

**EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE
Rok 2014
KRYTERIA OCENIANIA**
*Arkusze zawiera informacje prawnie chronione
do momentu rozpoczęcia egzaminu*

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług w zakresie masażu**
 Oznaczenie arkusza: **Z.01-01-14.05**
 Oznaczenie kwalifikacji: **Z.01**
 Numer zadania: **01**

Wypełnia egzaminator

 Kod egzaminatora

 Data egzaminu
Dzień Miesiąc Rok

 Zmiana

Numer PESEL zdającego*											Numer stanowiska	

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Elementy podlegające ocenie/kryteria oceny

Egzaminator wpisuje T,
jeżeli zdający spełnił
kryterium albo N, jeżeli
nie spełnił

Rezultat 1. Wypełniona Karta zabiegów pacjenta – metryczka i rejestracja wykonywanych zabiegów.

Zapisane:

1	imię i nazwisko: Teresa Nagas								
2	wiek pacjentki: 47 lat								
3	rodzaj zabiegu: masaż klasyczny/suchy								
4	nazwy mięśni objętych masażem: prostownik grzbietu, równoległoboczny, najszerszy grzbietu, czworoboczny grzbietu. <i>Kryterium jest spełnione, jeżeli zdający zapisze co najmniej dwie nazwy z wymienionych mięśni</i>								
5	cel zabiegu: zniesienie bólu i napięcia mięśniowego grzbietu i kręgosłupa w okolicy odc. L-Th								
6	data zabiegu: data egzaminu								

Rezultat 2. Wypełniona Karta zabiegów pacjenta – wykaz przeciwwskazań i zalecenia.

Zapisane przeciwwskazania:

1	gorączka								
2	zaostrzenie objawów bólowych								
3	rany, krwotok lub menstruacja								
4	nadciśnienie								
5	choroba zakaźna								
6	choroba nowotworowa								

Zapisane zalecenia:

8	zredukować nadwagę: ćwiczenia fizyczne, pływanie, nordic walking, kontrola diety <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zdający zapisze co najmniej jedną z wymienionych aktywności</i>								
9	uniknąć skłonów na prostych nogach lub korzystać z przysiadu np. przy podnoszeniu rzeczy z podłogi, unikać dźwigania lub rozkładać ciężar na obie kończyny dolne <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zdający zapisze co najmniej jedno z wymienionych zaleceń</i>								

Rezultat 3. Zorganizowane stanowisko do masażu.										
1	Wysokość stołu do masażu dostosowana do wzrostu masażysty									
2	Jednorazowe ręczniki i oliwka do masażu przygotowane na stoliku podręcznym									
3	Kształtki przygotowane na stoliku podręcznym lub stole do masażu									
4	Stół do masażu przykryty prześcieradłem									
5	Masażysta w ubraniu zabiegowym, w obuwiu na niskich obcasach/ płaskim, bez biżuterii na dłoniach, paznokcie krótkie									
Rezultat 4. Przygotowany pacjent do zabiegu.										
1	Pacjent w pozycji w leżenia przodem									
2	Odsłonięty obszar do masowania – grzbiet									
3	Podłożony wałek/półwałek pod staw skokowy									
4	Kończyny górne pacjenta ułożone wzdłuż tułowia									
5	Okolice niemassowane zabezpieczone ręcznikiem lub prześcieradłem									
Rezultat 5. Uporządkowane stanowisko do masażu po wykonanym zabiegu.										
1	Oliwka zamknięta i odłożona na regał/stolik									
2	Obszar masowany oczyszczony z nadmiaru oliwki									
3	Papierowe ręczniki wyrzucone do pojemnika z opisem „Papier”									
4	Prześcieradła wykorzystane wyrzucone do pojemnika z opisem „Prześcieradła używane”									

Przebieg 1. Wykonanie masażu.

Egzaminator po zgłoszeniu gotowości przez zdającego i uzyskaniu zgody Przewodniczącego ZNCP ocenia wykonanie masażu klasycznego grzbietu i kręgosłupa na odcinku L-Th w zakresie wskazanym w kryteriach z uwzględnieniem ilości powtórzeń w liczbie 2. Egzaminator po uwzględnieniu w ocenie wszystkich kryteriów przebiegu kieruje do zdającego komunikat „dziękuję” oznaczający koniec procesu oceny.

Może zaistnieć sytuacja, w której zdający sam zdecyduje o zakończeniu masażu; wówczas nie należy wydawać komunikatu „dziękuję”.

Uwaga: celowo nie są oceniane wszystkie elementy całościowego masażu, a tylko wskazane w kryteriach.

Zdający

1	wykonał diagnozę okolicy grzbietu wzrokowo i palpacyjnie								
2	rozprowadził oliwkę po polu zabiegowym								
3	wykonał głaskanie odcinkowe/podłużne na odcinku L i Th								
4	wykonał głaskanie grzbietu na odcinku L i Th								
5	wykonał głaskanie wyrostków kolczystych na odcinku L i Th								
6	wykonał rozcieranie mięśni przykręgosłupowych na odcinku L i Th								
7	wykonał rozcieranie wyrostków kolczystych L i Th								
8	wykonał techniki w kolejności: głaskanie, rozcieranie								
9	wykonał masaż poprzecznie: od kręgosłupa do linii pachowych, na odcinku od L 5 do Th1								
10	przy zmianie strony masowanej przechodził na przeciwną stronę stołu, stale utrzymując kontakt dotykowy z pacjentem								

Egzaminator

imię i nazwisko

.....

data i czytelny podpis