

Nazwa kwalifikacji: **Wykonywanie zabiegów kosmetycznych ciała, dłoni i stóp**Oznaczenie kwalifikacji: **A.62**Wersja arkusza: **X**

*Arkusz zawiera informacje prawnie chronione
do momentu rozpoczęcia egzaminu*

A.62-X-1Czas trwania egzaminu: **60 minut**

Układ graficzny © CKE 2013

EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE
Rok 201
CZĘŚĆ PISEMNA

Instrukcja dla zdającego

1. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera stron. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
2. Do arkusza dołączona jest KARTA ODPOWIEDZI, na której w oznaczonych miejscach:
 - wpisz oznaczenie kwalifikacji,
 - zamaluj kratkę z oznaczeniem wersji arkusza,
 - wpisz swój numer *PESEL**,
 - wpisz swoją datę urodzenia,
 - przyklej naklejkę ze swoim numerem *PESEL*.
3. Arkusz egzaminacyjny zawiera test składający się z 40 zadań.
4. Za każde poprawnie rozwiązane zadanie możesz uzyskać **1 punkt**.
5. Aby zdać część pisemną egzaminu musisz uzyskać co najmniej **20 punktów**.
6. Czytaj uważnie wszystkie zadania.
7. Rozwiązania zaznaczaj na KARCIE ODPOWIEDZI długopisem lub piórem z czarnym tuszem/atramentem.
8. Do każdego zadania podane są cztery możliwe odpowiedzi: A, B, C, D. Odpowiada im następujący układ krerek w KARCIE ODPOWIEDZI:

A	B	C	D
---	---	---	---

9. Tylko jedna odpowiedź jest poprawna.
10. Wybierz właściwą odpowiedź i zamaluj kratkę z odpowiadającą jej literą – np., gdy wybrałeś odpowiedź „A”:

■	B	C	D
---	---	---	---

11. Staraj się wyraźnie zaznaczać odpowiedzi. Jeżeli się pomylisz i błędnie zaznaczysz odpowiedź, otocz ją kółkiem i zaznacz odpowiedź, którą uważasz za poprawną, np.

○■	B	C	■
----	---	---	---

12. Po rozwiązaniu testu sprawdź, czy zaznaczyłeś wszystkie odpowiedzi na KARCIE ODPOWIEDZI i wprowadziłeś wszystkie dane, o których mowa w punkcie 2 tej instrukcji.

Pamiętaj, że oddajesz przewodniczącemu zespołu nadzorującego tylko KARTĘ ODPOWIEDZI.

Powodzenia!* w przypadku braku numeru *PESEL* – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie 1.

W celu oceny przetłuszczania się skóry należy posłużyć się

- A. corneometrem.
- B. sebumetrem.
- C. kutometrem.
- D. pehametrem.

Zadanie 2.

Przygotowując osobę do antycellulitowego zabiegu na ciało, należy kolejno wykonać następujące działania:

- A. przeprowadzić wywiad, zdiagnozować stan skóry, wręczyć bieliznę zabiegową.
- B. wręczyć bieliznę zabiegową, zdiagnozować stan skóry, przeprowadzić wywiad.
- C. zdiagnozować stan skóry, wręczyć bieliznę zabiegową, przeprowadzić wywiad.
- D. przeprowadzić wywiad, wręczyć bieliznę zabiegową, zdiagnozować stan skóry.

Zadanie 3.

Przeciwwskazaniami do wykonania depilacji kończyn dolnych woskiem miękkim są

- A. jasne włosy i opalona skóra.
- B. teleangiektazje i żylaki.
- C. modzele i płaskostopie.
- D. halluxy i nagniotki.

Zadanie 4.

U osoby z teleangiektazjami na kończynach dolnych, depilację wykonuje się

- A. woskiem twardym.
- B. woskiem miękkim.
- C. pastą cukrową.
- D. pęsetą.

Zadanie 5.

Podczas wykonywania zabiegu depilacji kończyn dolnych, pastę cukrową należy nałożyć

- A. od środka.
- B. pod włos.
- C. z włosem.
- D. ukosem.

Zadanie 6.

Osobie z opadającym biustem, należy zalecić wykonywanie serii zabiegów z maską

- A. termomodelującą.
- B. normalizującą.
- C. natłuszczającą.
- D. wygładzającą.

Zadanie 7.

Którego olejku eterycznego **nie stosuje się** do masażu w przypadku cellulitu?

- A. Bergamotowego.
- B. Jałowcowego.
- C. Geraniowego.
- D. Paczulowego.

Zadanie 8.

Po depilacji u osoby z wrastającymi włosami, należy zastosować preparat

- A. z wodą destylowaną.
- B. z wyciągiem z papai.
- C. z alantoiną.
- D. z talkiem.

