

Nazwa kwalifikacji: **Wykonywanie zabiegów kosmetycznych ciała, dłoni i stóp**  
 Oznaczenie kwalifikacji: **A.62**  
 Wersja arkusza: **SG**

**A.62-SG-20.06**  
 Czas trwania egzaminu: **60 minut**

**EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE**  
**Rok 2020**  
**CZĘŚĆ PISEMNA**

**PODSTAWA PROGRAMOWA  
2012**

**Instrukcja dla zdającego**

1. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 8 stron. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
2. Do arkusza dołączona jest KARTA ODPOWIEDZI, na której w oznaczonych miejscach:
  - wpisz oznaczenie kwalifikacji,
  - zamaluj kratkę z oznaczeniem wersji arkusza,
  - wpisz swój numer PESEL\*,
  - wpisz swoją datę urodzenia,
  - przyklej naklejkę ze swoim numerem PESEL.
3. Arkusz egzaminacyjny zawiera test składający się z 40 zadań.
4. Za każde poprawnie rozwiązane zadanie możesz uzyskać 1 punkt.
5. Aby zdać część pisemną egzaminu musisz uzyskać co najmniej 20 punktów.
6. Czytaj uważnie wszystkie zadania.
7. Rozwiązania zaznaczaj na KARCIE ODPOWIEDZI długopisem lub piórem z czarnym tuszem/atramentem.
8. Do każdego zadania podane są cztery możliwe odpowiedzi: A, B, C, D. Odpowiada im następujący układ krerek w KARCIE ODPOWIEDZI:

A	B	C	D
---	---	---	---

9. Tylko jedna odpowiedź jest poprawna.
10. Wybierz właściwą odpowiedź i zamaluj kratkę z odpowiadającą jej literą – np., gdy wybrałeś odpowiedź „A”:

■	B	C	D
---	---	---	---

11. Staraj się wyraźnie zaznaczać odpowiedzi. Jeżeli się pomylisz i błędnie zaznaczysz odpowiedź, otocz ją kółkiem i zaznacz odpowiedź, którą uważasz za poprawną, np.

■	B	C	■
---	---	---	---

12. Po rozwiązaniu testu sprawdź, czy zaznaczyłeś wszystkie odpowiedzi na KARCIE ODPOWIEDZI i wprowadziłeś wszystkie dane, o których mowa w punkcie 2 tej instrukcji.

**Pamiętaj, że oddajesz przewodniczącemu zespołu nadzorującego tylko KARTĘ ODPOWIEDZI.**

***Powodzenia!***

\* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

### **Zadanie 1.**

Którą z metod należy zastosować podczas badania skóry objętej cellulitem?

- A. Meksametrię.
- B. Profilometrię.
- C. Ewaporymetrię.
- D. Ultrasonografię.

### **Zadanie 2.**

W celu wykonania badania umożliwiającego określenie zawartości wody, tkanki tłuszczowej i mięśni w organizmie, stosowanego w diagnostyce cellulitu, należy zastosować metodę

- A. termografii.
- B. wideokapilaroskopii.
- C. profilometrii pośredniej.
- D. bioimpedancji elektrycznej.

### **Zadanie 3.**

Do diagnozy poziomu nawilżenia skóry biustu i dekoltu u klientki należy zastosować

- A. meksametr.
- B. korneometr.
- C. profilometr.
- D. ekstensometr.

### **Zadanie 4.**

Przed przystąpieniem do wykonania zabiegu dermomasażerem, na uda i pośladki klientki należy

- A. nanieść balsam.
- B. nałożyć folię jednorazową.
- C. nanieść środek sprzęgający.
- D. nałożyć gazę zwilżoną wodą.

### **Zadanie 5.**

Przed wykonaniem ogólnego zabiegu schładzającego należy poprosić klienta między innymi

- A. o przyjęcie wygodnej pozycji.
- B. o zdjęcie z ciała wszelkiej biżuterii.
- C. o założenie specjalnego kombinezonu.
- D. o zabezpieczenie oczu okularami ochronnymi.

### **Zadanie 6.**

Przed przystąpieniem do wykonania zabiegu lipolizy ultradźwiękowej skórę klientki objętą cellulitem należy

- A. zwilżyć wodą.
- B. dokładnie odtłuścić.
- C. pokryć żelem sprzęgającym.
- D. natłuścić olejem migdałowym.

**Zadanie 7.**

Przeprowadzenie u klienta zabiegu presoterapii wykluczają przeciwwskazania takie jak

- A. cellulit i otyłość.
- B. ociążałe stopy i podudzia.
- C. niewydolność oddechowa i żylaki.
- D. obrzęki pourazowe i pooperacyjne.

