


*Arkusz zawiera informacje prawnie chronione
do momentu rozpoczęcia egzaminu*

 Nazwa kwalifikacji: **Wykonywanie zabiegów kosmetycznych ciała, dłoni i stóp**

 Oznaczenie arkusza: **A.62-01-15.05**

 Oznaczenie kwalifikacji: **A.62**

 Numer zadania: **01**
Wypełnia egzaminator

 Kod ośrodka –

 Kod egzaminatora

 Data egzaminu

 Dzień Miesiąc Rok

 Godzina rozpoczęcia egzaminu :

Numer PESEL zdającego*											Numer stanowiska	

 * w przypadku braku numeru *PESEL* – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Elementy podlegające ocenie/kryteria oceny

Egzaminator wpisuje T,
jeżeli zdający spełnił
kryterium albo N, jeżeli
nie spełnił**Rezultat 1. Karta klienta.**

Uwaga. Egzaminator ocenia na końcu.

Zapisać (może być w innym brzmieniu pod warunkiem poprawności merytorycznej):

1	Diagnoza stanu skóry dłoni: sucha, cienka i mało elastyczna, na grzbietowej części dłoni widoczne są przebarwienia starcze															
2	Diagnoza płytek paznokciowych: paznokcie twarde, lekko zaróżowione o gładkiej powierzchni, zadbane															
3	Rodzaj (nazwa) zabiegu: zabieg pielęgnacyjny dłoni na przebarwienia/zabieg odmładzający/złuszczeniowy / rozjaśniający przebarwienia dłoni															
4	Ilość i częstotliwość zabiegów: 4-6 zabiegów, jeden raz w tygodniu/ raz na 2 tygodnie															
5	Przeciwwskazania do zabiegu: grzybica skóry dłoni, grzybica paznokci, drożdżyca, zanokcica, brodawki, naruszona ciągłość skóry, uczulenie na składniki aktywne preparatów kosmetycznych użytych w zabiegu <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zdający zapisał co najmniej 4 przeciwwskazania.</i>															
6	Efekty po zabiegu: naskórek rozjaśniony, wygładzony, napięty, kolor skóry dłoni ujednolicony, zredukowane przebarwienia, pobudzona synteza kolagenu i elastyny <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeśli zdający zapisał co najmniej 2 efekty.</i>															
7	Zalecenia dotyczące postępowania i pielęgnacji domowej zwióźczonych mięśni i powłok skórnych ramion w warunkach domowych: peelingi typu scrub, kremy, balsamy, lotiony, oliwki o działaniu odżywczym, ujędrniającym, nawilżającym, natłuszczającym <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zdający zapisał co najmniej 2 zalecenia.</i>															
8	Zalecenia dotyczące postępowania i pielęgnacji domowej zwióźczonych mięśni i powłok skórnych ramion w warunkach domowych: gimnastyka mięśni ramion/ masowanie ramion szorstką rękawicą/gąbką															
9	Zalecenia dotyczące postępowania i pielęgnacji domowej zwióźczonych mięśni i powłok skórnych ramion w warunkach domowych: dieta urozmaicona/bogata w NNKT/picie wody 1,5-2,5 litra															
10	Składniki aktywne w preparatach do pielęgnacji zwióźczonych mięśni i powłok skórnych ramion: masło Shea, fitohormony, kolagen, elastyna, koenzym Q ₁₀ , aloes, kwas hialuronowy, witaminy A, E <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zdający zapisał co najmniej 3 składniki.</i>															

Rezultat 2. Kosmetyczka oraz stanowisko przygotowane do wykonania zabiegu.

1	brak biżuterii na dłoniach kosmetyczki								
2	założone rękawiczki jednorazowe na dłonie kosmetyczki								
3	na stanowisku preparat: żel myjący z 5% kwasem migdałowym								
4	na stanowisku preparat: 50% kwas migdałowy + PHA								
5	na stanowisku preparat: neutralizator								
6	na stanowisku preparat: maska relaksująca White Tea na przebarwienia								
7	na stanowisku preparat: krem półtłusty ochronny SPF 30								
8	na stanowisku: pędzelek do kwasów, miseczka szklana/dwie miseczki szklane								
9	na stanowisku: płatki kosmetyczne i ręczniki papierowe								
10	na stoliku leży podłokietnik do manicure przykryty serwetą podfoliowaną/ pokładem do manicure/ręcznikiem papierowym/jednorazowym								

Rezultat 3. Stanowisko pracy po zabiegu.

Uwaga. Egzaminator ocenia na końcu (po ocenie przebiegów i zakończeniu wszystkich działań przez zdającego).

1	śmieci umieszczone w koszu na odpady komunalne								
2	rękawiczki umieszczone w koszu na odpady komunalne								
3	preparaty i przybory odstawione na stolik pomocniczy i uporządkowane								
4	lampa do manicure/lupa wyłączona								

Przebieg 1. Wykonaniem zabiegu rozjaśniającego.

Uwaga. Egzaminator ocenia po podniesieniu ręki przez zdającego i uzyskaniu zgody PZNCP.

Jeżeli zdający wykona zabieg parafinowy, to za kryteria: 4, 5, 6, 7, 8, 9 i 10 należy przyznać 0 punktów (nie uznać kryteriów od 4 do 10 za spełnione).

W trakcie wykonywania zabiegu zdający ma prawo powrócić do arkusza egzaminacyjnego i dokonać korekty zapisów.

Zdający:

1	zdezynfekował stolik i miskę preparatem do dezynfekcji narzędzi i powierzchni																			
2	włączył lampkę do manicure/lupę																			
3	zdezynfekował dłón fantomu preparatem do dezynfekcji skóry																			
4	nałożył na grzbietową część dłóni fantomu cienką warstwę żelu myjącego z 5% kwasem migdałowym i przemasował opuszkami palców																			
5	zmył żel z dłóni fantomu																			
6	nałożył pędzelkiem na grzbietową część dłóni fantomu 50% kwas migdałowy + PHA cienką warstwą omijając palce i paznokcie																			
7	nałożył pędzelkiem neutralizator na grzbiet dłóni, odczekał chwilę i zmył neutralizator płatkami nasączonym w wodzie																			
8	nałożył na dłón fantomu przy pomocy pędzelka do masek/dłónią maskę relaksującą White Tea																			
9	wmasował pozostałość maski /wytarł ręcznikiem/zmył maskę																			
10	nałożył na grzbiet dłóni/dłón fantomu krem półtłusty ochronny SPF 30																			

Egzaminator

imię i nazwisko

.....

data i czytelny podpis