

**EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE  
Rok 2021  
ZASADY OCENIANIA**

*Arkusz zawiera informacje prawnie chronione  
do momentu rozpoczęcia egzaminu*

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług w zakresie masażu**  
 Oznaczenie arkusza: **Z.01-01-21.06-SG**  
 Oznaczenie kwalifikacji: **Z.01**  
 Numer zadania: **01**  
 Wersja arkusza: **SG**

**PODSTAWA PROGRAMOWA  
2012**

*Wypełnia egzaminator*

Kod ośrodka  –

Kod egzaminatora

Data egzaminu     
Dzień Miesiąc Rok

Godzina rozpoczęcia egzaminu  :

Numer PESEL zdającego*											Numer stanowiska	

\* w przypadku braku numeru *PESEL* – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

## **Egzaminatorze!**

- Oceniaj prace zdających rzetelnie i z zaangażowaniem. Dokumentuj wyniki oceny.
- Stosuj przyjęte zasady oceniania w sposób obiektywny.
- Jeżeli zdający, wykonując zadanie egzaminacyjne, uzyskuje inne rezultaty albo pożądane rezultaty uzyskuje w inny sposób niż uwzględniony w zasadach oceniania lub przedstawia nietypowe rozwiązanie, ale zgodnie ze sztuką w zawodzie, to nadal oceniaj zgodnie z kryteriami zawartymi w zasadach oceniania. Informacje o tym, że zasady oceniania nie przewidują zaistniałej sytuacji, przekaż niezwłocznie w formie pisemnej notatki do Przewodniczącego Zespołu Egzaminacyjnego z prośbą o przekazanie jej do Okręgowej Komisji Egzaminacyjnej. Notatka może być sporządzona odręcznie w trybie roboczym.
- Informuj przewodniczącego zespołu nadzorującego o wszystkich nieprawidłowościach zaistniałych w trakcie egzaminu, w tym w szczególności o naruszeniach przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy i o podejrzeniach niesamodzielności w wykonaniu zadania przez zdającego.


## Elementy podlegające ocenie/kryteria oceny

Egzaminator wpisuje **T**,  
jeżeli zdający spełnił  
kryterium albo **N**, jeżeli  
nie spełnił

**Rezultat 1: Stanowisko przygotowane do zleconego masażu**

Zdający zgłosi gotowość przez podniesienie ręki.

Egzaminator ocenia przed przystąpieniem do oceny rezultatu 2.

1	stół do masażu przykryty prześcieradłem									
2	na stoliku zabiegowym przygotowane: środek do dezynfekcji powierzchni, środek poślizgowy, ręczniki papierowe, prześcieradło do okrycia pacjenta									
3	klin/walek/półwalek podłożony pod prześcieradło <i>Uwaga. Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli walek/półwalek jest przygotowany na stoliku.</i>									

**Rezultat 2: Pacjent przygotowany do zabiegu masażu**

Zdający zgłosi gotowość przez podniesienie ręki.

Egzaminator ocenia przed przystąpieniem do oceny przebiegu 2.

1	pacjent w pozycji leżenia przodem									
2	pod kończyny dolne pacjenta na wysokości stawów skokowych podłożony klin/walek/półwalek podłożony									
3	plecy odsłonięte, niemassowane części ciała pacjenta/obie kończyny dolne i miednica okryte prześcieradłem									

**Rezultat 3: Uporządkowane stanowisko po wykonanym masażu**

Zdający zgłosi gotowość przez podniesienie ręki.

1	środek poślizgowy, środek do dezynfekcji powierzchni, klin/walek/półwalek, odłożone na regał									
2	zużyte ręczniki papierowe wyrzucone do pojemnika na odpady komunalne, zużyte prześcieradła do pojemnika na zużyte prześcieradła									
3	stolik zabiegowy pusty, bez śladów środka poślizgowego									


**Rezultat 4: Karta zabiegów pacjenta**

*Uwaga. Zapis może być uznany w innym brzmieniu pod warunkiem zgodności znaczeniowej i merytorycznej.*

Wpisane:

1	<b>Imię i nazwisko:</b> Marek Michalak <b>Wiek:</b> 47 lat								
2	<b>Rozpoznanie:</b> choroba zwyrodnieniowa w obrębie odcinka piersiowego kręgosłupa <b>Cel zabiegu:</b> normalizacja napięcia i poprawa trofiki mięśni: najszerzego grzbietu, czworobocznego i równoległobocznego po stronie lewej								
3	<b>Obszar zabiegu:</b> grzbiet po stronie lewej z uwzględnieniem mięśni: najszerzego grzbietu, czworobocznego i równoległobocznego po stronie lewej <b>Rodzaj zabiegu:</b> masaż klasyczny								
4	<b>Powierzchnowe mięśnie grzbietu mające jeden ze swoich przyczepów na kręgach odcinka piersiowego kręgosłupa:</b> czworoboczny, najszerzy grzbietu, równoległoboczny/równoległoboczny większy i równoległoboczny mniejszy, zębaty tylny górny, zębaty tylny dolny <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 mięśnie.</i>								
5	<b>Kości do których przyczepia się mięsień czworoboczny oprócz kręgów:</b> kość potyliczna, obojczyk, łopátka <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisany są co najmniej 2 kości.</i>								
6	<b>Kości do których przyczepia się mięsień najszerzy grzbietu oprócz kręgów piersiowych i lędźwiowych:</b> kość krzyżowa, kość biodrowa, żebra IX/X - XII, łopátka, kość ramienna <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisany są co najmniej 3 struktury.</i>								


