

Nazwa kwalifikacji: **Wykonywanie zabiegów kosmetycznych ciała, dłoni i stóp**

Oznaczenie kwalifikacji: **A.62**

Wersja arkusza: **SG**

A.62-SG-21.01

Czas trwania egzaminu: **60 minut**

EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE

Rok 2021

CZĘŚĆ PISEMNA

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2012**

Instrukcja dla zdającego

1. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 8 stron. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
2. Do arkusza dołączona jest KARTA ODPOWIEDZI, na której w oznaczonych miejscach:
 - wpisz oznaczenie kwalifikacji,
 - zamaluj kratkę z oznaczeniem wersji arkusza,
 - wpisz swój numer PESEL*,
 - wpisz swoją datę urodzenia,
 - przyklej naklejkę ze swoim numerem PESEL.
3. Arkusz egzaminacyjny zawiera test składający się z 40 zadań.
4. Za każde poprawnie rozwiązane zadanie możesz uzyskać 1 punkt.
5. Aby zdać część pisemną egzaminu musisz uzyskać co najmniej 20 punktów.
6. Czytaj uważnie wszystkie zadania.
7. Rozwiązania zaznaczaj na KARCIE ODPOWIEDZI długopisem lub piórem z czarnym tuszem/atramentem.
8. Do każdego zadania podane są cztery możliwe odpowiedzi: A, B, C, D. Odpowiada im następujący układ kratek w KARCIE ODPOWIEDZI:

A	B	C	D
---	---	---	---

9. Tylko jedna odpowiedź jest poprawna.
10. Wybierz właściwą odpowiedź i zamaluj kratkę z odpowiadającą jej literą – np., gdy wybrałeś odpowiedź „A”:

<input checked="" type="checkbox"/>	B	C	D
-------------------------------------	---	---	---

11. Staraj się wyraźnie zaznaczać odpowiedzi. Jeżeli się pomylisz i błędnie zaznaczysz odpowiedź, otocz ją kółkiem i zaznacz odpowiedź, którą uważasz za poprawną, np.

<input checked="" type="checkbox"/>	B	C	<input checked="" type="checkbox"/>
-------------------------------------	---	---	-------------------------------------

12. Po rozwiązaniu testu sprawdź, czy zaznaczyłeś wszystkie odpowiedzi na KARCIE ODPOWIEDZI i wprowadziłeś wszystkie dane, o których mowa w punkcie 2 tej instrukcji.

Pamiętaj, że oddajesz przewodniczącemu zespołu nadzorującego tylko KARTĘ ODPOWIEDZI.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie 1.

Której metody należy użyć do zdiagnozowania predyspozycji do rozwoju zmian cellulitowych?

- A. Ultrasonografii.
- B. Wideokapilaroskopii.
- C. Bioimpedancji elektrycznej.
- D. Badania antropometrycznego.

Zadanie 2.

Metoda służąca do określenia barwy skóry to

- A. diaskopia.
- B. termografia.
- C. profilometria.
- D. ekstensometria.

Zadanie 3.

Którą czynność należy bezwzględnie wykonać przed przystąpieniem do zabiegu aromaterapii?

- A. Wykonanie testu uczuleniowego.
- B. Nawilżenie miejsca zabiegowego.
- C. Ogolenie skóry w miejscu zabiegu.
- D. Odtłuszczenie skóry w miejscu zabiegu.

Zadanie 4.

Przeciwwskazaniem do wykonania zabiegu pielęgnacyjnego biustu jest

- A. ciemny kolor brodawki sutka.
- B. wciągnięta brodawka sutka.
- C. wiotka skóra biustu.
- D. biust opadający.

Zadanie 5.

Głowicę do masażu podciśnieniowego należy zdezynfekować metodą

- A. fizyczną.
- B. termiczną.
- C. chemiczną.
- D. fizyczno-chemiczną.

Zadanie 6.

Zawijanie folią w zabiegu body wrapping całego ciała należy wykonywać w kolejności:

- A. lewa, a następnie prawa strona ciała.
- B. brzuch, kończyny górne, kończyny dolne.
- C. kończyny dolne, brzuch, kończyny górne.
- D. kończyny górne, kończyny dolne, brzuch.

Zadanie 7.

Którą metodę należy zastosować w zabiegu w celu złagodzenia objawów trądziku pospolitego na plecach u klientki?

- A. Jonoforezę.
- B. Kriolipolizę.
- C. Presoterapię.
- D. Dermabrazję.

Zadanie 8.

