

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczych osobie chorej i niesamodzielnej**

Oznaczenie kwalifikacji: **Z.04**

Wersja arkusza: **X**

**Z.04-X-15.08**

Czas trwania egzaminu: **60 minut**

## **EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE**

**Rok 2015**

### **CZEŚĆ PISEMNA**

#### **Instrukcja dla zdającego**

1. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 10 stron. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
2. Do arkusza dołączona jest KARTA ODPOWIEDZI, na której w oznaczonych miejscach:
  - wpisz oznaczenie kwalifikacji,
  - zamaluj kratkę z oznaczeniem wersji arkusza,
  - wpisz swój numer PESEL\*,
  - wpisz swoją datę urodzenia,
  - przyklej naklejkę ze swoim numerem PESEL.
3. Arkusz egzaminacyjny zawiera test składający się z 40 zadań.
4. Za każde poprawnie rozwiązane zadanie możesz uzyskać 1 punkt.
5. Aby zdać część pisemną egzaminu musisz uzyskać co najmniej 20 punktów.
6. Czytaj uważnie wszystkie zadania.
7. Rozwiązania zaznaczaj na KARCIE ODPOWIEDZI długopisem lub piórem z czarnym tuszem/atramentem.
8. Do każdego zadania podane są cztery możliwe odpowiedzi: A, B, C, D. Odpowiada im następujący układ krerek w KARCIE ODPOWIEDZI:

A	B	C	D
---	---	---	---

9. Tylko jedna odpowiedź jest poprawna.
10. Wybierz właściwą odpowiedź i zamaluj kratkę z odpowiadającą jej literą – np., gdy wybrałeś odpowiedź „A”:

<input checked="" type="checkbox"/>	B	C	D
-------------------------------------	---	---	---

11. Staraj się wyraźnie zaznaczać odpowiedzi. Jeżeli się pomylisz i błędnie zaznaczysz odpowiedź, otocz ją kółkiem i zaznacz odpowiedź, którą uważasz za poprawną, np.

<input checked="" type="checkbox"/>	B	C	<input checked="" type="checkbox"/>
-------------------------------------	---	---	-------------------------------------

12. Po rozwiązaniu testu sprawdź, czy zaznaczyłeś wszystkie odpowiedzi na KARCIE ODPOWIEDZI i wprowadziłeś wszystkie dane, o których mowa w punkcie 2 tej instrukcji.

**Pamiętaj, że oddajesz przewodniczącemu zespołu nadzorującego tylko KARTĘ ODPOWIEDZI.**

***Powodzenia!***

\* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

**Zadanie 1.**

Od kilku tygodni mężczyzna choruje na reumatoidalne zapalenie stawów z bólami, sztywnością i obrzękiem stawów rąk i nóg. Wykazuje niechęć do wykonywania czynności samoobsługowych i wychodzenia na spacer. Takie zachowanie jest skutkiem

- A. braku aktywności.
- B. braku zainteresowań.
- C. pogorszenia stanu zdrowia.
- D. przyjmowania dużych dawek leków.

**Zadanie 2.**

Mężczyzna po amputacji urazowej kończyny prawej dolnej uskarża się na bezsenność i brak apetytu. Trudności te najbardziej świadczą o zaburzeniach

- A. trawienia.
- B. aktywności.
- C. osobowości.
- D. adaptacyjnych.

**Zadanie 3.**

Opiekun medyczny zmierzył chorej temperaturę ciała, tętno i ciśnienie tętnicze krwi. Którą metodę zbierania danych wykorzystał?

- A. Pomiaru.
- B. Wywiadu.
- C. Obserwacji.
- D. Dokumentacji.

**Zadanie 4.**

Drżenia mięśniowe, zawroty głowy, niepokój i nadmierna potliwość u chorej na cukrzycę mogą świadczyć

- A. o infekcji.
- B. o hipoglikemii.
- C. o hiperglikemii.
- D. o odwodnieniu.

**Zadanie 5.**

Pacjentka ze stomią krępuje się z powodu wydalania dużej ilości gazów. Opiekun medyczny w tej sytuacji powinien zaproponować jej ograniczenie spożywania pokarmów

- A. płynnych.
- B. papkowatych.
- C. wzdymających.
- D. lekkostrawnych.

