


*Arkusz zawiera informacje prawnie chronione  
do momentu rozpoczęcia egzaminu*

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług w zakresie masażu**  
 Oznaczenie arkusza: **Z.01-01-16.05**  
 Oznaczenie kwalifikacji: **Z.01**  
 Numer zadania: **01**

*Wypełnia egzaminator*

 Kod ośrodka           -      

 Kod egzaminatora        

 Data egzaminu              
*Dzień Miesiąc Rok*

 Godzina rozpoczęcia egzaminu   :  

Numer PESEL zdającego*											Numer stanowiska	

\* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość


## Elementy podlegające ocenie/kryteria oceny

Egzaminator wpisuje T,  
jeżeli zdający spełnił  
kryterium albo N, jeżeli  
nie spełnił

**Rezultat 1: Karta zabiegów pacjenta**

Zapisane:

1	Imię i nazwisko: Joanna Grochowska, Wiek: 27 lat								
2	Rozpoznanie: osłabienie siły mięśnia trójgłowego ramienia kończyny górnej prawej - stan po złamaniu kości ramiennej prawej								
3	Cel zabiegu: wzmocnienie siły mięśnia i odbudowa masy mięśniowej								
4	Rodzaj zabiegu: masaż izometryczny								
5	Okolica zabiegu: mięsień trójgłowy ramienia kończyny górnej prawej								
6	Opis możliwych sposobów oporowania mięśnia oraz parametrów czasowych i ilościowych stosowanych w metodyce wykonywania drugiej fazy masażu izometrycznego: Możliwe sposoby oporowania mięśnia podczas skurczu: ręką/nogą/biodrem masażysty lub przyborem/przyrządem; Czas trwania fazy napięcia: mieści się w przedziale 5-30 sekund; Czas trwania fazy rozluźnienia: mieści się w przedziale 10-60 sekund; Ilość planowanych powtórzeń obu faz: mieści się w przedziale 5-10. <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są minimum 3 parametry.</i>								

**Rezultat 2: Opis anatomii czynnościowej mięśnia trójgłowego ramienia**

Zapisane:

1	Przyczepy początkowe mięśnia trójgłowego ramienia: głowa długa – guzek podpanewkowy łopatki, głowy boczna i przyśrodkowa – powierzchnia tylna trzonu kości ramiennej								
2	Przyczep końcowy mięśnia trójgłowego ramienia: wyrostek łokciowy kości łokciowej								
3	Funkcje mięśnia trójgłowego ramienia: prostuje przedramię w stawie łokciowym, głowa długa prostuje, przywodzi i rotuje na zewnątrz ramię w stawie ramiennym								
4	Unerwienie mięśnia trójgłowego ramienia: nerw promieniowy z części podobojczykowej splotu ramiennego, segmenty C5-Th1								



<b>Rezultat 6: Stanowisko po wykonanym masażu</b>									
<i>Uwaga: Egzaminator ocenia po podniesieniu ręki przez zdającego i uzyskaniu zgody PZN</i>									
1	watek/półwatek i środek poślizgowy odłożone na regał								
2	stół do masażu oczyszczony ze śladów środka poślizgowego								
3	prześcieradła wrzucone do kosza na zużyte prześcieradła, papierowe ręczniki wyrzucone do kosza na odpady komunalne								
<b>Przebieg 1: Wykonanie oceny siły mięśniowej i wykonanie pierwszej fazy masażu izometrycznego mięśnia trójgłowego ramienia kończyny górnej prawej</b>									
<i>Uwaga: Egzaminator po zgłoszeniu gotowości przez zdającego i uzyskaniu zgody PZN ocenia wykonanie oceny siły mięśniowej i pierwszej fazy masażu izometrycznego mięśnia trójgłowego ramienia kończyny górnej prawej w zakresie wskazanym w kryteriach z uwzględnieniem ilości powtórzeń w liczbie 2.</i>									
Zdający wykonał:									
1	diagnostykę palpacyjną okolicy mięśnia trójgłowego ramienia prawego								
2	test siły mięśnia trójgłowego ramienia prawego według Lovetta, rozpoczynając od pomiaru siły mięśni na 3 (ruch przeciw sile ciężkości), a następnie na 4 (ruch jak na 3 z oporem ręką)								
3	głaskanie powierzchowne okolicy mięśnia trójgłowego ramienia prawego								
4	głaskanie głębokie okolicy mięśnia trójgłowego ramienia prawego								
5	rozcieranie powierzchowne okolicy mięśnia trójgłowego ramienia prawego								
6	rozcieranie głębokie okolicy mięśnia trójgłowego ramienia prawego								
7	rozcieranie przyczepów mięśniowych uwzględniając ścięgno początkowe głowy długiej mięśnia trójgłowego ramienia prawego i wyrostek łokciowy kości łokciowej prawej								
8	ugniatanie lub uderzanie brzuśców mięśnia trójgłowego ramienia prawego								