**Zadanie 8.**

Zabiegu naświetlania w solarium kolagenowym nie należy proponować klientce w przypadku

- A. rozstępów i cellulitu.
- B. epilepsji i chorób oczu.
- C. trądziku i przebarwień skóry.
- D. niewłaściwego stanu odżywienia i napięcia skóry.

**Zadanie 9.**

Do wyjałowienia głowicy po zabiegu mikrodermabrazji diamentowej należy zastosować sterylizację

- A. gazową.
- B. parą wodną pod ciśnieniem.
- C. suchym gorącym powietrzem.
- D. za pomocą środków chemicznych.

**Zadanie 10.**

Do odkażenia peloty przed planowanym zabiegiem darsonwalizacji skóry pleców należy zastosować dezynfekcję

- A. fizyczną.
- B. termiczną.
- C. chemiczną.
- D. chemiczno-termiczną.

**Zadanie 11.**

W celu zapobiegania zakażeniom drobnoustrojami narzędzia, które nie naruszają ciągłości tkanek, należy poddać procesowi

- A. sanityzacji.
- B. sterylizacji.
- C. dezynfekcji.
- D. pasteryzacji.

**Zadanie 12.**

W masażu relaksacyjnym całego ciała należy zastosować kolejno techniki:

- A. głaskania, oklepywania, wibracji.
- B. głaskania, rozcierania, ugniatania.
- C. głaskania, rozcierania, oklepywania.
- D. głaskania, oklepywania, wałkowania.

### **Zadanie 13.**

Który z zabiegów można wykonać zarówno techniką kontaktową jak i bezkontaktową?

- A. Elektrostymulację.
- B. Endermologię.
- C. Laseroterapię.
- D. Galwanizację.

### **Zadanie 14.**

W celu zmniejszenia widoczności rozstępów na przedramionach należy zastosować metodę

- A. termolizy.
- B. dezinkrustacji.
- C. elektrostymulacji.
- D. mikrodermabrazji.

### **Zadanie 15.**

W trakcie zabiegu ujędrniająco-modelującego na biust należy wykonać maskę

- A. żelową.
- B. ziołową.
- C. gipsową.
- D. kaolinową.

### **Zadanie 16.**

Preparat do pielęgnacji biustu zawierający w swoim składzie keratolinę służy do

- A. rozpulchnienia naskórka.
- B. odżywienia naskórka.
- C. złuszczenia naskórka.
- D. nawilżenia naskórka.

### **Zadanie 17.**

W celu wykonania zabiegu złuszczonego martwe komórki naskórka należy zastosować aparat do

- A. lipolizy.
- B. oxybrazji.
- C. elektrolizy.
- D. mezoterapii.

### **Zadanie 18.**

W zabiegu wspomagającym modelowanie sylwetki należy zastosować aparat do

- A. magnoterapii.
- B. elektrostymulacji.
- C. elektrokoagulacji.
- D. mikrodermabrazji.

### **Zadanie 19.**

W celu wykonania masażu podciśnieniowego okolicy ud klientki należy zastosować

- A. fale radiowe.
- B. bańkę chińską.
- C. mankiet uciskowy.
- D. głowicę ultradźwiękową.

### **Zadanie 20.**

Klientce z widocznymi rozstępami w okolicy powłok brzusznych należy wykonać zabieg

- A. elektrolizy.
- B. helioterapii.
- C. magnoterapii.
- D. mikrodermabrazji.

### **Zadanie 21.**

W celu redukcji cellulitu tłuszczowego w okolicy zewnętrznej powierzchni ud należy wykonać zabieg

- A. lipolizy.
- B. brushingu.
- C. koagulacji.
- D. pulweryzacji.

### **Zadanie 22.**

Zabieg przy użyciu prądów impulsowych niskiej częstotliwości, którego celem jest pobudzenie tkanki nerwowej lub mięśniowej za pomocą impulsu elektrycznego, to

- A. lipoliza.
- B. sonoforeza.
- C. elektroporacja.
- D. elektrostymulacja.

### **Zadanie 23.**

W celu trwałego usunięcia nadmiernego owłosienia za pomocą elektrolizy niezbędne jest wykorzystanie aparatu emitującego

- A. prąd stały.
- B. falę elektromagnetyczną.
- C. prąd wielkiej częstotliwości.
- D. promienie długofalowe IRC.

### **Zadanie 24.**

Wykonując zabieg usuwania owłosienia, którego mechanizm działania oparty jest na zjawisku termolizy selektywnej, należy zastosować aparat do

- A. woskowania.
- B. laseroterapii.
- C. elektroepilacji.
- D. ultradźwięków.

### **Zadanie 25.**

W celu uzyskania efektu opalenizny całego ciała bez narażania skóry na działanie promieniowania ultrafioletowego należy posłużyć się

- A. galwanem.
- B. aerografem.
- C. meksametrem.
- D. chromatografem.

