

*Arkusz zawiera informacje prawnie chronione  
do momentu rozpoczęcia egzaminu*

Nazwa kwalifikacji: **Wykonywanie zabiegów kosmetycznych ciała, dłoni i stóp**  
Oznaczenie arkusza: **AU.62-01-19.01**  
Oznaczenie kwalifikacji: **AU.62**  
Numer zadania: **01**

**PODSTAWA PROGRAMOWA  
2017**

*Wypełnia egzaminator*

Kod ośrodka           –

Kod egzaminatora

Data egzaminu            
*Dzień Miesiąc Rok*

Godzina rozpoczęcia egzaminu   :

Numer PESEL zdającego*											Numer stanowiska	

\* w przypadku braku numeru *PESEL* – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

### **Egzaminatorze!**

- Oceniaj prace zdających rzetelnie i z zaangażowaniem. Dokumentuj wyniki oceny.
- Stosuj przyjęte zasady oceniania w sposób obiektywny.
- Jeżeli zdający – wykonując zadanie egzaminacyjne – uzyskuje rezultaty w inny sposób niż uwzględniony w zasadach oceniania lub przedstawia nietypowe rozwiązanie, ale zgodnie ze sztuką w zawodzie i z poleceniami zawartymi w treści zadania, to oceniaj jego działania pozytywnie oraz niezwłocznie zawiadom OKE, że zasady oceniania tego nie przewidują, mimo, że powinny.
- Informuj przewodniczącego zespołu nadzorującego o wszystkich nieprawidłowościach zaistniałych w trakcie egzaminu, w tym w szczególności o naruszeniach przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy i o podejrzeniach niesamodzielności w wykonywaniu zadania przez zdającego.


## Elementy podlegające ocenie/kryteria oceny

Egzaminator wpisuje T,  
jeżeli zdający spełnił  
kryterium albo N, jeżeli  
nie spełnił

## Rezultat 1. Karta klienta

Zapisać (niekoniecznie w identycznym brzmieniu, pod warunkiem poprawności merytorycznej):

1	Diagnoza stanu skóry stóp: skóra stóp sucha, szorstka, mało elastyczna								
2	Diagnoza płytek paznokciowych: paznokcie równej długości, gładkie, zadbane, bez narastającego obrąbka naskórkowego, bladorożowe								
3	Informacje dodatkowe dotyczące stanu zdrowia i skóry istotne dla wykonania zabiegu: czasami pojawiają się pojedyncze, płytkie pęknięcia na piętach, uczulenie na owoce cytrusowe, jod, arnikę								
4	Nazwa zabiegu: odżywczy/regenerujący/odżywczo-regenerujący stóp								
5	Wskazania do zabiegu: sucha, szorstka, mało elastyczna skóra stóp, skłonność do powstawania pęknięć okolicy pięt <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 wskazania</i>								
6	Przeciwwskazania do zabiegu: grzybica skóry stóp, grzybica paznokci, drożdżycza, zanokcica, świeże blizny w obrębie stopy, nietypowość płytki paznokciowej, pęknięcia naskórka między palcami, niezagojone rany w obrębie stopy, owrzodzenia, zmiany bakteryjne, wirusowe stóp, stany alergiczne w miejscu wykonywania zabiegu, stany zapalne skóry stóp, uczulenie na składniki aktywne preparatów kosmetycznych użytych w zabiegu (lub inne, pod warunkiem poprawności merytorycznej) <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 4 przeciwwskazania</i>								
7	Cele zabiegu: nawilżenie, odżywienie, regeneracja, zmiękczenie, natuszczenie skóry stóp, poprawa kondycji skóry stóp, zapobieganie nadmiernemu odtwarzaniu się warstwy rogowej (lub inne, pod warunkiem poprawności merytorycznej) <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 cele</i>								
8	Zalecenia do pielęgnacji w warunkach domowych stóp z tendencją do pęknięcia pięt: mycie stóp letnią wodą z dodatkiem substancji nawilżających, zmiękczających, dokładne osuszanie przestrzeni międzypalcowych, unikanie skarpet/podkolanówek wykonanych ze sztucznych tworzyw, noszenie wygodnego, przewiewnego obuwia z naturalnych tworzyw, unikanie chodzenia w butach na obcasach/noszenia ciasnych, niewygodnych butów, stosowanie peelingów, kremów nawilżających, zmiękczających zrogowaciały naskórek, regenerujących, tłustych, odżywczych, zapobiegających pękaniu pięt, masek nawilżających, regenerujących (lub inne, pod warunkiem poprawności merytorycznej) <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 zalecenia</i>								
9	Typowe składniki aktywne stosowane w preparatach do pielęgnacji stóp z tendencją do pęknięcia pięt: mocznik, wyciąg z aloesu, sorbitol, masło shea, gliceryna, wosk pszczeli, proteiny mleczne, lanolina, alantoina, d-panthenol, olej z wiesiołka, wosk jojoba, olej avocado, z kielków pszenicy, kokosowy, witamina A, E, kamfora, kwas hialuronowy, kwas mlekowy, PHA/kwas laktobionowy, kwasy BHA/kwas salicylowy, jony srebra/nanosrebro (lub inne, pod warunkiem poprawności merytorycznej) <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 4 składniki</i>								