**Przebieg 2: Wykonanie drugiej fazy masażu izometrycznego mięśnia trójgłowego ramienia kończyny górnej prawej (uzyskanie napięcia izometrycznego bez dodatkowych przyborów)**

*Uwaga. Egzaminator ocenia wykonanie drugiej fazy masażu izometrycznego mięśnia trójgłowego ramienia kończyny górnej prawej bez stosowania dodatkowych przyborów w zakresie wskazanym w kryteriach z uwzględnieniem ilości powtórzeń w liczbie 2. Zadaniem zdającego jest opracowanie mięśnia tylko podczas 2 napięć izometrycznych przeciw oporowi.*

Zdający:

1	wydał komendę „pchaj/prostuj w łokciu na moją rękę/nogę” lub inną zrozumiałą dla pacjentki komendę polecającą napięcie mięśnia trójgłowego ramienia prawego przeciwko oporowi przyłożonemu w obrębie części dalszej przedramienia lub ręki pacjentki za pomocą ręki lub nogi masażysty								
2	polecił pacjentce utrzymanie podczas masażu napięcia izometrycznego mięśnia trójgłowego ramienia prawego								
3	podczas napięcia mięśnia wykonywał na nim pobudzające napięcie techniki masażu (głębokie rozcieranie/oklepywanie) <i>Kryterium należy uznać za spełnione po wykonaniu przynajmniej 1 z zapisanych technik.</i>								
4	polecił pacjentce rozluźnienie mięśnia trójgłowego ramienia kończyny górnej prawej								
5	podczas rozluźnienia mięśnia wykonywał na nim relaksujące napięcie techniki masażu (głaskanie/wstrząsanie) <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zdający wykonał przynajmniej 1 z zapisanych technik.</i>								
6	przeplatał ze sobą fazy skurczu/napięcia i rozluźnienia, rozpoczynając od fazy skurczu/napięcia								


**Przebieg 3: Wykonanie trzeciej fazy masażu izometrycznego mięśnia trójgłowego ramienia kończyny górnej prawej**

*Uwaga. Egzaminator ocenia wykonanie trzeciej fazy masażu izometrycznego mięśnia trójgłowego ramienia kończyny górnej prawej w zakresie wskazanym w kryteriach z uwzględnieniem ilości powtórzeń w liczbie 2. Egzaminator po uwzględnieniu w ocenie wszystkich kryteriów przebiegu (lub masażu trwającego dłużej niż 25 minut) kieruje do zdającego komunikat „dziękuję” oznaczający koniec procesu oceny. Może zaistnieć sytuacja, w której zdający sam zdecyduje o zakończeniu masażu; wówczas nie należy wydawać komunikatu „dziękuję”.*

Zdający wykonał:

1	głaskanie głębokie okolicy mięśnia trójgłowego ramienia prawego						
2	rozcieranie głębokie okolicy mięśnia trójgłowego ramienia prawego						
3	ugniatanie brzuśców mięśnia trójgłowego ramienia prawego						
4	wstrząsanie/rolowanie brzuśców mięśnia trójgłowego ramienia prawego						
5	głaskanie głębokie okolicy mięśnia trójgłowego ramienia prawego						
6	głaskanie powierzchowne okolicy mięśnia trójgłowego ramienia prawego						
7	oczyszczenie skóry pacjentki z resztek środka poślizgowego						
8	usunięcie prześcieradła przykrywającego pacjentkę						

Egzaminator .....

*imię i nazwisko*

.....

*data i czytelny podpis*