

Nazwa kwalifikacji: **Wykonywanie zabiegów kosmetycznych ciała, dłoni i stóp**

Oznaczenie kwalifikacji: **A.62**

Wersja arkusza: **X**

A.62-X-15.05

Czas trwania egzaminu: **60 minut**

EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE

Rok 2015

CZEŚĆ PISEMNA

Instrukcja dla zdającego

1. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 8 stron. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
2. Do arkusza dołączona jest KARTA ODPOWIEDZI, na której w oznaczonych miejscach:
 - wpisz oznaczenie kwalifikacji,
 - zamaluj kratkę z oznaczeniem wersji arkusza,
 - wpisz swój numer PESEL*,
 - wpisz swoją datę urodzenia,
 - przyklej naklejkę ze swoim numerem PESEL.
3. Arkusz egzaminacyjny zawiera test składający się z 40 zadań.
4. Za każde poprawnie rozwiązane zadanie możesz uzyskać 1 punkt.
5. Aby zdać część pisemną egzaminu musisz uzyskać co najmniej 20 punktów.
6. Czytaj uważnie wszystkie zadania.
7. Rozwiązania zaznaczaj na KARCIE ODPOWIEDZI długopisem lub piórem z czarnym tuszem/atramentem.
8. Do każdego zadania podane są cztery możliwe odpowiedzi: A, B, C, D. Odpowiada im następujący układ kratek w KARCIE ODPOWIEDZI:

A	B	C	D
---	---	---	---

9. Tylko jedna odpowiedź jest poprawna.
10. Wybierz właściwą odpowiedź i zamaluj kratkę z odpowiadającą jej literą – np., gdy wybrałeś odpowiedź „A”:

<input checked="" type="checkbox"/>	B	C	D
-------------------------------------	---	---	---

11. Staraj się wyraźnie zaznaczać odpowiedzi. Jeżeli się pomylisz i błędnie zaznaczysz odpowiedź, otocz ją kółkiem i zaznacz odpowiedź, którą uważasz za poprawną, np.

<input checked="" type="checkbox"/>	B	C	<input checked="" type="checkbox"/>
-------------------------------------	---	---	-------------------------------------

12. Po rozwiązaniu testu sprawdź, czy zaznaczyłeś wszystkie odpowiedzi na KARCIE ODPOWIEDZI i wprowadziłeś wszystkie dane, o których mowa w punkcie 2 tej instrukcji.

Pamiętaj, że oddajesz przewodniczącemu zespołu nadzorującego tylko KARTĘ ODPOWIEDZI.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie 1.

Do diagnozy stanu skóry należy użyć

- A. tewametr.
- B. pulweryzatora.
- C. lampy Minina.
- D. lampy infra-rouge.

Zadanie 2.

Który z aparatów należy zastosować w celu określenia stopnia nawilżenia skóry?

- A. Pehametr.
- B. Sebumetr.
- C. Meksametr.
- D. Korneometr.

Zadanie 3.

Przed wykonaniem zabiegu sonoforezy aparatem do ultradźwięków należy na skórę zaaplikować preparat

- A. chłodzący.
- B. sprzęgający.
- C. wysuszający.
- D. antybakteryjny.

Zadanie 4.

W jaki sposób należy przygotować skórę ciała do zabiegu opalania natryskowego?

- A. Wykonać zabieg pojednający skórę.
- B. Zaaplikować na skórę krem natłuszczający.
- C. Wykonać peeling drobno-lub gruboziarnisty.
- D. Wmasować preparat poprawiający ukrwienie skóry.

Zadanie 5.

Przeciwwskazaniami do wykonania masażu biustu **nie są**

- A. ostuda i bielactwo.
- B. włókniaki i gorączka.
- C. rozstępy i menstruacja.
- D. stany zapalne i alergiczne.

Zadanie 6.

Przeciwwskazaniami do wykonania zabiegu body wrapping są

- A. cellulit i otyłość.
- B. ostrogi i teleangiektazje.
- C. nadciśnienie tętnicze i ciąża.
- D. znaczna nadwaga i wiotkość skóry.

Zadanie 7.

Przed wykonaniem zabiegu darsonwalizacji skóry pleców pelotę aparatu należy

- A. umyć i wysterylizować.
- B. zdezynfekować i osuszyć.
- C. wysterylizować i osuszyć.
- D. zdezynfekować i wysterylizować.

Zadanie 8.

