

**Arkusz zawiera informacje prawnie  
chronione do momentu rozpoczęcia egzaminu**

Układ graficzny © CKE 2020

**CKE**  
**CENTRALNA  
KOMISJA  
EGZAMINACYJNA**

Nazwa kwalifikacji: **Wykonywanie zabiegów kosmetycznych ciała, dłoni i stóp**

Oznaczenie kwalifikacji: **A.62**

Numer zadania: **01**

Wersja arkusza: **SG**

Miejsce na naklejkę z numerem  
PESEL i z kodem ośrodka

Wypełnia zdający

Numer PESEL zdającego\*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

**A.62-01-21.01-SG**

Czas trwania egzaminu: **120 minut**

## **EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE**

**Rok 2021**

**CZĘŚĆ PRAKTYCZNA**

**PODSTAWA PROGRAMOWA  
2012**

### **Instrukcja dla zdającego**

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na KARCIE OCENY w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
  - swój numer PESEL\*,
  - oznaczenie kwalifikacji,
  - numer zadania,
  - numer stanowiska.
3. KARTĘ OCENY przełącz zespołowi nadzorującemu.
4. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 4 strony i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
5. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
6. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
7. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
8. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
9. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
10. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

**Powodzenia!**

\* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

## Zadanie egzaminacyjne

Na podstawie opisu problemu klientki oraz jej oczekiwań wykonaj na przygotowanym na stanowisku fantomie zabieg pielęgnacyjny kończyny dolnej. Na potrzeby egzaminu zabieg wykonaj na stoliku do manicure/ławce szkolnej/fotelu zabiegowym.

W pierwszej kolejności uzupełnij kartę klienta, a następnie z magazynu (pudełko z napisem MAGAZYN) pobierz i wyłóż na stół pomocniczy **tylko niezbędne** do wykonania zabiegu materiały, przybory i preparaty. Pudełko postaw obok indywidualnego stanowiska do pisania.

Po przygotowaniu stanowiska do wykonania zabiegu zgłoś przez podniesienie ręki gotowość do wykonania zabiegu i wykonaj go po uzyskaniu zgody przewodniczącego ZN w obecności egzaminatora.

**Uwaga!** Każda czynność podczas egzaminu wymagająca oddalenia się od stanowiska pracy (np. podejście do umywalki – uwaga – jednocześnie może przebywać tylko jeden zdający) wymaga zgłoszenia przez podniesienie ręki i uzyskania zgody przewodniczącego ZN.

Wszystkie czynności na stanowisku wykonuj zgodnie z zasadami ergonomii oraz bhp, a po zakończeniu zadania uporządkuj stanowisko pracy. Przybory, środki i preparaty odłóż do pudełka (magazynu), a zużyte środki higieniczne umieść w koszu na odpady.

### Opis problemu klientki oraz jej oczekiwań

30-letnia klientka zgłosiła się do gabinetu kosmetycznego w celu wykonania zabiegu pielęgnacyjnego z masażem na uda. Klientka półtora roku temu urodziła dziecko. Z wywiadu wiadomo, że jest pod opieką endokrynologa w związku z niedoczynnością tarczycy oraz, że jest uczulona na algi. Po utracie wagi narzeka na wygląd skóry ud, która jest sucha, wiotka, mało elastyczna. Skóra nie wykazuje zmian chorobowych, na zewnętrznej stronie ud widoczne są wenektazje. Klientka prosi także o zalecenia dotyczące pielęgnacji ud i sposobów postępowania z problemem wenektazji w domu.

**Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.**

**Ocenię podlegać będą 3 rezultaty:**

- karta klienta,
- kosmetyczka oraz stanowisko pracy przygotowane do wykonania zabiegu,
- stanowisko pracy po wykonaniu zabiegu

oraz

przebieg wykonania zabiegu pielęgnacyjnego.

**KARTA KLIENTA**

Imię i nazwisko: XXXXXXXX

Wiek: 30 lat

Diagnoza skóry ud: .....

.....

.....

Dodatkowe informacje o kliencie: .....

.....

.....

.....

Rodzaj (nazwa) zabiegu: .....

.....

**Przeciwwskazania do zaproponowanego zabiegu pielęgnacyjnego ud z masażem**  
(zaznacz wszystkie przeciwwskazania do proponowanego zabiegu)

Występujący problem	Zaznacz X	Występujący problem	Zaznacz X
cellulit		nadmiar tkanki tłuszczowej	
zapalenie żył		skłonność do zakrzepów	
wiotczenie skóry		miejscowe zrogowacenie naskórka	
niewydolność krążenia		choroby nowotworowe	
świeża blizna na kolanie		bielactwo	

**Zalecane produkty o właściwościach nawilżająco-ujędrniających do stosowania w warunkach domowych wraz z częstotliwością stosowania:** .....

.....

.....

.....

.....

.....

**Składniki aktywne o właściwościach nawilżających, odżywczych i ujędrniających w preparatach do pielęgnacji skóry ud**

(zaznacz wszystkie składniki aktywne o wyżej wymienionych właściwościach)

Składnik aktywny	Zaznacz X	Składnik aktywny	Zaznacz X
wyciąg z żeń-szenia		mentol	
wyciąg z limonki		wyciąg z mitorzębu japońskiego	
mocznik		arbutyna	
olejek cynamonowy		wyciąg z mącznicy lekarskiej	
cytokininy		kolagen	

**Zalecenia dla klienta do domowej pielęgnacji skóry ud dotyczące wyłącznie wenektazji**

(zaznacz wszystkie zalecenia związane z pielęgnacją skóry ud z wenektazjami)

Zalecenie	Zaznacz X	Zalecenie	Zaznacz X
często korzystać z sauny		stosować serum z witaminą C	
unikać depilacji nóg woskiem		stosować serum z ekstraktem z pokrzywy	
stosować gorące kąpiele		stosować kremy z flawonoidami	
stosować automasaż bańką chińską		stosować balsamy z ostrokrzewem paragwajskim	
unikać żelu rozgrzewającego z kofeiną		stosować balsamy z wyciągiem z kasztanowca	

