

Nazwa kwalifikacji: **Wykonywanie zabiegów kosmetycznych twarzy**  
 Oznaczenie kwalifikacji: **A.61**  
 Wersja arkusza: **SG**

**A.61-SG-20.06**  
 Czas trwania egzaminu: **60 minut**

**EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE**  
**Rok 2020**  
**CZĘŚĆ PISEMNA**

**PODSTAWA PROGRAMOWA  
2012**

**Instrukcja dla zdającego**

1. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 8 stron. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
2. Do arkusza dołączona jest KARTA ODPOWIEDZI, na której w oznaczonych miejscach:
  - wpisz oznaczenie kwalifikacji,
  - zamaluj kratkę z oznaczeniem wersji arkusza,
  - wpisz swój numer PESEL\*,
  - wpisz swoją datę urodzenia,
  - przyklej naklejkę ze swoim numerem PESEL.
3. Arkusz egzaminacyjny zawiera test składający się z 40 zadań.
4. Za każde poprawnie rozwiązane zadanie możesz uzyskać 1 punkt.
5. Aby zdać część pisemną egzaminu musisz uzyskać co najmniej 20 punktów.
6. Czytaj uważnie wszystkie zadania
7. Rozwiązania zaznaczaj na KARCIE ODPOWIEDZI długopisem lub piórem z czarnym tuszem/atramentem.
8. Do każdego zadania podane są cztery możliwe odpowiedzi: A, B, C, D. Odpowiada im następujący układ krerek w KARCIE ODPOWIEDZI:

A	B	C	D
---	---	---	---

9. Tylko jedna odpowiedź jest poprawna
10. Wybierz właściwą odpowiedź i zamaluj kratkę z odpowiadającą jej literą – np., gdy wybrałeś odpowiedź „A”:

■	B	C	D
---	---	---	---

11. Staraj się wyraźnie zaznaczać odpowiedzi. Jeżeli się pomylisz i błędnie zaznaczysz odpowiedź, otocz ją kółkiem i zaznacz odpowiedź, którą uważasz za poprawną, np.

○■	B	C	■
----	---	---	---

12. Po rozwiązaniu testu sprawdź, czy zaznaczyłeś wszystkie odpowiedzi na KARCIE ODPOWIEDZI i wprowadziłeś wszystkie dane, o których mowa w punkcie 2 tej instrukcji.

**Pamiętaj, że oddajesz przewodniczącemu zespołu nadzorującego tylko KARTĘ ODPOWIEDZI.**

***Powodzenia!***

\* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

**Zadanie 1.**

W celu wykluczenia przeciwwskazań do przeprowadzenia zabiegu mikrodermabrazji diamentowej w wywiadzie kosmetycznym należy zapytać

- A. o stosowaną dietę.
- B. o grubość naskórka.
- C. o występowanie łuszczycy.
- D. o obecność elementów metalowych w tkankach.

**Zadanie 2.**

Do oceny poziomu ukrwienia skóry klientki należy zastosować

- A. metodę diaskopii.
- B. metodę profilometrii.
- C. badanie za pomocą kutometru.
- D. badanie za pomocą korneometru.

**Zadanie 3.**

Który zestaw cech jest charakterystyczny dla cery określanej jako sucha?

- A. Lśniąca, gruba, ziemista.
- B. Gładka, jędrna, beżowo-różowa.
- C. Chropowata, wiotka, ze zmarszczkami.
- D. Jasna, skłonna do łuszczenia, z małymi porami.

**Zadanie 4.**

Który zespół objawów jest charakterystyczny dla trądziku różowatego?

- A. Krostki, guzy, przetoki.
- B. Guzki, guzy, zaskórniki.
- C. Grudki, krostki, zaskórniki.
- D. Krostki, grudki, teleangiektazje.

**Zadanie 5.**

Zabiegu złuszczenia peelingiem chemicznym **nie należy** wykonywać w przypadku występowania w polu zabiegu

- A. egzemy.
- B. łojotoku.
- C. przebarwień.
- D. zaskórników.

**Zadanie 6.**

Przed wykonaniem na skórze twarzy klienta zabiegu z zastosowaniem prądu stałego należy

- A. nanieść olejek na skórę twarzy.
- B. zaaplikować krem natłuszczający na skórę twarzy.
- C. usunąć metalowe przedmioty z pola zabiegowego.
- D. zabezpieczyć wzrok klienta okularami ochronnymi.

### **Zadanie 7.**

Przed wykonaniem zabiegu sonoforezy skórę klienta w miejscu zabiegu należy

- A. naświetlić lampą Sollux.
- B. rozpulchnić wapozonem.
- C. osuszyć chusteczką higieniczną.
- D. posmarować preparatem żelowym.

### **Zadanie 8.**

Stosując ultradźwięki jako środek do odkażania narzędzi, wykorzystuje się metodę dezynfekcji

- A. fizycznej.
- B. termicznej.
- C. chemicznej.
- D. chemiczno-termicznej.

