



Nazwa kwalifikacji: **Wykonywanie zabiegów kosmetycznych ciała, dłoni i stóp**

Oznaczenie kwalifikacji: **A.62**

Wersja arkusza: **X**

A.62-X-16.01

Czas trwania egzaminu: **60 minut**

EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE

Rok 2016

CZĘŚĆ PISEMNA

Instrukcja dla zdającego

1. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 9 stron. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
2. Do arkusza dołączona jest KARTA ODPOWIEDZI, na której w oznaczonych miejscach:
 - wpisz oznaczenie kwalifikacji,
 - zamaluj kratkę z oznaczeniem wersji arkusza,
 - wpisz swój numer PESEL*,
 - wpisz swoją datę urodzenia,
 - przyklej naklejkę ze swoim numerem PESEL.
3. Arkusz egzaminacyjny zawiera test składający się z 40 zadań.
4. Za każde poprawnie rozwiązane zadanie możesz uzyskać 1 punkt.
5. Aby zdać część pisemną egzaminu musisz uzyskać co najmniej 20 punktów.
6. Czytaj uważnie wszystkie zadania.
7. Rozwiązania zaznaczaj na KARCIE ODPOWIEDZI długopisem lub piórem z czarnym tuszem/atramentem.
8. Do każdego zadania podane są cztery możliwe odpowiedzi: A, B, C, D. Odpowiada im następujący układ krutek w KARCIE ODPOWIEDZI:

A	B	C	D
---	---	---	---

9. Tylko jedna odpowiedź jest poprawna.
10. Wybierz właściwą odpowiedź i zamaluj kratkę z odpowiadającą jej literą – np., gdy wybrałeś odpowiedź „A”:

■	B	C	D
---	---	---	---

11. Staraj się wyraźnie zaznaczać odpowiedzi. Jeżeli się pomylisz i błędnie zaznaczysz odpowiedź, otocz ją kółkiem i zaznacz odpowiedź, którą uważasz za poprawną, np.

○■	B	C	■
----	---	---	---

12. Po rozwiązaniu testu sprawdź, czy zaznaczyłeś wszystkie odpowiedzi na KARCIE ODPOWIEDZI i wprowadziłeś wszystkie dane, o których mowa w punkcie 2 tej instrukcji.

Pamiętaj, że oddajesz przewodniczącemu zespołu nadzorującego tylko KARTĘ ODPOWIEDZI.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie 1.

Do zdiagnozowania skóry objętej cellulitem należy zastosować

- A. termograf.
- B. chromometr.
- C. ekstensometr.
- D. ewaporometr.

Zadanie 2.

W celu określenia rodzaju otyłości należy posłużyć się metodą

- A. diaskopii.
- B. termografii.
- C. wskaźnika WHR.
- D. bioimpedancji elektrycznej.

Zadanie 3.

Przygotowując klientkę do wykonania masażu brzucha bańką chińską należy kolejno:

- A. podłożyć wałek pod kolana, nałożyć środek poślizgowy, wykonać masaż ręczny.
- B. wykonać masaż ręczny, nałożyć środek poślizgowy, podłożyć wałek pod kolana.
- C. nałożyć środek poślizgowy, wykonać masaż ręczny, podłożyć wałek pod stawy skokowe.
- D. podłożyć wałek pod stawy skokowe, nałożyć środek poślizgowy, wykonać masaż ręczny.

Zadanie 4.

Przed przystąpieniem do wykonania zabiegu epilacji metodą IPL należy

- A. zastosować preparat wybielający.
- B. zgolić włosy maszynką.
- C. usunąć włosy woskiem.
- D. zmiękczyć włosy.

Zadanie 5.

Wskazaniem do korzystania z naświetlań ogólnych w solarium jest

- A. cukrzyca.
- B. antybiotykoterapia.
- C. łojotokowe zapalenie skóry.
- D. przebarwienie pigmentacyjne.

Zadanie 6.

Przeciwwskazaniami do stosowania masażu bańką chińską **nie są**

- A. obrzęki i wysięki.
- B. rozstępny i nadwaga.
- C. ciąża i menstruacja.
- D. nadciśnienie tętnicze i żylaki.

Zadanie 7.