**Zadanie 6.**

Kobieta w starszym wieku, która ma problemy w samodzielnym poruszaniu się, została przyjęta na oddział wewnętrzny z powodu trudności w oddychaniu. Opiekun zauważył, że pacjentka niechętnie rozmawia z innymi chorymi, ale zadaje dużo pytań personelowi odnośnie swojego stanu zdrowia. Opisana sytuacja może świadczyć

- A. o braku akceptacji swojej sytuacji zdrowotnej.
- B. o gwałtownym pogorszeniu stanu zdrowia pacjentki.
- C. o braku umiejętności nawiązywania kontaktów interpersonalnych.
- D. o zbyt małym poziomie wiedzy pacjentki odnośnie swojego zdrowia.

**Zadanie 7.**

Głównym celem mycia głowy u pacjenta leżącego w łóżku, oprócz poprawy samopoczucia podopiecznego, jest

- A. utrzymanie w czystości skóry głowy i włosów, poprawienie funkcji skóry głowy.
- B. utrzymanie w czystości skóry głowy i włosów, likwidacja zmian patologicznych.
- C. zapewnienie pacjentowi estetycznego wyglądu.
- D. usunięcie złuszczonego naskórka.

**Zadanie 8.**

Wskazaniem do ułożenia pacjenta w pozycji wysokiej jest zdiagnozowanie u niego

- A. bólu.
- B. duszności.
- C. zasinienia warg.
- D. niedowładu połowicznego.

**Zadanie 9.**

U pacjentki ze złamaną miednicą zabronione jest wykonanie przez opiekuna

- A. mycia włosów.
- B. mycia całego ciała.
- C. ułożenia w pozycji na boku.
- D. ułożenia w pozycji na plecach.

**Zadanie 10.**

Pacjentowi po wypadku komunikacyjnym lekarz zalecił leżenie w łóżku w pozycji płaskiej, bez możliwości obracania się na boki. Do podawania mu napojów opiekun powinien zastosować

- A. łyżkę.
- B. słomkę.
- C. butelkę.
- D. pojniczek.

**Zadanie 11.**

Pacjent z reumatoidalnym zapaleniem stawów odczuwa ból w stawach obu rąk i stawie skokowym prawym. Pacjent w okresie zaostrzenia objawów powinien przebywać w łóżku. W której pozycji należy go ułożyć?

- A. Na prawym boku z głową odchyloną ku dołowi, z nogami wyprostowanymi.
- B. Wysokiej, ze zgiętymi stawami łokciowymi w przywiedzeniu i wałkiem włożonym pod kolana.
- C. Na lewym boku leżąc na dużej poduszce, z nogami zgiętymi we wszystkich stawach i małą poduszką włożoną pod staw skokowy.
- D. Na wznak z małą poduszką pod głową, kończyny górne wyprostowane w lekkim odwiedzeniu i rotacji zewnętrznej oraz z małą poduszką włożoną pod prawy staw skokowy.

**Zadanie 12.**

Myjąc całe ciało chorej leżącej opiekun medyczny powinien zmienić wodę w misce przed umyciem

- A. krocza.
- B. twarzy.
- C. kończyn górnych.
- D. pleców i pośladków.

**Zadanie 13.**

Leżący 81-letni pacjent od 15 lat choruje na chorobę Parkinsona. Ma trudności z połykaniem pokarmu i z utrzymaniem sztućców podczas posiłków. Którą pozycję powinien zaproponować opiekun pacjentowi w czasie posiłku?

- A. Bezpieczną.
- B. Siedzącą z głową lekko odchyloną na lewy bok.
- C. Boczną z głową lekko przygiętą do klatki piersiowej.
- D. Siedzącą lub półsiedzącą z głową lekko przygiętą do klatki piersiowej.

**Zadanie 14.**

Wskaż właściwą kolejność czynności podczas toalety jamy ustnej u podopiecznego z protezą zębową.

