

Nazwa kwalifikacji: **Wykonywanie zabiegów kosmetycznych ciała, dłoni i stóp**Oznaczenie kwalifikacji: **A.62**Wersja arkusza: **X**

*Arkusz zawiera informacje prawnie chronione  
do momentu rozpoczęcia egzaminu*

**A.62-X-15.01**Czas trwania egzaminu: **60 minut****EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE****Rok 2015****CZĘŚĆ PISEMNA**

Układ graficzny © CKE 2015

**Instrukcja dla zdającego**

1. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 9 stron. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
2. Do arkusza dołączona jest KARTA ODPOWIEDZI, na której w oznaczonych miejscach:
  - wpisz oznaczenie kwalifikacji,
  - zamaluj kratkę z oznaczeniem wersji arkusza,
  - wpisz swój numer *PESEL*\*,
  - wpisz swoją datę urodzenia,
  - przyklej naklejkę ze swoim numerem *PESEL*.
3. Arkusz egzaminacyjny zawiera test składający się z 40 zadań.
4. Za każde poprawnie rozwiązane zadanie możesz uzyskać **1 punkt**.
5. Aby zdać część pisemną egzaminu musisz uzyskać co najmniej **20 punktów**.
6. Czytaj uważnie wszystkie zadania.
7. Rozwiązania zaznaczaj na KARCIE ODPOWIEDZI długopisem lub piórem z czarnym tuszem/atramentem.
8. Do każdego zadania podane są cztery możliwe odpowiedzi: A, B, C, D. Odpowiada im następujący układ krerek w KARCIE ODPOWIEDZI:

A	B	C	D
---	---	---	---

9. Tylko jedna odpowiedź jest poprawna.
10. Wybierz właściwą odpowiedź i zamaluj kratkę z odpowiadającą jej literą – np., gdy wybrałeś odpowiedź „A”:

■	B	C	D
---	---	---	---

11. Staraj się wyraźnie zaznaczać odpowiedzi. Jeżeli się pomylisz i błędnie zaznaczysz odpowiedź, otocz ją kółkiem i zaznacz odpowiedź, którą uważasz za poprawną, np.

○■	B	C	■
----	---	---	---

12. Po rozwiązaniu testu sprawdź, czy zaznaczyłeś wszystkie odpowiedzi na KARCIE ODPOWIEDZI i wprowadziłeś wszystkie dane, o których mowa w punkcie 2 tej instrukcji.

**Pamiętaj, że oddajesz przewodniczącemu zespołu nadzorującego tylko KARTĘ ODPOWIEDZI.**

***Powodzenia!***

\* w przypadku braku numeru *PESEL* – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

### Zadanie 1.

Którą z metod należy zastosować podczas badania skóry objętej cellulitem?

- A. Termografię.
- B. Meksametrię.
- C. Profilometrię.
- D. Ewaporyometrię.

### Zadanie 2.

W celu oceny elastyczności skóry w okolicach ramion należy posłużyć się

- A. sebumetrem.
- B. kutometrem.
- C. meksametrem.
- D. korneometrem.

### Zadanie 3.

Przygotowując klientkę do wykonania manicure należy kolejno:

- A. zdiagnozować stan skóry, zdiagnozować stan paznokci, zmyć lakier, zdezynfekować skórę dłoni klientki.
- B. zdiagnozować stan paznokci, zdiagnozować stan skóry, zmyć lakier, zdezynfekować skórę dłoni klientki.
- C. zdezynfekować skórę dłoni klientki, zdiagnozować stan skóry, zmyć lakier, zdiagnozować stan paznokci.
- D. zmyć lakier, zdiagnozować stan paznokci, zdezynfekować skórę dłoni, zdiagnozować stan skóry.

### Zadanie 4.

Przed przystąpieniem do wykonania zabiegu epilacji laserowej należy

- A. usunąć włosy woskiem miękkim.
- B. zabezpieczyć oczy klientki okularami.
- C. zastosować doustną kurację retinoidami.
- D. zastosować krem z zawartością retinoidów.

### Zadanie 5.

Zabiegu depilacji woskiem **nie należy** wykonywać w miejscu występowania na skórze

- A. piegów.
- B. bielactwa.
- C. obrzęków.
- D. przebarwień.

### **Zadanie 6.**

Przeciwwskazaniami do wykonania zabiegu metodą body wrapping są

- A. cellulit i nadwaga.
- B. rozstępy i wenektazje.
- C. otyłość i wiotkość skóry.
- D. zapalenie żył i choroby nerek.

### **Zadanie 7.**

Do dezynfekcji głowicy aparatu do mezoterapii bezigłowej należy zastosować

- A. wodę utlenioną.
- B. mydło zasadowe.
- C. tonik alkoholowy.
- D. spirytus salicylowy.

