


*Arkusz zawiera informacje prawnie chronione
do momentu rozpoczęcia egzaminu*

 Nazwa kwalifikacji: **Wykonywanie zabiegów kosmetycznych ciała, dłoni i stóp**

 Oznaczenie arkusza: **A.62-01-16.01**

 Oznaczenie kwalifikacji: **A.62**

 Numer zadania: **01**
Wypełnia egzaminator

 Kod ośrodka –

 Kod egzaminatora

 Data egzaminu

 Dzień Miesiąc Rok

 Godzina rozpoczęcia egzaminu :

Numer PESEL zdającego*											Numer stanowiska	

 * w przypadku braku numeru *PESEL* – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Elementy podlegające ocenie/kryteria oceny

Egzaminator wpisuje T,
jeżeli zdający spełnił
kryterium albo N, jeżeli
nie spełnił

Rezultat 1. Karta klienta.

Zapisane (może być w innym brzmieniu pod warunkiem poprawności merytorycznej):

1	Diagnoza skóry dłoni: szorstka, sucha, cienka, wiotka, ze zmarszczkami								
2	Diagnoza płytek paznokciowych: paznokcie lekko różowe, lśniące, o gładkiej powierzchni, bez zagłębień i bruzd, z narośniętym obrąbkiem naskórkowym								
3	Rodzaj (nazwa) zabiegu: manicure biologiczny z zabiegiem pielęgnacyjnym dłoni/zabieg pielęgnacyjny na dłonie z manicure biologicznym/manicure biologiczny z pełnym zabiegiem pielęgnacyjnym								
4	Przeciwwskazania do zabiegu: choroby wirusowe, bakteryjne, alergiczne w miejscu wykonania zabiegu, grzybica skóry dłoni i paznokci, drożdżyca, zanokcica, przerwanie ciągłości naskórka, brodawki, świeże blizny, uczulenie na składniki aktywne w preparatach użytych do zabiegu <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 4 przeciwwskazania.</i>								
5	Zabiegi w gabinecie kosmetycznym zalecane klientce ze zgrubiałym i przyciemnionym naskórkiem na łokciach: mikrodermabrazja, peeling, eksfoliacja/kwasy, nawilżające, odżywcze/regenerujące, naświetlanie lampą rozgrzewającą, aplikacja kataplazm z ziół szluzorodnych, oxybrazja wodno-tlenowa, stosowanie preparatów z witaminą A <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 zabiegi.</i>								
6	Zalecenia do pielęgnacji skóry dłoni w warunkach domowych: ograniczenie kontaktu skóry dłoni z detergentami, używanie do mycia rąk łagodnego mydła i ciepłej wody, peelings enzymatyczne, drobnoziarniste, dokładne osuszanie skóry dłoni po każdym myciu, nakładaniu na skórę dłoni po każdym myciu kremów nawilżających, odżywczych, regenerujących, stosowanie do prac domowych rękawic ochronnych <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 zalecenia.</i>								
7	Składniki aktywne w preparatach do pielęgnacji skóry dłoni i paznokci w warunkach domowych: aloes, alantoina, gliceryna, masło shea, mocznik, kwas hialuronowy, parafina, wosk pszczeli, witamina A, witamina E i witamina F, proteiny, koenzym Q10, D-pantenol, ceramidy. <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 składniki.</i>								

Rezultat 2. Stanowisko pracy przygotowane do wykonania zabiegu.*Uwaga. Egzaminator może ocenić w trakcie przebiegu 2.*

Na stanowisku znajduje się:

1	peeling enzymatyczny								
2	olejek regenerujący do rąk, maska odżywcza do rąk, krem ochronny do rąk								
3	płyn zmiękczający do skórek, patyczek drewniany								
4	rękawica frotte, folia stretchowa/woreczek foliowy								
5	szpatuła, miska poj. ok.1 l								
6	ręczniki papierowe								
7	podłokietnik do manicure/poduszka/podpórka przykryty serwetą podfoliowaną/podkładem do manicure/ręcznikiem papierowym/jednorazowym								

Rezultat 3. Stanowisko pracy po wykonaniu zabiegu.*Uwaga. Egzaminator ocenia na końcu (po ocenie przebiegów i zakończeniu wszystkich działań przez zdającego).*

1	środki higieniczne i narzędzia jednorazowego użytku umieszczone w koszu								
2	lampka do manicure i/lub lampa bezcieniowa z lupą wyłączona								
3	pobrane preparaty i przybory odstawione na stół pomocniczy								
4	preparaty i przybory pozostawione w sposób uporządkowany								

Przebieg 1. Przygotowanie kosmetyczki i fantomu dłoni do zabiegu.*Uwaga. Egzaminator ocenia po podniesieniu ręki przez zdającego i uzyskaniu zgody PZN.*

Zdający:

1	zapiął/zawiązał fartuch i zdjął biżuterię z dłoni (jeżeli ją miał)									
2	zdezynfekował stolik preparatem do dezynfekcji powierzchni i narzędzi									
3	zdezynfekował miskę preparatem do dezynfekcji powierzchni i narzędzi									
4	umył swoje dłonie, a następnie je zdezynfekował									
5	nałożył rękawiczki na swoje dłonie									
6	zdezynfekował fantom dłoni preparatem do dezynfekcji skóry									

Przebieg 2. Wykonanie manicure biologicznego i zabiegu pielęgnacyjnego.

Uwaga. Egzaminator ocenia po podniesieniu ręki przez zdającego i uzyskaniu zgody PZN. W przypadku, gdy zdający długo wykonuje masaż dłoni lub/i pozostawia maskę na fantomie dłoni na czas dłuższy niż 2 minuty egzaminator po zaobserwowaniu spełnienia zadań wynikających z kryterium może poprosić zdającego o przejście do następnej czynności.

Zdający:

1	włączył lampę do manicure/lampę bezcieniową z lupą <i>Kryterium należy uznać również, jeżeli zdający lampę włączył wcześniej</i>									
2	zaaplikował na skórki fantomu dłoni płyn zmiękczający do skórek									
3	odepchnął drewnianym patyczkiem naskórek okalający płytkę paznokcia; nie korzystał podczas zabiegu z cążek do skórek oraz metalowego kopytka									
4	usunął wacikiem/jednorazowym ręcznikiem resztki płynu zmiękczającego									
5	zaaplikował peeling na fantom dłoni, zmył peeling wodą i osuszył fantom dłoni ręcznikiem jednorazowym									
6	zaaplikował najpierw na swoją dłoń, a następnie na fantom dłoni olejek regenerujący do masażu i wykonał masaż na fantomie dłoni									
7	pobrał z pojemnika szpatułą maskę odżywczą i zaaplikował ją na całą dłoń fantomu									
8	fantom dłoni owinął folią stretchową/założył woreczek foliowy i założył rękawicę frotte									
9	zjął rękawicę frotte i folię, maskę zmył/ starł/ osuszył dłoń fantomu ręcznikiem jednorazowym									
10	zaaplikował na fantom dłoni krem ochronny do rąk									

Egzaminator

imię i nazwisko

.....

data i czytelny podpis