

Nazwa kwalifikacji: **Wykonywanie zabiegów kosmetycznych ciała, dłoni i stóp**
 Oznaczenie kwalifikacji: **A.62**
 Wersja arkusza: **X**

A.62-X-18.01Czas trwania egzaminu: **60 minut**

EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE
Rok 2018
CZĘŚĆ PISEMNA

Instrukcja dla zdającego

1. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 8 stron. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
2. Do arkusza dołączona jest KARTA ODPOWIEDZI, na której w oznaczonych miejscach:
 - wpisz oznaczenie kwalifikacji,
 - zamaluj kratkę z oznaczeniem wersji arkusza,
 - wpisz swój numer PESEL*,
 - wpisz swoją datę urodzenia,
 - przyklej naklejkę ze swoim numerem PESEL.
3. Arkusz egzaminacyjny zawiera test składający się z 40 zadań.
4. Za każde poprawnie rozwiązane zadanie możesz uzyskać 1 punkt.
5. Aby zdać część pisemną egzaminu musisz uzyskać co najmniej 20 punktów.
6. Czytaj uważnie wszystkie zadania.
7. Rozwiązania zaznaczaj na KARCIE ODPOWIEDZI długopisem lub piórem z czarnym tuszem/atramentem.
8. Do każdego zadania podane są cztery możliwe odpowiedzi: A, B, C, D. Odpowiada im następujący układ kratek w KARCIE ODPOWIEDZI:

A	B	C	D
---	---	---	---

9. Tylko jedna odpowiedź jest poprawna.
10. Wybierz właściwą odpowiedź i zamaluj kratkę z odpowiadającą jej literą – np., gdy wybrałeś odpowiedź „A”:

■	B	C	D
---	---	---	---

11. Staraj się wyraźnie zaznaczać odpowiedzi. Jeżeli się pomylisz i błędnie zaznaczysz odpowiedź, otocz ją kółkiem i zaznacz odpowiedź, którą uważasz za poprawną, np.

○■	B	C	■
----	---	---	---

12. Po rozwiązaniu testu sprawdź, czy zaznaczyłeś wszystkie odpowiedzi na KARCIE ODPOWIEDZI i wprowadziłeś wszystkie dane, o których mowa w punkcie 2 tej instrukcji.

Pamiętaj, że oddajesz przewodniczącemu zespołu nadzorującego tylko KARTĘ ODPOWIEDZI.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie 1.

Która z podanych metod diagnostyki umożliwia ocenę mikrokrążenia w tkance objętej cellulitem?

- A. Ultrasonografia.
- B. Wideokapilaroskopia.
- C. Badanie antropometryczne.
- D. Bioimpedancja elektryczna.

Zadanie 2.

Wskaźnik WHR pozwala określić

- A. typ otyłości.
- B. obwód bioder.
- C. wiotkość skóry.
- D. ukrwienie skóry.

Zadanie 3.

Zgodna z metodyką kolejność czynności w zabiegu antycellulitowym, to

- A. peeling po masce algowej.
- B. masaż przed body wrappingiem.
- C. serum antycellulitowe po balsamie.
- D. balsam antycellulitowy przed maską algową.

Zadanie 4.

U klientki z problemem otyłości należy zastosować masaż

- A. klasyczny.
- B. segmentarny.
- C. podciśnieniowy.
- D. aromaterapeutyczny.

Zadanie 5.

Do zabiegu pielęgnacyjnego w celu ujędrnienia i wymodelowania biustu należy zaproponować klientce maskę

- A. kaolinową.
- B. drożdżową.
- C. z gliną zieloną.
- D. algowo-gipsową.

Zadanie 6.

Do zabiegu aromaterapii dla skóry trądzikowej wskazane jest wybranie olejków eterycznych

- A. z drzewa różanego i z rumianu rzymskiego.
- B. brzoskwiniowego i pomarańczowego.
- C. lawendowego i cedrowego.
- D. neroli i jaśminowego.

Zadanie 7.

Wykonując zabieg body wrappingu, należy klientce owijać

- A. brzuch od podstawy biustu do dołu.
- B. kończynę dolną od kostki w kierunku pachwiny.
- C. kończynę dolną od pachwiny w kierunku kostki.
- D. kończynę górną od stawu ramiennego do nadgarstka.

Zadanie 8.

Działanie którego aparatu będzie najskuteczniejsze w walce z rozstępami?

- A. Lasera.
- B. Galwanu.
- C. Lancertronu.
- D. Dermomasażera.

Zadanie 9.

