

Nazwa kwalifikacji: **Prowadzenie gospodarstwa agroturystycznego**Oznaczenie kwalifikacji: **T.08**Numer zadania: **01**

*Arkusze zawiera informacje prawnie chronione  
do momentu rozpoczęcia egzaminu*

Miejsce na naklejkę  
z numerem PESEL i z kodem  
ośrodka

Wypełnia zdający

Numer PESEL zdającego\*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

**T.08-01-15.01**Czas trwania egzaminu: **150 minut**

**EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE  
Rok 2015  
CZĘŚĆ PRAKTYCZNA**

Układ graficzny © CKE 2015

**Instrukcja dla zdającego**

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na KARCIE OCENY w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
  - swój numer PESEL\*,
  - symbol cyfrowy zawodu,
  - oznaczenie kwalifikacji,
  - numer zadania,
  - numer stanowiska.
3. KARTĘ OCENY przełącz zespołowi nadzorującemu część praktyczną egzaminu.
4. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 10 stron i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego część praktyczną egzaminu.
5. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
6. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
7. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
8. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
9. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
10. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

***Powodzenia!***\* w przypadku braku numeru *PESEL* – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

## Zadanie egzaminacyjne

Państwo Kalinowscy rozszerzając działalność swojego gospodarstwa agroturystycznego postanowili przygotować ofertę specjalistycznego turnusu odchudzającego dla swoich gości.

Korzystając z zamieszczonych w zadaniu informacji sporządź:

- ramowy program 5-dniowego turnusu odchudzającego,
- całodzienne dietetyczne menu dla jednej osoby (1500 kcal),
- kosztorys 5-dniowego turnusu odchudzającego,
- jednostronicową ulotkę reklamową turnusu odchudzającego.

Potrzebne druki do sporządzenia dokumentów znajdziesz w arkuszu egzaminacyjnym.

Program 5-dniowego turnusu „Tylko 1500 kcal” (4 noclegi) powinien uwzględniać poniższe informacje na temat oferty gospodarstwa agroturystycznego „Jantar”.

### 1. Accommodation:

Country farmhouse “Jantar”, Sobieszewo 24

Owners: Ewa and Adam Kalinowski.

Tel. 55 789345239, Fax.+48 (55) 502678731

e-mail (address): kalinowscyjantar@onet.pl

An arranged accommodation for the guests of a slimming stay – accommodation in a double room.

First meal: lunch.

Last meal: breakfast.

Hotel night: 13.00 – 11.00

Quiet time: 22.00 – 6.00

### 1. Проживание:

Агротуристическое хозяйство "Янтарь", Sobieszewo 24

Хозяева: Ewa i Adam Kalinowscy.

Телефон: 55 789345239, Факс:+48 (55) 502678731

Электронная почта: kalinowscyjantar@onet.pl

Планированный ночлег для гостей тура для похудения - в двухместном номере.

Первая услуга: обед.

Последняя услуга: завтрак.

Гостиничные сутки: 13.00 – 11.00

Период тишины: 22.00 – 6.00

### **1. Unterkunft:**

Agrartouristik „Jantar”, Sobieszewo 24

Besitzer: Ewa und Adam Kalinowscy.

Tel: 55 789345239, Fax:+48 (55) 502678731

E-Mail: kalinowscyjantar@onet.pl

Geplante Übernachtungen für die Schlankheitskur – freier Platz im Doppelzimmer.

Erste Leistung: Mittagessen.

Letzte Leistung: Frühstück.

Hotelübernachtung: von 13:00 Uhr bis 11:00 Uhr

Nachtstille: ab 22:00 Uhr – bis 6:00 Uhr

### **1. Hébergement:**

Ferme agrotouristique ``Jantar``, Sobieszewo 24 (Pologne)

Propriétaires: Ewa et Adam Kalinowscy.

Tél 55 789345239, Fax +48 (55) 502678731

e-mail: kalinowscyjantar@onet.pl

Logement possible pour clients du séjour minceur – chambre à coucher avec 2 lits.

Première repas: déjeuner.

Dernière repas: petit-déjeuner.

Nuit d`hôtel: 13 h – 11 h

Silence nocture: 22 h – 6 h

### **2. Wyżywienie:**

Trzy posiłki główne oraz dwa dodatkowe (II śniadanie, podwieczorek).

8.30 – 10.00 - śniadanie

13.00 – 14.30 - obiad

18.00 – 19.00 - kolacja

Program żywieniowy obejmujący posiłki o wartości -1500 kcal/dzień/osobę:

- śniadanie – 300 kcal;
- II śniadanie – 70 kcal;
- obiad – 800 kcal;
- podwieczorek – 130 kcal;
- kolację – 200 kcal.

