

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług w zakresie zabiegów podologicznych**
Oznaczenie kwalifikacji: **MS.X**
Wersja arkusza: **SG**
Czas trwania egzaminu: **60 minut**

MS.X-SG-20.06

EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE
Rok 2020
CZĘŚĆ PISEMNA

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2017**

Instrukcja dla zdającego

1. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 8 stron. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
2. Do arkusza dołączona jest KARTA ODPOWIEDZI, na której w oznaczonych miejscach:
 - wpisz oznaczenie kwalifikacji,
 - zamaluj kratkę z oznaczeniem wersji arkusza,
 - wpisz swój numer PESEL*,
 - wpisz swoją datę urodzenia,
 - przyklej naklejkę ze swoim numerem PESEL.
3. Arkusz egzaminacyjny zawiera test składający się z 40 zadań.
4. Za każde poprawnie rozwiązane zadanie możesz uzyskać 1 punkt.
5. Aby zdać część pisemną egzaminu musisz uzyskać co najmniej 20 punktów.
6. Czytaj uważnie wszystkie zadania.
7. Rozwiązania zaznaczaj na KARCIE ODPOWIEDZI długopisem lub piórem z czarnym tuszem/atramentem.
8. Do każdego zadania podane są cztery możliwe odpowiedzi: A, B, C, D. Odpowiada im następujący układ kratek w KARCIE ODPOWIEDZI:

A	B	C	D
---	---	---	---

9. Tylko jedna odpowiedź jest poprawna.
10. Wybierz właściwą odpowiedź i zamaluj kratkę z odpowiadającą jej literą – np., gdy wybrałeś odpowiedź „A”:

<input checked="" type="checkbox"/>	B	C	D
-------------------------------------	---	---	---

11. Staraj się wyraźnie zaznaczać odpowiedzi. Jeżeli się pomylisz i błędnie zaznaczysz odpowiedź, otocz ją kółkiem i zaznacz odpowiedź, którą uważasz za poprawną, np.

<input checked="" type="checkbox"/>	B	C	<input checked="" type="checkbox"/>
-------------------------------------	---	---	-------------------------------------

12. Po rozwiązaniu testu sprawdź, czy zaznaczyłeś wszystkie odpowiedzi na KARCIE ODPOWIEDZI i wprowadziłeś wszystkie dane, o których mowa w punkcie 2 tej instrukcji.

Pamiętaj, że oddajesz przewodniczącemu zespołu nadzorującego tylko KARTĘ ODPOWIEDZI.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie 1.

Z których mięśni składa się mięsień trójgłowy łydki?

- A. Piszczelowego tylnego i przedniego, smukłego.
- B. Półbłoniastego, półścięgnistego i podeszwowego.
- C. Strzałkowego długiego i krótkiego, płaszczkowatego.
- D. Brzuchatego bocznego i przyśrodkowego, płaszczkowatego.

Zadanie 2.

Staw skokowy dolny tworzą kości:

- A. piętowa, skokowa, łódkowata.
- B. piętowa, skokowa, strzałkowa.
- C. sześcienna, łódkowata, klinowata.
- D. sześcienna, piszczelowa, skokowa.

Zadanie 3.

W nasadzie bliższej kości udowej znajdują się

- A. guzek większy i mniejszy.
- B. krętarz większy i mniejszy.
- C. kłykiec boczny i przyśrodkowy.
- D. nadkłykiec boczny i przyśrodkowy.

Zadanie 4.

W stawie skokowym dolnym podczas chodzenia zachodzą ruchy, które

- A. umożliwiają unoszenie stopy.
- B. generują siłę mięśniową do poruszania się.
- C. generują przeciążenia w stawie skokowym górnym.
- D. umożliwiają dopasowanie się stopy do nierówności podłoża.

Zadanie 5.

W skórze, w części podeszwowej okolicy stóp znajdują się

- A. gruczoły łojowe.
- B. gruczoły potowe.
- C. proprioreceptory.
- D. mieszki włosowe.

Zadanie 6.

Cienkie pasmo bezbarwnego, złuszczonego naskórka, które przylega do grzbietu płytki paznokciowej i osłania jego nasadę, to

- A. macierz.
- B. łożysko.
- C. obrąbek.
- D. obłaczek.

Zadanie 7.

W pielęgnacji kończyn dolnych wykorzystuje się przeciwkrzepliwe działanie

- A. lanoliny.
- B. lawendy.
- C. heparyny.
- D. mocznika.

Zadanie 8.

Który składnik preparatów pielęgnacyjnych jest przeciwwskazany do stosowania w przypadku pękających pięt?

- A. Mocznik.
- B. Sole glinu.
- C. Witamina A.
- D. Masa perłowa.

Zadanie 9.

Którego zestawu przyborów należy użyć w gabinecie podologicznym do usuwania hiperkeratozy?