U klientki ze zwiotczoną skórą ramion należy zastosować aparat do

- A. kavitacji ultradźwiękowej.
- B. lipolizy kavitacyjnej.
- C. elektrostymulacji.
- D. darsonwalizacji.

Zadanie 10.

Przeciwwskazaniem do korzystania z sauny fińskiej i parowej jest

- A. niewydolność limfatyczna.
- B. niewydolność krążenia.
- C. nerwica wegetatywna.
- D. choroba reumatyczna.

Zadanie 11.

Klientowi z problemem nadmiernej potliwości stóp, należy zalecić moczenie stóp w naparze

- A. z nagietka i arniki.
- B. z lipy i prawoślazu.
- C. z szaławii i pokrzywy.
- D. z chabra i krwawnika.

Zadanie 12.

Klientce z problemem rogowacenia okolicy ramion, należy zalecić wykonywanie w warunkach domowych

- A. naprzemiennych ciepłych i zimnych natrysków.
- B. masaży ramion szorstką rękawicą.
- C. nacieranie ramion solą morską.
- D. zabiegów rollmasażu.

Zadanie 13.

Zabieg drenażu limfatycznego ciała należy zastosować w przypadku obecności

- A. rozstępów skórnych.
- B. blizn pooperacyjnych.
- C. obrzęków limfatycznych.
- D. zwiotczenia skóry ramion.

Zadanie 14.

W zabiegu korekty wrastającego paznokcia frezarką należy zastosować frezy

- A. filcowe.
- B. kamienne.
- C. korundowe.
- D. diamentowe.

Zadanie 15.

Klientce, która skarży się na zgrubienie i przyciemnienie skóry na łokciach, należy zalecić stosowanie kilka razy dziennie kremów

- A. z witaminą A i wyciągiem z cytryny.
- B. z witaminą A i wyciągiem z kory dębu.
- C. z witaminą B i wyciągiem z pokrzywy.
- D. z witaminą B i wyciągiem z miłorzębu japońskiego.

Zadanie 16.

Dla klientki z kruchymi i rozdwarzającymi się paznokciami najodpowiedniejszy jest manicure

- A. japoński.
- B. tradycyjny.
- C. biologiczny.
- D. hybrydowy.

Zadanie 17.

Prawidłowa kolejność w zabiegu parafinowym na dłonie to:

- A. masaż, maska, peeling, parafina.
- B. peeling, masaż, maska, parafina.
- C. peeling, maska, parafina, masaż.
- D. maska, parafina, peeling, masaż.

Zadanie 18.

Cążki przed użyciem w kolejnym zabiegu należy poddać

- A. dezynfekcji fizycznej.
- B. dezynfekcji termicznej.
- C. sterylizacji niskotemperaturowej.
- D. sterylizacji wysokotemperaturowej.

Zadanie 19.

W zabiegu manicure na ciepło należy moczyć paznokcie w podgrzewaczu

- A. z parafiną.
- B. z kremem.
- C. z wodą.
- D. z oliwą.

Zadanie 20.

Do domowej pielęgnacji skóry z rozstępami zalecany jest krem z wyciągiem

- A. z mącznicy lekarskiej.
- B. z wąkroty azjatyckiej.
- C. z herbaty chińskiej.
- D. z bzu czarnego.

Zadanie 21.

Przeciwwskazaniem do zabiegów pedicure jest stopa

- A. płaska.
- B. koślawą.
- C. wydrążona.
- D. mokasynowa.

Zadanie 22.

Której czynności podczas wykonywania pedicure leczniczego **nie należy** wykonywać u diabetyka?

- A. Dezynfekcji stóp.
- B. Skrócenia paznokci pilniczkiem.
- C. Usunięcia zrogowaciałego naskórka tarką.
- D. Nakładania preparatów chemicznych na nagniotki.

Zadanie 23.

Który preparat kosmetyczny powinna zastosować kosmetyczka u klienta z problemem pękających pięt?

- A. Krem z mocznikiem i związkami srebra.
- B. Krem ze związkami krzemu i magnezu.
- C. Olejek lawendowy z mikroelementami.
- D. Maskę ze związkami cynku i miedzi.

Zadanie 24.

Wykonując manicure biologiczny należy zastosować:

- A. cążki do skórek, pilnik szklany, gilotynę.
- B. cęgi kątowe, pilnik papierowy, blok polerski.
- C. cążki, pilnik papierowy, patyczek drewniany.
- D. pilnik papierowy, patyczek do skórek, polerkę.

Zadanie 25.

