


*Arkusz zawiera informacje prawnie chronione
do momentu rozpoczęcia egzaminu*

 Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług w zakresie masażu**

 Oznaczenie arkusza: **Z.01-01-15.08**

 Oznaczenie kwalifikacji: **Z.01**

 Numer zadania: **01**
Wypełnia egzaminator

 Kod ośrodka –

 Kod egzaminatora

 Data egzaminu

Dzień Miesiąc Rok

 Godzina rozpoczęcia egzaminu :

Numer PESEL zdającego*											Numer stanowiska		

 * w przypadku braku numeru *PESEL* – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Elementy podlegające ocenie/kryteria oceny

Egzaminator wpisuje T, jeżeli zdający spełnił kryterium albo N, jeżeli nie spełnił

Rezultat 1. Przygotowane stanowisko do masażu

Uwaga. Egzaminator ocenia po podniesieniu ręki przez zdającego i uzyskaniu zgody PZNCP.

1	Taboret lub krzesło ustawione przy rogu stołu do masażu								
2	Środek poślizgowy do masażu ustawiony na stoliku podręcznym w zasięgu rąk masażysty								
3	Stół do masażu przykryty prześcieradłem								
4	Półwałek ułożony na stole do masażu lub przygotowany na stoliku podręcznym								
5	Prześcieradło do okrycia pacjenta i ręczniki jednorazowe do wytarcia pacjenta przygotowane na stoliku podręcznym								

Rezultat 2. Przygotowany pacjent do zabiegu

Uwaga. Egzaminator ocenia po podniesieniu ręki przez zdającego i uzyskaniu zgody PZNCP.

1	Pacjent w pozycji siedzącej lewym bokiem przy stole z ręką i przedramieniem w nawróceniu położonymi na stole								
2	Odstłonięty obszar lewego ramienia i barku pacjenta								
3	W obszarze zabiegowym pacjent nie posiada żadnych elementów utrudniających wykonanie masażu (biżuteria, opadające na ramię włosy)								
4	Lewe ramię pacjenta ustawione w lekkim odwiedzeniu tak, żeby możliwy był dostęp do strony przyśrodkowej ramienia								
5	Półwałek podłożony pod lewe przedramię pacjenta tak, żeby możliwy był dostęp do końca dalszego ramienia								
6	Niemasowane okolice ciała pacjenta zabezpieczone prześcieradłem / tułów pacjenta okryty prześcieradłem								

Rezultat 3. Stanowisko do masażu po wykonaniu zabiegu*Uwaga. Egzaminator ocenia po podniesieniu ręki przez zdającego i uzyskaniu zgody PZNCP.*

1	Pojemnik ze środkiem poślizgowym odłożony na miejsce (na regał/stolik)								
2	Półwałek używany podczas zabiegu oczyszczony i odłożony na miejsce (na regał/stolik)								
3	Stół do masażu oczyszczony po zabiegu ze śladów środka poślizgowego								
4	Prześcieradła używane podczas zabiegu wrzucone do pojemnika z opisem „Prześcieradła używane”								
5	Ręczniki papierowe używane podczas zabiegu wrzucone do pojemnika z opisem „Papier”								

Rezultat 4. Karta zabiegowa pacjenta.

Zapisane (niekoniecznie w dosłownym brzmieniu, pod warunkiem poprawności merytorycznej):

