


*Arkusz zawiera informacje prawnie chronione  
do momentu rozpoczęcia egzaminu*

 Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług w zakresie masażu**

 Oznaczenie arkusza: **Z.01-01-15.05**

 Oznaczenie kwalifikacji: **Z.01**

 Numer zadania: **01**
*Wypełnia egzaminator*

 Kod ośrodka           –      

 Kod egzaminatora        

 Data egzaminu          
  
*Dzień Miesiąc Rok*

 Godzina rozpoczęcia egzaminu   :  

Numer PESEL zdającego*											Numer stanowiska		

 \* w przypadku braku numeru *PESEL* – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość


## Elementy podlegające ocenie/kryteria oceny

*Egzaminator wpisuje T,  
jeżeli zdający spełnił  
kryterium albo N, jeżeli  
nie spełnił*

**Rezultat 1. Karta zabiegów pacjenta.**

Zapisane (niekoniecznie w dosłownym brzmieniu, pod warunkiem poprawności merytorycznej):

1	Imię i nazwisko – Ewelina Modryś								
2	Wiek: 19 lat								
3	Rozpoznanie – stan po oparzeniu II stopnia ręki lewej z przykurczami stawów międzypaliczkowych II i III palca								
4	Rodzaj zabiegu – masaż klasyczny								
5	Okolica ciała – strona grzbietowa ręki lewej i strona tylna przedramienia lewego								
6	<p>Proponowane ćwiczenia czynne wolne, mające na celu przywrócenie elastyczności i sprężystości przykurczonych tkanek, do samodzielnego stosowania przez pacjenta w domu:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Zaciskanie w pięść i otwieranie ręki lewej</li> <li>2. Ruchy zgięcia i wyprostu palców ręki lewej</li> <li>3. Zanurzenie ręki lewej w ciepłej wodzie i wykonywanie ruchu zgięcia i wyprostu palców</li> <li>4. Ruchy odwiedzenia i przywiedzenia palców ręki lewej</li> <li>5. Ruchy w lewym stawie promieniowo-nadgarstkowym</li> <li>6. Ruch przeciwstawiania kciuka i palców ręki lewej</li> </ol> <p><i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zdający zapisze co najmniej 2 ćwiczenia</i></p>								

<b>Rezultat 2. Przygotowane stanowisko do masażu.</b>									
<i>Uwaga. Egzaminator ocenia po podniesieniu ręki przez zdającego.</i>									
1	Stół do masażu ustawiony na wysokości bioder masażysty								
<i>Uwaga. Jeżeli masażysta będzie wykonywał masaż w pozycji siedzącej, kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli stół ustawiony będzie na wysokość dolnej części klatki piersiowej masażysty</i>									
2	Ręczniki jednorazowe i oliwka ustawione w zasięgu rąk masażysty								
3	Kształtki przygotowane na stoliku podręcznym lub stole do masażu								
4	Stół do masażu przykryty prześcieradłem								
<b>Rezultat 3. Przygotowany pacjent do zabiegu.</b>									
<i>Uwaga. Egzaminator może ocenić w trakcie przebiegu.</i>									
1	Pacjent w pozycji siedzącej przy stole z ręką lewą i przedramieniem w nawróceniu położonymi na stole								
2	Kończyna górna lewa pacjenta odsonięta aż do połowy ramienia								
3	Półwałek/klin podłożony pod staw promieniowo-nadgarstkowy lewy pacjenta								
4	Okolice niemasowane zabezpieczone ręcznikiem lub prześcieradłem								
<b>Rezultat 4. Stanowisko do masażu po wykonaniu zabiegu.</b>									
<i>Uwaga. Egzaminator ocenia po podniesieniu ręki przez zdającego</i>									
1	Oliwka zabezpieczona: zamknięta i odłożona na miejsce (na regał/stolik)								
2	Kształtki odłożone na miejsce (na regał/stolik)								
3	Ręczniki papierowe używane wyrzucone do pojemnika z opisem „Papier”								
4	Prześcieradła zdjęte ze stołu i włożone do pojemnika z napisem „Prześcieradła używane”								


**Przebieg 1. Wykonanie zabiegu masażu klasycznego ręki i przedramienia lewego.**

Egzaminator po zgłoszeniu gotowości przez zdającego i uzyskaniu zgody Przewodniczącego ZNCP ocenia wykonanie masażu ręki i przedramienia lewego w zakresie wskazanym w kryteriach z uwzględnieniem ilości powtórzeń w liczbie 2. Egzaminator po uwzględnieniu w ocenie wszystkich kryteriów przebiegu kieruje do zdającego komunikat „dziękuję” oznaczający koniec procesu oceny.

Może zaistnieć sytuacja, w której zdający sam zdecyduje o zakończeniu masażu; wówczas nie należy wydawać komunikatu „dziękuję”.

Uwaga: celowo nie są oceniane wszystkie elementy całościowego masażu, a tylko wskazane w kryteriach.

Zdający wykonał

1	palpacyjną ocenę reaktywności tkanek w okolicy strony grzbietowej ręki lewej oraz bocznej i tylnej grupy mięśniowej przedramienia lewego lub palpacyjną ocenę reaktywności tkanek w okolicy ręki lewej i przedramienia lewego																		
2	głaskanie wstępne strony grzbietowej ręki i strony tylnej przedramienia lewego																		
3	głaskania powierzchowne i głębokie strony grzbietowej ręki i strony tylnej przedramienia lewego																		
4	rozcierania powierzchowne i głębokie strony grzbietowej ręki oraz mięśni grupy bocznej i tylnej przedramienia lewego																		
5	rozcierania stawów międzypaliczkowych ręki lewej																		
6	rozcierania przestrzeni międzykostnych śródrcza lewego																		
7	rozcieranie stawu promieniowo-nadgarstkowego lewego																		
8	ugniatania mięśni grupy bocznej i tylnej przedramienia lewego																		
9	głaskania końcowe strony grzbietowej ręki i strony tylnej przedramienia lewego w kierunku dogłowym																		
10	ruchy bierne/czynne palców ręki i stawu promieniowo-nadgarstkowego lewego																		

Egzaminator .....

imię i nazwisko

.....

data i czytelny podpis