**Rezultat 2. Kosmetyczka przygotowana do wykonania zabiegu***Można ocenić w trakcie przebiegu*

1	kosmetyczka ubrana w odzież ochronną								
2	brak biżuterii na dłoniach kosmetyczki								
3	założone rękawiczki jednorazowe na dłonie								

**Rezultat 3. Stanowisko przygotowane do wykonania zabiegu***Można ocenić w trakcie przebiegu*

Na stoliku do manicure znajduje się:

1	sól zmiękczająca z kwasem salicylowym (brak soli normalizującej z wyciągiem z lawendy i/lub soli z Morza Martwego z jodem)								
2	peeling do stóp z kwasem salicylowym (brak orzeźwiającego peelingu do stóp z limonką i/lub cukrowego peelingu do stóp z ekstraktem z arniki)								
3	preparat do dezynfekcji skóry, preparat do dezynfekcji narzędzi i powierzchni								
4	maska regeneracyjna do stóp z proteinami i witaminą E (brak glinki zielonej w proszku i/lub maski do stóp z wyciągiem z kasztanowca, arniki i miłorzębu japońskiego)								
5	miska do pedicure								
6	folia/worek foliowy do miski do pedicure								
7	skarpeta foliowa/woreczek foliowy								
8	skarpeta kosmetyczna frotte								
9	serweta podfoliowana, ręczniki jednorazowe								


**Rezultat 4. Stanowisko po wykonaniu zabiegu***Należy ocenić po zakończeniu zabiegu*

1	wyrzucone do kosza na odpady komunalne: rękawiczki jednorazowego użytku, folia/worek foliowy z miski do pedicure, skarpetka foliowa/woreczek foliowy, zużyte ręczniki jednorazowe								
2	miska do pedicure bez wody								
3	blat stolika do manicure bez śladów preparatów i wody								
4	odstawione przybory i preparaty do magazynku								
5	wyłączona lampa lupa								


**Przebieg 1. Wykonanie zabiegu pielęgnacyjnego stóp**

Zdający

1	zdezynfekował miskę do pedicure i zabezpieczył folią/workiem foliowym <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli zdający wykona te czynności bezpośrednio przed wysypaniem soli do miski i zalaniem wodą</i>																			
2	zdezynfekował fantom stopy																			
3	obejrzał fantom stopy przy włączonej lampie lupie																			
4	wsypał do miski do pedicure sól i zalał wodą <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli zdający sól wsypał po nalaniu wody</i>																			
5	zanurzył fantom stopy w misce z wodą, a następnie osuszył go ręcznikiem																			
6	rozprowadził dłonią/pędzlem peeling na fantom stopy, masował ruchami okrężnymi. Zmył peeling, a następnie osuszył fantom stopy ręcznikiem																			
7	rozprowadził dłonią/pędzlem na fantom stopy krem regenerujący do masażu stóp z olejkami jojoba i awokado/maskę i wykonał masaż																			
8	rozprowadził na fantomie stopy dłonią/pędzelkiem maskę, nałożył woreczek foliowy/skarpetę foliową, a następnie skarpetę frotte																			
9	usunął z fantomu stopy skarpetę frotte i woreczek foliowy/skarpetę foliową																			
10	pozostałości maski wmasował w fantom stopy/wytał ręcznikiem																			

Egzaminator .....

imię i nazwisko

.....

data i czytelny podpis