- A. Umycie rąk, przygotowanie sprzętu, założenie rękawiczek, wyjęcie protezy zębowej, pędzlowanie jamy ustnej, umycie i włożenie protezy, uporządkowanie przyborów, udokumentowanie zabiegu.
- B. Przygotowanie sprzętu, wyjęcie i umycie protezy zębowej, umycie rąk, założenie rękawiczek, pędzlowanie jamy ustnej, uporządkowanie przyborów, założenie protezy, udokumentowanie zabiegu.
- C. Założenie rękawiczek, wyjęcie protezy zębowej, przygotowanie sprzętu, umycie i włożenie protezy, umycie rąk, pędzlowanie jamy ustnej, udokumentowanie zabiegu, uporządkowanie przyborów.
- D. Założenie rękawiczek, przygotowanie sprzętu, wyjęcie protezy zębowej, pędzlowanie jamy ustnej, uporządkowanie przyborów, udokumentowanie zabiegu, umycie i włożenie protezy, umycie rąk.

**Zadanie 15.**

W celu umycia krocza pacjentki chorej i niesamodzielnej należy przygotować basen, mydło, myjkę, wodę

- A. w dzbanku.
- B. w misce, dwa ręczniki.
- C. w dzbanku, dwa ręczniki.
- D. w misce, wodę w dzbanku, ręcznik.

**Zadanie 16.**

Po umyciu oczu, opiekun wykonując toaletę twarzy pacjentce nieprzytomnej, powinien zacząć mycie od

- A. ust.
- B. nosa.
- C. czoła.
- D. policzków.

**Zadanie 17.**

W trakcie toalety porannej podopiecznego opiekun użył szczoteczki do oczyszczenia paznokci. Co należy zrobić ze szczoteczką po zakończeniu toalety?

- A. Umieścić w środku dezynfekcyjnym, a następnie wysuszyć.
- B. Zdezynfekować środkiem do dezynfekcji narzędzi w sprayu, umyć, wysuszyć.
- C. Wypłukać, zdezynfekować środkiem do dezynfekcji narzędzi w sprayu, wysuszyć.
- D. Umieścić w środku dezynfekcyjnym, po odpowiednim czasie wyjąć, wypłukać, wysuszyć.

**Zadanie 18.**

Podczas karmienia opiekun poczuł nieprzyjemny zapach z ust chorego. Powinien zalecić choremu przede wszystkim

- A. płukanie jamy ustnej.
- B. zmianę pasty do mycia zębów.
- C. mycie zębów po każdym posiłku.
- D. zmianę szczoteczki do mycia zębów.

**Zadanie 19.**

Pielęgniarka zleciła opiekunowi medycznemu całkowitą zmianę bielizny pościelowej u ciężko chorego. W jakiej kolejności, od góry, powinna być ułożona pościel na tacy?

- A. Podkład płócienny, prześcieradło, poszewki na poduszki, poszwa na koc.
- B. Poszewki na poduszki, prześcieradło, podkład płócienny, poszwa na koc.
- C. Poszwa na koc, podkład płócienny, prześcieradło, poszewki na poduszki.
- D. Poszewki na poduszki, podkład płócienny, poszwa na koc, prześcieradło.

**Zadanie 20.**

Opiekun medyczny przygotowuje przybory i sprzęt do mycia włosów pacjentki leżącej w łóżku. Jak powinien postąpić?

- A. Sprawdzić sprzęt, rozmieścić przy łóżku oddzielnie przybory osobiste i sprzęt wielorazowy, wlać do dzbanka wodę o temperaturze 30°C.
- B. Przynieść oddzielnie każdy z przyborów i sprzęt z pokoju przygotowawczego, ustawiając w pobliżu łóżka w zasięgu ręki.
- C. Sprawdzić sprzęt, rozmieścić przy łóżku potrzebne przybory i sprzęt, nalać wodę do dzbanka.
- D. Rozmieścić przy łóżku potrzebne przybory i sprzęt, nalać wodę do dzbanka.

**Zadanie 21.**

Jaka jest właściwa kolejność czynności podczas zakładania koszuli nocnej pacjentce z obrzękniętym, zaczerwienionym prawym przedramieniem?

- A. Od rękawa lewego, przez głowę, rękaw prawy, wyprostowanie pod plecami i pośladkami.
- B. Od rękawa prawego, przez głowę, rękaw dalszy, wyprostowanie pod plecami i pośladkami.
- C. Przez głowę, rękaw dalszy, rękaw bliższy, wyprostowanie pod plecami.
- D. Obie ręce naraz, a następnie przez głowę.

**Zadanie 22.**

Pacjent oddziału opiekuńczego oddał stolec. Niedokładnie oczyścił krocze i pośladki. Opiekun medyczny odebrał basen. Jakie czynności powinien wykonać?

