

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczych**

Oznaczenie kwalifikacji: **SPO.05**

Numer zadania: **01**

Wersja arkusza: **SG**

Wypełnia zdający

Numer PESEL zdającego\*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Miejsce na naklejkę z numerem  
PESEL i z kodem ośrodka

Czas trwania egzaminu: **120 minut**

**SPO.05-01-21.01-SG**

## **EGZAMIN ZAWODOWY**

**Rok 2021**

**CZĘŚĆ PRAKTYCZNA**

**PODSTAWA PROGRAMOWA  
2019**

### **Instrukcja dla zdającego**

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na KARCIE OCENY w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
  - swój numer PESEL\*,
  - oznaczenie kwalifikacji,
  - numer zadania,
  - numer stanowiska.
3. KARTĘ OCENY przełącz zespołowi nadzorującemu.
4. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 6 stron i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
5. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
6. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
7. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
8. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
9. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
10. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

***Powodzenia!***

\* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

## Zadanie egzaminacyjne

Na podstawie informacji o osobie podopiecznej\* zawartej w arkuszu egzaminacyjnym sporządź:

- diagnozę problemów i potrzeb osoby podopiecznej,
- plan pomocy i opieki dla osoby podopiecznej.

Do opracowania zadania wykorzystaj formularze zamieszczone w arkuszu egzaminacyjnym.

Wykonaj na mokro golenie zarostu na twarzy, a następnie załóż okład zimny (wysychający) na powierzchnię grzbietową prawej ręki osobie podopiecznej leżącej w łóżku. Czynności wykonaj na fantomie osoby dorosłej traktując go jako osobę podopieczną. Komunikuj się z osobą podopieczną cicho, by nie przeszkadzać innym zdającym.

*Przed przystąpieniem do wykonania czynności praktycznych, zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu Zespołu Nadzorującego gotowość do ich wykonania. Po uzyskaniu zgody przystąp do pracy. Czynności na fantomie wykonaj w czasie nie dłuższym niż 45 minut. Po upływie tego czasu przewodniczący ZN przerwie Ci wykonywanie czynności słowami „czas minął” oznaczającymi zakończenie procesu oceny przez egzaminatora.*

Do wykonania zadania wykorzystaj sprzęt, materiały i środki udostępnione na indywidualnym stanowisku egzaminacyjnym i w magazynie. Postępuj zgodnie z procedurami, uwzględniając zasady ergonomii oraz przepisy bezpieczeństwa i higieny pracy.

Po wykonaniu zadania uporządkuj stanowisko pracy. Arkusz egzaminacyjny z wypełnioną dokumentacją pozostaw na indywidualnym stanowisku egzaminacyjnym.

*\* Dane osoby podopiecznej i informacje o niej są fikcyjne i zostały przygotowane na potrzeby egzaminu*

### Informacje o osobie podopiecznej

78-letni pan Lucjan Majewski jest wdowcem, mieszka sam w dwupokojowym mieszkaniu z kuchnią i łazienką, na drugim piętrze w bloku. Mieszkanie jest wyposażone w podstawowy sprzęt gospodarstwa domowego. Córka pana Lucjana pracuje i mieszka ze swoją rodziną w miejscowości oddalonej o 50 km. Ojca odwiedza w weekendy.

Mężczyzna od pół roku choruje na nadciśnienie tętnicze i niewydolność krążenia. Występuje u niego duszność wysiłkowa. Ma problemy z koncentracją uwagi, pamięcią, wchodzeniem na schody. Często czuje się osłabiony. Większość czasu przebywa w łóżku. Jest mało aktywny. Lekarz rodzinny zalecił mężczyźnie systematyczny pomiar ciśnienia tętniczego krwi, regularne przyjmowanie leków oraz dietę łatwostrawną z ograniczeniem spożycia soli. Pan Lucjan rzadko dokonuje pomiaru ciśnienia tętniczego krwi i nie przyjmuje systematycznie leków przepisanych przez lekarza. Wczoraj przewrócił się i uderzył powierzchnią grzbietową prawej ręki w nogę stołu. Ręka jest bolesna i obrzęknięta. Lekarz zalecił stosowanie okładów zimnych z roztworu Altacetu.

Podopieczny wymaga stałej opieki lekarskiej oraz pomocy w prowadzeniu gospodarstwa domowego i wykonywaniu czynności dnia codziennego: robieniu zakupów, sporządzaniu dietetycznych posiłków, sprzątanii, praniu, załatwianiu spraw urzędowych, ścieleniu łóżka, kąpieli, zmiany bielizny pościelowej. Wymaga towarzyszenia podczas spacerów i wizyt u lekarzy.

Pan Lucjan rzadko opuszcza mieszkanie, nie spotyka się ze znajomymi. W czasie wolnym najczęściej ogląda telewizję. W przeszłości interesował się motoryzacją i polityką, lubił spotykać się z innymi ludźmi. Pasją jego było czytanie książek, czasopism, rozwiązywanie krzyżówek.

**Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.**

**Ocenię podlegać będą 2 rezultaty:**

- diagnoza problemów i potrzeb osoby podopiecznej,
- plan pomocy i opieki dla osoby podopiecznej

oraz

przebieg wykonania na mokro golenia zarostu na twarzy i założenia okładu zimnego (wysychającego) na powierzchnię grzbietową prawej ręki osobie podopiecznej leżącej w łóżku.

**Diagnoza problemów i potrzeb osoby podopiecznej**

<b>Problemy osoby podopiecznej</b>	<b>Potrzeby osoby podopiecznej</b>

**Plan pomocy i opieki dla osoby podopiecznej**

<b>Planowane działania opiekunki środowiskowej</b>	<b>Narzędzia, środki, materiały służące realizacji działań</b>

**Plan pomocy i opieki dla osoby podopiecznej**

<b>Planowane działania opieki środowiskowej</b>	<b>Narzędzia, środki, materiały służące realizacji działań</b>