**Rezultat 5: Informacje dla pacjenta**

*Uwaga. Zapis może być uznany w innym brzmieniu pod warunkiem zgodności znaczeniowej i merytorycznej.*

Wpisane:

1	<p><b>Przeciwwskazania miejscowe do wykonania masażu klasycznego:</b>  przerwanie ciągłości skóry w miejscu masażu, zmiany skórne o charakterze zapalnym i troficznym w miejscu masażu, zwiększona ciepłota/ochładenie ciała w masowanym miejscu, nadwrażliwość na dotyk/zmniejszenie odczucia dotyku w masowanym miejscu, obrzęk, duża bolesność  <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli są zapisane co najmniej 3 przeciwwskazania.</i></p>										
2	<p><b>Reakcje miejscowe organizmu na masaż klasyczny:</b>  zwiększona ciepłota/rozgrzanie, przekrwienie/zaczerwienienie, uczucie rozluźnienia/wzrost napięcia mięśni uda, nasilenie dolegliwości bólowych/zmniejszenie dolegliwości bólowych, nadwrażliwość na dotyk  <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 reakcje miejscowe.</i></p>										
3	<p><b>Zalecenia dla pacjentki wspomagające proces rehabilitacji:</b>  uniknąć przegrzewania/ochładzania masowanej okolicy, w razie wystąpienia obrzęku unieść kończynę dolną do góry i zastosować zimny kompres, zwiększyć aktywność fizyczną poprzez wykonywanie prostych ćwiczeń lub zapisane konkretne ćwiczenie typu przysiady, rozciąganie mięśnia czworogłowego uda, Nordic Walking, pływanie, spacer, jazda na rowerze, unikanie nadmiernego przeciążania lewej kończyny dolnej, automasaż mięśnia czworogłowego uda  <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 zalecenia.</i></p>										

**Przebieg 1. Wykonanie oceny palpacyjnej stanu napięcia i wrażliwości skóry oraz mięśni: najszerzego grzbietu, czworobocznego z uwzględnieniem jego poszczególnych części i równoległobocznego po stronie lewej**

*Zdający zgłosi gotowość przez podniesienie ręki.*

Zdający:

1	umył/zdezynfekował ręce										
2	dokonał oceny palpacyjnej stanu napięcia i wrażliwości skóry grzbietu po stronie lewej										
3	dokonał oceny palpacyjnej stanu napięcia mięśnia czworobocznego części wstępującej po stronie lewej stosując ucisk										
4	dokonał oceny palpacyjnej stanu napięcia mięśnia czworobocznego części poprzecznej po stronie lewej stosując ucisk										
5	dokonał oceny palpacyjnej stanu napięcia mięśnia czworobocznego części zstępującej po stronie lewej stosując ucisk										
6	dokonał oceny palpacyjnej stanu napięcia mięśnia najszerzego grzbietu po stronie lewej stosując ucisk										
7	dokonał oceny palpacyjnej stanu napięcia mięśnia równoległobocznego po stronie lewej stosując ucisk										


**Przebieg 2: Wykonanie masażu klasycznego grzbietu po stronie lewej z uwzględnieniem mięśni: najszerzego grzbietu, czworobocznego i równoległobocznego po stronie lewej.**

*Uwaga: Egzaminator ocenia wykonanie masażu w zakresie wskazanym w kryteriach z uwzględnieniem 5 powtórzeń każdego z chwytów.*

*Egzaminator po uwzględnieniu w ocenie wszystkich kryteriów przebiegu (1 i 2) kieruje do zdającego komunikat: "dziękuję" oznaczający koniec procesu oceny. Może zaistnieć sytuacja, w której zdający sam zdecyduje o zakończeniu masażu, wówczas nie należy kierować komunikatu "dziękuję". Jeżeli cały zabieg trwa dłużej niż 25 minut, przewodniczący ZN przerywa wykonywanie masażu słowami „czas minął”.*

Zdający wykonał:

1	głaskanie powierzchniowe grzbietu po stronie lewej										
2	głaskanie głębokie grzbietu po stronie lewej										
3	rolowanie/przemieszczanie powięzi powierzchniowej grzbietu po stronie lewej										
4	rozcieranie powięzi powierzchniowej grzbietu po stronie lewej										
5	ugniatanie mięśnia najszerzego grzbietu po stronie lewej										
6	ugniatanie części wstępującej/rozcieranie głębokie mięśnia czworobocznego grzbietu po stronie lewej										
7	ugniatanie części poprzecznej/rozcieranie głębokie mięśnia czworobocznego grzbietu po stronie lewej										
8	ugniatanie części zstępującej mięśnia czworobocznego grzbietu po stronie lewej										
9	ugniatanie/rozcieranie mięśnia równoległobocznego po stronie lewej										
10	głaskanie powierzchniowe/głębokie grzbietu po stronie lewej										

Więcej arkuszy znajdziesz na stronie: arkusze.pl

Egzaminator .....

*imię i nazwisko*

.....

*data i czytelny podpis*