W celu zdezynfekowania głowicy aparatu do mezoterapii bezigłowej należy przeprowadzić dezynfekcję

- A. fizyczną.
- B. termiczną.
- C. chemiczną.
- D. chemiczno-termiczną.

Zadanie 8.

Do wyjaławiania narzędzi po zabiegu manicure stosuje się sterylizację

- A. gazową.
- B. radiacyjną.
- C. niskotemperaturową.
- D. wysokotemperaturową.

Zadanie 9.

W celu zmniejszenia objawów szorstkości skóry ramion i łokci należy zastosować metodę

- A. eksfoliacji.
- B. elektrolizy.
- C. elektroporacji.
- D. elektrostymulacji.

Zadanie 10.

Wykonanie drenażu limfatycznego z użyciem aparatu wymaga zastosowania

- A. krioterapii.
- B. presoterapii.
- C. kinezyterapii.
- D. chromoterapii.

Zadanie 11.

Metodą wyszczuplania sylwetki z kręgu medycyny estetycznej jest

- A. lipoliza iniekcyjna.
- B. masaż lipolityczny.
- C. elektrostymulacja.
- D. galwanokaustyka.

Zadanie 12.

Chcąc usprawnić mikrokrążenie i dotlenienie komórek należy zaaplikować preparat zawierający w swoim składzie między innymi ekstrakt

- A. z kory dębu.
- B. z lawendy lekarskiej.
- C. z babki lancetowatej.
- D. z miłorzębu japońskiego.

Zadanie 13.

Do wykonania kąpeli rozgrzewającej wskazane jest użycie między innymi olejków:

- A. miętowego, cytrynowego, neroli.
- B. melisowego, różanego, rumiankowego.
- C. paczulowego, geraniowego, bazyliowego.
- D. imbirowego, cynamonowego, kamforowego.

Zadanie 14.

U klientki z problemem szorstkości skóry ramion i łokci, należy zastosować kataplazmę przygotowaną między innymi

- A. z kwiatu lipy i korzenia prawoślazu.
- B. z kory dębu i rozmarynu lekarskiego.
- C. z nagietka lekarskiego i arniki górskiej.
- D. z chabra bławatka i krwawnika pospolitego.

Zadanie 15.

Klientce z nadmiarem tkanki tłuszczowej w okolicy ramion, należy zaproponować zabieg

- A. brushing.
- B. elektrolizy.
- C. kriolipolizy.
- D. ultrasonografii.

Zadanie 16.

Do wymodelowania sylwetki używa się aparatu do

- A. magnoterapii.
- B. elektroridulizy.
- C. elektrostymulacji.
- D. elektrokoagulacji.

Zadanie 17.

Aby przyspieszyć wnikanie substancji aktywnych w głąb skóry w zabiegach na ciało, należy zastosować

- A. bańkę chińską.
- B. koc termiczny.
- C. aplikator vacuum.
- D. mankiet uciskowy.

Zadanie 18.

W celu spłycenia rozstępów na udach należy wykonać zabieg

- A. lipomastii.
- B. helioterapii.
- C. termografii.
- D. mikrodermabrazji.

Zadanie 19.

Zabieg usuwania owłosienia, w którym wykorzystuje się prąd zmienny o wysokiej częstotliwości i niskim napięciu to

- A. termoliza.
- B. mikroliza.
- C. elektroliza.
- D. metoda Blend.

Zadanie 20.

W zabiegu elektrostymulacji mięśni wykorzystuje się prąd

- A. stały.
- B. impulsowy.
- C. średniej częstotliwości.
- D. wielkiej częstotliwości.

Zadanie 21.

W celu trwałego usunięcia owłosienia należy zastosować aparat do

- A. elektrolizy.
- B. mezoterapii.
- C. galwanizacji.
- D. elektrostymulacji.

Zadanie 22.

Głowica wytwarzająca podciśnienie, wyposażona w niezależnie napędzane rolki ma zastosowanie w aparacie do

- A. lipolizy.
- B. mikrolizy.
- C. oksybrazji.
- D. endermologii.

Zadanie 23.

Metoda epilacji, w której brodawka włosa uszkodzana jest w efekcie zjawiska fototermolizy selektywnej, nosi nazwę

- A. woskowania.
- B. laseroterapii.
- C. elektroepilacji.
- D. ultradźwięków.

Zadanie 24.

