

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczych osobie chorej i niesamodzielnej**

Oznaczenie kwalifikacji: **Z.04**

Wersja arkusza: **X**

Z.04-X-15.05

Czas trwania egzaminu: **60 minut**

EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE

Rok 2015

CZEŚĆ PISEMNA

Instrukcja dla zdającego

1. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 9 stron. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
2. Do arkusza dołączona jest KARTA ODPOWIEDZI, na której w oznaczonych miejscach:
 - wpisz oznaczenie kwalifikacji,
 - zamaluj kratkę z oznaczeniem wersji arkusza,
 - wpisz swój numer PESEL*,
 - wpisz swoją datę urodzenia,
 - przyklej naklejkę ze swoim numerem PESEL.
3. Arkusz egzaminacyjny zawiera test składający się z 40 zadań.
4. Za każde poprawnie rozwiązane zadanie możesz uzyskać 1 punkt.
5. Aby zdać część pisemną egzaminu musisz uzyskać co najmniej 20 punktów.
6. Czytaj uważnie wszystkie zadania.
7. Rozwiązania zaznaczaj na KARCIE ODPOWIEDZI długopisem lub piórem z czarnym tuszem/atramentem.
8. Do każdego zadania podane są cztery możliwe odpowiedzi: A, B, C, D. Odpowiada im następujący układ kratek w KARCIE ODPOWIEDZI:

A	B	C	D
---	---	---	---

9. Tylko jedna odpowiedź jest poprawna.
10. Wybierz właściwą odpowiedź i zamaluj kratkę z odpowiadającą jej literą – np., gdy wybrałeś odpowiedź „A”:

<input checked="" type="checkbox"/>	B	C	D
-------------------------------------	---	---	---

11. Staraj się wyraźnie zaznaczać odpowiedzi. Jeżeli się pomylisz i błędnie zaznaczysz odpowiedź, otocz ją kółkiem i zaznacz odpowiedź, którą uważasz za poprawną, np.

<input checked="" type="checkbox"/>	B	C	<input checked="" type="checkbox"/>
-------------------------------------	---	---	-------------------------------------

12. Po rozwiązaniu testu sprawdź, czy zaznaczyłeś wszystkie odpowiedzi na KARCIE ODPOWIEDZI i wprowadziłeś wszystkie dane, o których mowa w punkcie 2 tej instrukcji.

Pamiętaj, że oddajesz przewodniczącemu zespołu nadzorującego tylko KARTĘ ODPOWIEDZI.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie 1.

Choroba niedokrwienna serca występuje szczególnie u osób starszych, u których stwierdza się problemy:

- A. obniżonego poziomu cholesterolu, podwyższonego stężenia glukozy we krwi, zaparc.
- B. podwyższonego poziomu cholesterolu, nadciśnienia tętniczego, palenia papierosów.
- C. astmy oskrzelowej, podwyższonego poziomu cholesterolu, palenia papierosów.
- D. otyłości, obniżonego poziomu cholesterolu, alergii pokarmowej.

Zadanie 2.

Jak nazywa się dział psychologii zajmujący się przemianami człowieka w różnych fazach życia?

- A. Psychologia społeczna.
- B. Psychologia stosowana.
- C. Psychologia rozwojowa.
- D. Psychologia behawioralna.

Zadanie 3.

Społecznym przejawem starzenia się człowieka jest

- A. zmniejszenie się jego aktywności społecznej.
- B. pogorszenie się wzroku i słuchu.
- C. wydłużenie czasu jego reakcji.
- D. problem z samoobsługą.

Zadanie 4.

80-letnia chora przebywa drugi tydzień w oddziale reumatologicznym. Nikt z rodziny nie odwiedza pacjentki. Większość wolnego czasu spędza na oglądaniu telewizji i logicznych rozmowach z innymi chorymi o swojej rodzinie. Zachowanie to świadczy

- A. o zaburzeniach pamięci krótkotrwałej podopiecznej.
- B. o zaburzeniach świadomości podopiecznej.
- C. o braku zainteresowań podopiecznej.
- D. o tęsknocie podopiecznej za rodziną.

Zadanie 5.

