

*Arkusze zawiera informacje prawnie chronione
do momentu rozpoczęcia egzaminu*

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług w zakresie masażu**
Oznaczenie arkusza: **MS.01-01-19.06**
Oznaczenie kwalifikacji: **MS.01**
Numer zadania: **01**

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2017**

Wypełnia egzaminator

Kod ośrodka –

Kod egzaminatora

Data egzaminu
Dzień Miesiąc Rok

Godzina rozpoczęcia egzaminu :

Numer PESEL zdającego*											Numer stanowiska	

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Egzaminatorze!

- Oceniaj prace zdających rzetelnie i z zaangażowaniem. Dokumentuj wyniki oceny.
- Stosuj przyjęte zasady oceniania w sposób obiektywny.
- Jeżeli zdający, wykonując zadanie egzaminacyjne, uzyskuje inne rezultaty albo pożądane rezultaty uzyskuje w inny sposób niż uwzględniony w zasadach oceniania lub przedstawia nietypowe rozwiązanie, ale zgodnie ze sztuką w zawodzie, to nadal oceniaj zgodnie z kryteriami zawartymi w zasadach oceniania. Informacje o tym, że zasady oceniania nie przewidują zaistniałej sytuacji, przekaz niezwłocznie w formie pisemnej notatki do Przewodniczącego Zespołu Egzaminacyjnego z prośbą o przekazanie jej do Okręgowej Komisji Egzaminacyjnej. Notatka może być sporządzona odrębnie w trybie roboczym.
- Informuj przewodniczącego zespołu nadzorującego o wszystkich nieprawidłowościach zaistniałych w trakcie egzaminu, w tym w szczególności o naruszeniach przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy i o podejrzeniach niesamodzielności w wykonaniu zadania przez zdającego.

Elementy podlegające ocenie/kryteria oceny

*Egzaminator wpisuje T,
jeżeli zdający spełnił
kryterium albo N, jeżeli
nie spełnił*

Rezultat 1. Stanowisko przygotowane do wykonania zleconego masażu

Uwaga: Egzaminator ocenia po podniesieniu ręki przez zdającego i uzyskaniu zgody PZN

1.	przygotowane: 2 krzesła i stół do masażu, stół/część stołu przykryta prześcieradłem, prześcieradło do okrycia pacjentki										
2.	na stoliku zabiegowym przygotowane: środek do dezynfekcji powierzchni, środek poślizgowy, ręczniki papierowe										

Rezultat 2. Pacjentka przygotowana do wykonania masażu

Uwaga: Egzaminator może ocenić w trakcie masażu

1.	pacjentka w pozycji siedzącej na krześle, przedramię prawe oparte o stół do masażu lub o walek/klin położony na stole do masażu										
2.	odkryta cała prawa kończyna górna pacjentki, tułów pacjentki okryty prześcieradłem										

Rezultat 3. Stanowisko po wykonanym masażu

Uwaga: Egzaminator ocenia po podniesieniu ręki przez zdającego i uzyskaniu zgody PZN

1.	środek poślizgowy, środek do dezynfekcji powierzchni, niewykorzystane ręczniki papierowe odłożone na regał										
2.	zużyte ręczniki papierowe wyrzucone do pojemnika na odpady komunalne, zużyte prześcieradła do pojemnika na zużyte prześcieradła										
3.	stolik zabiegowy pusty										

Rezultat 4. Karta pacjenta											
Zapisane:											
1.	Imię i nazwisko: Anna Majkowska Wiek: 55 lat										
2.	Rozpoznanie: przykurcz zgięciowy stawu łokciowego prawego, stan po rekonstrukcji ścięgna głowy krótkiej mięśnia dwugłowego ramienia prawego										
3.	Choroby współistniejące: nadciśnienie tętnicze										
4.	Cele zabiegu: normalizacja napięcia mięśniowego, zmniejszenie przykurczu w stawie łokciowym prawym										
5.	Obszar zabiegu: staw łokciowy i mięśnie grupy przedniej ramienia kończyny górnej prawej										
6.	Mięśnie, które ulegają skróceniu: dwugłowy ramienia, ramienny, ramiennie-promieniowy <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są minimum 2 mięśnie</i>										
7.	Mięśnie, które ulegają rozciągnięciu: trójgłowy ramienia, łokciowy <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisany jest minimum 1 mięsień</i>										
Rezultat 5. Przeciwwskazania do wykonania masażu i możliwe reakcje tkanek na masaż											
Zapisane (niekoniecznie w identycznym brzmieniu, pod warunkiem poprawności merytorycznej):											
1.	Przeciwwskazania ogólne do wykonania masażu klasycznego: choroby zakaźne, gorączka/temperatura powyżej 38°C, hemofilia, choroba nowotworowa, złe samopoczucie, niewyrównane nadciśnienie tętnicze, niewyrównane wady serca, stany zagrażające krwawieniem/krwotokiem, ostre stany zapalne (lub inne pod warunkiem poprawności merytorycznej) <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 4 przeciwwskazania</i>										
2.	Przeciwwskazania miejscowe do wykonania masażu klasycznego: stany ropne skóry, stany alergiczne skóry, rany w obszarze masowanym/przerwanie ciągłości skóry, choroby zakaźne skóry, świeże stany po urazach, obrzęk, krwiak, oparzenia, odmrożenia, zaostrzenie dolegliwości bólowych (lub inne pod warunkiem poprawności merytorycznej) <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 przeciwwskazania</i>										
3.	Miejscowe reakcje tkanek na masaż, które mogą się pojawić w trakcie lub po zakończeniu masażu: zaczerwienienie/przekrwienie, pobudzenie zakończeń nerwowych w skórze/podrażnienie, odczucie ciepła/podniesienie temperatury, podniesienie tonusu/napięcia mięśni rozciągniętych, rozluźnienie mięśni przykurczonych, poprawa trofiki/odżywienia tkanek, wzrost elastyczności torebki stawowej/więzadeł (lub inne pod warunkiem poprawności merytorycznej) <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 4 reakcje miejscowe tkanek</i>										