Przeciwwskazaniem do przeprowadzenia zabiegu pojedyniającego na biust **nie jest**

- A. ciąża.
- B. menstruacja.
- C. karmienie piersią.
- D. przebyta mammografia.

Zadanie 25.

Klientce z objawami lipodystrofii ud, należy zalecić do pielęgnacji domowej regularne stosowanie preparatów między innymi

- A. z kofeiną i bluszczem.
- B. z pokrzywą i łośnianem.
- C. z przywrotnikiem i szałwią.
- D. z aminofiliną i tymiankiem.

Zadanie 26.

Klientce, która chce zachować jędrny biust, należy zalecić unikanie

- A. gry w siatkówkę.
- B. gorących kąpieli.
- C. naprzemiennych prysznic.
- D. biustonoszy z przewiewnego materiału.

Zadanie 27.

Z której czynności podczas pedicure należy zrezygnować u klientki chorej na cukrzycę?

- A. Opiłowania paznokci.
- B. Wycięcia skórek cążkami.
- C. Moczenia stóp w letniej wodzie.
- D. Usunięcia nagniotków przy pomocy drewnianej tarki.

Zadanie 28.

Wskaż przeciwwskazania do wykonania zabiegu parafinowego na stopy.

- A. Modzele i nagniotki.
- B. Zanokcica i egzema.
- C. Zrogowaciały naskórek i płaskostopie.
- D. Kwitnące paznokcie i wrastający paznokieć.

Zadanie 29.

Wykonując french manicure na płytkę paznokciową z naniesioną białą końcówką, należy zaaplikować lakier

- A. matowy.
- B. perłowy.
- C. opalizujący.
- D. transparentny.

Zadanie 30.

W celu wzmocnienia i utwardzenia paznokci, należy zalecić klientce stosowanie lakierów

- A. podkładowych.
- B. wypełniających.
- C. transparentnych.
- D. szybkoschnących.

Zadanie 31.

Chcąc zapobiec obrzękom stóp, należy zastosować maskę zawierającą w swoim składzie między innymi

- A. aloes i kozie mleko.
- B. arnikę górską i guaranę.
- C. krwawnik i szalwią lekarską.
- D. hibiskus i mydlnicę lekarską.

Zadanie 32.

Który z zabiegów można wykonać metodą pośrednią i bezpośrednią?

- A. Kawitację.
- B. Sonoforezę.
- C. Mezoterapię.
- D. Darsonwalizację.

Zadanie 33.

Metoda masażu, polegająca na manualnym stymulowaniu określonych punktów na stopie, to

- A. ajurweda.
- B. refleksologia.
- C. endermologia.
- D. kompresoterapia.

Zadanie 34.

Zalecany sposób przygotowania metalowych narzędzi do zabiegu pedicure, to sterylizacja

- A. gazowa.
- B. parą wodną.
- C. gorącym powietrzem.
- D. środkami chemicznymi.

Zadanie 35.

W celu wypolerowania płytki paznokciowej stosuje się frez

- A. filcowy.
- B. piaskowy.
- C. kamienny.
- D. diamentowy.

Zadanie 36.

Do wykonania pedicure tradycyjnego należy posłużyć się

- A. nożyczkami.
- B. cęgami czołowymi i tarką.
- C. ortezami i klamrami korygującymi.
- D. gilotyną i patyczkiem drewnianym.

Zadanie 37.

W zabiegu na suchą skórę stóp z problemem pękających pięt, należy zastosować maskę o działaniu

- A. ściągającym.
- B. złuszczającym.
- C. regenerującym.
- D. antyseptycznym.

Zadanie 38.

Klientce z otępością ramion wskazane jest zaproponowanie zabiegów o działaniu

- A. odżywczym.
- B. nawilżającym.
- C. złuszcającym.
- D. pobudzającym.

Zadanie 39.

Malowanie płytki paznokciowej można wykonać u klientki

- A. z grzybicą paznokci.
- B. z drożdżycą paznokci.
- C. z bruzdowaniem paznokci.
- D. z liszajem płaskim paznokci.

Zadanie 40.

Klientce z problemem pękających pięt należy zalecić moczenie stóp w naparze

- A. z kory dębu i mięty.
- B. z kory dębu i pokrzywy.
- C. z aloesu i siemienia lnianego.
- D. z dziurawca i melisy lekarskiej.