Podczas masażu bańką chińską należy wykonywać ruchy

- A. ciągnięcia po suchej skórze.
- B. popychania po suchej skórze.
- C. ciągnięcia po skórze pokrytej środkiem poślizgowym.
- D. popychania po skórze pokrytej środkiem poślizgowym.

Zadanie 9.

Który zabieg będzie najskuteczniejszy w korekcie rozstępów skórnych u klientki w zapalnej fazie rozwoju?

- A. Jonoforeza.
- B. Sonoforeza.
- C. Mikrodermabrazja.
- D. Peeling kawitacyjny.

Zadanie 10.

Zabieg lipolizy ultradźwiękowej należy zastosować w przypadku wystąpienia u klientki

- A. cellulitu.
- B. rozstępów.
- C. opuchlizny tydek.
- D. niewydolności krążenia.

Zadanie 11.

W celu zmniejszenia objawów cellulitu i likwidacji obrzęków klientce należy zaproponować zabieg

- A. eksfoliacji.
- B. helioterapii.
- C. body wrappingu.
- D. mikrodermabrazji.

Zadanie 12.

Wykonując klientce w gabinecie kosmetycznym masaż o właściwościach relaksacyjnych, należy pominąć technikę

- A. głaskania.
- B. ugniatania.
- C. rozcierania.
- D. oklepywania.

Zadanie 13.

Której maski **nie należy** stosować w zabiegu antycellulitowym?

- A. Guam.
- B. Parafango.
- C. Algowo-gipsowej.
- D. Kremowej z cynamonem.

Zadanie 14.

Po depilacji woskiem w celu opóźnienia odrostu włosów należy zastosować preparat zawierający wyciąg

- A. z papai.
- B. z aloesu.
- C. z mydlnicy.
- D. z rumianku.

Zadanie 15.

W zabiegu ujędrniająco-modelującym na biust należy zastosować maskę

- A. hydrożelową.
- B. z gliną zieloną.
- C. algowo-gipsową.
- D. z błota algowego.

Zadanie 16.

Klientce z problemem miejscowego nagromadzenia tkanki tłuszczowej należy zalecić

- A. kawitację.
- B. galwanizację.
- C. kompresoterapię.
- D. elektrostymulację.

Zadanie 17.

Klientce z objawami zastoju płynów w kończynach dolnych należy wykonać zabieg

- A. helioterapii.
- B. presoterapii.
- C. galwanizacji anodowej.
- D. galwanizacji katodowej.

Zadanie 18.

W przypadku stosowania techniki labilnej w terapii podciśnieniowej kończyn dolnych należy

- A. głowicę prowadzić w kierunku dosercowym.
- B. ugniatać skórę głowicą w różnych kierunkach.
- C. przesuwac głowicę wolno aż do wystąpienia odczucia bólu.
- D. głowicę prowadzić w kierunku od serca do węzłów chłonnych dystalnych.

Zadanie 19.

W zabiegu epilacji laserowej wykorzystywany jest zachodzący w tkance efekt

- A. fotoablacyjny.
- B. fototermiczny.
- C. fotodynamiczny.
- D. biostymulacyjny.

Zadanie 20.

Przedstawiony na ilustracji aparat służy do

- A. kriolipolizy.
- B. elektrostymulacji.
- C. drenażu limfatycznego.
- D. masażu podciśnieniowego.

**Zadanie 21.**

Głowica zbudowana z dwóch niezależnie poruszających się rolek pomiędzy które zasysany jest fałd skóry wykorzystywana jest w zabiegu

- A. endermologii.
- B. dermomasażu.
- C. vacuum metodą labilną.
- D. vacuum metodą stabilną.

Zadanie 22.

Klientce w zaawansowanej ciąży w pielęgnacji biustu w warunkach domowych **nie należy** zalecać

- A. ćwiczenia mięśnia piersiowego.
- B. regularnego masowania brodawek.
- C. noszenia podtrzymującego piersi biustonosza.
- D. naprzemiennych natrysków ciepłą i zimną wodą.

Zadanie 23.

Do domowej pielęgnacji kończyn dolnych z objawami cellulitu należy zaproponować klientce stosowanie balsamu w wyciągiem

- A. z rumianku.
- B. z mącznicy lekarskiej.
- C. z miłorzębu japońskiego.
- D. z dziurawca zwyczajnego.

Zadanie 24.

Po zabiegu lipolizy ultradźwiękowej klientka powinna

- A. intensywnie trenować.
- B. energicznie oklepywać ciało.
- C. pić zwiększoną ilość płynów.
- D. zgłosić się na serię zabiegów elektrostymulacji.

Zadanie 25.

