

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczych i wspomagających rozwój dziecka**

Oznaczenie kwalifikacji: **MS.11**

Wersja arkusza: **SG**

Czas trwania egzaminu: **60 minut**

MS.11-SG-21.06

EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE

Rok 2021

CZĘŚĆ PISEMNA

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2017**

Instrukcja dla zdającego

1. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 9 stron. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
2. Do arkusza dołączona jest KARTA ODPOWIEDZI, na której w oznaczonych miejscach:
 - wpisz oznaczenie kwalifikacji,
 - zamaluj kratkę z oznaczeniem wersji arkusza,
 - wpisz swój numer PESEL*,
 - wpisz swoją datę urodzenia,
 - przyklej naklejkę ze swoim numerem PESEL.
3. Arkusz egzaminacyjny zawiera test składający się z 40 zadań.
4. Za każde poprawnie rozwiązane zadanie możesz uzyskać 1 punkt.
5. Aby zdać część pisemną egzaminu musisz uzyskać co najmniej 20 punktów.
6. Czytaj uważnie wszystkie zadania.
7. Rozwiązania zaznaczaj na KARCIE ODPOWIEDZI długopisem lub piórem z czarnym tuszem/atramentem.
8. Do każdego zadania podane są cztery możliwe odpowiedzi: A, B, C, D. Odpowiada im następujący układ krerek w KARCIE ODPOWIEDZI:

A	B	C	D
---	---	---	---

9. Tylko jedna odpowiedź jest poprawna.
10. Wybierz właściwą odpowiedź i zamaluj kratkę z odpowiadającą jej literą – np., gdy wybrałeś odpowiedź „A”:

<input checked="" type="checkbox"/>	B	C	D
-------------------------------------	---	---	---

11. Staraj się wyraźnie zaznaczać odpowiedzi. Jeżeli się pomylisz i błędnie zaznaczysz odpowiedź, otocz ją kółkiem i zaznacz odpowiedź, którą uważasz za poprawną, np.

<input checked="" type="checkbox"/>	B	C	<input checked="" type="checkbox"/>
-------------------------------------	---	---	-------------------------------------

12. Po rozwiązaniu testu sprawdź, czy zaznaczyłeś wszystkie odpowiedzi na KARCIE ODPOWIEDZI i wprowadziłeś wszystkie dane, o których mowa w punkcie 2 tej instrukcji.

Pamiętaj, że oddajesz przewodniczącemu zespołu nadzorującego tylko KARTĘ ODPOWIEDZI.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie 1.

W celu zapewnienia bezpieczeństwa dzieciom przebywającym w żłobku lub klubie dziecięcym, należy

- A. ustawiać zabawki na wysokich półkach.
- B. przechowywać zabawki w zamkniętych szafkach.
- C. zadbać o przytwierdzenie regałów z zabawkami do ściany.
- D. zakazać dzieciom samodzielnego wyjmowania zabawek z regałów.

Zadanie 2.

Zgodnie z modelem piramidy potrzeb Abraham Maslowa, potrzeba bezpieczeństwa

- A. należy do potrzeb wyższego rzędu.
- B. należy do potrzeb niższego rzędu.
- C. tworzy wierzchołek piramidy.
- D. tworzy fundament piramidy.

Zadanie 3.

10-miesięczne zdrowe niemowlę powinno mieć zapewnioną w ciągu dnia możliwość 2-3 godzin snu, w formie

- A. jednej drzemki.
- B. dwóch drzemek.
- C. trzech drzemek.
- D. czterech drzemek.

Zadanie 4.

Pielęgnując skórę głowy niemowlęcia z ciemieniuchą, należy każdorazowo przed myciem nawilżyć główkę dziecka oliwką, a po umyciu wyczesać łuski ciemieniuchy za pomocą

- A. miękkiej szczoteczki.
- B. twardej szczoteczki.
- C. gęstego grzebienia.
- D. suchej gąbki.

Zadanie 5.

Do mycia oczu i twarzy niemowlęcia należy używać gazików zwilżonych

- A. ostudzonym naparem z rumianku.
- B. ostudzoną przegotowaną wodą.
- C. tonikiem bezalkoholowym.
- D. wodą z mydłem.

Zadanie 6.