Łyżeczkę Unny po wykonanym zabiegu oczyszczania skóry należy kolejno:

- A. umieścić w autoklawie, umyć i zdezynfekować.
- B. zdezynfekować, umyć i umieścić w autoklawie.
- C. umyć, zdezynfekować i umieścić w sterylizatorze kulkowym.
- D. umieścić w sterylizatorze kulkowym, umyć i zdezynfekować.

Zadanie 9.

Narzędzia naruszające ciągłość tkanek należy poddać procesowi

- A. pasteryzacji.
- B. dezynfekcji.
- C. sterylizacji.
- D. sanityzacji.

Zadanie 10.

Przed wykonaniem masażu ciała należy rozprowadzić na skórze preparat poślizgowy techniką

- A. wibracji.
- B. zwijania.
- C. głąskania.
- D. rozcierania.

Zadanie 11.

Do wzmocnienia mięśni ud i pośladków należy zastosować zabieg

- A. elektrolizy.
- B. eksfoliacji.
- C. elektroporacji.
- D. elektrostymulacji.

Zadanie 12.

Kwas hialuronowy jest składnikiem preparatów mających zastosowanie w zabiegach

- A. złączających.
- B. dotleniających.
- C. nawilżających.
- D. odżywczych.

Zadanie 13.

Preparaty zawierające środki powierzchniowo czynne służą do

- A. ujędrnienia skóry.
- B. oczyszczania skóry.
- C. regeneracji naskórka.
- D. rozpulchniania skóry.

Zadanie 14.

W zabiegu body wrapping stosuje się preparaty zawierające

- A. kolagen i rozmaryn.
- B. olej sojowy i korzeń lukrecji.
- C. algi gumowe i wosk pszczeli.
- D. olejek cynamonowy i kofeinę.

Zadanie 15.

Do zabiegu podnoszącego biust należy zastosować maskę

- A. gipsową.
- B. piankową.
- C. ściągającą.
- D. kaolinową.

Zadanie 16.

Przy wykonaniu masażu podciśnieniowego należy użyć aparatu do

- A. mezoterapii.
- B. magnoterapii.
- C. endermologii.
- D. elektrostymulacji.

Zadanie 17.

Koktajl witaminowy w głębsze warstwy skóry należy wprowadzić aparatem do

- A. elektrolizy.
- B. mezoterapii.
- C. elektrokoagulacji.
- D. mikrodermabrazji.

Zadanie 18.

Złuszczenie martwego naskórka przy pomocy specjalnej szczoteczki to

- A. brushing.
- B. oxybrazja.
- C. koagulacja.
- D. waponizacja.

Zadanie 19.

Który zabieg należy wykonać osobie ze zdiagnozowanym II stadium cellulitu?

- A. magnetoterapię.
- B. dezinkrustację.
- C. endermologię.
- D. termografię.

Zadanie 20.

Zabieg parafango polega na nałożeniu na skórę

- A. parafiny i owinięciu folią.
- B. fango i poddaniu działania pary wodnej.
- C. preparatu na bazie alg, parafiny i mułu morskiego.
- D. preparatu na bazie parafiny i olejków cytrusowych.

Zadanie 21.

Zabieg wspomagający spływanie blizn potrądzikowych to

- A. mioliza.
- B. diaskopia.
- C. profilometria.
- D. mikrodermabrazja.

Zadanie 22.

Do zabiegu, w którym **nie jest** wykorzystywane podciśnienie, zalicza się

- A. endermologię.
- B. elektrostymulację.
- C. masaż próżniowy.
- D. masaż bańką chińską.

Zadanie 23.

Do zabiegu usuwania owłosienia, w którym wykorzystuje się wyłącznie prąd galwaniczny, należy zastosować aparat do

- A. mikrolizy.
- B. termolizy.
- C. elektrolizy.
- D. galwanokaustyki.

Zadanie 24.

Nadmierne owłosienie ciała można usunąć aparatem

- A. do dezinkrustacji.
- B. do mezoterapii igłowej.
- C. emitującym fale radiowe.
- D. emitującym intensywne światło pulsacyjne.

Zadanie 25.

W zabiegu elektrostymulacji należy zastosować aparat emitujący

- A. fale radiowe.
- B. prądy impulsowe.
- C. fale ultradźwiękowe.
- D. prądy diadynamiczne.

Zadanie 26.

Uzupełnieniem domowej terapii antycellulitowej jest stosowanie preparatów zawierających

- A. rutynę i kaolin.
- B. L-karnitynę i kofeinę.
- C. mniszek lekarski i kwas hialuronowy.
- D. wyciąg z zielonej herbaty i nostrzyk lekarski.

