

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczo-wspierających osobie podopiecznej**

Oznaczenie kwalifikacji: **MS.06**

Wersja arkusza: **SG**

Czas trwania egzaminu: **60 minut**

MS.06-SG-20.01

## **EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE**

**Rok 2020**

**CZĘŚĆ PISEMNA**

**PODSTAWA PROGRAMOWA  
2017**

### **Instrukcja dla zdającego**

1. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 9 stron. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
2. Do arkusza dołączona jest KARTA ODPOWIEDZI, na której w oznaczonych miejscach:
  - wpisz oznaczenie kwalifikacji,
  - zamaluj kratkę z oznaczeniem wersji arkusza,
  - wpisz swój numer PESEL\*,
  - wpisz swoją datę urodzenia,
  - przyklej naklejkę ze swoim numerem PESEL.
3. Arkusz egzaminacyjny zawiera test składający się z 40 zadań.
4. Za każde poprawnie rozwiązane zadanie możesz uzyskać 1 punkt.
5. Aby zdać część pisemną egzaminu musisz uzyskać co najmniej 20 punktów.
6. Czytaj uważnie wszystkie zadania.
7. Rozwiązania zaznaczaj na KARCIE ODPOWIEDZI długopisem lub piórem z czarnym tuszem/atramentem.
8. Do każdego zadania podane są cztery możliwe odpowiedzi: A, B, C, D. Odpowiada im następujący układ krerek w KARCIE ODPOWIEDZI:

A	B	C	D
---	---	---	---

9. Tylko jedna odpowiedź jest poprawna.
10. Wybierz właściwą odpowiedź i zamaluj kratkę z odpowiadającą jej literą – np., gdy wybrałeś odpowiedź „A”:

<input checked="" type="checkbox"/>	B	C	D
-------------------------------------	---	---	---

11. Staraj się wyraźnie zaznaczać odpowiedzi. Jeżeli się pomylisz i błędnie zaznaczysz odpowiedź, otocz ją kółkiem i zaznacz odpowiedź, którą uważasz za poprawną, np.

<input checked="" type="checkbox"/>	B	C	<input checked="" type="checkbox"/>
-------------------------------------	---	---	-------------------------------------

12. Po rozwiązaniu testu sprawdź, czy zaznaczyłeś wszystkie odpowiedzi na KARCIE ODPOWIEDZI i wprowadziłeś wszystkie dane, o których mowa w punkcie 2 tej instrukcji.

**Pamiętaj, że oddajesz przewodniczącemu zespołu nadzorującego tylko KARTĘ ODPOWIEDZI.**

***Powodzenia!***

\* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

### Zadanie 1.

W celu poznania sytuacji rodzinnej podopiecznego przebywającego w domu pomocy społecznej opiekun powinien dokonać analizy

- A. kontraktu socjalnego.
- B. wywiadu środowiskowego.
- C. indywidualnego planu wsparcia.
- D. orzeczenia o stopniu niepełnosprawności.

### Zadanie 2.

Standard usług świadczonych przez dom pomocy społecznej określa, że pokój mieszkalny wieloosobowy dla osób leżących powinien być przeznaczony dla **nie więcej niż**

- A. dwóch osób.
- B. trzech osób.
- C. czterech osób.
- D. pięciu osób.

### Zadanie 3.

Wykorzystując skalę Lawtona opiekun powinien ocenić podopiecznego w zakresie

- A. stopnia odżywienia.
- B. ryzyka rozwoju odleżyn.
- C. prostych czynności życia codziennego.
- D. złożonych czynności życia codziennego.

### Zadanie 4.

Gdzie należy złożyć wniosek o dofinansowanie kosztów pobytu na turnusie rehabilitacyjnym podopiecznego posiadającego orzeczenie o umiarkowanym stopniu niepełnosprawności?

- A. Do powiatowego centrum pomocy rodzinie.
- B. Do regionalnego ośrodka polityki społecznej.
- C. Do wojewódzkiego oddziału Narodowego Funduszu Zdrowia.
- D. Do powiatowego zespołu do spraw orzekania o niepełnosprawności.

### Zadanie 5.

Podstawowym problemem osoby z paraplegią jest brak samodzielności w zakresie

- A. pisania.
- B. czytania.
- C. poruszania się.
- D. porozumiewania się.