Zgodnie z Polskim Programem Szczepień Ochronnych na rok 2021, pierwszą dawkę obowiązkowego szczepienia podstawowego przeciwko pneumokokom należy wykonywać u zdrowego dziecka

- A. w drugiej dobie po narodzeniu.
- B. po ukończeniu 6. tygodnia życia.
- C. po ukończeniu 14. tygodnia życia.
- D. w pierwszej dobie po narodzeniu.

Zadanie 7.

Mycie zębów miękką szczoteczką lub gazikiem nawiniętym na palec należy wprowadzić, gdy u dziecka pojawi się pierwszy

- A. dolny kieł.
- B. górny kieł.
- C. dolny siekacz.
- D. górny trzonowiec.

Zadanie 8.

Pomiary antropometryczne wykonuje się przy ocenie rozwoju

- A. wzrastania fizycznego.
- B. dojrzewania społecznego.
- C. dorastania indywidualnego
- D. różnicowania psychicznego.

Zadanie 9.

Podrażnienie podeszwy stopy noworodka wywołuje odruch Babińskiego, który objawia się u dziecka poprzez

- A. podeszwowe wygięcie dużego palca, rozszerzenie pozostałych palców, wygięcie stopy do wewnątrz.
- B. grzbietowe wygięcie dużego palca, rozszerzenie pozostałych palców, wygięcie stopy do wewnątrz.
- C. podeszwowe wygięcie dużego palca, zgięcie pozostałych palców, wygięcie stopy na zewnątrz.
- D. grzbietowe wygięcie dużego palca, zgięcie pozostałych palców, wygięcie stopy na zewnątrz.

Zadanie 10.

Symptomami krzywdzonego dziecka są między innymi somatyczne objawy zaburzeń lękowych, do których należy

- A. zaburzony obraz własnego ciała.
- B. unikanie kontaktów społecznych.
- C. moczenie nocne i zaburzenia snu.
- D. trudność w nauce i problemy z pamięcią.

Zadanie 11.

Prawidłowe żywienie zaspokaja potrzeby biologiczne, psychiczne i społeczne dziecka oraz sprzyja

- A. rozwojowi fizycznemu kończyn.
- B. rozwojowi masy i postawy ciała.
- C. utrzymaniu odporności organizmu na choroby.
- D. utrzymaniu stałego poziomu hormonów nadnerczy w organizmie.

Zadanie 12.

Zgodnie z zaleceniami Narodowego Instytutu Zdrowia Publicznego – Państwowego Zakładu Higieny, całodzienne zapotrzebowanie na energię z węglowodanów u dzieci od 1. roku życia wynosi

- A. 45 - 65%
- B. 30 - 45%
- C. 25 - 35%
- D. 15 - 30%

Zadanie 13.

Do obliczenia objętości pokarmu na jednorazowe karmienie dla noworodka w pierwszym tygodniu życia stosuje się wzór: $(\text{dzień życia} - 1) \times 10$. Dla dziecka w piątej dobie życia, na jedno karmienie należy przygotować

- A. 40 ml mleka.
- B. 60 ml mleka.
- C. 70 ml mleka.
- D. 80 ml mleka.

Zadanie 14.

W Książeczce Zdrowia Dziecka, którą każdy noworodek otrzymuje przy wypisie ze szpitala, **nie ma** informacji dotyczących

- A. szczepień ochronnych.
- B. danych opiekunów dziecka.
- C. stanu noworodka po urodzeniu.
- D. wyników badań laboratoryjnych.

Zadanie 15.

Opiekunka zatrudniona w żłobku, do którego uczęszcza 25 dzieci, w przypadku zaobserwowania u dziecka objawów chorobowych, powinna je zgłosić w pierwszej kolejności

- A. pielęgniarce zatrudnionej w żłobku.
- B. lekarzowi rodzinnemu dziecka.
- C. kierownikowi żłobka.
- D. opiekunowi dziecka.

Zadanie 16.

Podczas kąpieli noworodka, kolejno należy wykonać mycie:

- A. oczu, uszu, twarzy, ciała, narządów płciowych dziecka.
- B. twarzy, oczu, uszu, narządów płciowych, ciała dziecka.
- C. twarzy, oczu, uszu, ciała, narządów płciowych dziecka.
- D. oczu, twarzy, uszu, narządów płciowych, ciała dziecka.

Zadanie 17.

