

*Arkusze zawiera informacje prawnie chronione  
do momentu rozpoczęcia egzaminu*

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług w zakresie masażu**  
Oznaczenie arkusza: **MS.01-01-20.06-SG**  
Oznaczenie kwalifikacji: **MS.01**  
Numer zadania: **01**  
Wersja arkusza: **SG**

**PODSTAWA PROGRAMOWA  
2017**

*Wypełnia egzaminator*

Kod ośrodka           –

Kod egzaminatora

Data egzaminu            
*Dzień Miesiąc Rok*

Godzina rozpoczęcia egzaminu   :

Numer PESEL zdającego*											Numer stanowiska		

\* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

### **Egzaminatorze!**

- Oceniaj prace zdających rzetelnie i z zaangażowaniem. Dokumentuj wyniki oceny.
- Stosuj przyjęte zasady oceniania w sposób obiektywny.
- Jeżeli zdający, wykonując zadanie egzaminacyjne, uzyskuje inne rezultaty albo pożądane rezultaty uzyskuje w inny sposób niż uwzględniony w zasadach oceniania lub przedstawia nietypowe rozwiązanie, ale zgodnie ze sztuką w zawodzie, to nadal oceniaj zgodnie z kryteriami zawartymi w zasadach oceniania. Informacje o tym, że zasady oceniania nie przewidują zaistniałej sytuacji, przekaz niezwłocznie w formie pisemnej notatki do Przewodniczącego Zespołu Egzaminacyjnego z prośbą o przekazanie jej do Okręgowej Komisji Egzaminacyjnej. Notatka może być sporządzona odrębnie w trybie roboczym.
- Informuj przewodniczącego zespołu nadzorującego o wszystkich nieprawidłowościach zaistniałych w trakcie egzaminu, w tym w szczególności o naruszeniach przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy i o podejrzeniach niesamodzielności w wykonaniu zadania przez zdającego.


## Elementy podlegające ocenie/kryteria oceny

Egzaminator wpisuje T,  
jeżeli zdający spełnił  
kryterium albo N, jeżeli  
nie spełnił

**Rezultat 1: Stanowisko przygotowane do zleconego masażu**

Zdający zgłosi gotowość przez podniesienie ręki.

Egzaminator ocenia przed przystąpieniem do oceny rezultatu 2.

1	stół do masażu przykryty prześcieradłem																				
2	na stoliku zabiegowym przygotowane: środek do dezynfekcji powierzchni, środek poślizgowy, ręczniki papierowe, prześcieradło do okrycia pacjenta, taśma centymetrowa																				
3	walek/półwalek podłożony pod prześcieradło <i>Uwaga. Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli walek/półwalek jest przygotowany na stoliku.</i>																				

**Rezultat 2: Pacjent przygotowany do zabiegu masażu**

Zdający zgłosi gotowość przez podniesienie ręki.

Egzaminator ocenia przed przystąpieniem do oceny przebiegu 2.

1	pacjent w pozycji leżenia przodem																				
2	pod stawami skokowymi pacjenta walek/półwalek																				
3	podudzie kończyny dolnej prawej odsłonięte, niemassowane części ciała pacjenta okryte prześcieradłem <i>Uwaga. Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli niemassowana kończyna dolna jest odsłonięta do momentu zakończenia przez zdającego wykonywania czynności Przebiegu 1.</i>																				

**Rezultat 3: Uporządkowane stanowisko po wykonanym masażu**

Zdający zgłosi gotowość przez podniesienie ręki.

1	środek poślizgowy, środek do dezynfekcji powierzchni, walek/półwalek, taśma centymetrowa odłożone na regał																				
2	zużyte ręczniki papierowe wyrzucone do pojemnika na odpady komunalne, zużyte prześcieradła do pojemnika na zużyte prześcieradła																				
3	stolik zabiegowy pusty																				


**Rezultat 4: Karta zabiegów pacjenta**

*Uwaga. Zapis może być uznany w innym brzmieniu pod warunkiem zgodności znaczeniowej i merytorycznej.*

Wpisane:

1	<b>Imię i nazwisko:</b> Wiktor Laube <b>Wiek:</b> 25 lat								
2	<b>Rozpoznanie:</b> osłabienie siły mięśniowej oraz zmniejszenie masy mięśnia trójgłowego łydki kończyny dolnej prawej <b>Cel zabiegu:</b> zwiększenie siły i masy mięśnia trójgłowego łydki kończyny dolnej prawej								
3	<b>Rodzaj zabiegu:</b> masaż izometryczny <b>Obszar zabiegu:</b> tylna strona podudzia kończyny dolnej prawej								
4	<b>Mięśnie antagonistyczne mięśnia trójgłowego łydki w stawach skokowych:</b> piszczelowy przedni, prostownik długi palców, prostownik długi palucha, mięsień strzałkowy trzeci <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 mięśnie.</i>								
5	<b>Przyczepy mięśnia trójgłowego łydki:</b> kłykiec przyśrodkowy kości udowej, kłykiec boczny kości udowej, głowa kości strzałkowej, kresa mięśnia płaszczkowatego kości piszczelowej, kość piętowa/guz piętowy/ścięgno Achillesa <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 przyczepy.</i>								

**Rezultat 5: Informacje dla pacjenta**

*Uwaga. Zapis może być uznany w innym brzmieniu pod warunkiem zgodności znaczeniowej i merytorycznej.*

Wpisane:

