



*Arkusz zawiera informacje prawnie chronione
do momentu rozpoczęcia egzaminu*

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług w zakresie masażu**
 Oznaczenie arkusza: **Z.01-01-16.01**
 Oznaczenie kwalifikacji: **Z.01**
 Numer zadania: **01**

Wypełnia egzaminator

Kod ośrodka –

Kod egzaminatora

Data egzaminu
Dzień Miesiąc Rok

Godzina rozpoczęcia egzaminu :

Numer PESEL zdającego*											Numer stanowiska	

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Elementy podlegające ocenie/kryteria oceny

Egzaminator wpisuje T,
jeżeli zdający spełnił
kryterium albo N, jeżeli
nie spełnił

Rezultat 1. Przygotowane stanowisko do masażu.

Uwaga. Egzaminator ocenia po podniesieniu ręki przez zdającego i uzyskaniu zgody PZN.

1	Zaglówek stołu uniesiony w sposób umożliwiający przyjęcie pozycji leżenia tyłem																			
2	Środek poślizgowy ustawiony na stoliku podręcznym w zasięgu rąk masażyisty																			
3	Klin/walek i półwalek przygotowany na stoliku podręcznym/stole do masażu																			
4	Stół do masażu przykryty prześcieradłem																			
5	Prześcieradło do okrycia pacjenta i rękawiczki jednorazowe do wytarcia pacjenta przygotowane na stoliku podręcznym																			

Rezultat 2. Przygotowana pacjentka do zabiegu.

Uwaga. Egzaminator ocenia po podniesieniu ręki przez zdającego i uzyskaniu zgody PZN.

1	Pacjentka w pozycji leżenia tyłem na stole do masażu																			
2	Kończyna górna prawa pacjentki ułożona w elewacji/antygravitacyjnie/na klinie/półwałku i waleku; staw łokciowy powyżej barku, a staw nadgarstkowy powyżej stawu łokciowego																			
3	Odsłonięty obszar całej kończyny górnej prawej i barku prawego pacjentki																			
4	Kończyna górna prawa ułożona w lekkim odwiedzeniu tak, żeby był możliwy dostęp do dołu pachowego i strony przyśrodkowej kończyny																			
5	Na ręce prawej pacjentki nie ma elementów przeszkadzających w masażu/ zegarka, biżuterii																			
6	Niemasowane okolice ciała pacjentki zabezpieczone prześcieradłem/tułów i kończyna górna lewa pacjentki okryta prześcieradłem																			

Rezultat 3. Stanowisko do masażu po wykonaniu zabiegu.

Uwaga. Egzaminator ocenia po podniesieniu ręki przez zdającego i uzyskaniu zgody PZN.

1	Pojemnik ze środkiem poślizgowym odłożony na miejsce (na regał/stolik)								
2	Klin/walek/półwalek używany podczas zabiegu oczyszczony i odłożony na miejsce (na regał/stolik)								
3	Stół do masażu oczyszczony po zabiegu ze śladów środka poślizgowego								
4	Ręczniki papierowe używane podczas zabiegu wrzucone do pojemnika z opisem „Papier”								
5	Prześcieradła używane podczas zabiegu wrzucone do pojemnika z napisem „Prześcieradła używane”								

