


*Arkusz zawiera informacje prawnie chronione
do momentu rozpoczęcia egzaminu*

Nazwa kwalifikacji: **Wykonywanie zabiegów kosmetycznych ciała, dłoni i stóp**
 Oznaczenie arkusza: **A.62-01-16.05**
 Oznaczenie kwalifikacji: **A.62**
 Numer zadania: **01**

Wypełnia egzaminator

 Kod ośrodka -

 Kod egzaminatora

 Data egzaminu

Dzień Miesiąc Rok

 Godzina rozpoczęcia egzaminu :

Numer PESEL zdającego*											Numer stanowiska		

* w przypadku braku numeru *PESEL* – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Elementy podlegające ocenie/kryteria oceny		Egzaminator wpisuje T, jeżeli zdający spełnił kryterium albo N, jeżeli nie spełnił			
Rezultat 1. Karta klienta <i>Uwaga. Egzaminator ocenia na końcu.</i>					
Zapisać (niekoniecznie w dosłownym brzmieniu, pod warunkiem poprawności merytorycznej):					
1	Diagnoza skóry dłoni: szorstka, wysuszona, zniszczona				
2	Diagnoza płytek paznokciowych: krótkie, o nierównej powierzchni, bez zmienionego koloru, obrząbek naskórkowy narastający na płytkę paznokcia, łamliwe, skłonne do rozdawania				
3	Rodzaj (nazwa) zabiegu: manicure biologiczny z zabiegiem regenerującym/odżywczym/manicure biologiczny z masażem i okluzją/zabieg pielęgnacyjny i regenerujący dłoni i paznokci				
4	Cele zabiegu: nawilżenie, natłuszczenie, odżywienie, uelastycznienie, wygładzenie, regeneracja skóry dłoni, usunięcie obrząbka naskórkowego, poprawa wyglądu dłoni, wzmocnienie, uelastycznienie, odżywienie wygładzenie paznokci, regeneracja płytki paznokciowej <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 cele.</i>				
5	Przeciwwskazania do wykonywanego zabiegu: zanokcica, drożdżyca, grzybica skóry dłoni, liszaj płaski, egzema, grzybica płytki paznokciowej, przerwanie ciągłości naskórka, brodawki, stany zapalne, infekcyjne, wirusowe, alergiczne w miejscu wykonywania zabiegu <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 4 przeciwwskazania.</i>				
6	Zalecenia dla klienta dotyczące pielęgnacji ramion z rogowaceniem mieszkowym w warunkach domowych: wcieranie/smarowanie ramion kremami z witaminą A i E, kataplazmy z ziół śluzorodnych, ograniczanie kąpieli słonecznych, złuszczenie skóry ramion peelingami/sołą, natryski ziołowe, wykonywanie masaży szorstką rękawicą <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 zalecenia.</i>				
7	Zalecenia dotyczące pielęgnacji łamliwych paznokci w warunkach domowych: utrzymywanie rąk w stanie suchym, obcinanie paznokci na krótko, używanie odżywek, używanie serum do paznokci, wcieranie kremów odżywczych, regenerujących, zmiękczających, moczenie w oliwce, stosowanie lakierów utwardzających, suplementacja diety/spożywanie żelatyny, witamin, skrzypty, pokrzywy <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 zalecenia.</i>				
8	Substancje aktywne w preparatach do pielęgnacji skóry dłoni: kolagen, elastyna, gliceryna, aloes, kwas hialuronowy, kozie mleko, olej z avocado, olej migdałowy, olejek jojoba, olej palmowy, olej kokosowy, olej arganowy, masło Shea, masło kakaowe, wosk pszczeli, witaminy A, E, alantoina, pantenol, proteiny jedwabiu, filtry UV, mocznik <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 składniki.</i>				

Rezultat 2. Przygotowane stanowisko pracy*Uwaga. Egzaminator ocenia w trakcie Przebiegu 1.*

Na stanowisku znajduje się

1	podłokietnik przykryty serwetą podfoliowaną/ręcznikiem jednorazowym								
2	patyczek z drzewa pomarańczowego i polerka (brak dłutka metalowego i/lub cążek do skórek)								
3	woreczek foliowy, rękawica frotte, ręczniki jednorazowe								
4	płyn zmiękczający do skórek								
5	peeling typu scrub (brak żelu oczyszczającego AHA 10% i/lub kwasów AHA i BHA 35% i/lub neutralizatora)								
6	olejek regenerujący z witaminą F i/lub maska regenerująca do rąk (brak balsamu kojąco-regenerującego po eksfoliacji i/lub maski łagodzącej po eksfoliacji)								
7	serum z wapniem i keratyną (brak serum uszczelniającego i/lub kofeinowego)								
8	miska, szpatuła i/lub pędzel								
9	preparat do dezynfekcji skóry								
10	włączona lampa lupa <i>Uwaga. Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zdający włączy lampę później, ale przed wykonaniem zabiegu.</i>								
Rezultat 3. Stanowisko pracy po wykonaniu zabiegu									
<i>Uwaga. Egzaminator ocenia po ocenie przebiegów i zakończeniu wszystkich działań przez zdającego.</i>									
1	zużyte środki higieniczne oraz patyczek z drzewa pomarańczowego i szpatuła (jeżeli była używana) umieszczone w koszu na odpady komunalne								
2	wylączona lampa								
3	przybory i preparaty odstawione na stolik pomocniczy								
4	miska i pędzelek (jeżeli był używany) pozostawione oczyszczone								

Przebieg 1. Manicure biologiczny z zabiegiem regenerującym skóry dłoni i paznokci

Uwaga. Egzaminator może skrócić czas i poprosić o przejście do następnej czynności. Maska regenerująca może być również zaaplikowana bezpośrednio przed nałożeniem woreczka foliowego.

Zdający:

1	zdezynfekował dłonie fantomu preparatem do dezynfekcji skóry																		
2	wyrównał powierzchnię płytki paznokciowej polerką (markował ruchy)																		
3	zaaplikował na okolice paznokci fantomu płyn zmiękczający do skórek i odepchnął (zamarkował) drewnianym patyczkiem obrąbek naskórkowy																		
4	zaaplikował na fantom dłoni peeling, rozprowadził ruchami gładzącymi i rozcierającymi po całej dłoni																		
5	zmył peeling z fantomu dłoni wodą i osuszył fantom dłoni ręcznikiem jednorazowym																		
6	zaaplikował na płytkę paznokciową serum z wapniem i keratyną, wmasował opuszkami palców <i>Uwaga. Kryterium również należy uznać za spełnione, jeżeli zdający zaaplikuje serum z wapniem i keratyną po okluzji.</i>																		
7	zaaplikował na fantom dłoni olejek regenerujący z witaminą F/maskę regenerującą do rąk i wykonał masaż obejmujący palce, śródreżce i nadgarstek																		
8	nałożył na fantom dłoni najpierw woreczek foliowy, a następnie rękawicę frotte (nie zanurzył fantomu dłoni w parafinie)																		
9	usunął z dłoni najpierw rękawicę frotte, a następnie woreczek foliowy																		
10	pozostałości maski regenerującej do rąk/olejku regenerującego z witaminą F wmasował w fantom dłoni/wytał fantom dłoni ręcznikiem jednorazowym																		

Egzaminator

imię i nazwisko

.....

data i czytelny podpis