1	<b>Metody zmniejszenia obrzęku w okolicy stawów skokowych do zastosowania przez pacjenta w domu:</b> częste unoszenie kończyny, chłodne kąpiele częściowe, masaż kostką lodu, stosowanie maści przeciwobrzękowych, stosowanie bielizny elastycznej, chłodne okłady lub inne pod warunkiem poprawności merytorycznej <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli są zapisane co najmniej 3 metody poprawne merytorycznie.</i>								
2	<b>Ćwiczenia dla pacjenta, które zwiększą masę oraz siłę mięśnia trójgłowego łydki do wykonania w domu:</b> ćwiczenia z oporem przeciwko grawitacji, chodzenie na palcach, zginanie stopy przeciw oporowi, napięcia izometryczne mięśnia trójgłowego łydki/ćwiczenia izometryczne mięśnia trójgłowego łydki lub inne pod warunkiem poprawności merytorycznej <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 ćwiczenia.</i>								


**Przebieg 1. Wykonanie oceny palpacyjnej mięśni grupy tylnej prawego podudzia, orientacyjnej oceny zakresu ruchu w stawach skokowych kończyny dolnej prawej i pomiarów obwodów w obrębie obu podudzi**  
*Zdający zgłosi gotowość przez podniesienie ręki.*

Zdający:

1	dokonał oceny palpacyjnej mięśni grupy tylnej prawego podudzia stosując dotyk i ucisk																			
2	poleciał pacjentowi wykonanie ruchów czynnych lub wykonał u pacjenta ruchy bierne: zgięcia, wyprostu w stawach skokowych, odwracania, nawracania stopy <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zdający polecił wykonanie/wykonał co najmniej 2 ruchy.</i>																			
3	przyłożył taśmę centymetrową w orientacyjnie najgrubszym miejscu podudzia, wykonał pomiar na prawym podudziu, odmierzył odległość od miejsca wykonania pomiaru do podstawy rzepki																			
4	wykonał pomiar obwodu podudzia lewego rozpoczynając od odmierzenia odległości od podstawy rzepki																			

**Przebieg 2: Wykonanie pierwszej fazy masażu izometrycznego mięśnia trójgłowego łydki kończyny dolnej prawej**

*Uwaga: Egzaminator ocenia wykonanie masażu w kolejności wskazanej w kryteriach z uwzględnieniem 5 powtórzeń każdego z chwytów.*

Zdający wykonał kolejno:

1	głaskanie powierzchowne na tylnej powierzchni łydki kończyny dolnej prawej																			
2	głaskanie głębokie na tylnej powierzchni łydki kończyny dolnej prawej																			
3	rozcieranie/rolowanie na powięzi mięśnia trójgłowego łydki kończyny dolnej prawej																			
4	rozcieranie przyczepów mięśnia trójgłowego łydki kończyny dolnej prawej																			
5	ugniatanie mięśnia trójgłowego łydki kończyny dolnej prawej																			
6	oklepywanie mięśnia trójgłowego łydki kończyny dolnej prawej																			
7	głaskanie powierzchowne/głębokie na tylnej powierzchni podudzia kończyny dolnej prawej																			


**Przebieg 3: Wykonanie drugiej fazy masażu izometrycznego mięśnia trójkłowego łydki kończyny dolnej prawej**

*Uwaga. Egzaminator ocenia wykonanie masażu w zakresie wskazanym w kryteriach, z uwzględnieniem od 2 do 4 napięć izometrycznych. Egzaminator po uwzględnieniu w ocenie wszystkich kryteriów przebiegu kieruje do zdającego komunikat: "dziękuję" oznaczający koniec procesu oceny. Może zaistnieć sytuacja, w której zdający sam zdecyduje o zakończeniu masażu, wówczas nie należy kierować komunikatu "dziękuję". Jeżeli cały zabieg trwa dłużej niż 25 minut, przewodniczący ZN przerywa wykonywanie masażu słowami „czas minął”.*

Zdający:

1	poinstruował pacjenta o sposobie napinania izometrycznego mięśnia trójkłowego łydki oraz w jaki sposób będą przebiegały fazy masażu								
2	wydał komendę „pchaj/zegnij podeszwowo stopę na moją nogę/biodro lub inną zrozumiałą dla pacjenta komendę polecającą napięcie mięśnia trójkłowego łydki prawej								
3	polecił pacjentowi utrzymanie napięcia izometrycznego mięśnia trójkłowego łydki kończyny dolnej prawej podczas masażu w zakresie czasowym 5-30 s/w czasie dwukrotnie krótszym niż rozluźnienie								
4	podczas napięcia mięśnia trójkłowego łydki kończyny dolnej prawej wykonał na nim pobudzające techniki masażu: intensywne rozcieranie i oklepywanie/ugniatanie								
5	polecił pacjentowi rozluźnienie mięśnia trójkłowego łydki prawej								
6	podczas rozluźnienia mięśnia wykonał na nim rozluźniającą technikę masażu (roztrząsanie/wstrząsanie/głaskanie)								
7	wykonał techniki rozluźniające w przedziale czasowym 10-60 s/w czasie dwukrotnie dłuższym niż czas napięcia								
8	przeplatał ze sobą fazy skurczu/napięcia i rozluźnienia, rozpoczynając od fazy skurczu/napięcia								
9	głaskanie tylnej strony prawego podudzia								

Egzaminator .....

imię i nazwisko

.....

data i czytelny podpis