

Zadanie egzaminacyjne

Wykonaj zabieg pielęgnacji - botoks włosów, ondulację wodną fenową i uformuj fryzurę wieczorową zgodną z rysunkami poglądowymi, z upięciem na bazie końskiego ogona oraz twistami skręconymi lewostronnie.

Do wykonania zabiegu pielęgnacji wykorzystaj skróconą instrukcję użycia preparatów do tego zabiegu.

Uwaga. Zakończenie wykonywania zabiegu ondulacji wodnej fenowej zgłoś przewodniczącemu ZN przez podniesienie ręki. Do dalszego wykonywania zadania egzaminacyjnego przystąp po uzyskaniu zgody.

Wszystkie zabiegi wykonaj na wyposażonym stanowisku na włosach główki treningowej z zachowaniem zasad i przepisów BHP. Sposób wykonania dobierz do dostępnych na stanowisku materiałów i sprzętu.

Główkę z uformowaną fryzurą oraz arkusz egzaminacyjny pozostaw na stanowisku egzaminacyjnym.

Rysunki poglądowe fryzury wieczorowej



Skrócona instrukcja użycia preparatów do pielęgnacji - botoks włosów

Schemat nakładania preparatów do pielęgnacji - botoksu włosów

Nakładanie każdego z preparatów należy rozpocząć od sekcji potylicznych.

Preparaty należy nakładać na wyseparowane pasma włosów.

Ilość użytych preparatów A i B należy dobrać do długości włosów:

- włosy krótkie – 30 g,
- włosy średniej długości (do ramion) – 60 g,
- włosy długie – 80 g.

Sposób nakładania preparatów do pielęgnacji - botoksu włosów

Zgodnie z etykietami na opakowaniach preparatów.

Każdy preparat przed nałożeniem kolejnego należy dokładnie splukać z włosów.

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 180 minut.

Ocenie podlegać będą 2 rezultaty:

- wymodelowane włosy,
- uformowana fryzura wieczorowa

oraz

przebieg zabiegu pielęgnacji - botoksu włosów, ondulacji wodnej fenowej oraz formowania fryzury wieczorowej wraz z dekontaminacją stanowiska pracy.

Wskazania do przygotowania stanowisk egzaminacyjnych

Tabela 1. Powiązanie kwalifikacji z zawodami

Oznaczenie kwalifikacji	Nazwa kwalifikacji	Symbol cyfrowy zawodu	Nazwa zawodu
FRK.01	Wykonywanie usług fryzjerskich	514101 514105	Fryzjer Technik usług fryzjerskich

Opis wyposażenia ośrodka egzaminacyjnego

- Miejsce egzaminowania** wyposażone w jednoosobowe stanowiska egzaminacyjne zapewniające samodzielne wykonanie zadania egzaminacyjnego, spełniające wymagania wynikające z przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy i ochrony przeciwpożarowej oraz ochrony środowiska.

Tabela 2. Wyposażenie miejsca egzaminowania

Lp.	Wyposażenie dodatkowe i uzupełniające	Jednostka miary	Liczba
1.	Stolik i krzesła dla zespołu nadzorującego	szt.	w zależności od składu zespołu
2.	Stolik i krzesło dla obserwatora	kpl.	1
3.	Tablica szkolna/plansza do zapisania czasu trwania egzaminu	szt.	1
4.	Zegar	szt.	1
5.	Apteczka	szt.	1
6.	Kosz na odpadki	szt.	1
7.	Długopis (zapasowy dla zdających)	szt.	wg potrzeb
8.	Identyfikator dla zdającego (wyłącznie z numerem stanowiska)	szt.	= liczbie zdających na zmianie
9.	Identyfikator dla zespołu nadzorującego (wyłącznie z napisem: PRZEWODNICZĄCY ZESPOŁU NADZORUJĄCEGO lub EGZAMINATOR)	szt.	dla każdej osoby
10.	Identyfikator dla obserwatora (wyłącznie z napisem: OBSERWATOR)	szt.	1
11.	Identyfikator dla asystenta technicznego (wyłącznie z napisem: ASYSTENT)	szt.	1

2. Opis stanowiska egzaminacyjnego

W skład stanowiska egzaminacyjnego wchodzi:

- **indywidualne stanowisko do pisania** – stół i krzesło;
- **indywidualne stanowisko fryzjerskie:** konsola, lustro, wózek pomocniczy, główka treningowa umocowana na statywie;
- **indywidualne stanowisko do mycia głowy** z dostępem do bieżącej zimnej i ciepłej wody, ze statywem do mocowania główki treningowej i wydzielonym miejscem (np. półką) na odstawienie użytych preparatów;
- **stanowisko gospodarcze** (wspólne dla kilku zdających) - z wydzieloną umywalką lub zlewem do mycia narzędzi i do mycia rąk, pojemniki do segregacji odpadów (stojak z koszami z workami), szczotka do zmiatania z szufelką (1 zestaw na 1 zdającego), apteczka, zegar, zapasowy komplet odzieży ochronnej i rękawiczek ochronnych.