**Zadanie 6.**

Właściwa kolejność działań w planowaniu i realizacji planu wsparcia podopiecznego to:

- A. określenie możliwości i ograniczeń podopiecznego, zebranie danych o podopiecznym, opracowanie planu wsparcia, realizacja planu wsparcia, ewaluacja.
- B. określenie możliwości i ograniczeń podopiecznego, zebranie danych o podopiecznym, opracowanie planu wsparcia, ewaluacja, realizacja planu wsparcia.
- C. zebranie danych o podopiecznym, określenie możliwości i ograniczeń podopiecznego, opracowanie planu wsparcia, realizacja planu wsparcia, ewaluacja.
- D. zebranie danych o podopiecznym, opracowanie planu wsparcia, określenie możliwości i ograniczeń podopiecznego, realizacja planu wsparcia, ewaluacja.

**Zadanie 7.**

Podczas spłukiwania włosów wodą z dzbanka podopiecznemu leżącemu w łóżku, opiekun powinien przynieść dzbanek

- A. za głową podopiecznego.
- B. nad głową podopiecznego.
- C. z lewej strony głowy podopiecznego.
- D. z prawej strony głowy podopiecznego.

**Zadanie 8.**

W celu pogłębienia wiedzy na temat metod organizacji czasu wolnego podopiecznemu z otępieniem starym opiekun powinien zwrócić się do

- A. asystenta rodziny.
- B. lekarza rodzinnego.
- C. terapeuty zajęciowego.
- D. pracownika socjalnego.

**Zadanie 9.**

Opracowując i realizując plan wsparcia podopiecznego chorującego na przewlekłą obturacyjną chorobę płuc i marskość wątroby opiekun powinien zaplanować współpracę

- A. z alergologiem i gastrologiem.
- B. z pulmonologiem i hepatologiem.
- C. z pulmonologiem i hematologiem.
- D. z alergologiem i endokrynologiem.

**Zadanie 10.**

Skutecznym sposobem przeciwdziałania wypaleniu zawodowemu w pracy opiekuna jest

- A. regularne wykonywanie badań okresowych.
- B. regularne korzystanie z urlopu wypoczynkowego.
- C. unikanie rozmów z podopiecznymi na temat ich problemów osobistych.
- D. robienie sobie dłuższych przerw w czasie pracy na rozmowy ze współpracownikami.

**Zadanie 11.**

Ocena realizacji indywidualnego planu wsparcia podopiecznego przebywającego w domu pomocy społecznej powinna być dokonywana przez zespół

- A. opiekuńczo-wspierający.
- B. aktywizująco-wspierający.
- C. terapeutyczno-opiekuńczy.
- D. terapeutyczno-aktywizujący.

**Zadanie 12.**

Leżący w łóżku otyły podopieczny chory na cukrzycę typu pierwszego, któremu w wyniku powikłań amputowano prawą stopę, będzie wymagał pomocy opiekuna podczas

- A. karmienia, ubierania.
- B. toalety, przemieszczania się.
- C. wstrzykiwania insuliny, zmiany pozycji ciała w łóżku.
- D. podawania leków obniżających poziom cukru, sprzątania pokoju.

**Zadanie 13.**

Zgodnie z algorytmem wykonywania toalety ciała podopiecznej leżącej w łóżku, bezpośrednio po umyciu oczu opiekun powinien przystąpić do mycia

- A. policzka bliższego.
- B. policzka dalszego.
- C. czoła.
- D. nosa.

**Zadanie 14.**

Do płukania jamy ustnej podopiecznej, która ma stan zapalny w obrębie dziąseł, opiekun powinien przygotować

- A. napar z liści mięty.
- B. napar z liści szalwii.
- C. wodę z sokiem cytrynowym.
- D. glicerynę z sokiem cytrynowym.

**Zadanie 15.**

Podopieczna uskarża się na nadmierną senność, stałe uczucie zmęczenia, częste oddawanie moczu. Opiekun zaobserwował, że w ostatnim czasie bardzo schudła, pije dużo płynów i ma suche śluzówki w jamie ustnej. Objawy te mogą wskazywać na rozwój u podopiecznej

- A. niewydolności nerek.
- B. zapalenia oskrzeli.
- C. cukrzycy.
- D. gruźlicy.

**Zadanie 16.**

Opiekun zauważył, że podopieczny ma trudności przy wstawaniu z łóżka i chodzeniu po schodach. Bardzo wolno się ubiera, pojawiły się zaburzenia równowagi, trudności z rozpoczęciem ruchu i drżenie spoczynkowe lewej kończyny górnej. Objawy te mogą wskazywać na

- A. chorobę Parkinsona.
- B. chorobę Alzheimera.
- C. dystrofię mięśniową.
- D. zwyrodnienia stawów.

**Zadanie 17.**

Podopiecznego ze zdiagnozowaną lewokomorową niewydolnością krążenia, w trakcie wystąpienia napadu duszności, opiekun powinien ułożyć w pozycji

- A. półwysokiej z podniesionymi do góry kończynami dolnymi.
- B. wysokiej z opuszczonymi kończynami dolnymi.
- C. płaskiej na wznak.
- D. na boku prawym.