1	Imię i nazwisko: Arkadiusz Żaczyński								
2	Wiek: 23 lata								
3	Rozpoznanie: Stan po przeciążeniu mięśni okolicy ramienia i barku lewego								
4	Cel zabiegu: Przywrócenie elastyczności i sprężystości tkanek, poprawa zakresu ruchu ramienia, zmniejszenie dolegliwości bólowych podczas ruchu								
5	Rodzaj masażu i obszar zabiegu: Masaż klasyczny ramienia i barku lewego								
6	Data zabiegu i data założenia karty: zgodne z datą egzaminu								
7	Nazwy opracowanych w trakcie masażu mięśni szkieletowych: 1/ mięsień dwugłowy ramienia 2/ mięsień kruczo-ramienny 3/ mięsień trójgłowy ramienia 4/ mięsień naramienny 5/ mięsień nadgrzebieniowy 6/ mięsień podgrzebieniowy 7/ mięsień obły większy 8/ mięsień obły mniejszy 9/ mięsień czworoboczny grzbietu <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zdający zapisze minimum 5 nazw mięśni z wymienionych.</i>								
8	Proponowane 2 ćwiczenia, mające na celu przywrócenie elastyczności i sprężystości tkanek oraz poprawę zakresu ruchomości ramienia do samodzielnego stosowania przez pacjenta w warunkach domowych: 1. Wznos ramienia przodem w górę / zgięcie ramienia w płaszczyźnie strzałkowej 2. Wznos ramienia bokiem w górę / odwiedzenie ramienia w płaszczyźnie czołowej 3. Wyprost ramienia w tył w płaszczyźnie strzałkowej /poprzecznej 4. Zgięcie horyzontalne ramienia w płaszczyźnie poprzecznej 5. Rotacja ramienia / skręty ramienia do wewnątrz i na zewnątrz 6. Krążenia ramienia / obwodzenia w kierunkach do przodu i do tyłu 7. Zgięcie i wyprost przedramienia w stawie łokciowym <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zdający zapisze 2 ćwiczenia z wymienionych lub inne właściwe.</i>								

Przebieg 1. Przeprowadzenia diagnostyki tkanek pacjenta oraz wykonanie masażu klasycznego ramienia i barku lewego
 Egzaminator po zgłoszeniu gotowości przez zdającego i uzyskaniu zgody PZNCP ocenia wykonanie masażu ramienia i barku lewego w zakresie wskazanym w kryteriach z uwzględnieniem ilości powtórzeń w liczbie 2. Egzaminator po uwzględnieniu w ocenie wszystkich kryteriów przebiegu kieruje do zdającego komunikat „dziękuję” oznaczający koniec procesu oceny.
 Może zaistnieć sytuacja, w której zdający sam zdecyduje o zakończeniu masażu; wówczas nie należy wydawać komunikatu „dziękuję”.
 Uwaga: celowo nie są oceniane wszystkie elementy całościowego masażu, a tylko wskazane w kryteriach.

Zdający wykonał

1	palpacyjną ocenę reaktywności tkanek w okolicy strony przedniej i tylnej ramienia lewego, w okolicy naramiennej oraz w obszarze barku lewego od okolicy obojczyka po stronie przedniej, do powierzchni grzbietowej łopatki po stronie tylnej																	
2	głaskanie wstępne obszaru strony przedniej i tylnej ramienia lewego, obszaru okolicy naramiennej oraz obszaru barku od okolicy obojczyka po stronie przedniej do powierzchni grzbietowej łopatki po stronie tylnej																	
3	głaskania właściwe powierzchowne i głębokie obszaru strony przedniej i tylnej ramienia lewego oraz obszaru okolicy naramiennej																	
4	rozcierania powierzchowne i głębokie obszaru strony przedniej i tylnej ramienia lewego oraz obszaru okolicy naramiennej																	
5	rozcierania głębokie mięśnia nadgrzebieniowego w obszarze dołu nadgrzebieniowego łopatki																	
6	rozcierania głębokie mięśni obłych większego i mniejszego w okolicy brzożu bocznego łopatki lub mięśnia podgrzebieniowego w obszarze dołu podgrzebieniowego łopatki																	
7	ugniatania mięśnia dwugłowego ramienia w obrębie strony przedniej ramienia lewego oraz mięśnia trójgłowego ramienia w obrębie strony tylnej ramienia lewego																	
8	ugniatania wszystkich trzech aktonów mięśnia naramiennego, dokonanego jednocześnie razem lub kolejno osobno																	
9	głaskania końcowe obszaru strony przedniej i tylnej ramienia lewego, obszaru okolicy naramiennej oraz obszaru barku od obojczyka po stronie przedniej do powierzchni grzbietowej łopatki po stronie tylnej																	
10	ruchy bierne lub zlecił pacjentowi wykonanie ruchów czynnych ramienia we wszystkich trzech płaszczyznach lub ruchy przedramienia w płaszczyźnie strzałkowej																	

Egzaminator

imię i nazwisko

.....

data i czytelny podpis