I. Wyposażenie niezbędne do wykonania zadania

Tabela 3. Wyposażenie jednego stanowiska egzaminacyjnego

Lp.	Nazwa	Istotne funkcje - parametry techniczno-eksploatacyjne/uwagi	Jednostka miary	Liczba
indywidualne stanowisko fryzjerskie				
1.	Główka treningowa damska (umocowana na statywie)	- wielkość głowy porównywalna do wielkości głowy dorosłego człowieka - włosy naturalne ludzkie 100% bez domieszek syntetycznych czy też odzwierzęcych - kolor dowolny, - długość włosów nie mniej niż 35 cm - implantacja około 220 na cm ²	szt.	1/6 <i>wykorzystywana przez 6 zdających na 6 kolejnych zmianach</i>
2.	Konsola fryzjerska	wolnostojąca lub przyścienna	szt.	1
3.	Lustro		szt.	1
4.	Promiennik/infrazon/klimazon		szt.	1
5.	Fotel fryzjerski/hoker		szt.	1
6.	Wózek pomocniczy	minimum trzy szuflady	szt.	1
7.	Statyw do mocowania główki	ze stabilnie umocowaną główką treningową	szt.	1
wózek pomocniczy				
8.	Grzebień do rozczesywania włosów	z szeroko rozstawionymi zębami	szt.	1
9.	Grzebień szpikuliec	z plastikowym szpikulcem	szt.	1
10.	Grzebień szpikuliec	z metalowym szpikulcem	szt.	1
11.	Grzebień do tapirowania włosów	typu <i>widelec</i> z metalowymi szpikulcami	szt.	1
12.	Szczotka pneumatyczna		szt.	1
13.	Szczotka do modelowania	cienka o średnicy ok. 30 mm	szt.	1
14.	Szczotka do modelowania	średnia o średnicy ok. 40 mm	szt.	1
15.	Szczotka do modelowania	gruba o średnicy ok. 60 mm	szt.	1
16.	Szczotka kokówka	z naturalnym włosiem	szt.	1

17.	Wsuwki	długość ok. 6 cm, kolor złoty	szt.	40
18.	Wsuwki	długość ok. 6 cm, kolor brązowy	szt.	40
19.	Wsuwki	długość ok. 6 cm, kolor czarny	szt.	40
20.	Szpilki kokówki	długość ok. 7 cm	szt.	40
21.	Szpilki kokówki	długość ok. 5 cm	szt.	40
22.	Ozdoba do włosów	pojedyncze ozdoby zakończone perełkami o średnicy 1-1,5 cm; z mocowaniem na szpilce kokówce o długości ok. 6 cm	szt.	6
23.	Miseczka fryzjerska	plastikowa z podziałką	szt.	4
24.	Pędzelek do farbowania		szt.	4
25.	Rozpylacz wody		szt.	1
26.	Klipsy sekcyjne		szt.	6
27.	Klipsy separacyjne		szt.	6
28.	Minutnik/czasomierz		szt.	1
29.	Waga fryzjerska		szt.	1
30.	Gumki do włosów	recepturki	szt.	3
31.	Pelerynka krótka	jednorazowa z miękkiej włókniny	szt.	1
Konsola fryzjerska				
32.	Szampon oczyszczający	pojemnik zakręcany o pojemności min. 50 ml bez dozownika wypełniony szamponem uniwersalnym, opatrzony etykietą: <i>Szampon oczyszczający</i>	szt.	1
33.	Preparat A głęboko odbudowujący łuski i wewnętrzną strukturę włosów	pojemnik zakręcany o pojemności min. 100 ml bez dozownika wypełniony maską regenerującą, opatrzony etykietą: <u>Preparat A</u> <u>głęboko odbudowujący łuski i wewnętrzną strukturę włosów</u> <i>Preparat nałożyć pędzelkiem. Po nałożeniu włosy rozczesać i pozostawić do wchłonięcia na około 5 minut. Następnie ogrzewać przez 10 minut pod promiennikiem.</i>	szt.	1
34.	Preparat B intensywnie nawilżający włosy	pojemnik zakręcany o pojemności min. 100 ml bez dozownika wypełniony maską regenerującą, opatrzony etykietą: <u>Preparat B</u> <u>intensywnie nawilżający włosy</u> <i>Preparat nałożyć pędzelkiem. Po nałożeniu włosy rozczesać i pozostawić do wchłonięcia na 8 minut</i>	szt.	1
35.	Preparat zamykający łuski włosów	pojemnik zakręcany o pojemności min. 100 ml bez dozownika wypełniony maską regenerującą, opatrzony etykietą: <u>Preparat zamykający łuski włosów</u> <i>Na stanowisku do mycia nałożyć preparat i rozczesać włosy. Pozostawić preparat na 2 minuty. Po upływie wyznaczonego czasu preparat dokładnie spłukać</i>	szt.	1
36.	Pianka do włosów	lekko usztywniająca	szt.	1
37.	Suszarka ręczna 3 poziomy nawiewu	z funkcją szybkiego studzenia	szt.	1
38.	Wosk do włosów		szt.	1
39.	Nabłyszczacz		szt.	1
40.	Lakier do włosów	suchy, mocno utrwalający	szt.	1
41.	Ręcznik	jednorazowy	szt.	6
42.	Chusteczki do dezynfekcji	jednorazowe, zabezpieczone przed wysychaniem	szt.	2