Rezultat 4. Karta zabiegowa pacjenta.									
Zapisane:									
1	Imię i nazwisko: Agnieszka Paszkowska								
2	Wiek: 42 lata								
3	Rozpoznanie: Stan po mastektomii prawostronnej z utrwalonym obrzękiem limfatycznym kończyny górnej prawej								
4	Cel zabiegu: Zmniejszenie obrzęku limfatycznego kończyny górnej prawej								
5	Rodzaj masażu i obszar zabiegu: Masaż limfatyczny kończyny górnej prawej								
6	Data zabiegu zgodna z datą egzaminu								
7	<p>Proponowane działania profilaktyczne mające na celu przeciwdziałanie powstawaniu obrzęku limfatycznego kończyny górnej prawej:</p> <p>1/ układanie kończyny górnej prawej w elewacji/antygravitacyjnie 2/ unikanie dźwigania ciężkich przedmiotów w kończyny górnej prawej 3/ wykonywanie zabiegów automasażu/masażu kończyny górnej prawej 4/ stosowanie specjalnej odzieży przeciwobrzękowej lub bandażowania 5/ wykonywanie ćwiczeń usprawniających odpływ krwi żyłnej i chłonki w kończynie górnej prawej</p> <p><i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są minimum 2 działania (niekoniecznie w dosłownym brzmieniu, pod warunkiem poprawności merytorycznej) lub inne poprawne merytorycznie.</i></p>								
8	<p>Proponowane ćwiczenia mające na celu poprawę zakresu ruchomości ramienia prawego do samodzielnego stosowania przez pacjentkę w warunkach domowych:</p> <p>1/ odwodzenie kończyny górnej prawej w stawie ramiennym czynne lub wspomagane drugą kończyną 2/ prostowanie kończyny górnej prawej w stawie ramiennym czynne lub wspomagane drugą kończyną 3/ układanie kończyny górnej prawej na podwyższeniu i wykonywanie przysiadów wymuszających odwiedzenie i wyprost kończyny 4/ wykonywanie obwodzenia/krażenia kończyną górną prawą w stawie ramiennym czynne lub wspomagane drugą kończyną</p> <p><i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są minimum 2 ćwiczenia (niekoniecznie w dosłownym brzmieniu, pod warunkiem poprawności merytorycznej) lub inne poprawne merytorycznie.</i></p>								

Przebieg 1. Przeprowadzenie diagnostyki tkanek pacjentki oraz wykonanie masażu limfatycznego kończyny górnej prawej.

Egzaminator po zgłoszeniu gotowości przez zdającego i uzyskaniu zgody Przewodniczącego ZN ocenia wykonanie masażu limfatycznego kończyny górnej prawej w zakresie wskazanym w kryteriach z uwzględnieniem ilości powtórzeń w liczbie 2. Egzaminator po uwzględnieniu w ocenie wszystkich kryteriów przebiegu kieruje do zdającego komunikat „dziękuję” oznaczający koniec procesu oceny.

Może zaistnieć sytuacja, w której zdający sam zdecyduje o zakończeniu masażu; wówczas nie należy wydawać komunikatu „dziękuję”.

Uwaga: celowo nie są oceniane wszystkie elementy całościowego masażu, a tylko wskazane w kryteriach.

Zdający wykonał:

1	palpacyjną ocenę tkanek w celu diagnostyki obrzęku w obszarze całej kończyny górnej prawej od poziomu ręki do poziomu barku																		
2	głaskanie wstępne obszaru całej kończyny górnej prawej od poziomu ręki do poziomu barku w kierunku do dołu pachowego prawego																		
3	opracowanie technikami głaskania, rozcierania i uciskania obszaru lokalizacji regionalnych węzłów chłonnych w dole pachowym prawym																		
4	opracowanie technikami głaskania, rozcierania i uciskania okolicy stawu ramiennego i barku prawego																		
5	opracowanie technikami głaskania, rozcierania i uciskania obszaru strony przedniej i tylnej ramienia prawego																		
6	opracowanie technikami głaskania, rozcierania i uciskania obszaru okolicy stawu łokciowego i dołu łokciowego prawego																		
7	opracowanie technikami głaskania, rozcierania i uciskania obszaru strony przedniej i tylnej przedramienia prawego																		
8	opracowanie technikami głaskania, rozcierania i uciskania obszaru okolicy stawu nadgarstkowego prawego																		
9	opracowanie technikami głaskania, rozcierania i uciskania obszaru ręki prawej /śródręcza i palców ręki prawej																		
10	głaskanie końcowe obszaru całej kończyny górnej prawej od poziomu ręki do poziomu barku w kierunku do dołu pachowego prawego																		

Egzaminator

imię i nazwisko

.....

data i czytelny podpis