Przebieg 1. Wykonanie oceny palpacyjnej stanu tkanek okolicy stawu łokciowego i strony przedniej ramienia kończyny górnej prawej wraz z oceną ruchomości stawu łokciowego

Uwaga. Egzaminator ocenia po podniesieniu ręki przez zdającego i uzyskaniu zgody PZN

Zdający:

1.	umył/zdezynfekował ręce przed przystąpieniem do oceny tkanek																		
2.	wykonał bierne ruchy zgięcia i wyprostu w stawie łokciowym prawym																		
3.	wykonał technikę dotykową/uciski oceniając wrażliwość bólową w okolicy stawu łokciowego i strony przedniej ramienia prawego																		
4.	wykonał technikę fałdu mięśniowego/uciski oceniając wrażliwość mięśni grupy przedniej ramienia na ból/napięcie mięśni																		

Uwaga do oceny przebiegu 2. i 3.

Zdający może wykonać najpierw masaż mięśni grupy przedniej ramienia prawej kończyny górnej, a potem masaż okolicy stawu łokciowego prawego

Przebieg 2. Wykonanie masażu klasycznego okolicy stawu łokciowego prawego

Uwaga. Egzaminator ocenia wykonanie masażu w zakresie wskazanym w kryteriach z uwzględnieniem 5 powtórzeń każdego z chwytów

Zdający wykonał kolejno:

1.	rozprowadzenie środka poślizgowego w obrębie okolicy stawu łokciowego i strony przedniej ramienia/kończyny górnej prawej																		
2.	głaskanie powierzchowne okolicy stawu łokciowego																		
3.	głaskanie głębokie okolicy stawu łokciowego																		
4.	rozcieranie powierzchowne okolicy stawu łokciowego																		
5.	rozcieranie głębokie okolicy stawu łokciowego																		
6.	ugniatanie/uciski bocznej i przyśrodkowej strony stawu łokciowego																		
7.	wibrację w obrębie stawu łokciowego																		
8.	głaskanie głębokie w obrębie stawu łokciowego																		
9.	głaskanie powierzchowne w obrębie stawu łokciowego																		
10.	masaż, omijając dół łokciowy																		

Przebieg 3. Wykonanie masażu klasycznego mięśni grupy przedniej ramienia kończyny górnej prawej oraz ćwiczeń utrwalających efekt masażu

Uwaga. Egzaminator ocenia wykonanie masażu w zakresie wskazanym w kryteriach, z uwzględnieniem ilości powtórzeń w liczbie 5.

Egzaminator po uwzględnieniu w ocenie wszystkich kryteriów przebiegu kieruje do zdającego komunikat: „dziękuję” oznaczający koniec procesu oceny. Może zaistnieć sytuacja, w której zdający sam zdecyduje o zakończeniu masażu, wówczas nie należy kierować komunikatu „dziękuję”. Jeżeli cały zabieg trwa dłużej niż 25 minut, przewodniczący ZN przerywa wykonywanie masażu słowami „czas minął”.

Zdający wykonał kolejno:

1.	głaskanie powierzchowne strony przedniej ramienia prawego w kierunku stawu ramiennego									
2.	głaskanie głębokie strony przedniej ramienia prawego w kierunku stawu ramiennego									
3.	rozcieranie powierzchowne w obrębie mięśni grupy przedniej ramienia prawego w kierunku stawu ramiennego									
4.	rozcieranie głębokie w obrębie mięśni grupy przedniej ramienia prawego w kierunku stawu ramiennego									
5.	rozcieranie/uciski przyczepów/ściąganie mięśni grupy przedniej ramienia prawego									
6.	ugniatanie podłużne/poprzeczne/uciski mięśni grupy przedniej ramienia prawego w kierunku stawu ramiennego									
7.	wibrację/wstrząsanie mięśni grupy przedniej ramienia prawego w kierunku stawu ramiennego									
8.	głaskanie głębokie mięśni grupy przedniej ramienia prawego w kierunku stawu ramiennego									
9.	głaskanie powierzchowne mięśni grupy przedniej ramienia prawego w kierunku stawu ramiennego									
10.	ćwiczenia biome/ćwiczenia rozciągające/relaksację poizometryczną zginaczy stawu łokciowego									

Egzaminator

imię i nazwisko

.....

data i czytelny podpis