43.	Preparat do natychmiastowej dezynfekcji	pojemnik z atomizerem o pojemności około 50 ml wypełniony preparatem do natychmiastowej dezynfekcji z etykietą: <i>Preparat do natychmiastowej dezynfekcji</i>	szt.	1
44.	Peleryna długa	jednorazowa, foliowa	szt.	2
45.	Fartuch ochronny dla fryzjera	jednorazowy	szt.	1
46.	Rękawiczki ochronne	jednorazowe	para	2

Tabela 2a. Wyposażenie stanowiska wspólnego dla kilku zdających - stanowisko gospodarcze

Lp.	Nazwa	Istotne funkcje - parametry techniczno-eksploatacyjne/uwagi	Jednostka miary	Liczba	Dla ilu zdających
1.	umywalka/zlew		szt.	1	6
2.	stojak na kosze	do segregowania odpadów	szt.	1	6
3.	kosz do segregowania odpadów z workiem	Opatrzony etykietą <i>Metale i tworzywa sztuczne</i>	szt.	1	6
4.	kosz do segregowania odpadów z workiem	Opatrzony etykietą <i>Papier</i>	szt.	1	6
5.	kosz do segregowania odpadów z workiem	Opatrzony etykietą <i>Odpady zmieszane</i>	szt.	1	6
6.	komplet odzieży ochronnej	zapasowy	szt.	1	1
7.	rękawiczki jednorazowe		para	1	1

Tabela 3. Materiały zużywane w całości niezbędne do wykonania zadania praktycznego dla 1 zdającego

Lp.	Nazwa materiału/podzespołu/części/elementu zamiennego/surowca/półproduktu	Jednostka miary	Ilość dla 1 zdającego	Orientacyjna cena jednostki zł	Szacunkowy koszt dla 1 zdającego zł
1.	Pianka do włosów	250 ml	20 ml	30,00	2,40
2.	Wosk do włosów	50 ml	2 ml	14,00	~0,60
3.	Nabłyszczacz	250 ml	10 ml	30,00	1,20
4.	Szampon uniwersalny	1000 ml	40 ml	36,00	1,80
5.	Maska regenerująca	1000 ml	250 ml	36,00	9,00
6.	Lakier do włosów	200 ml	10 ml	30,00	1,50
7.	Ręcznik jednorazowy	100 szt.	6 szt.	53,00	~3,20
8.	Chusteczki do dezynfekcji jednorazowe	400 szt.	2 szt.	42,00	~0,20
9.	Preparat do dezynfekcji w spray'u	750 ml	10 ml	100,00	1,00
10.	Peleryna jednorazowa – długa	100 szt.	2 szt.	32,00	~0,60
11.	Pelerynka jednorazowa krótka	50 szt.	1 szt.	40,00	0,80
12.	Fartuch jednorazowy	50 szt.	1 sztuka	40,00	0,80
13.	Rękawiczki ochronne	100 szt.	2 pary	90,00	3,60
Razem brutto				573,00	26,70

Tabela 3a. Materiały wielokrotnie wykorzystywane przez zdających na 1 stanowisku

Lp.	Nazwa materiału/podzespołu/części /elementu zamiennego/surowca/ półproduktu	Jednostka miary	Ilość	Dla ilu zdających	Orientacyjna cena jednostkowa zł
1	Główka treningowa	szt.	1	6	360,00
2	Ozdoba do włosów	szt.	6	3	9,00
Razem brutto na 1 stanowisko					359,00

Uwaga dla asystenta technicznego

Główkę treningową wykorzystaną po raz kolejny podczas egzaminu należy przygotować w następujący sposób:

- fryzurę rozczesać,
- umyć i wysuszyć włosy.

Ilości szamponu, maski i preparatu do dezynfekcji w pojemnikach należy uzupełnić po każdej zmianie zdających.

Indywidualne stanowiska pracy należy oznaczyć numerami 1, 2, 3, 4, 5, 6, by zdający przystąpili do wykonywania zadań egzaminacyjnych przy stanowiskach zgodnych z wylosowanymi numerami.

Uwagi dla przewodniczącego ZN

W zadaniu jest rezultat pośredni. Zdający zgłasza ten fakt przewodniczącemu ZN przez podniesienie ręki. Przewodniczący przekazuje informację egzaminatorowi i jednocześnie udziela zgody na ocenę rezultatu.

II. Kalkulacja kosztów wykonania zadania w przeliczeniu na jednego zdającego

Element wyceny	Szacunkowy koszt brutto [zł]	Uwagi
Materiały zużywane w całości niezbędne do wykonania zadania praktycznego dla 1 zdającego (tab. 3)	26,70	-
Materiały wielokrotnie wykorzystywane przez zdających (tab. 3a)	63,00	<i>Główka treningowa wykorzystywana przez 6 zdających Ozdoby do włosów wykorzystywane przez 3 zdających</i>
Ogółem	89,70	