

**EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE
Rok 2017
ZASADY OCENIANIA**

*Arkusze zawiera informacje prawnie chronione
do momentu rozpoczęcia egzaminu*

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług w zakresie masażu**
Oznaczenie arkusza: **Z.01-01-17.01**
Oznaczenie kwalifikacji: **Z.01**
Numer zadania: **01**

Wypełnia egzaminator

Kod ośrodka -

Kod egzaminatora

Data egzaminu
Dzień Miesiąc Rok

Godzina rozpoczęcia egzaminu :

Numer PESEL zdającego*												Numer stanowiska		

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Elementy podlegające ocenie/kryteria oceny

Egzaminator wpisuje T,
jeżeli zdający spełnił
kryterium albo N, jeżeli
nie spełnił**Rezultat 1. Stanowisko przygotowane do zleconego masażu**

Uwaga: Egzaminator ocenia po podniesieniu ręki przez zdającego i uzyskaniu zgody PZN.

1	stół do masażu/część stołu do masażu przykryta prześcieradłem, krzesło i stołek obrotowy obok stołu lub: stół do masażu przykryty prześcieradłem, wałek/półwałek pod prześcieradłem na wysokości stawów kolanowych, zagłówek ustawiony poziomo lub lekko uniesiony <i>Uwaga. Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli wałek/półwałek będą przygotowane na stoliku.</i>											
2	na stoliku zabiegowym: środek do dezynfekcji skóry, jednorazowe ręczniki papierowe, środek poślizgowy do masażu, prześcieradło <i>Uwaga. Dopuszcza się przygotowanie drugiego prześcieradła także na stole do masażu zamiast na stoliku podręcznym.</i>											
3	wysokość stołu uregulowana do wybranej pozycji pacjentki podczas wykonywania zabiegu (siedzącej lub leżącej) lub umożliwiająca wejście pacjentki na stół											

Rezultat 2. Pacjentka przygotowana do zabiegu

Uwaga: Egzaminator może ocenić w trakcie masażu.

1	pacjentka w pozycji siedzącej na krześle, ręka i przedramię prawe oparte o stół do masażu, staw łokciowy zgięty, pozycja pacjentki z prostym kręgosłupem/pacjentka oparta o oparcie krzesła lub: pacjentka w pozycji leżenia tyłem, wałek/półwałek pod stawami kolanowymi, kończyna górna prawa ułożona wzdłuż tułowia											
2	odkryta prawa ręka, nadgarstek i przedramię pacjentki aż do stawu łokciowego, brak biżuterii i zegarka, w przypadku ściągnięcia bluzki/koszuli osłonięcie tułowia prześcieradłem											
3	przedramię i ręka prawej kończyny górnej ułożone w pozycji odwrócenia											

Rezultat 3. Stanowisko po wykonanym zabiegu

Uwaga: Egzaminator ocenia po podniesieniu ręki przez zdającego i uzyskaniu zgody PZN.

1	środek do dezynfekcji, środek poślizgowy oraz niewykorzystane ręczniki papierowe odłożone na regał											
2	zużyte ręczniki papierowe wyrzucone do kosza na odpady komunalne, zużyte prześcieradła wyrzucone do kosza na zużyte prześcieradła											
3	wałek/półwałek odłożony na regał, stolik zabiegowy pusty											

Rezultat 4. Karta zabiegów pacjenta									
Zapisane:									
1	Imię i nazwisko: Janina Nowak, Wiek: 60 lat								
2	Rozpoznanie: stan po złamaniu nasady dalszej kości promieniowej prawej kończyny górnej								
3	Cel zabiegu: poprawa zakresu ruchomości prawego stawu nadgarstkowego								
4	Obszar zabiegu: strona przednia/dłoniowa ręki, stawu nadgarstkowego i grupa przednia mięśni przedramienia prawego/palce, śródreżce, nadgarstek i przedramię prawej kończyny górnej po stronie przedniej								
5	Mięśnie masowanego obszaru: zginacz palców powierzchowny, zginacz palców głęboki, zginacz promieniowy nadgarstka, zginacz łokciowy nadgarstka, dłoniowy długi, zginacz długi kciuka, odwodziciel krótki kciuka, zginacz krótki kciuka, przeciwstawiacz kciuka, przywodziciel kciuka, dłoniowy krótki, odwodziciel palca małego, zginacz krótki palca małego, przeciwstawiacz palca małego <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 mięśnie.</i>								
Rezultat 5. Przeciwwskazania ogólne i miejscowe do masażu oraz zalecenia i ćwiczenia dla pacjentki									
Zapisane (niekoniecznie w dosłownym brzmieniu, pod warunkiem poprawności merytorycznej):									
1	Przeciwwskazania ogólne do zabiegu masażu: choroby zakaźne, temperatura powyżej 38°C/gorączka, choroba nowotworowa, złe samopoczucie, nieregulowane nadciśnienie tętnicze, niewyrównane wady serca, ostre stany zapalne <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 przeciwwskazania ogólne.</i>								
2	Przeciwwskazania miejscowe (lokalne) do zabiegu masażu: stany ropne skóry, stany alergiczne skóry w obrębie masowanym, rany/przerwanie ciągłości skóry w obrębie masowanym, zaostrzenie dolegliwości bólowych w okolicy objętej zabiegiem, brak zrostu kostnego w okolicy objętej zabiegiem, obrzęk w okolicy objętej zabiegiem, ostry miejscowy stan zapalny <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 przeciwwskazania miejscowe.</i>								
3	Zalecenia dla pacjentki odnośnie postępowania profilaktyczno-leczniczego wspomagającego usprawnianie prawej kończyny górnej: nie należy przeciążać ręki, stosować ciepłe okłady w okolicy nadgarstka/przedramienia przed ćwiczeniem, chronić kończynę górną przed urazami, regularnie wykonywać zalecone ćwiczenia <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 zalecenia.</i>								
4	Zalecone pacjentce ćwiczenia dla stawu nadgarstkowego do samodzielnego wykonywania w warunkach domowych, celem poprawy zakresu ruchomości tego stawu: zgięcia i wyprosty, odwodzenia i przywodzenia, nawracania i odwracania ręki prawej <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 pary ruchów.</i>								