- A. Umyć pacjentowi ręce i wywietrzyć salę.
- B. Uporządkować otoczenie, umyć pacjentowi krocze i ręce.
- C. Umyć pacjentowi krocze, pośladki, ręce i wywietrzyć salę.
- D. Wywietrzyć salę, uporządkować otoczenie, umyć pacjentowi ręce.

**Zadanie 23.**

W trakcie wymiany worka stomijnego u pacjentki, opiekun medyczny do umycia skóry wokół stomii, powinien wykorzystać

- A. napar z szaławii i mydło.
- B. ciepłą wodę z mydłem.
- C. napar z rumianku.
- D. ciepłą wodę.

**Zadanie 24.**

Leżący na małej poduszce pacjent ze stwardnieniem rozsianym ma trudności z połykaniem tabletek oraz utrzymaniem ich w dłoniach. W jaki sposób należy mu pomóc w przyjmowaniu leków?

- A. Rozdrobnić leki i podać płyn do popicia.
- B. Podać płyn do popicia i położyć leki na jego dłoni.
- C. Podnieść wezgłowie, rozdrobnić leki i podać płyn do popicia.
- D. Podnieść wezgłowie, położyć leki na jego dłoni i podać płyn do popicia.

**Zadanie 25.**

W profilaktyce przeciwoodleżynowej u pacjenta leżącego w łóżku z kończyną dolną unieruchomioną na wyciągu, opiekun medyczny powinien zastosować

- A. 70% alkohol.
- B. mydło siarczkowe.
- C. środek natłuszczający.
- D. puder antybakteryjny.

**Zadanie 26.**

W ułożeniu bocznym nie należy układać podopiecznego

- A. długotrwale leżącego w celu zapobiegania odleżynom.
- B. przytomnego w celu podania posiłku.
- C. z porażeniem połowicznym.
- D. nieprzytomnego.

**Zadanie 27.**

Chora po przebytych udarze mózgu cierpi na lekki niedowład połowiczny lewostronny. W celu asekurowania chorej podczas schodzenia po schodach opiekun powinien stanąć

- A. za chorą bliżej strony zdrowej.
- B. po stronie niedowładnej, trzy stopnie poniżej chorej.
- C. po stronie niedowładnej, jeden stopień poniżej chorej.
- D. na tym samym poziomie co chora, od strony sprawnej kończyny dolnej i górnej.

**Zadanie 28.**

Pacjent samodzielnie wykonuje ćwiczenia polegające na swobodnym zginaniu i prostowaniu kończyn dolnych w stawach kolanowych. Ćwiczenia te zalicza się do grupy

- A. biernych.
- B. czynnych.
- C. oporowych.
- D. wspomaganych.

**Zadanie 29.**

Prawidłowy sposób karmienia podczas posiłków pacjenta polega na

- A. podawaniu mu pokarmów płynnych powoli łyżką, pokrojeniu pokarmów stałych, wytarciu mu ust.
- B. podawaniu pacjentowi pokarmów płynnych powoli łyżką, pokrojeniu pokarmów stałych, umyciu mu zębów.
- C. położeniu serwety pod brodę pacjenta, podawaniu mu pokarmów płynnych powoli łyżką, pokrojeniu pokarmów stałych, umyciu mu zębów.
- D. położeniu serwety pod brodę pacjenta, podawaniu mu pokarmów płynnych powoli łyżką, pokrojeniu pokarmów stałych na małe porcje i podanie ich, umyciu mu zębów i wytarciu ust.

**Zadanie 30.**

Pielęgniarka zleciła opiekunowi medycznemu umycie głowy pacjentki. Opiekun powinien przygotować wodę o temperaturze w zakresie od

- A. 20°C do 25°C.
- B. 26°C do 30°C.
- C. 31°C do 35°C.
- D. 36°C do 39°C.

**Zadanie 31.**

Jeżeli podczas wymiany worka na mocz u pacjentki opiekun zauważył w drenie worka krew, powinien

- A. powiadomić pielęgniarkę i czekać z wymianą worka na jej decyzję.
- B. pobrać próbkę moczu i zanieść ją do laboratorium w celu wykonania badań.
- C. podłączyć czysty worek, a brudny wyrzucić do pojemnika na odpady zakaźne.
- D. podłożyć pod uda pacjentki poduszeczkę, aby ułatwić wypływ moczu z cewnika.

