

Nazwa kwalifikacji: **Wykonywanie zabiegów kosmetycznych ciała, dłoni i stóp**

Oznaczenie kwalifikacji: **AU.62**

Numer zadania: **01**

Wersja arkusza: **SG**

Wypełnia zdający

Numer PESEL zdającego\*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Miejsce na naklejkę z numerem  
PESEL i z kodem ośrodka

Czas trwania egzaminu: **120** minut.

AU.62-01-21.06-SG

## **EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE**

**Rok 2021**

**CZĘŚĆ PRAKTYCZNA**

**PODSTAWA PROGRAMOWA  
2017**

### **Instrukcja dla zdającego**

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na KARCIE OCENY w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
  - swój numer PESEL\*,
  - oznaczenie kwalifikacji,
  - numer zadania,
  - numer stanowiska.
3. KARTĘ OCENY przełącz zespołowi nadzorującemu.
4. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 3 strony i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
5. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczony do czasu trwania egzaminu.
6. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisz w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
7. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
8. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
9. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
10. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

**Powodzenia!**

\* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

## Zadanie egzaminacyjne

Na podstawie opisu problemu klientki oraz jej oczekiwań wykonaj na przygotowanym fantomie zabieg pielęgnacyjny stopy. Na potrzeby egzaminu zabieg wykonaj na stoliku do manicure/lawce szkolnej/fotelu zabiegowym.

W pierwszej kolejności uzupełnij *kartę klienta*, a następnie z magazynu (pudełko z napisem MAGAZYN) pobierz i wyłóż na stolik pomocniczy **tylko niezbędne** do wykonania zabiegu materiały, przybory i preparaty. Pudełko postaw obok indywidualnego stanowiska do pisania.

Po przygotowaniu stanowiska do wykonania zabiegu zgłoś przez podniesienie ręki gotowość do wykonania zabiegu i wykonaj go po uzyskaniu zgody przewodniczącego ZN w obecności egzaminatora.

**Uwaga!** Każda czynność podczas egzaminu wymagająca oddalenia się od stanowiska pracy (np. podejście do umywalki – uwaga – jednocześnie może przebywać tylko jeden zdający) wymaga zgłoszenia przez podniesienie ręki i uzyskania zgody przewodniczącego ZN.

Wszystkie czynności na stanowisku wykonuj zgodnie z zasadami ergonomii oraz bhp, a po zakończeniu zadania uporządkuj stanowisko pracy. Przybory, środki i preparaty odłóż do pudełka (magazynu), a zużyte środki higieniczne umieść w koszu na odpady.

### Opis problemu klientki oraz jej oczekiwań

35-letnia klientka zawodowo wykonuje pracę stojącą i boryka się z atopowym zapaleniem skóry. Obecnie wybiera się na wakacje i chciałaby zadbać o przesuszoną, szorstką skórę stóp. Paznokcie ma niepomalowane, bez zmian chorobowych, zadbane, krótkie, o prawidłowym kształcie, bez nadmiernie narastającego obróbka naskórkowego. Prosi o wykonanie zabiegu pielęgnacyjnego z masażem, który mógłby odżywić i zregenerować suchą skórę stóp. Ma uczulenie na kwas migdałowy i arnikę górską.

**Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.**

**Ocenię podlegać będą 3 rezultaty:**

- karta klienta,
- kosmetyczka oraz stanowisko pracy przygotowane do wykonania zabiegu,
- stanowisko pracy po wykonaniu zabiegu

oraz

przebieg wykonania zabiegu pielęgnacyjnego stóp.

**KARTA KLIENTA**

Imię i nazwisko: XXXXXX

Wiek: 35 lat

Diagnoza skóry stóp:  
.....  
.....Diagnoza płytek paznokciowych:  
.....Dodatkowe informacje:  
.....Rodzaj (nazwa) zabiegu pielęgnacyjnego:  
.....  
.....Cele zabiegu:  
.....  
.....Przeciwwskazania do planowanego zabiegu pielęgnacyjnego stóp  
(zaznacz wszystkie przeciwwskazania do proponowanego zabiegu)

Występujący problem	Zaznacz X	Występujący problem	Zaznacz X
zanokcica		modzele	
zrogowaciały naskórek stóp		owrzodzenia skóry stóp	
pęknięcia skóry między palcami stóp		płaskostopie	
grube płytki paznokciowe stóp		stan zapalny w obrębie wału paznokciowego	
bielactwo		brodawki stóp	

Składniki aktywne o właściwościach okluzyjnych i nawilżających  
(zaznacz wszystkie składniki aktywne **wyłącznie** o właściwościach okluzyjnych i nawilżających)

Składnik aktywny	Zaznacz X	Składnik aktywny	Zaznacz X
parafina		mentol	
wyciąg z limonki		lanolina	
sorbitol		arbutyna	
olejek cytrynowy		wyciąg z aloesu	
gliceryna		wyciąg z kory dębu	

Zalecenia dla klienta do domu w zakresie pielęgnacji przesuszonej skóry stóp  
(zaznacz wszystkie zalecenia związane wyłącznie z pielęgnacją przesuszonej skóry stóp)

Zalecenie	Zaznacz X	Zalecenie	Zaznacz X
stosować kąpiele do stóp z solami zmiękczającymi		stosować preparaty do stóp z moczniakiem	
uniknąć natłuszczania skóry stóp		stosować kąpiele do stóp w wywarze z szalwii	
stosować gorące kąpiele stóp		stosować preparaty do stóp z olejkiem rozmarynowym	
stosować codziennie na stopy krem odżywczy lub regenerujący		stosować peeling stóp 1 raz w tygodniu	