### **Zadanie 26.**

Klientce, która chce zachować jędrny biust, należy zalecić do pielęgnacji domowej regularne stosowanie preparatów zawierających w składzie między innymi

- A. aminofilinę i korę dębu.
- B. teofilinę i nostrzyk żółty.
- C. świetlik lekarski i skrzyp polny.
- D. bluszcz pospolity i miłorząb japoński.

### **Zadanie 27.**

Klientce z objawami cellulitu należy zalecić do pielęgnacji domowej regularne stosowanie preparatów między innymi

- A. z arniką i forskoliną.
- B. z szałwią i pokrzywą.
- C. z łopianem i przywrotnikiem.
- D. z dziurawcem i babką lancetowatą.

### **Zadanie 28.**

Czynnością, którą należy wykluczyć u diabetyka podczas zabiegu pedicure, jest

- A. obcinanie paznokci nożyczkami.
- B. opiłowanie paznokci pilnikiem szklanym.
- C. nakładanie preparatów chemicznych na modzele.
- D. kąpiel stóp w brodziku z wodą o temperaturze 37°C.

### **Zadanie 29.**

Przeciwwskazaniami do wykonania zabiegu hydromineralnego na stopy są

- A. zanokcica i grzybica paznokci.
- B. kruchość i łamliwość paznokci.
- C. rozdawanie i bielactwo paznokci.
- D. bruzdowanie i szorstkość paznokci.

### **Zadanie 30.**

W zabiegu o działaniu przeciwbakteryjnym i zmniejszającym pocenie stóp należy zastosować preparat zawierający w składzie między innymi

- A. srebro i olejek miętowy.
- B. borowinę i olejek sosnowy.
- C. masło shea i olej z wiesiołka.
- D. mocznik i olejek cynamonowy.

### **Zadanie 31.**

W pielęgnacji gabinetowej kończyn dolnych ze schorzeniem stawów, kości i mięśni w celu złagodzenia bólu należy zastosować preparaty zawierające w składzie między innymi

- A. mocznik.
- B. borowinę.
- C. glinę zieloną.
- D. olejek cynamonowy.

### **Zadanie 32.**

W celu usunięcia przebarwień z powierzchni grzbietowej dłoni należy zastosować metodę

- A. diatermii.
- B. krioterapii.
- C. presoterapii.
- D. elektrostymulacji.

### **Zadanie 33.**

Do wykonania opatrunku zmniejszającego stan zapalny w przypadku wrastających paznokci należy zastosować metodę z wykorzystaniem

- A. ortezy.
- B. kłamy.
- C. wkładki.
- D. tamponady.

### **Zadanie 34.**

Którą metodę masażu stosuje się w celu usprawnienia funkcji układu limfatycznego i układu krążenia?

- A. Akupresurę.
- B. Sonoterapię.
- C. Presoterapię.
- D. Refleksologię.

### **Zadanie 35.**

Planując zabieg z wykorzystaniem frezu diamentowego, należy go przed zabiegiem

- A. oczyścić.
- B. wygotować.
- C. zdezynfekować.
- D. wysterylizować.

### **Zadanie 36.**

Do wykonania manicure'u biologicznego u klientki należy zastosować

- A. gilotynę i frezarkę.
- B. cęgi kątowe i dłutko.
- C. cążki do skórek i dłutko.
- D. remover i patyczek drewniany.

### **Zadanie 37.**

Klientce z problemem tzw. ciężkich nóg należy wykonać zabieg o działaniu

- A. drenującym.
- B. zmiękcującym.
- C. wygładzającym.
- D. uelastyczniającym.

### **Zadanie 38.**

Technika zdobienia paznokci polegająca na zaaplikowaniu białego lakieru na wolny brzeg płytki paznokciowej w kształcie litery V to manicure

- A. french.
- B. chevron.
- C. japoński.
- D. hybrydowy.

### **Zadanie 39.**

Klientce z płytką paznokcia w kształcie trójkąta należy zaproponować nałożenie lakieru na

- A. całą płytkę, omijając obłaczek.
- B. całą płytkę, od macierzy paznokcia.
- C. środkową część płytki, przy końcu paznokcia.
- D. całą płytkę, z pominięciem szerszych partii przy macierzy.

### **Zadanie 40.**

Klientce z problemem nadmiernej potliwości dłoni należy zalecić

- A. stosowanie maści ichtiolowej.
- B. złuszczenie skóry peelingiem z soli z dodatkiem oliwy.
- C. moczenie dłoni w wywarze z kory dębu i naparze z szałwii.
- D. wcieranie kilka razy dziennie preparatów z zawartością witaminy A.



