

**EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE  
Rok 2016  
ZASADY OCENIANIA**
*Arkusz zawiera informacje prawnie chronione  
do momentu rozpoczęcia egzaminu*

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług w zakresie masażu**  
 Oznaczenie arkusza: **Z.01-01-16.08**  
 Oznaczenie kwalifikacji: **Z.01**  
 Numer zadania: **01**

*Wypełnia egzaminator*

 Kod ośrodka           -      

 Kod egzaminatora        

 Data egzaminu          
  
*Dzień Miesiąc Rok*

 Godzina rozpoczęcia egzaminu   :  

Numer PESEL zdającego*											Numer stanowiska	

\* w przypadku braku numeru *PESEL* – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość


## Elementy podlegające ocenie/kryteria oceny

Egzaminator wpisuje T,  
jeżeli zdający spełnił  
kryterium albo N, jeżeli  
nie spełnił

**Rezultat 1. Karta zabiegów pacjenta**

Zapisane:

1	Imię i nazwisko: Janina Kowalska								
2	Wiek: 52 lata								
3	Rozpoznanie: Zespół bolesnego barku prawego								
4	Cel zabiegu: Poprawa zakresu ruchu w stawie ramiennym prawym								
5	Rodzaj zabiegu: masaż klasyczny								
6	Okolica objęta zabiegiem: Mięśnie obręczy barkowej prawej i staw ramienny prawy								
7	Data zabiegu: data egzaminu								
8	Zalecenia dla pacjenta w zakresie profilaktyki: codzienne wykonywanie ćwiczeń fizycznych w celu niedopuszczenia do przykurczu prawego barku, systematyczne uczęszczanie na zajęcia kinezyterapeutyczne, wykonywanie ćwiczeń w trakcie pracy w biurze, częste wstawanie od biurka, zmiana trybu życia z siedzącego na aktywny, spacerowanie, pływanie, unikanie pozycji w ciągu dnia, które pozostawiają kończynę górną prawą w pozycji przywiedzenia, nauka prawidłowej techniki oddychania podczas ćwiczeń, odciążanie kończyny górnej prawej i barku prawego w ciągu dnia <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeśli zapisane są przynajmniej 2 zalecenia z zapisanych lub inne poprawne merytorycznie</i>								

**Rezultat 2. Przeciwwskazania ogólne i miejscowe do zabiegu**

Zapisane (niekoniecznie w dosłownym brzmieniu, pod warunkiem poprawności merytorycznej):

1	Przeciwwskazania ogólne: gorączka powyżej 38°C, ostry stan zapalny, choroby zakaźne, nowotwory, zakrzepy, zapalenia żył, skłonność do krwotoków, tętniaki, niewyrównane wady serca, ciąża, nadciśnienie <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 przeciwwskazania</i>								
2	Przeciwwskazania miejscowe: stany zapalne okolicy zabiegowej, przerwanie ciągłości skóry okolicy zabiegowej, zmiany skórne okolicy zabiegowej, obrzęk stawu barkowego, zapalenie żył kończyny górnej <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 przeciwwskazania</i>								


<b>Rezultat 3. Struktury anatomiczne okolicy objętej masażem</b>									
Zapisać:									
1	Mięsień naramienny/Mięsień naramienny – aktony: przedni, środkowy i tylny								
2	Mięsień nadgrzebieniowy, mięsień podgrzebieniowy								
3	Mięsień obły mniejszy, mięsień obły większy, mięsień podłopatkowy <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 mięśnie</i>								
<b>Rezultat 4. Stanowisko przygotowane do zleconego masażu</b>									
<i>Uwaga: Egzaminator ocenia po podniesieniu ręki przez zdającego i uzyskaniu zgody PZN</i>									
1	krzesło dla pacjentki ustawione przy stole do masażu								
2	oliwka przygotowana na stoliku podręcznym								
3	stół do masażu przykryty prześcieradłem								
<b>Rezultat 5. Stanowisko po wykonanym masażu</b>									
<i>Uwaga: Egzaminator ocenia po podniesieniu ręki przez zdającego i uzyskaniu zgody PZN</i>									
1	oliwka odłożona na stolik/regał								
2	prześcieradło wyrzucone do pojemnika								
3	papierowe ręczniki wyrzucone do kosza na odpady								


**Przebieg 1. Przygotowanie masażyisty i pacjentki do zabiegu raz z wykonaniem diagnostyki okolicy masowanej**

*Uwaga: O kolejności przygotowania pacjenta przez zdającego decyduje PZN. Zdający po przygotowaniu pacjentki i wykonaniu diagnostyki (oceny) okolicy masowanej przystępuje bezpośrednio do masażu*

Zdający:

1	umył i zdezynfekował ręce przed masażem																			
2	polecił pacjentce odsłonięcie okolicy masowanej – prawego barku																			
3	polecił pacjentce przyjęcie pozycji siedzącej przy stole do masażu z przedramieniem i ręką położoną na stole																			
4	wykonał odwodzenie bierne ramienia prawego																			
5	polecił odwodzenie czynne ramienia prawego																			
6	dokonał badania palpacyjnego stanu tkanek okolicy masowanej																			
7	zastosował co najmniej 3 sposoby oceny okolicy barku: dotykanie, przesuwanie skóry i tkanki podskórnej, unoszenie fałdu skórniego, uciski mięśni <i>Kryterium można ocenić podczas oceny wykonania zabiegu masażu.</i>																			


**Przebieg 2. Wykonanie zleconego masażu**

*Uwaga: Egzaminator ocenia przebieg wykonania masażu klasycznego prawego barku. Zdający ma za zadanie powtórzyć każdy chwyt w poszczególnych technikach 2 razy. Na wykonanie masażu przewidziany jest czas 20 minut. Jeśli masaż trwa dłużej niż 25 minut egzaminator kieruje do zdającego komunikat "dziękuję", oznaczający koniec procesu oceny*

Zdający:

1	wykonał głaskanie obszaru barku/mięśnia naramiennego prawego od strony przedniej, bocznej i tylnej																			
2	wykonał rozcieranie powierzchowne obszaru barku/mięśnia naramiennego prawego od strony przedniej, bocznej i tylnej																			
3	wykonał rozcieranie głębokie mięśnia naramiennego prawego od strony przedniej, bocznej i tylnej																			
4	wykonał ugniatanie wszystkich 3 aktonów mięśnia naramiennego prawego jednocześnie lub kolejno pojedynczo																			
5	wykonał wibrację lub wstrząsanie okolicy mięśnia naramiennego prawego																			
6	wykonał rozcieranie przedniej powierzchni torebki stawowej stawu ramiennego prawego																			
7	wykonał rozcieranie tylnej powierzchni torebki stawowej stawu ramiennego prawego																			
8	zastosował zmianę pozycji ułożeniowej kończyny górnej prawej w celu opracowania torebki stawu ramiennego podtrzymując kończynę górną prawą w odwiedzeniu oraz zgięciu/wyproście horyzontalnym																			
9	utrzymywał stały kontakt dotykowy z pacjentką podczas wykonywania masażu																			
10	zabieg masażu zakończył głaskaniem																			

Egzaminator .....

imię i nazwisko

.....

data i czytelny podpis