### **Zadanie 8.**

Po zabiegu mikrodermabrazji diamentowej głowicę aparatu należy kolejno:

- A. umyć, wysterylizować i zdezynfekować.
- B. zdezynfekować, umyć i wysterylizować.
- C. wysterylizować, zdezynfekować i umyć.
- D. wysterylizować, umyć i zdezynfekować.

### **Zadanie 9.**

Kosmetyczka wykonująca zabieg oczyszczania pleców, aby zapobiec zakażeniom powinna

- A. odkazić ręce i założyć rękawice jednorazowe.
- B. wyjałować ręce i założyć rękawice jednorazowe.
- C. umyć, odkazić ręce i założyć rękawice jednorazowe.
- D. umyć, wyjałować ręce i założyć rękawice jednorazowe.

### **Zadanie 10.**

Usuwanie obrzęków i zastoin kończyn dolnych wspomaga masaż

- A. klasyczny.
- B. punktowy.
- C. limfatyczny.
- D. izometryczny.

### **Zadanie 11.**

W celu zwiększenia masy i siły mięśniowej ciała należy wykonać masaż

- A. klasyczny.
- B. izometryczny.
- C. pneumatyczny.
- D. profilaktyczny.

### **Zadanie 12.**

Chcąc zmniejszyć widoczne rozstępy, należy zastosować preparat zawierający w swoim składzie między innymi kwas

- A. glikolowy.
- B. hialuronowy.
- C. laktobionowy.
- D. rybonukleinowy.

### **Zadanie 13.**

Aby zmniejszyć objawy lipodystrofii, do masażu należy zastosować kompozycję składającą się z olejków eterycznych:

- A. cytrynowego, jojoba i cedrowego.
- B. sezamowego, cynamonowego i anyżowego.
- C. jałowcowego, geraniowego i kopru włoskiego.
- D. pomarańczowego, drzewa różanego i ylang ylang.

### **Zadanie 14.**

W celu przeprowadzenia zabiegu złuszczonego naskórek należy zastosować aparat do

- A. magnoterapii.
- B. elektrostymulacji.
- C. elektrokaogulacji.
- D. mikrodermabrazji.

### **Zadanie 15.**

Do przeprowadzenia zabiegu epilacji metodą elektrolizy należy zastosować urządzenie emitujące

- A. prąd stały.
- B. pole magentyczne.
- C. fale ultradźwiękowe.
- D. prąd wielkiej częstotliwości.

### **Zadanie 16.**

Które zabiegi należy wykonać w przypadku rogowacenia okołomieszkowego ramion?

- A. Peeling maski peel off i masaż na krem z witaminą D.
- B. Peeling kawitacyjnego i masaż na krem z witaminą C.
- C. Peeling typu scrub i masaż na krem z witaminą A i E.
- D. Peeling typu scrub i masaż na krem z witaminą K i B.

### **Zadanie 17.**

Usuwać nadmierne owłosienie z kończyn dolnych z występowaniem wenektazji, należy wykonać zabieg depilacji

- A. pastą cukrową.
- B. woskiem ciepłym.
- C. paskami woskowymi.
- D. depilatorem mechanicznym.

### **Zadanie 18.**

Ampułka zawierająca wyciąg z Gingko biloba, ruszczyka kolczastego i kasztanowca zwyczajnego, zastosowana w zabiegu sonoforezy ma działanie

- A. ściągające rozszerzone pory.
- B. stymulujące naczynia krwionośne.
- C. obkurczające naczynia krwionośne.
- D. regulujące pracę gruczołów łojowych.

### **Zadanie 19.**

W celu poprawy napięcia mięśni i skóry w okolicy brzucha stosuje się zabieg

- A. elektrolizy.
- B. jonoforezy.
- C. galwanizacji.
- D. elektrostymulacji.

### **Zadanie 20.**

Zabieg epilacji metodą IPL wymaga zastosowania urządzenia emitującego

- A. fale radiowe.
- B. prądy impulsowe.
- C. prądy diadynamiczne.
- D. intensywne światło pulsacyjne.

### **Zadanie 21.**

Wykonując masaż podciśnieniowy, należy zastosować aparat do

- A. elektrolizy.
- B. endermologii.
- C. elektroporacji.
- D. elektrostymulacji.

### Zadanie 22.

Klientce z tendencją do powstawania liposklerozy zaleca się unikanie

- A. wypijania dużej ilości płynów.
- B. noszenia zbyt ciasnych spodni.
- C. noszenia butów na płaskim obcasie.
- D. diety z niską zawartością węglowodanów.