Do przemieszczania się po oddziale 70-letniej podopiecznej po operacji stawu kolanowego, która nie ma zaburzeń równowagi i może opierać się na stopie operowanej kończyny, opiekun powinien zaopatrzyć ją

- A. w balkonik z kółkami.
- B. w wózek inwalidzki.
- C. w kulę pachową.
- D. w kulę łokciową.

Zadanie 6.

75-letnia pacjentka z powodu zaawansowanej choroby zwyrodnieniowej stawów kończyn dolnych z trudnością porusza się. Wskaż sprzęt, który pomoże pacjentce w przemieszczaniu się na dalszą odległość.

- A. Kula łokciowa.
- B. Sprzęt ślizgowy.
- C. Wózek inwalidzki.
- D. Obuwie ortopedyczne.

Zadanie 7.

Toaleta całego ciała i dokładne osuszanie skóry u osoby leżącej, szczególnie w przylegających do siebie fałdach skórnych, wykonywana jest w celu zapobiegania

- A. ranom.
- B. zakrzepom.
- C. odparzeniom.
- D. otarciom naskórka.

Zadanie 8.

W celu wykonania mycia pośladków w łóżku, chorą należy ułożyć na boku, podkładając

- A. podkład płócienny.
- B. ręcznik.
- C. miskę.
- D. basen.

Zadanie 9.

Wykonując ćwiczenia oddechowe u chorego na astmę, należy zwrócić uwagę na zwiększenie ruchomości przepony. Można to uzyskać poprzez wykonywanie

- A. głębokiego wdechu z uwypukleniem mięśni brzucha.
- B. wolnego wydechu przez nos z równoczesnym kaszlem.
- C. wdechu przez usta z równoczesnym krzyżowaniem ramion.
- D. wydechu przez nos z równoczesnym pochyleniem do przodu.

Zadanie 10.

Do wykonania okładu ciepłego (rozgrzewającego) należy zastosować: 70% alkohol etylowy, dwie warstwy flaneli oraz

- A. zimną wodę i opaskę elastyczną.
- B. ciepłą wodę, wazelinę i opaskę elastyczną.
- C. ceratkę, ciepłą wodę, Sudocrem i opaskę dzianą.
- D. ceratkę, wazelinę, ciepłą wodę i opaskę elastyczną.

Zadanie 11.

Aby móc bezpiecznie wykonać kąpiel pacjenta w wannie, opiekun powinien zadbać przede wszystkim

- A. o wyposażenie wanny w uchwyty i matę antypoślizgową.
- B. o odpowiednie oświetlenie i wywietrzenie łazienki.
- C. o zabezpieczenie odzieży ochronnej opiekuna.
- D. o zabezpieczenie bielizny osobistej chorego.

Zadanie 12.

Udzielając podopiecznemu pomocy przy przemieszczaniu się z łóżka na wózek, opiekun powinien

- A. jedną stopę ustawić za kołem wózka i wyprostować kręgosłup.
- B. jedno kolano położyć na łóżku pochylając się do przodu.
- C. na wyprostowanych nogach pochylić się do przodu.
- D. lekko ugiąć kolana zachowując prosty kręgosłup.

Zadanie 13.

Myjkę jednorazową użytą podczas wykonywania toalety ciała pacjenta leżącego w łóżku, po wykonaniu zabiegu opiekun powinien

- A. odnieść do magazynu.
- B. zostawić przy łóżku chorego.
- C. wyrzucić do worka na odpady zakaźne.
- D. wyrzucić do worka na odpady komunalne.

Zadanie 14.

W worku koloru czerwonego należy umieścić

- A. odpady zakaźne.
- B. bieliznę osobistą.
- C. odpady komunalne.
- D. bieliznę pościelową.

Zadanie 15.

Pacjent z niedowładem połowicznym prawostronnym, ma trudności z siadaniem. W celu umożliwienia pacjentowi leżącemu przyjęcia pozycji siedzącej na łóżku z opuszczonymi nogami opiekun medyczny powinien

- A. chwycić jedną ręką pod barki, drugą pod kolana i obracając posadzić go.
- B. ułożyć jedną rękę pod kark i pociągając go do przodu pomóc mu usiąść.
- C. chwycić jedną ręką za kark, drugą za podudzie i obracając posadzić go.
- D. ułożyć obie ręce na barki i pociągając je do przodu pomóc mu usiąść.

Zadanie 16.