- A. Pilnika, tarki, omegi.
- B. Skalpela, dłuta, frezu.
- C. Pumeksu, dłuta, pilnika.
- D. Bloku polerskiego, frezu, skalpela.

Zadanie 10.

Prawidłowym sposobem obcinania paznokci u stóp jest ich skrócenie

- A. poniżej opuszek palców i nadanie im kształtu prostego.
- B. równo z opuszkami palców i nadanie im kształtu okrągłego.
- C. poniżej opuszek palców i nadanie im kształtu zgodnego z linią łożyska.
- D. równo z opuszkami palców i nadanie im kształtu zgodnego z linią łożyska.

Zadanie 11.

Buty dla dzieci do czwartego roku życia powinny być pozbawione

- A. płaskiej podeszwy.
- B. elastycznej podeszwy.
- C. szerokich, wysokich czubków.
- D. wkładek podpierających sklepienie podłużne.

Zadanie 12.

Zalecanymi preparatami pielęgnacyjnymi dla pacjentów z cukrzycą, którzy zostali zaklasyfikowani przez personel medyczny jako pacjenci z problemem suchości stóp na poziomie 3-4-go stopnia, jest połączenie

- A. tlenku cynku z gliceryną.
- B. tlenku cynku z mocznikiem.
- C. preparatów lipidowych z mocznikiem.
- D. preparatów lipidowych z tlenkiem glinu.

Zadanie 13.

Po rozpoznaniu skłonności dziedzicznych do występowania *Hallux valgus*, w celu opóźnienia rozwoju deformacji, podolog powinien zalecić pacjentowi działania profilaktyczne w postaci

- A. stosowania podpiętek żelowych.
- B. stosowania tapingu i masażu stóp.
- C. zakładania butów z wąskimi noskami.
- D. wykorzystywania wkładek podpierających łuk podłużny stopy.

Zadanie 14.

Podmiotowym objawem choroby zwyrodnieniowej stawów jest

- A. ból w stawie.
- B. zaczerwienie w okolicy stawu.
- C. podwyższona temperatura ciała.
- D. obrzęk okolicy kostek kończyny dolnej.

Zadanie 15.

Nagły, bardzo silny ból, obrzęk stawu, widoczny rumień, napięta błyszcząca skóra, najczęściej w okolicy stawu śródstopno-paliczkowego pierwszego palca stopy, wskazują na wystąpienie u pacjenta

- A. osteoporozy.
- B. dny moczanowej.
- C. jałowej martwicy kości.
- D. choroby zwyrodnieniowej.

Zadanie 16.

Reumatoidalne zapalenie stawów cechuje

- A. brak deformacji stawów.
- B. brak występowania objawów pozastawowych.
- C. występowanie sztywności porannej ustępującej po 5-10 minutach.
- D. początkowo symetrycznie występujący ból i obrzęk stawów rąk i stóp.

Zadanie 17.

Przyczyną dysfunkcji stóp i zaburzeń w biomechanice chodu w wieku starszym są zmiany polegające na

- A. zmniejszeniu masy mięśniowej.
- B. zmniejszeniu masy skóry właściwej.
- C. zwiększeniu ilości wody w organizmie.
- D. zwiększeniu ilości jednostek motorycznych.

Zadanie 18.

Czynnikiem działającym ochronnie przed wystąpieniem stopy płasko-koślawej statycznej jest

- A. nadwaga.
- B. duża siła mięśniowa.
- C. przeciążenie kończyn.
- D. wiotkość torebkowo-więzadłowa.

Zadanie 19.

Objawem deformacji palca stopy o charakterze palca młotkowatego jest

- A. częściowe zgięcie bliższego stawu międzypaliczkowego.
- B. przykurcz zgięciowy dalszego stawu międzypaliczkowego.
- C. usztywnienie stawu śródstopno-paliczkowego palca pierwszego.
- D. uwypuklenie głowy pierwszej kości śródstopia od strony przyśrodkowej.

Zadanie 20.

Infekcja wirusowa przebiegająca pod postacią płaskich, niebolesnych, bardzo licznych zmian, zlokalizowanych w powierzchownych warstwach skóry podeszwy stopy, to brodawki

- A. płaskie.
- B. zwykłe.
- C. myrmecia.
- D. mozaikowe.

Zadanie 21.

Cechą charakteryzującą nagniotki jest

- A. brak dolegliwości bólowych.
- B. występowanie czopa rogowego.
- C. słabe odgraniczenie od zdrowej skóry.
- D. występowanie w zmianie drobnych czerwono-czarnych punktów.

Zadanie 22.

Zespół *zielonych paznokci* to zakażenie bakteryjne, którego przyczyną jest

- A. *Escherichia coli*.
- B. *Helicobacter pylori*.
- C. *Clostridium difficile*.
- D. *Pseudomonas aeruginosa*.

Zadanie 23.

Klasycznymi objawami miejscowej infekcji zapalnej na skórze stopy są

- A. oziębienie i ból.
- B. bladość i ocieplenie.
- C. wybroczyny krwiste.
- D. zaczerwienienie i obrzęk.