**Zadanie 32.**

Brudny worek urostomijny należy wrzucić do jednorazowego worka foliowego w kolorze

- A. czerwonym.
- B. niebieskim.
- C. czarnym.
- D. żółtym.



**Zadanie 33.**

Podczas mycia całego ciała pacjenta opiekun medyczny zauważył, że nie dba on o czystość stóp oraz ich paznokci. Powinien wykonać moczenie stóp, mycie paznokci szczoteczką oraz

- A. obcięcie paznokci na wysokości opuszki paliczków dalszych, dokładne osuszenie stóp.
- B. obcięcie paznokci prosto bez zaokrąglenia brzegów, usunięcie zrogowaciałego naskórka.
- C. usunięcie zrogowaciałego naskórka, obcięcie paznokci pozostawiając zaokrąglone brzegi, osuszenie stóp.
- D. obcięcie paznokci na wysokości opuszki paliczków dalszych prosto bez zaokrąglenia brzegów, usunięcie zrogowaciałego naskórka, dokładne osuszenie stóp.

**Zadanie 34.**

W celu zapobiegania odleżynom u osoby, która przez kilka godzin dziennie siedzi na wózku inwalidzkim, wózek ten najlepiej wyposażyć

- A. w poduszkę zmiennociśnieniową.
- B. w poduszkę z trawy morskiej.
- C. w kółko gumowe.
- D. w koc.

**Zadanie 35.**

Na oddziale neurologicznym przebywa 35-letnia pacjentka ze stwardnieniem rozsianym. Ze względu na niedowład kończyn dolnych przemieszcza się na wózku inwalidzkim. U chorej nie występuje drżenie kończyn górnych. W celu wypełnienia czasu wolnego i zachowania sprawności kończyn górnych należy zaplanować dla podopiecznej

- A. długie spacery po okolicy.
- B. czytanie czasopism i książek.
- C. wykonywanie prac ręcznych.
- D. oglądanie telewizji w pokoju.

**Zadanie 36.**

79-letnia pacjentka cierpi na zaawansowaną chorobę zwyrodnieniową ze zmianami w dużych stawach kończyn górnych i dolnych. W tej sytuacji, w przemieszczaniu się na dalszą odległość, należy zapewnić podopiecznej

- A. sprzęt ślizgowy.
- B. wózek inwalidzki.
- C. aparat ortopedyczny.
- D. obuwi ortopedyczne.

**Zadanie 37.**

Podopieczny przebywa w zakładzie opiekuńczo-leczniczym. Ma niewielkie kłopoty z pamięcią i orientacją, ale potrafi samodzielnie wrócić do placówki. Jest przyzwyczajony do codziennych spacerów w pobliskim parku i spotkań ze znajomymi. W jaki sposób, w czasie spacerów, opiekun medyczny powinien zapewnić podopiecznemu bezpieczeństwo?

- A. Zaopatrzyć go w identyfikator.
- B. Nakazać innym chorym opiekę nad nim.
- C. Powiadomić najbliższą rodzinę o problemie.
- D. Zawsze towarzyszyć podopiecznemu podczas wyjść z ośrodka.

**Zadanie 38.**

Sprzęt przedstawiony na fotografii stosuje się w celu pomocy w adaptacji do zaistniałych zmian choremu

- A. z owrzodzeniem podudzi.
- B. z przetoką żołądkową.
- C. ze stomią.
- D. z astmą.

**Zadanie 39.**

Pacjent po zawale mięśnia sercowego jest osłabiony, ma trudności z siadaniem. W celu umożliwienia pacjentowi przyjęcia pozycji siedzącej na łóżku z opuszczonymi nogami opiekun medyczny powinien

- A. podać mu ręce i polecić, aby usiadł.
- B. podać mu drabinki i polecić, aby usiadł.
- C. podłożyć jedną rękę pod jego plecy, drugą przytrzymać kołdrę.
- D. podłożyć jedną rękę pod jego plecy, drugą pod kolana i posadzić go.

**Zadanie 40.**

Po wykonaniu mycia ciała pacjentki, używany do tej czynności fartuch ochronny, opiekun medyczny powinien umieścić w worku foliowym koloru

- A. żółtego.
- B. czarnego.
- C. czerwonego.
- D. niebieskiego.