Przebieg 1. Wykonanie oceny stanu tkanek oraz oceny ruchomości stawu nadgarstkowego pacjentki*Uwaga: Egzaminator ocenia po podniesieniu ręki przez zdającego i uzyskaniu zgody PZN w zakresie wskazanym w kryteriach.*

Zdający:

1	umył i zdezynfekował ręce przed zabiegiem <i>Kryterium należy uznać za spełnione również wówczas, gdy czynność została wykonana podczas przygotowania pacjentki do zabiegu.</i>																			
2	dokonał palpacyjnej oceny napięcia i naprężenia tkanek strony dłoniowej ręki, nadgarstka i grupy przedniej mięśni przedramienia kończyny górnej prawej																			
3	ocenił wrażliwość bólową uciskając stronę dłoniową ręki, nadgarstek i grupę przednią mięśni przedramienia kończyny górnej prawej																			
4	zbadał zakres ruchomości w stawie nadgarstkowym wykonując/zalecając ruchy: zgięcia, wyprost, odwodzenia, przywodzenia, nawracania, odwracania ręki prawej <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zdający wykonał minimum 4 ruchy z zapisanych.</i>																			

Przebieg 2. Wykonanie zabiegu masażu klasycznego strony dłoniowej ręki i stawu nadgarstkowego*Uwaga: Egzaminator ocenia wykonanie masażu w zakresie wskazanym w kryteriach z uwzględnieniem ilości powtórzeń w liczbie 2.*

Zdający wykonał:

1	głaskanie powierzchowne wstępne prawej ręki, nadgarstka i przedramienia po stronie przedniej																			
2	głaskanie powierzchowne i głębokie śródreżca (strona dłoniowa ręki prawej)																			
3	rozcieranie powierzchowne śródreżca (strona dłoniowa ręki prawej)																			
4	rozcieranie głębokie rozciągna dłoniowego/śródreżca ręki prawej																			
5	ugniatanie mięśni kłębu ręki prawej																			
6	ugniatanie mięśni kłębika ręki prawej																			
7	głaskanie strony przedniej nadgarstka ręki prawej																			
8	rozcieranie powierzchowne strony przedniej nadgarstka ręki prawej																			
9	rozcieranie więzadeł okolicy nadgarstka ręki prawej																			

Przebieg 3. Wykonanie zabiegu masażu grupy przedniej mięśni przedramienia oraz ćwiczeń zwiększających zakres ruchomości stawu nadgarstkowego
Uwaga: Egzaminator ocenia wykonanie masażu w zakresie wskazanym w kryteriach z uwzględnieniem ilości powtórzeń w liczbie 2. Egzaminator po uwzględnieniu w ocenie wszystkich kryteriów przebiegu kieruje do zdającego komunikat „dziękuję” oznaczający koniec procesu oceny. Może zaistnieć sytuacja, w której zdający sam zadecyduje o zakończeniu masażu i ćwiczeń; wówczas nie należy kierować komunikatu „dziękuję”. Jeżeli cały zabieg trwa dłużej niż 25 minut, przewodniczący ZN ma obowiązek przerwać wykonywanie masażu.

Zdający wykonał:

1	głaskanie powierzchowne i głębokie grupy przedniej mięśni przedramienia prawego								
2	rozcieranie powierzchowne i głębokie grupy przedniej mięśni przedramienia prawego								
3	rozcieranie przyczepu początkowego mięśni grupy przedniej mięśni przedramienia prawego na nadkłykcium przyśrodkowym kości ramiennej								
4	wibrację/wstrząsanie w obrębie grupy przedniej mięśni przedramienia prawego								
5	ugniatanie w obrębie grupy przedniej mięśni przedramienia prawego								
6	głaskanie głębokie ręki, nadgarstka i grupy przedniej mięśni przedramienia prawego na zakończenie masażu								
7	głaskanie powierzchowne ręki, nadgarstka i przedramienia prawego na zakończenie masażu								
8	ćwiczenia zwiększające ruchomość stawu nadgarstkowego prawego: zgięcia i wyprostu, odwiedzenia i przywiedzenia, nawracania i odwracania <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zdający wykonał minimum 2 z zapisanych par ruchów.</i>								
9	ćwiczenia w pełnym istniejącym u pacjenta zakresie ruchu (możliwym do wykonania), w wolnym tempie								

Egzaminator

imię i nazwisko

.....

data i czytelny podpis