Zadanie 27.

Klientce skarżącej się na wrastające włosy należy zalecić do stosowania w warunkach domowych,

- A. maski ściągające.
- B. płyny wysuszające.
- C. kremy samoopalające.
- D. preparaty złuszczone.

Zadanie 28.

Które z wymienionych objawów są przeciwwskazaniem do wykonania manicure?

- A. Podłużne bruzdowanie paznokci.
- B. Kropkowane nieregularne odbarwienia na płytce paznokciowej.
- C. Krucha płytka paznokciowa z utratą przejrzystości i rogowaceniem podpłytkowym.
- D. Płytkie zagłębienie w środkowej części płytki z wywiniętymi ku górze brzegami paznokcia.

Zadanie 29.

Do zabiegu rozgrzewającego przeznaczonego do skóry zniszczonej i suchej należy zastosować

- A. glicynę.
- B. parafinę.
- C. glicerynę.
- D. воск pszczeli.

Zadanie 30.

W przypadku nadmiernej potliwości stóp należy klientce zalecić stosowanie naparów

- A. z szałwii, kory dębu i pokrzywy.
- B. z kory wierzby, świetlika i cynamonu.
- C. z lnu, arniki górskiej i nagietka lekarskiego.
- D. z kory wierzby, miłorzębu japońskiego i arniki górskiej.

Zadanie 31.

Klamry korygujące przy pedicure stosuje się w celu

- A. zapobiegania szponowatości palców.
- B. profilaktyki w powstawaniu halluksów.
- C. korekcji kształtu wrastającego paznokcia.
- D. korekcji ustawienia stopy w płaskostopiu podłużnym.

Zadanie 32.

W celu odżywienia i wzmocnienia kruchych, rozdławających się płytek paznokciowych oraz zniszczonych wałów paznokciowych należy zastosować metodę manicure

- A. na ciepło.
- B. tradycyjnego.
- C. hybrydowego.
- D. biologicznego.

Zadanie 33.

Aby przygotować preparat do dezynfekcji narzędzi, należy mieszać koncentrat z wodą w stosunku 1:4. Ile mililitrów koncentratu i wody należy użyć, aby przygotować jeden litr roztworu?

- A. 100 ml koncentratu i 500 ml wody.
- B. 100 ml koncentratu i 400 ml wody.
- C. 200 ml koncentratu i 800 ml wody.
- D. 200 ml koncentratu i 1000 ml wody.

Zadanie 34.

Czynnikiem sterylizującym narzędzia w autoklawie jest

- A. gorące powietrze.
- B. promieniowanie jonizujące.
- C. zastosowany środek chemiczny.
- D. para wodna pod zwiększonym ciśnieniem.

Zadanie 35.

W celu wypolerowania naturalnej płytki paznokciowej należy zastosować frez

- A. stalowy.
- B. filcowy.
- C. korundowy.
- D. diamentowy.

Zadanie 36.

Do wykonania zabiegu zmniejszającego czynność wydzielniczą gruczołów łojowych należy zastosować aparat do

- A. elektrolizy.
- B. pulweryzacji.
- C. darsonwalizacji.
- D. elektrostymulacji.

Zadanie 37.

Wykonanie zabiegu parafinowego na dłonie bez zastosowania preparatu złuszczonego będzie skutkowało

- A. zaburzeniami rogowacenia naskórka.
- B. wzrostem temperatury skóry do 40°C.
- C. słabym przenikaniem substancji czynnych.
- D. obruzdzeniem i łamliwością płytek paznokciowych.

Zadanie 38.

Lakierowanie paznokci ciemnym lakierem bez zastosowania lakieru podkładowego powoduje na płytkach paznokciowych

- A. przebarwienia.
- B. bruzdowanie.
- C. bielactwo.
- D. przerost.

Zadanie 39.

Klientce z problemem nierównych płytek paznokciowych należy zaproponować nałożenie lakieru

- A. perłowego.
- B. wypełniającego.
- C. transparentnego.
- D. szybko schnącego.

Zadanie 40.

Przy nadmiernej potliwości stóp należy zalecić

- A. stosowanie maści zmiękczających naskórek.
- B. stosowanie kremów z zawartością witaminy A.
- C. kąpiele stóp w naparze z ziół zawierających garbniki.
- D. regularne wykonywanie zabiegów parafinowych na stopy.