Środkiem leczniczym stosowanym do płukania jamy ustnej podczas toalety jamy ustnej u przytomnego ciężko chorego pacjenta jest

- A. rozcieńczony Altacet.
- B. przegotowana woda.
- C. napar z rumianku.
- D. roztwór Rivanolu.

Zadanie 17.

Przy podmywaniu pacjentki na basenie obowiązuje kierunek

- A. od wewnętrznej powierzchni prawego uda do uda lewego.
- B. od wewnętrznej powierzchni lewego uda do uda prawego.
- C. od wzniesienia łonowego w kierunku odbytu.
- D. od odbytu w kierunku wzniesienia łonowego.

Zadanie 18.

W celu sprawdzenia, czy temperatura wody przeznaczonej do podmywania pacjentki jest odpowiednia, opiekun powinien

- A. polać wodę na wewnętrzną stronę dłoni i uda pacjentki.
- B. polać wodę na wewnętrzną stronę przedramienia i uda pacjentki.
- C. nalać wodę do miski i pozwolić by pacjentka sprawdziła jej temperaturę.
- D. zanurzyć w wodzie swoje przedramię, a potem polać wewnętrzną stronę uda pacjentki.

Zadanie 19.

Mycie kończyn dolnych u pacjenta opiekun powinien wykonać według kolejności:

- A. udo, pachwina, stopa, podudzie.
- B. stopa, podudzie, udo, pachwina.
- C. podudzie, udo, pachwina, stopa.
- D. pachwina, udo, podudzie, stopa.

Zadanie 20.

Zapewniając intymność chorej leżącej w łóżku, w trakcie wykonywania toalety jej ciała, opiekun zaspokaja odczuwaną przez pacjentkę potrzebę

- A. uznania.
- B. czystości.
- C. poczucia estetyki.
- D. poszanowania godności.

Zadanie 21.

Do wykonania u podopiecznej mycia głowy w łóżku, oprócz wanienki pneumatycznej, należy przygotować:

- A. szampon, folię, dzbanek, suszarkę, grzebień.
- B. odżywkę, dwa ręczniki, dwa dzbanki, dwa wiadra, grzebień.
- C. szampon, folię, dwa ręczniki, dwa dzbanki, wiadro, suszarkę, grzebień.
- D. duży ręcznik, szampon, odżywkę, dwa dzbanki, wiadro, suszarkę, grzebień.

Zadanie 22.

Przed przystąpieniem do założenia czepca przeciwwszawiczego należy

- A. poinformować inne chore o wszawicy u podopiecznej.
- B. ocenić stan skóry głowy podopiecznej.
- C. obciąć włosy na długość 1 cm.
- D. umyć głowę podopiecznej.

Zadanie 23.

Całkowitą zmianę bielizny pościelowej należy rozpocząć od zmiany

- A. poszwy.
- B. poszewek.
- C. podkładów.
- D. prześcieradła.

Zadanie 24.

Zmianę dolnych warstw pościeli opiekun powinien rozpocząć od zakładania

- A. prześcieradła z obu stron łóżka, potem kolejno obu podkładów.
- B. podkładu gumowego, płóciennego i prześcieradła po jednej stronie łóżka.
- C. prześcieradła, podkładu gumowego i płóciennego po jednej stronie łóżka.
- D. podkładu płóciennego z obu stron, potem kolejno podkładu gumowego i prześcieradła.

Zadanie 25.

Wykonanie zmiany bielizny osobistej opiekun powinien udokumentować

- A. w historii choroby.
- B. w raporcie dziennym.
- C. w karcie gorączkowej chorego.
- D. w karcie indywidualnej pielęgnacji chorego.

Zadanie 26.

Do fizycznych środków przeciwzapalnych ciepłych, wilgotnych należy

- A. lampa Sollux.
- B. gorąca kąpiel.
- C. kąpiel słoneczna.
- D. zawijanie przeciwgorączkowe.

Zadanie 27.

Wskazaniem do stosowania zabiegów przeciwzapalnych ciepłych są

- A. krwotoki.
- B. oparzenia.
- C. przykurcze.
- D. zwichnięcia.

Zadanie 28.

Jak często należy zmieniać ciepły okład przeciwzapalny u pacjenta?

- A. Co 0,5-1 godzinę.
- B. Co 2-4 godziny.
- C. Co 6-8 godzin.
- D. Co 9-12 godzin.