Cążki przygotowane do wykonania zabiegu pedicure powinny być

- A. zdezynfekowane środkiem o szerokim spektrum działania.
- B. poddane działaniu promieni UV-C w sanityzatorze.
- C. zdezynfekowane w myjce ultradźwiękowej.
- D. wyjąłowane parą wodną pod ciśnieniem.

Zadanie 26.

W celu ujędrnienia sylwetki, zmniejszenia cellulitu i likwidacji obrzęków, klientce należy zaproponować zabieg

- A. eksfoliacji.
- B. helioterapii.
- C. endermologii.
- D. mikrodermabrazji.

Zadanie 27.

W przypadku zniszczonej i przesuszonej skóry stóp należy zastosować w zabiegu preparaty zawierające

- A. ekstrakt z Centella asiatica oraz wyciągi z bluszczu.
- B. kompleks kwasów owocowych i mocznik.
- C. wyciągi z tymianku i rozmarynu.
- D. nanosrebro i wyciąg z szałwii.

Zadanie 28.

Który preparat powinna zastosować kosmetyczka w celu opóźnienia odrostu włosów po zabiegu depilacji?

- A. Olejek z ekstraktem z mydlnicy.
- B. Krem z wyciągiem z aloesu.
- C. Krem z wyciągiem z papai.
- D. Olejek jojoba z azulenem.

Zadanie 29.

Przeciwwskazaniem do korzystania z solarium kolagenowego są

- A. trudno gojące się rany.
- B. przebarwienia skóry.
- C. stany zapalne skóry.
- D. stany depresyjne.

Zadanie 30.

W zabiegu regenerująco-nawilżającym na popękane pięty, płaty gipsowe nakłada się

- A. wyłącznie na pięty.
- B. na całe stopy aż do kostek.
- C. na część podeszwową stóp z palcami.
- D. na część podeszwową stóp bez palców.

Zadanie 31.

W zdobieniu paznokci typu chevron french, biały lakier nakłada się na wolny brzeg paznokcia w kształcie

- A. litery C.
- B. litery U.
- C. litery V.
- D. litery L.

Zadanie 32.

W przypadku bruzdowania poprzecznego płytki paznokcia należy klientce wykonać manicure

- A. french.
- B. na ciepło.
- C. tradycyjny.
- D. hybrydowy.

Zadanie 33.

W zabiegu miejscowej krioterapii dyszę urządzenia należy trzymać

- A. nieruchomo, około 20 cm od powierzchni skóry.
- B. nieruchomo, bezpośrednio przy powierzchni skóry.
- C. około 20 cm od powierzchni skóry, wykonując ruchy okrężne.
- D. bezpośrednio przy powierzchni skóry, wykonując ruchy przemiatające.

Zadanie 34.

Przeciwwskazaniem do zabiegu aromaterapii jest

- A. łojotok skóry.
- B. skóra alergiczna.
- C. skóra naczylniowa.
- D. obecność przebarwień na skórze.

Zadanie 35.

Po zabiegach terapii podciśnieniowej należy zalecić klientce

- A. wysiłek fizyczny.
- B. picie dużej ilości wody.
- C. ograniczenie spożycia warzyw.
- D. wysokie spożycie węglowodanów.

Zadanie 36.

W celu wprowadzenia w głębsze warstwy skóry koktajlu witaminowego należy użyć aparatu do

- A. elektrolizy.
- B. mezoterapii.
- C. galwanokaustyki.
- D. elektrostymulacji.

Zadanie 37.

Zabieg kriolipolizy wspomagający proces redukcji tkanki tłuszczowej można wykonywać na

- A. całym obszarze ciała.
- B. tylko na brzuchu i ramionach.
- C. tylko na udach i bocznych pleców.
- D. brzuchu, bocznych pleców, ramionach, udach.

Zadanie 38.

W zabiegu limfodrenującym na stopy, należy zastosować maskę

- A. borowinową.
- B. z gliną zieloną.
- C. z kwasami AHA.
- D. algową plastyczną.

Zadanie 39.

Klientce z objawami okołomieszkowego rogowacenia skóry ramion należy zalecić do stosowania w domu preparat z zawartością

- A. witaminy A
- B. witaminy C
- C. witaminy K
- D. witaminy P

Zadanie 40.

Klientce z objawami chorobowymi stawów i mięśni stóp, należy zaproponować w warunkach domowych kąpiel stóp z zawartością

- A. ekstraktu borowinowego.
- B. olejku cytrynowego.
- C. limonki i mięty.
- D. soli srebra.

