń rehabilitacyjnych, mobilizowanie do samodzielnego poruszania się na wózku inwalidzkim <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 czynności.</i>											
9	organizacja czasu wolnego/rozwój zainteresowań podopiecznej											
10	mobilizowanie podopiecznej do samodzielności w czynnościach, z którymi sobie radzi/niewykonywanie czynności, które podopieczna może sama wykonać											

Rezultat 3. Indywidualna Karta Pielęgnacji Chorego

Zapisane

1	Imię i nazwisko: Danuta Kozłowska								
2	Wiek: 73 lata								
3	Data zgodna z datą egzaminu								
4	Godzina wykonania czynności (mieści się w czasie trwania egzaminu) oraz parafka – w pozycji: prześcielenie łóżka								
5	Godzina wykonania czynności (mieści się w czasie trwania egzaminu) oraz parafka – w pozycji: przesadzanie na wózek inwalidzki								

Przebieg 1. Przesadzenie podopiecznej z łóżka na wózek inwalidzki

Zdający

1	poinformował podopieczną o zamiarze przesadzenia z łóżka na wózek inwalidzki/zapytał o zgodę								
2	umył higienicznie ręce. Ustawił wózek inwalidzki blisko łóżka po stronie, po której będzie wykonywał czynności, równoległe do bocznej krawędzi łóżka								
3	zablokował koła wózka, podniósł płyty podnóżków, przekręcił całe podnóżki na zewnątrz wózka								
4	posadził podopieczną na brzegu łóżka ze spuszczonej nogami								
5	zamarkował pomiar tętna/zapytał o samopoczucie. Odczekał chwilę przed kontynuowaniem pionizacji								
6	założył podopiecznej skarpety, szlafrok, kaptcie <i>Kryterium również należy uznać za spełnione, jeżeli zdający założył szlafrok i skarpetki gdy podopieczna była w łóżku lub skarpetki bezpośrednio po posadzeniu podopiecznej na wózek.</i>								
7	stanął twarzą do podopiecznej, założył ręce podopiecznej na swoje barki lub zamarkował ruch założenia rąk podopiecznej na swoje barki. Chwytną podopieczną w pasie/za pasek dokonał pionizacji <i>Kryterium również należy uznać za spełnione, jeżeli zdający podczas pionizacji wykorzysta inną technikę tak, aby czynność została wykonana bezpiecznie i zgodnie z zasadami ergonomii.</i>								
8	ruchem półobrotowym przemieścił podopieczną w stronę wózka inwalidzkiego. Powoli posadził podopieczną na siedzisku wózka. W czasie przesadzania nie trzymał podopiecznej za szyję								
9	zapewnił podopiecznej stabilne oparcie pleców, ustawił stopy podopiecznej na podnóżkach wózka <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, gdy w miarę siedzenia podopiecznej na wózku, ze względu na konstrukcję fantomu, plecy i stopy będą bezwładnie opadać.</i>								
10	przedramiona podopiecznej ułożył na podłokietnikach wózka/zamarkował ruch ułożenia przedramion na podłokietnikach wózka. W czasie przesadzania dbał o bezpieczeństwo podopiecznej <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, gdy na skutek bezwładności fantomu kończyny górne spadną z podłokietników.</i>								