**Zadanie 18.**

Podopieczny podczas spożywania posiłku zadławił się kawałkiem chleba. Motywowanie do efektywnego kaszlu nie spowodowało usunięcia ciała obcego. Kolejnym działaniem opiekuna powinno być wykonanie

- A. 5 uciśnień nadbrzusza.
- B. 2 uciśnień nadbrzusza.
- C. 5 uderzeń między łopatkami.
- D. 2 uderzeń między łopatkami.

**Zadanie 19.**

Kontrolny pomiar tętna podopiecznej opiekun powinien wykonać na tętnicy

- A. szyjnej, przykładając do niej kciuk i palec serdeczny.
- B. szyjnej, przykładając do niej kciuk i palec wskazujący.
- C. promieniowej, przykładając do niej palec środkowy, serdeczny i mały.
- D. promieniowej, przykładając do niej palec wskazujący, środkowy i serdeczny.

**Zadanie 20.**

Opiekun dokonał pomiaru ciśnienia tętniczego podopiecznemu po przebytych dwa miesiące temu zawale mięśnia sercowego. Wartość pomiaru ciśnienia na poziomie 125/80 mmHg świadczy

- A. o wysokim ciśnieniu tętniczym.
- B. o optymalnym ciśnieniu tętniczym.
- C. o łagodnym nadciśnieniu tętniczym.
- D. o umiarkowanym nadciśnieniu tętniczym.

**Zadanie 21.**

Zgodnie z algorytmem całkowitą zmianę bielizny pościelowej podopiecznemu leżącemu w łóżku opiekun powinien zakończyć na wymianie

- A. poszwy.
- B. poszewki.
- C. podkładu płóciennego.
- D. podkładu nieprzemakalnego.

**Zadanie 22.**

Podczas udzielania pomocy i wsparcia osobie w terminalnym stadium choroby jednym z zadań opiekuna jest

- A. spełnianie wszystkich życzeń podopiecznego.
- B. podawanie leków uśmierzających ból drogą pozajelitową.
- C. częste wykonywanie czynności higienicznych i pielęgnacyjnych.
- D. zaspokajanie potrzeb adekwatnie do pojawiających się problemów.

**Zadanie 23.**

W celu poprawienia warunków do prawidłowego oddychania podopiecznemu leżącemu w łóżku opiekun powinien zapewnić w pokoju wilgotność powietrza na poziomie

- A. 20% - 40%
- B. 41% - 49%
- C. 50% - 70%
- D. 71% - 79%

**Zadanie 24.**

Co powinien zrobić opiekun w ramach udzielenia pomocy w przyjęciu leków doustnych leżącemu w łóżku niesamodzielnemu podopiecznemu?

- A. Przygotować wodę do popicia leków.
- B. Przygotować herbatę do popicia leków.
- C. Ustalić z podopiecznym jakie leki przyjmuje.
- D. Poinformować o skutkach ubocznych działania leków.

**Zadanie 25.**

Która pozycja podopiecznego przebywającego w łóżku w największym stopniu sprzyja rozwojowi odleżyn?

- A. Płaska.
- B. Półwysoka.
- C. Na boku lewym.
- D. Na boku prawym.

**Zadanie 26.**

Okład zimny założony na skórę podopiecznego powinien być

- A. luźno zamocowany, zmieniany co 6-8 godzin.
- B. luźno zamocowany, zmieniany co 2-3 godziny.
- C. szczelnie zamocowany, zmieniany co 6-8 godzin.
- D. szczelnie zamocowany, zmieniany co 2-3 godziny.

**Zadanie 27.**

Który sprzęt ortopedyczny należy zaproponować do przemieszczania się podopiecznemu z tetraplegią?

- A. Trójnóg.
- B. Balkonik.
- C. Kulę łokciową.
- D. Wózek inwalidzki.

**Zadanie 28.**

W celu ułatwienia samodzielnego czytania prasy słabowidzącemu podopiecznemu, któremu okulary nie kompensują wady wzroku, należy pomóc zakupić

- A. folię optyczną.
- B. pętlę indukcyjną.
- C. syntezytor mowy.
- D. tabliczkę brajlowską.

**Zadanie 29.**

Opiekun w ramach przygotowania do samoopieki podopiecznego chorującego na nadciśnienie tętnicze z zaleceniem stosowania diety niskosodowej powinien poinformować podopiecznego o konieczności wyeliminowania z diety:

- A. mięsa gotowanego z kurczaka, kaszy gryczanej, świeżej kapusty białej.
- B. serów twarogowych, bułek pszennych, świeżych pomidorów.
- C. kotletów z indyka, jogurtów, gotowanego groszku zielonego.
- D. ryb wędzonych, serów żółtych, kwaszonych ogórków.