Do zadań żłobka należy zapewnienie dziecku opieki w warunkach zbliżonych do warunków domowych oraz

- A. prowadzenie zajęć opiekuńczych, wychowawczych i edukacyjnych, uwzględniających rozwój psychomotoryczny właściwy dla wieku dziecka.
- B. zapewnienie dziecku lepszych szans edukacyjnych i kształtowanie umiejętności, które są ważne w edukacji szkolnej.
- C. zapewnienie dziecku wyrównywania braków rozwojowych i edukacyjnych.
- D. wspieranie rodziców w ich działaniach wychowawczych wobec dziecka.

Zadanie 18.

Po ustąpieniu drgawek padaczkowych u dziecka, opiekunka powinna ułożyć je w pozycji

- A. na boku, z twarzą skierowana lekko ku podłozu i z podparciem pod plecy.
- B. na plecach, z poduszką podłożoną pod głowę i uniesionymi nogami.
- C. na plecach, z nogami wysoko uniesionymi do góry.
- D. na boku, z głową mocno odgiętą do tyłu.

Zadanie 19.

Dziecko z hipotonicznym porażeniem mózgowym dziecięcym, u którego występuje niedowład kończyn dolnych, może mieć trudności przede wszystkim w samodzielnym zaspokojeniu potrzeby

- A. snu.
- B. ruchu.
- C. przyjaźni.
- D. odżywiania.

Zadanie 20.

Wykluczenie produktów wysokobiałkowych jest podstawową zasadą w diecie dziecka chorującego na

- A. celiakię.
- B. toksoplazmozę.
- C. fenylketonurię.
- D. chondrakalcynozę.

Zadanie 21.

Opiekunka sprawująca opiekę nad dzieckiem z zapaleniem płuc powinna zadbać, aby leżało ono w łóżeczku w pozycji

- A. niskiej.
- B. na boku.
- C. na wznak.
- D. półwysokiej.

Zadanie 22.

Podstawowym zaleceniem w higienie dziecka z atopowym zapaleniem skóry jest

- A. długi czas kąpieli.
- B. wybór kosmetyków zapachowych.
- C. kąpiel w wodzie o temperaturze 40 - 42°C .
- D. zachowanie odpowiedniego nawilżenia skóry.

Zadanie 23.

Dziecko, u którego występuje zmarszczka kącika oka, małe i szeroko rozstawione oczy, płaska środkowa część twarzoczaszki, wygładzona rynienka podnosowa, cienka górna warga, małożuchwie, prawdopodobnie cierpi na zespół

- A. płodowy FAS.
- B. Tourette'a.
- C. Aspergera.
- D. Downa.

Zadanie 24.

Skrajną konsekwencją choroby przewlekłej dla sfery psychicznej dziecka są zaburzenia

- A. osobowości.
- B. odżywiania.
- C. ruchowe.
- D. snu.

Zadanie 25.

Które zachowanie opiekunki jest właściwe w odniesieniu do dziecka z ADHD?

- A. Karanie dziecka za niepożądane zachowania.
- B. Przypominanie dziecku, by zachowywało się spokojnie i cicho.
- C. Przyzwyczajanie dziecka do kończenia każdego rozpoczętego działania.
- D. Dostarczanie dziecku nowych bodźców, tak aby cały czas było czymś zajęte.

Zadanie 26.

2-letnia dziewczynka ma 89 cm wysokości, czyli wzrost na 75 centylu. Oznacza to, że

- A. 75% dziewczynek w jej wieku jest od niej wyższych, a 25% takich jak ona.
- B. 75% dziewczynek w jej wieku jest od niej wyższych, a 25% niższych.
- C. 75% dziewczynek w jej wieku jest od niej niższych, a 25% wyższych.
- D. 75% dziewczynek w jej wieku jest takich jak ona, a 25% niższych.

Zadanie 27.

Dziecko, które ma ubytek słuchu na poziomie 40 - 70 dB, zaliczane jest do grupy osób niepełnosprawnych w stopniu

- A. umiarkowanym.
- B. znacznym.
- C. głębokim.
- D. lekkim.

Zadanie 28.

Usprawnianie 10-miesięcznego dziecka z mózgowym porażeniem dziecięcym poprzez stabilizowanie napięcia mięśniowego i utrwalanie prawidłowych ruchów podczas czynności codziennych można uzyskać najlepiej przy zastosowaniu rehabilitacji metodą

- A. Peto.
- B. Vojty.
- C. Bobath.
- D. Domana.

Zadanie 29.