Zadanie 24.

Rurki Sulci-Protector można zastosować w przypadku wrastania płytki paznokcia jako tamponadę

- A. twardą.
- B. miękką.
- C. rozporową.
- D. opatrunkową.

Zadanie 25.

Druty wykonane ze stali szlachetnej chirurgicznej, wykorzystywane w ortonyksji, posiadają grubość

- A. 0,1 mm - 0,2 mm
- B. 0,3 mm - 0,5 mm
- C. 0,6 mm - 0,8 mm
- D. 0,9 mm - 1,0 mm

Zadanie 26.

Podoklamra wykonana jest

- A. z drutu okrągłego.
- B. z włókna szklanego.
- C. z pasków stalowych.
- D. z tworzywa sztucznego.

Zadanie 27.

Które narzędzie jest przeznaczone do gięcia drutu w trakcie modelowania klamry ortonyksyjnej?

**Zadanie 28.**

Które czynności **nie mają** wpływu na profilaktykę wtórnej infekcji grzybiczej skóry stóp?

- A. Gimnastyka i masaże.
- B. Mycie stóp i osuszanie przestrzeni między palcami.
- C. Stosowanie środków pielęgnacyjnych z zawartością substancji przeciwgrzybiczych.
- D. Dezynfekcja skarpet i butów co najmniej raz po zakończeniu leczenia oraz po 2-3 tygodniach.

Zadanie 29.

Wkładki do butów supinujące stopę należy zastosować w przypadku

- A. stopy szpotawej.
- B. stopy wydrążonej.
- C. płaskostopia podłużnego.
- D. płaskostopia poprzecznego.

Zadanie 30.

Który środek zalicza się do lawaseptyków stosowanych do usuwania biofilmu z rany?

- A. Brodacid.
- B. Octenisept.
- C. Alkohol etylowy.
- D. Sól fizjologiczna.

Zadanie 31.

W przypadku wystąpienia zmian zlokalizowanych płytko w skórze kończyn dolnych, określanych jako teleangiektazje, pacjenta należy skierować do

- A. flebologa.
- B. diabetologa.
- C. dermatologa.
- D. fizjoterapeuty.

Zadanie 32.

Objawem hiperglikemii jest

- A. uczucie głodu.
- B. wzmożona potliwość.
- C. wzmożone pragnienie.
- D. błądliwość powłok skórnych.

Zadanie 33.

Powikłaniem cukrzycy, które objawia się tzw. białkomoczem, jest

- A. stopa cukrzycowa.
- B. nefropatia cukrzycowa.
- C. neuropatia cukrzycowa.
- D. retinopatia cukrzycowa.

Zadanie 34.

W mechanizmie powstawania cukrzycy typu 1. występuje

- A. insulinooporność komórek.
- B. upośledzenie wydzielania insuliny.
- C. bezwzględny brak wydzielania insuliny.
- D. zwiększenie poziomu insuliny w organizmie.

Zadanie 35.

Objawy: krytyczne niedokrwienie, penetracja zakażenia do kości, granica zapalenia przekracza 2 cm poza owrzodzenie, ale nie ma cech uogólnienia infekcji

Określ stopień zakażenia stopy cukrzycowej według skali PEDIS na podstawie podanych objawów.

- A. 1 stopień.
- B. 2 stopień.
- C. 3 stopień.
- D. 4 stopień.

Zadanie 36.

Do badania czucia głębokiego stopy należy użyć

- A. neurotipu.
- B. termotipu.
- C. kamertonu.
- D. monofilamentu.

Zadanie 37.

Objawy stopy cukrzycowej neuropatycznej to

- A. duża bolesność i skóra zimna.
- B. brak bolesności i martwica sucha.
- C. duża bolesność i martwica rozplywna.
- D. brak bolesności i skóra prawidłowo ocieplona.

Zadanie 38.

W leczeniu ostrego stanu neuroosteoartropatii Charcota (stopy Charcota) należy zastosować

- A. specjalistyczne obuwie ortopedyczne.
- B. zabiegi chirurgiczno-ortopedyczne dla korekty deformacji.
- C. wkładki terapeutyczne korygujące powstałe zniekształcenia.
- D. odciążenie przez 24 godziny na dobę, do zakończenia leczenia.

Zadanie 39.

W skład podstawowego zespołu interdyscyplinarnego zajmującego się leczeniem zespołu stopy cukrzycowej wchodzi:

- A. lekarz diabetolog, pielęgniarka, podolog.
- B. lekarz diabetolog, lekarz ortopeda, podolog.
- C. lekarz podstawowej opieki zdrowotnej, pielęgniarka, podolog.
- D. lekarz podstawowej opieki zdrowotnej, fizjoterapeuta, podolog.

Zadanie 40.

Którego frezu należy użyć do usuwania odcisków?



A.



B.



C.



D.