Zadanie 9.

Przed opalaniem natryskowym zaleca się wykonanie peelingu

- A. z kwasów owocowych.
- B. drobnoziarnistego.
- C. gruboziarnistego.
- D. enzymatycznego.

Zadanie 10.

Do zabiegu pielęgnacyjnego na piersi przy wysuszonej skórze należy zastosować preparat

- A. antybakteryjny.
- B. rewitalizujący.
- C. normalizujący.
- D. nawilżający.

Zadanie 11.

Po depilacji bikini woskiem, w celu pozbycia się czerwonych, swędzących krostek, należy zastosować balsam zawierający wyciąg

- A. z rumianku i aloesu.
- B. z nagietka i szalwii.
- C. z dziurawca i arniki.
- D. z krwawnika i lnu.

Zadanie 12.

Do zabiegu pielęgnacyjnego na ciało z cellulitem należy zastosować preparat

- A. rewitalizujący.
- B. rozjaśniający.
- C. ujędrniający.
- D. nawilżający.

Zadanie 13.

W celu wykonania zabiegu antycellulitowego należy zastosować

- A. aparat do ultradźwięków.
- B. aparat do galwanizacji.
- C. lampę ultrafioletową.
- D. lampę bezcieniową.

Zadanie 14.

Do wykonania zabiegu antycellulitowego należy zastosować między innymi

- A. pędzle kosmetyczne i miski szklane.
- B. chusty zabiegowe i folię zabiegową.
- C. miski szklane i płatki kosmetyczne.
- D. ligninę i szpatułki kosmetyczne.

Zadanie 15.

Osobie ze zwiotczałą skórą piersi należy wykonać zabiegi pielęgnacyjne o działaniu

- A. normalizującym.
- B. nawilżającym.
- C. ujędrniającym.
- D. odżywczym.

Zadanie 16.

W celu wykonania zabiegu antycellulitowego należy zastosować aparat do

- A. darsonwalizacji.
- B. endermologii.
- C. galwanizacji.
- D. elektrolizy.

Zadanie 17.

W celu wykonania zabiegu ujędrniającego biust należy zastosować aparat do

- A. elektrostymulacji.
- B. mikrodermabrazji.
- C. darsonwalizacji.
- D. liporedmologii.

Zadanie 18.

Osobie z utratą elastyczności skóry piersi, do pielęgnacji w warunkach domowych zaleca się stosowanie

- A. toniku antybakteryjnego i kremu odżywczego.
- B. okładów z naparu rumianku i gorących kąpieli.
- C. peelingu enzymatycznego i maski ujędrniającej.
- D. peelingu drobnoziarnistego i kremu nawilżającego.

Zadanie 19.

Osobie z naczynekami na piersiach, do pielęgnacji w warunkach domowych zaleca się stosowanie

- A. peelingu drobnoziarnistego i kremu z nagietkiem.
- B. peelingu enzymatycznego i kremu z arniką.
- C. kremu z mentolem i gorących kąpieli.
- D. peelingu enzymatycznego i masażu.

Zadanie 20.

W celu ujędrnienia skóry biustu w warunkach domowych, zaleca się stosowanie kremów z wyciągiem

- A. liści miłorzębu japońskiego i bluszczu pospolitego.
- B. pokrzywy i rozmarynu lekarskiego.
- C. dziurawca i żywokostu.
- D. krwawnika i mydlnicy.

Zadanie 21.

Osobie z utratą elastyczności skóry biustu, w warunkach domowych zaleca się stosowanie masyży olejkiem z pestek

- A. winogron i brzoskwini.
- B. czereśni i nektarynek.
- C. moreli i awokado.
- D. dyni i oliwek.

Zadanie 22.

Osobie z otyłością, w warunkach domowych zaleca się stosowanie peelingu

- A. enzymatycznego i kremu antycellulitowego.
- B. enzymatycznego i kremu ujędrniającego.
- C. ziarnistego i balsamu nawilżającego.
- D. ziarnistego i balsamu ujędrniającego.

Zadanie 23.

Przeciwwskazaniem do wykonania zabiegu parafinowego na dłonie jest

- A. krucha i łamliwa płytko paznokciowa.
- B. mało elastyczna i jędrna skóra dłoni.
- C. popękana i alergiczna skóra dłoni.
- D. sucha i szorstka skóra dłoni.

Zadanie 24.

Wskaż przeciwwskazania do wykonania zabiegu manicure.

- A. Pomalowane i krótkie paznokcie.
- B. Łamliwe i kruche paznokcie.
- C. Bielactwo i bruzdowanie.
- D. Grzybica i drożdżycza.

Zadanie 25.

Do wykonania zabiegu parafinowego na stopy z nadmierną potliwością, należy zastosować parafinę

- A. brzoskwiniową.
- B. czekoladową.
- C. lawendową.
- D. cytrusową.