### Zadanie 23.

W celu ujędrnienia skóry biustu i dekoltu w warunkach domowych należy zalecić stosowanie kremów zawierających wyciągi roślinne między innymi

- A. z babki zwyczajnej.
- B. z kupalnika górskiego.
- C. z rozmarynu lekarskiego.
- D. z dziurawca zwyczajnego.

### Zadanie 24.

Klientka ma zniszczoną naturalną płytkę paznokciową po stosowaniu przedłużania paznokci metodą żelową. Którego z zabiegów manicure **nie zaleca się** klientce bezpośrednio po zdjęciu żelu?

- A. Na ciepło.
- B. Japońskiego.
- C. Tradycyjnego.
- D. Biologicznego.

### Zadanie 25.

Do wzmocnienia łamliwych i rozdwijających się paznokci wskazane jest zastosowanie odżywki z zawartością

- A. biotyny.
- B. likopenu.
- C. magnezu.
- D. betakarotenu.

### Zadanie 26.

W przypadku nadmiernego rogowacenia skóry pięt należy użyć maści z zawartością

- A. ksantyny.
- B. mocznika.
- C. kwasu migdałowego.
- D. kwasu askorbinowego.

### **Zadanie 27.**

Wykonanie którego masażu zaleca się do pobudzenia krążenia u klienta ze stopą cukrzycową?

- A. Shiatsu.
- B. Drenażu.
- C. Klasycznego.
- D. Wibracyjnego.

### **Zadanie 28.**

Którą metodę należy zastosować, aby usunąć przebarwienia z powierzchni grzbietowej dłoni?

- A. Diatermii.
- B. Brushingu.
- C. Laseroterapii.
- D. Elektrostymulacji.

### **Zadanie 29.**

Do dezynfekcji chemicznej narzędzi wykorzystywanych w zabiegu manicure klasycznego należy zastosować

- A. wrzącą wodę.
- B. alkohol metylowy.
- C. związki jodu i barwników.
- D. związki salicylu i barwników.

### **Zadanie 30.**

Czynnikiem sterylizującym narzędzia po zabiegu manicure w autoklawie jest

- A. środek chemiczny.
- B. promieniowanie UV.
- C. suche, gorące powietrze.
- D. nasycona para wodna pod ciśnieniem.

### **Zadanie 31.**

W celu nadania kształtu paznokciom dłoni wskazane jest użycie pilnika

- A. metalowego.
- B. polerującego.
- C. gruboziarnistego.
- D. drobnoziarnistego.

### **Zadanie 32.**

Aby skorygować defekt wrastającego paznokcia u stóp należy zastosować

- A. cęgi kątowe.
- B. cęgi czołowe.
- C. obcinacz do paznokci.
- D. nożyczki do paznokci.

### **Zadanie 33.**

U klienta z tendencją do powstawania obrzęku stóp powinno się wykonać zabieg

- A. drenujący.
- B. odżywczy.
- C. łagodzący.
- D. nawilżający.

### **Zadanie 34.**

Wykonanie peelingu, masażu i nałożenie maski witaminowej na stopy wchodzi w zakres zabiegu o działaniu

- A. ściągającym.
- B. liftingującym.
- C. złuszcającym.
- D. regenerującym.

### **Zadanie 35.**

W manicure hybrydowym na płytkę paznokciową aplikuje się lakier

- A. matowy.
- B. transparentny.
- C. szybko schnący.
- D. światłoutwardzalny.

### **Zadanie 36.**

Wykonując french manicure, po naniesieniu na płytkę paznokcia lakieru białego należy zaaplikować lakier

- A. podkładowy.
- B. wypełniający.
- C. transparentny.
- D. szybko schnący.



### **Zadanie 37.**

Klientce z kwadratową płytką paznokciową należy zaproponować nałożenie lakieru

- A. na całą płytkę.
- B. na środkową część płytki.
- C. na płytkę omijając obłaczek.
- D. pomijając szersze partie macierzy paznokcia.

### **Zadanie 38.**

Osobie z nadmierną potliwością stóp zaleca się moczenie stóp w naparze

- A. z arniki i aloesu.
- B. z arniki i pokrzywy.
- C. z kory dębu i siemienia.
- D. z kory dębu i pokrzywy.

### **Zadanie 39.**

Klientce z modzelami na stopach należy zalecić stosowanie preparatów

- A. złuszczających i ściągających.
- B. ściągających i dezynfekujących.
- C. złuszczających i zmiękczejących.
- D. dezynfekujących i przeciwgrzybiczych.

### **Zadanie 40.**

U klientki z problemem nierówności płytek paznokciowych, w warunkach domowych należy zalecić stosowanie lakierów

- A. perłowych.
- B. podkładowych.
- C. wypełniających.
- D. szybkoschnących.