Opiekunka, która zaobserwowała, że dziecko chore na zapalenie gardła ma trudności z połykaniem leku w postaci kapsułki, powinna

- A. poprosić lekarza o zapisanie leku w postaci syropu.
- B. podać lek o zbliżonym działaniu drogą wziewną.
- C. wysypać lek z kapsułki i rozpuścić w wodzie.
- D. wysypać lek z kapsułki i rozpuścić w soku.

Zadanie 30.

W celu podania 10-miesięcznemu dziecku leku doustnego w postaci zawiesiny, przy użyciu strzykawki dozującej, należy

- A. położyć dziecko, strzykawkę włożyć na wprost do ust dziecka i podawać szybko.
- B. posadzić dziecko, strzykawkę włożyć z boku do ust dziecka i podawać powoli.
- C. położyć dziecko, włożyć mu strzykawkę do ust i podawać powoli.
- D. posadzić dziecko, mieszać lek z wodą i podawać szybko.

Zadanie 31.

Opiekunka zatrudniona w ośrodku opiekuńczym przywiozła do pracowni radiologicznej 3-letnie dziecko, które doznało urazu głowy. Dziecko jest niespokojne i nie chce poddać się badaniu. W tej sytuacji opiekunka powinna

- A. trzymać dziecko na rękach podczas badania.
- B. zostawić dziecko z personelem i opuścić pomieszczenie.
- C. uspokoić dziecko, wyjaśnić mu istotę badania i poczekać za drzwiami.
- D. podać dziecku lek uspokajający i trzymać dziecko za rękę podczas badania.

Zadanie 32.

W prawidłowym procesie rozwoju mowy dziecka gaworzenie pojawia się około

- A. 2. - 3. miesiąca życia.
- B. 5. - 6. miesiąca życia.
- C. 8. - 10. miesiąca życia.
- D. 11. - 12. miesiąca życia.

Zadanie 33.

Dzieciom 2-3-letnim, do zabaw konstrukcyjnych należy zaproponować

- A. lalki.
- B. piłki.
- C. puzzle.
- D. klocki.

Zadanie 34.

Na rozwój poczucia rytmu, koordynacji ruchowej i orientacji przestrzennej u dziecka wpływają zabawy

- A. twórcze.
- B. tematyczne.
- C. muzyczno-ruchowe.
- D. manipulacyjno-konstrukcyjne.

Zadanie 35.

Najlepszym sposobem wdrażania 2-letniego dziecka do samodzielnego sprzątanía zabawek jest

- A. ukaranie dziecka za pozostawianie zabawek.
- B. przypominanie o sprzątaníu zabawek.
- C. zachęcanie do sprzątanía zabawek.
- D. wspólne sprzątanie zabawek.

Zadanie 36.

Chcąc złagodzić lęk dziecka przed określoną sytuacją lub przedmiotem, opiekunka powinna przede wszystkim

- A. zorganizować zabawę konstrukcyjną.
- B. wspólnie obejrzeć bajkę w telewizji.
- C. opowiedzieć bajkę terapeutyczną.
- D. zorganizować zabawę ruchową.

Zadanie 37.

Które zachowanie dziecka jest charakterystyczne dla pierwszej fazy choroby sieroczej?

- A. Krzyk, odrzucenie jakichkolwiek kontaktów, agresja.
- B. Zaprzeczanie miłości do matki, bierność, wyciszenie.
- C. Uboga mimika, regres stanu psychicznego, nastawienie lękowe.
- D. Ograniczona aktywność ruchowa, męczliwość, automatyzmy ruchowe.

Zadanie 38.

Podczas wykonywania z dziećmi upominków z materiałów plastycznych z okazji mikołajek, opiekunka stymuluje u dzieci przede wszystkim umiejętności w zakresie

- A. motoryki małej.
- B. motoryki dużej.
- C. percepcji czuciowej.
- D. percepcji słuchowej.

Zadanie 39.

Do wyciszenia i usypiania niemowlęcia, opiekunka powinna wykorzystywać utwory o charakterze

- A. składanki muzycznej.
- B. kołysanki dziecięcej.
- C. muzyki tanecznej.
- D. bajki muzycznej.

Zadanie 40.

Zajęcia umuzykalniające dla dzieci w wieku przedszkolnym zapewniają wszechstronny rozwój osobowości oraz

- A. uczą rozwiązywać problemy.
- B. rozwijają wrodzone zdolności.
- C. pobudzają procesy poznawcze.
- D. dają podstawy wiedzy o świecie.