Zadanie 26.

Podczas wykonywania zabiegu parafinowego na dłonie po peelingu, należy zastosować

- A. utwardzacz.
- B. oliwkę.
- C. maskę.
- D. talk.

Zadanie 27.

Który zestaw preparatów należy zastosować podczas wykonywania zabiegu parafinowego na dłonie?

- A. Peeling enzymatyczny, krem ujędrniający, krem odżywczy.
- B. Peeling ziarnisty, maska odżywcza, krem odżywczy.
- C. Parafina, balsam odżywczy, krem rewitalizujący.
- D. Oliwka, peeling ziołowy, balsam rozjaśniający.

Zadanie 28.

Do wykonania zabiegu depilacji kończyn dolnych, należy zastosować wosk

- A. krystaliczny.
- B. mineralny.
- C. twardy.
- D. miękki.

Zadanie 29.

Narzędzia stosowane do pedicure, przed planowanym wykonaniem zabiegu należy poddać

- A. dezynfekcji.
- B. sanityzacji.
- C. sterylizacji.
- D. deratyzacji.

Zadanie 30.

W celu przeprowadzenia sterylizacji narzędzi w warunkach gabinetu kosmetycznego, należy zastosować

- A. sanityzator UV.
- B. autoklaw ciśnieniowy.
- C. 70% roztwór spirytusu.
- D. 4% wodny roztwór Lisetolu.

Zadanie 31.

Do pedicure pielęgnacyjnego nie stosuje się

- A. frezów diamentowych.
- B. cęgów do paznokci.
- C. cęgów kątowych.
- D. tarki.

Zadanie 32.

Aparatem niezbędnym do wykonania pedicure kosmetycznego u klientki z cukrzycą jest

- A. pulweryzator.
- B. parafiniarka.
- C. frezarka.
- D. galwan.

Zadanie 33.

Narzędzia niezbędne do wykonania manicure tradycyjnego to

- A. cążki do skórek oraz kopytko do skórek.
- B. frezarka do paznokci oraz polerka.
- C. remover do skórek oraz pilniczek.
- D. cęgi kątowe oraz parafiniarka.

Zadanie 34.

Podczas wykonywania zabiegu pedicure, skrócenie paznokci należy wykonać

- A. przed kąpielą mydlaną.
- B. po kąpieli mydlanej.
- C. po wycięciu skórek.
- D. po zmyciu lakieru.

Zadanie 35.

Prawidłowa kolejność czynności podczas wykonywania zabiegu manicure biologicznego to:

- A. zmycie lakieru, opiłowanie paznokci, nałożenie preparatu złuszczonego na skórki, odsunięcie skórek patyczkiem z drzewa różanego, peeling dłoni, pomalowanie paznokci.
- B. zmycie lakieru, nałożenie preparatu złuszczonego na skórki, opiłowanie paznokci, odsunięcie skórek patyczkiem z drzewa różanego, peeling dłoni, pomalowanie paznokci.
- C. zmycie lakieru, opiłowanie paznokci, nałożenie preparatu złuszczonego na skórki, peeling dłoni, odsunięcie skórek patyczkiem z drzewa różanego, pomalowanie paznokci.
- D. peeling dłoni, zmycie lakieru, opiłowanie paznokci, nałożenie preparatu złuszczonego na skórki, odsunięcie skórek patyczkiem z drzewa różanego, pomalowanie paznokci.

Zadanie 36.

W celu wykonania manicure szewron, należy polakierować wolny brzeg paznokcia lakierem w kolorze

- A. czerwonym.
- B. różowym.
- C. cielistym.
- D. białym.

Zadanie 37.

Osobie z nadmierną potliwością stóp, w warunkach domowych należy zaproponować kąpiele w naparze

- A. z krwawnika i mydlnicy.
- B. z nagietka i rokitnika.
- C. z szaławii i pokrzywy.
- D. z lipy i jałowca.

Zadanie 38.

U klientki z problemem łamliwości i rozdawiania się płytek paznokciowych, w warunkach domowych należy zastosować

- A. moczenie w naparze z nagietka.
- B. moczenie w oliwie z oliwek.
- C. wcieranie soku z cytryny.
- D. wcieranie masła.

Zadanie 39.

Osobie z nadmiernym narastaniem naskórka na piętach, w pielęgnacji domowej najlepiej zalecić stosowanie preparatów

- A. z mocznikiem.
- B. z żywokostem.
- C. z cynamonem.
- D. z arniką.

Zadanie 40.

Osobie z nadmierną potliwością stóp, w warunkach domowych należy zaproponować kąpiele z olejkami

- A. jałowcowym.
- B. cytrynowym.
- C. cyprysowym.
- D. sandałowym.