**Zadanie 30.**

Opiekun wspierający podopieczną, która po wszczępieniu endoprotezy stawu biodrowego porusza się przy pomocy dwóch kul, powinien dopilnować podopieczną, aby wchodząc po schodach postawiła na stopniu znajdującym się wyżej kończynę

- A. operowaną i zginając ją w kolanie, dostawiła kończynę zdrową wraz z kulami.
- B. zdrową wraz z kulami i zginając ją w kolanie, dostawiła kończynę operowaną.
- C. zdrową i prostując ją w kolanie, dostawiła kończynę operowaną wraz z kulami.
- D. operowaną wraz z kulami i prostując ją w kolanie, dostawiła kończynę zdrową.

**Zadanie 31.**

W celu ułatwienia nawiązania kontaktów społecznych podopiecznemu przyjętemu do domu pomocy społecznej opiekun powinien podjąć działania

- A. integracyjne.
- B. rewalidacyjne.
- C. socjalizacyjne.
- D. resocjalizacyjne.

**Zadanie 32.**

28-letnia podopieczna z niepełnosprawnością intelektualną, posiadająca orzeczenie o umiarkowanym stopniu niepełnosprawności, chciałaby nawiązać nowe kontakty społeczne, rozwinąć swoje zainteresowania plastyczne i przygotować się do podjęcia pracy zawodowej. W tym celu opiekun powinien pomóc jej w złożeniu podania z prośbą o przyjęcie do

- A. powiatowego urzędu pracy.
- B. warsztatu terapii zajęciowej.
- C. zakładu aktywizacji zawodowej.
- D. regionalnego ośrodka polityki społecznej.

**Zadanie 33.**

Które zajęcia terapeutyczne powinien zaproponować opiekun podopiecznej, która lubi wykonywać gobeliny?

- A. Tkactwo.
- B. Kalebki.
- C. Hafciarstwo.
- D. Dziewiarstwo.

**Zadanie 34.**

Opiekun organizujący podopiecznemu z demencją zajęcia z terapii reminiscencyjnej powinien przygotować

- A. albumy rodzinne i stare fotografie.
- B. filmy historyczne i instrumenty muzyczne.
- C. albumy przyrodnicze i książki biograficzne.
- D. płyty z muzyką klasyczną i opowiadania terapeutyczne.

**Zadanie 35.**

Podopieczny z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu umiarkowanym ma brudne paznokcie, nie zmienia bielizny osobistej, unika mycia zębów. W tej sytuacji opiekun powinien zaproponować mu udział w treningu

- A. kulinarnym.
- B. poznawczym.
- C. budżetowym.
- D. higienicznym.

**Zadanie 36.**

Aktywizującą formą organizacji czasu wolnego zaplanowaną przez opiekuna podopiecznej chorej na cukrzycę, w której będzie mogła wyrazić swoją ekspresję twórczą, może być

- A. słuchanie muzyki biesiadnej.
- B. malowanie obrazu na płótnie.
- C. oglądanie filmu autobiograficznego.
- D. udział w prelekcji na temat zdrowego odżywiania.



### **Zadanie 37.**

W celu poznania specyfiki pracy z niewidomym podopiecznym opiekun powinien nawiązać współpracę ze specjalistą z zakresu

- A. neurologopedii.
- B. tyflopedagogiki.
- C. surdopedagogiki.
- D. oligofrenopedagogiki.

### **Zadanie 38.**

Samodzielne zaspokojenie potrzeb fizjologicznych przez chodzącą podopieczną, której przed miesiącem wykonano zabieg wszczępienia endoprotezy stawu biodrowego może ułatwić zastosowanie

- A. nakładki podwyższającej sedes.
- B. miękkiej nakładki toaletowej.
- C. uchwytów przy umywalce.
- D. maty antypoślizgowej.

### **Zadanie 39.**

Które przybory ułatwią podopiecznemu z zaawansowaną postacią choroby Parkinsona samodzielne spożywanie posiłku?

- A. Talerze plastikowe.
- B. Sztućce z długimi trzonkami.
- C. Sztućce z pogrubionymi uchwytami.
- D. Talerze porcelitowe z trzema komorami.

### **Zadanie 40.**

Która z podanych aktywności pozwoli podopiecznemu w początkowym stadium choroby Alzheimera dłużej zachować sprawność pamięci?

- A. Układanie dużych klocków.
- B. Trening nowych umiejętności.
- C. Trening orientacji w rzeczywistości.
- D. Spacerowanie w obecności opiekuna.