Przeciwwskazaniem do wykonania zabiegu pedicure u klienta jest stopa

- A. wydrążona.
- B. koślawą.
- C. płaską.
- D. atlety.

Zadanie 26.

Do domowej pielęgnacji klientce z problemem pękających pięt należy zalecić preparaty zawierające

- A. mocznik i D-pantenol.
- B. tlenek cynku i mentol.
- C. kaolin i borowinę.
- D. krzem i talk.

Zadanie 27.

Klientce z problemem opuchniętych stóp należy zalecić stosowanie balsamu

- A. z wyciągiem z kasztanowca i arniki.
- B. z nanosrebrem i wyciągiem z szalwii.
- C. z kwasami owocowymi i mocznikiem.
- D. z olejkiem z rozmarynu i D-pantenolem.

Zadanie 28.

W zabiegu odżywczo-regenerującym na stopy należy zastosować maskę

- A. z melisą.
- B. ze skrzypem polnym.
- C. z woskiem pszczelim.
- D. z olejkiem cytrynowym.

Zadanie 29.

Kliny międzypalcowe należy zastosować podczas korekty

- A. modzeli.
- B. halluksów.
- C. nagniotków.
- D. wrastających paznokci.

Zadanie 30.

Klientowi z ostrogą piętową należy zaproponować

- A. sonoterapię.
- B. presoterapię.
- C. kąpiel zmiennocieplną.
- D. jonoforezę z siarczanem miedzi.

Zadanie 31.

Podczas wykonywania pedicure u diabetyka należy zrezygnować z czynności

- A. dezynfekcji stóp.
- B. skrócenia paznokci.
- C. usunięcia zrogowaciałego naskórka frezarką.
- D. nałożenia preparatu chemicznego na nagniotki.

Zadanie 32.

W zabiegu manicure japońskim polerki zielonej należy użyć do

- A. nałożenia i wtarcia pudru.
- B. zmatowienia powierzchni płytek.
- C. skrócenia i nadania kształtu paznokciom.
- D. wtarcia pasty ze składnikami odżywczymi.

Zadanie 33.

W zabiegu pedicure leczniczym należy zastosować

- A. skalpel i cęgi kątowe.
- B. pilnik i nożyczki do skórek.
- C. blok polerski i patyczki do skórek.
- D. tarkę do stóp i separatory międzypalcowe.

Zadanie 34.

W zabiegu pielęgnacyjnym skóry stóp czynności należy wykonać w kolejności:

- A. peeling, masaż, maska, krem.
- B. masaż, maska, peeling, krem.
- C. maska, masaż, peeling, krem.
- D. krem, peeling, maska, masaż.

Zadanie 35.

W zabiegu SPA na szorstkie dłonie maskę odżywczą należy nałożyć

- A. przed peelingiem.
- B. na zakończenie zabiegu.
- C. po zanurzeniu rąk w parafinie.
- D. przed zanurzeniem rąk w parafinie.

Zadanie 36.

W zabiegu redukującym szorstkość skóry ramion rozgrzewanie promieniowaniem IR należy wykonać

- A. po zmyciu kataplazmy.
- B. przed wykonaniem peelingu.
- C. bezpośrednio na zmytą skórę.
- D. przed nałożeniem kataplazmy.

Zadanie 37.

W klasycznym zdobieniu paznokci typu french, biały lakier nakłada się

- A. zgodnie z linią wolnego brzegu paznokcia.
- B. na wolny brzeg płytki paznokcia w kształcie litery V.
- C. na wolny brzeg płytki paznokcia w kształcie odwróconej litery V.
- D. u podstawy płytki paznokciowej zgodnie z przebiegiem lunuli (oblączka).

Zadanie 38.

Aby optycznie wyszczuplić płytkę paznokciową prostokątną należy nałożyć lakier

- A. ciemny na jej całą powierzchnię.
- B. perłowy na jej całą powierzchnię.
- C. ciemny na środkową część płytki.
- D. bardzo jasny na środkową część płytki.

Zadanie 39.

Klientce, która skarży się na zwiotczenie mięśni i skóry ramion, należy zalecić stosowanie w warunkach domowych kremów z zawartością

- A. kolagenu i koenzymu Q10.
- B. aloesu i witamin z grupy B.
- C. allantoiny i kwasu foliowego.
- D. soli srebra i kwasu pantotenowego.

Zadanie 40.

Klientce z problemem stopy cukrzycowej należy zalecić w warunkach domowych

- A. chodzenie boso.
- B. stosowanie omegi.
- C. krótkie, chłodne kąpiele stóp.
- D. rozgrzewające okłady na stopy.