### **3. Program zabiegowy:**

- 2 zabiegi na sylwetkę – rano
- 2 zabiegi na cerę - po południu
- 1 zabieg na duszę – wieczorem
- czas wolny dla pensjonariuszy każdego dnia po podwieczorku
- pierwszego dnia turnusu: wieczór zapoznawczy – w tym dniu brak zabiegów
- edukacja żywieniowa - prelekcja – 2 godziny pierwszego dnia

*Uwaga: Planowane zabiegi nie powinny się powtarzać.*

**Cenniki usług gospodarstwa agroturystycznego „Jantar”**

**Noclegi****Wyżywienie**

Rodzaj usługi	j.m.	Cena
<b>Zakwaterowanie</b>		
Miejsce w pokoju jednoosobowym – łóżko	osoba/doba	50,00 zł
Miejsce w pokoju dwuosobowym – łóżko	osoba/doba	30,00 zł
Miejsce w pokoju trzyosobowym – łóżko	osoba/doba	20,00 zł

**Wykaz produktów do przygotowania dziennego dietetycznego menu dla 1 osoby**

Rodzaj usługi	j.m.	Cena
<b>Wyżywienie dietetyczne</b>		
Śniadanie	szt.	10,00 zł
II śniadanie	szt.	5,00 zł
Obiad	szt.	20,00 zł
Podwieczorek	szt.	5,00 zł
Kolacja	szt.	15,00 zł

**Cennik usług rekreacyjno-leczniczych**

Produkt	Waga – gramatura	Ilość kcal
Herbata czarna	100 ml	4
Masło roślinne	20 g	70
Twarożek biały	100 g	188
Chleb razowy ze słonecznikiem	100 g	137
Wafle ryżowe	10 g	38
Boczek gotowany	10 g	117
Jajko	1 szt	94
Zupa-krem z zielonego groszku	200 ml	128
Barszcz biały	400 ml	70
Pyzy z mięsem	200 g	400
Pierś z kurczaka z rusztu po amerykańsku	150 g	404
Kotlet białkowo-sojowy	240 g	340
Salata zielona z olejem słonecznikowym	100 g	118
Kompot truskawkowy, 1 szklanka	200 ml	150
Salata lodowa	200	35
Grejfrut	250 g	70
Arbuz	300 g	33
Ananas	plaster	40
Herbatnik	2 szt	90
Jogurt Daone 0% tłuszczu z owocami	200 ml	40
Ser topiony	1 rożek	65
Śledź marynowany	100 g	124
Chleb graham	1 kromka 50 g	96

**Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 150 minut.**

<b>Zabiegi na sylwetkę</b>		
Nordic Walking	godz.	12,00 zł/os
Ćwiczenia na przyrządach	godz.	5,00 zł/os
Ćwiczenia aerobowe przy muzyce (latino, salsa)	lekcja	30,00 zł/os
Pilates	lekcja	40,00 zł/os
Aerobic w basenie	godz.	35,00 zł/os
Gimnastyka zespołowa	godz.	gratis
<b>Zabiegi na cerę</b>		
Okłady z zieloną kawą	zabieg	25,00 zł/os
Laseroterapia	zabieg	35,00 zł/os
Guam (z wykorzystaniem alg i morskiego błota z dodatkiem olejków eterycznych)	zabieg	50,00 zł/os
Okłady borowinowe	zabieg	40,00 zł/os
Ujędrniający peeling ciała	zabieg	45,00 zł/os
Wizaż – makijaż leczniczy	zabieg	60,00 zł/os
<b>Zabiegi na duszę</b>		
Muzykoterapia	godz./os	10,00 zł
Joga	godz./os	20,00 zł
Psychoanaliza	seans	100 zł/os

**Ocenie podlegać będą 4 rezultaty:**

- ramowy program 5-dniowego turnusu odchudzającego;
- całodzienne dietetyczne menu dla jednej osoby;
- kosztorys 5-dniowego turnusu odchudzającego;
- jednostronicowa ulotka reklamowa turnusu odchudzającego.

**Ramowy program 5-dniowego turnusu odchudzającego**

**Całodzienne dietetyczne menu dla 1 osoby**

<b>Dzień 1</b>	<b>Elementy programu</b>
	Przyjazd i .....
Po południu	
Wieczorem	
<b>Dzień 2</b>	<b>Elementy programu</b>
Rano	
Po południu	
Wieczorem	

<b>Dzień 3</b>	<b>Elementy programu</b>
Rano	
Po południu	
Wieczorem	
<b>Dzień 4</b>	<b>Elementy programu</b>
Rano	
Po południu	
Wieczorem	
<b>Dzień 5</b>	<b>Elementy programu</b>
Rano	

**Kosztorys 5-dniowego turnusu odchudzającego**

Rodzaj posiłku	Produkty	Ilość kcal
Śniadanie		
	RAZEM	
II śniadanie		
Obiad		
	Razem	
Podwieczorek		
	Razem	
Kolacja		
	Razem	
<b>łącznie</b>		<b>1500 kcal</b>



**Jednostronicowa ulotka reklamowa turnusu odchudzającego**

Rodzaj świadczenia	Koszt całkowity świadczenia dla 1 uczestnika 5 dniowego turnusu
<b>Zakwaterowanie – noclegi</b>	
<b>Wyżywienie</b>	
Śniadanie .....	
II śniadanie .....	
Obiad .....	
Podwieczorek .....	
Kolacja .....	
Razem wyżywienie	.....
<b>Zabiegi na sylwetkę</b>	
Razem	.....
<b>Zabiegi na cerę</b>	
Razem	.....
<b>Zabiegi na duszę</b>	
Razem	.....
<b>Koszt świadczeń ogółem dla 1 osoby</b>	

<b>Nazwa turnusu „.....”</b>	
<b>Dane gospodarstwa agroturystycznego</b>	
<b>Zakwaterowanie</b>	
<b>Wyżywienie</b>	
<b>W programie zabiegowym oferujemy</b>	