Zadanie 29.

Aby sprawdzić położenie zgłębnika w żołądku, należy przyłożyć stetoskop w okolice nadbrzusza i wprowadzić

- A. 50 mililitrów wody.
- B. 50 mililitrów pokarmu.
- C. 90 mililitrów pokarmu.
- D. 20 mililitrów powietrza.

Zadanie 30.

Przed wykonaniem karmienia pacjenta przez zgłębnik, opiekun powinien ułożyć chorego

- A. w pozycji siedzącej.
- B. w pozycji płaskiej.
- C. na prawym boku.
- D. na lewym boku.

Zadanie 31.

Podczas karmienia chorego leżącego w łóżku, opiekun przede wszystkim powinien zwrócić uwagę na

- A. temperaturę otoczenia.
- B. temperaturę pokarmu.
- C. estetykę otoczenia.
- D. estetykę pokarmu.

Zadanie 32.

W przypadku podrażnienia skóry wokół stomii u pacjenta należy zastosować

- A. balsam do ciała.
- B. spirytus salicylowy
- C. pastę gojąco-uszczelniającą.
- D. roztwór nadmanganianu potasu.

Zadanie 33.

Woreczek stomijny założony pacjentowi opiekun powinien zdjąć

- A. od dołu do góry.
- B. od góry do dołu.
- C. od boku do środka brzucha.
- D. od środka brzucha do boku.

Zadanie 34.

Podopieczna cierpi na przewlekłą chorobę reumatyczną. Z powodu deformacji w obrębie stawów dłoni ma problemy z przygotowaniem i spożyciem posiłków. W celu podtrzymania jej samodzielności w spożywaniu posiłków opiekun powinien zaplanować podanie jej

- A. sztućców z pogrubionymi uchwytami.
- B. szklanki bez uchwytu.
- C. odzieży ochronnej.
- D. szerokich talerzy.

Zadanie 35.

Jak często należy zmieniać pozycję ułożeniową choremu, który ma trudności w poruszaniu się w obrębie łóżka?

- A. Co 2 godziny.
- B. Co 4 godziny.
- C. Co 6 godzin.
- D. Co 8 godzin.

Zadanie 36.

Pacjent z niedowładem połowicznym prawostronnym samodzielnie wykonuje ćwiczenia polegające na swobodnym zginaniu i prostowaniu prawej kończyny dolnej i górnej. Ćwiczenia te zalicza się do grupy

- A. biernych.
- B. czynnych.
- C. oporowych.
- D. samowspomaganych.

Zadanie 37.

Które z wymienionych sprzętów należy zastosować w celu zabezpieczenia chorego przed wypadnięciem z łóżka?

- A. Lejce.
- B. Barierki.
- C. Drabinki.
- D. Parawany.

Zadanie 38.

Po wykonaniu częściowej toalety chorego leżącego w łóżku opiekun powinien tacę użytą na przybory

- A. umyć i osuszyć.
- B. wytrzeć, zdezynfekować środkiem w sprayu, osuszyć.
- C. umyć, osuszyć, zdezynfekować środkiem w sprayu, pozostawić do wyschnięcia.
- D. włożyć do pojemnika ze środkiem dezynfekcyjnym na 45 minut, pozostawić do wyschnięcia.

Zadanie 39.

W celu niedopuszczenia do powstania odleżyn na pośladkach młodej wysportowanej, poruszającej się na wózku inwalidzkim kobiety, u której na skutek wypadku nastąpiło uszkodzenie rdzenia kręgowego w odcinku lędźwiowym, najlepszym sposobem będzie

- A. częste unoszenie się podopiecznej na rękach w czasie przebywania na wózku.
- B. dostosowanie rozmiarów wózka do wymiarów podopiecznej.
- C. przebywanie na wózku nie dłużej niż 3 godziny dziennie.
- D. stosowanie poduszki z pierza na siedzisko wózka.

Zadanie 40.

Podstawowym celem toalety całego ciała pacjenta leżącego w łóżku jest

- A. poprawienie funkcji skóry.
- B. zapewnienie czystości bielizny osobistej i pościelowej.
- C. niwelowanie nieprzyjemnego zapachu w otoczeniu chorego.
- D. prowadzenie dla rodziny edukacji zdrowotnej w zakresie higieny osobistej.