### **Zadanie 9.**

Do wyjałowienia głowicy przed zabiegiem mikrodermabrazji diamentowej należy zastosować sterylizację

- A. formaldehydem.
- B. tlenkiem etylenu.
- C. kwasem nadoctowym.
- D. parą wodną pod ciśnieniem.

### **Zadanie 10.**

W celu zapobiegania zakażeniom drobnoustrojami narzędzia naruszające ciągłość tkanek należy ostatecznie poddać procesowi

- A. filtracji.
- B. sanityzacji.
- C. sterylizacji.
- D. dezynfekcji.

### **Zadanie 11.**

Przed planowanym wykonaniem zabiegu darsonwalizacji pelotę aparatu należy kolejno

- A. umyć i wysterylizować.
- B. wysterylizować i osuszyć.
- C. zdezynfekować i osuszyć.
- D. zdezynfekować i wysterylizować.

### **Zadanie 12.**

Który z zabiegów można wykonać techniką bezpośrednią i pośrednią?

- A. Kawitację.
- B. Jonoforezę.
- C. Galwanizację.
- D. Darsonwalizację.

### Zadanie 13.

W celu złuszczenia martwych komórek naskórka należy zastosować metodę

- A. brushingu.
- B. jonoforezy.
- C. sonoforezy.
- D. mezoterapii.

### Zadanie 14.

Preparaty kosmetyczne zawierające w swoim składzie garbniki i bisabolol należy zastosować w przypadku cery

- A. suchej.
- B. tłustej.
- C. dojrzałej.
- D. normalnej.

### Zadanie 15.

W celu przygotowania maski rozpuszczalnej w zabiegu oczyszczania manualnego należy użyć mieszanki zawierającej w swoim składzie między innymi

- A. soję i lucernę.
- B. koniczynę i szyszki chmielu.
- C. korę dębu i babkę zwyczajną.
- D. korzeń prawoślazu i siemię lniane.

### Zadanie 16.

Do wykonania zabiegu jonoforezy metodą labilną należy wybrać aparat

- A. z pelotą szklaną.
- B. z głowicą diamentową.
- C. z elektrodą Bergoniego.
- D. z elektrodą wałeczkową.

### Zadanie 17.

W celu przyspieszenia wysychania maski ściągającej i złagodzenia podrażnień skóry w zabiegu manualnego oczyszczania twarzy należy zastosować lampę

- A. lupę.
- B. Sollux.
- C. Wooda.
- D. kwarcową.

### Zadanie 18.

Klientce z cerą tłustą należy zaproponować między innymi zabieg kosmetyczny o działaniu

- A. modelująco-liftingującym.
- B. odżywczo-detoksykującym.
- C. poprawiającym mikrokrążenie skóry.
- D. spowalniającym proces starzenia się skóry.

### **Zadanie 19.**

Klientce z cerą suchą należy zaproponować serię zabiegów

- A. odżywczych.
- B. wybielających.
- C. normalizujących.
- D. oczyszczających.

### **Zadanie 20.**

Wskazaniem do wykonania zabiegu galwanizacji katodowej jest jej działanie

- A. łagodzące.
- B. pobudzające.
- C. normalizujące.
- D. przeciwbólowe.

### **Zadanie 21.**

Naświetlanie skóry lampą Sollux z filtrem czerwonym podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych

- A. łagodzi teleangiektazje.
- B. łagodzi trądzik różowaty.
- C. zmniejsza wydzielanie łoju.
- D. przyspiesza wchłanianie substancji odżywczych.

### **Zadanie 22.**

W celu wykonania zabiegu, którego celem jest wprowadzenie do tkanek substancji aktywnych ulegających dysocjacji elektrolitycznej, należy zastosować aparat wytwarzający

- A. prąd stały.
- B. fale akustyczne.
- C. zmienne pole magnetyczne.
- D. prądy wysokiej częstotliwości.

### **Zadanie 23.**

W celu wykonania zabiegu saponifikacji należy posłużyć się aparatem do

- A. kawitacji.
- B. sonoforezy.
- C. galwanizacji.
- D. darsonwalizacji.

### **Zadanie 24.**

Klientce z cerą tłustą należy polecić, aby w warunkach domowych stosowała

- A. mlecзка i maski liftingujące.
- B. żele myjące i maski ujędrniające.
- C. żele myjące i maski oczyszczające.
- D. śmietanki i maski termomodelujące.

**Zadanie 25.**

W celu skorygowania oczu głęboko osadzonych należy

- A. zaaplikować ciemny cień w kąciku zewnętrznym, rozjaśnić w wewnętrznym.
- B. zaaplikować jasny cień w kąciku wewnętrznym, przyciemnić w zewnętrznym.
- C. podkreślić linię załamania górnej powieki w części wewnętrznej ciemnym cieniem.
- D. rozjaśnić całą ruchomą powiekę, na linii załamania ciemnym cieniem wyciągnąć linię oka ku górze.

**Zadanie 26.**

Cera w odcieniu ciepłym beżowym, często rumieniące się policzki, włosy w odcieniu złocistego blondu, tęczęwki niebieskie to typ kolorystyczny określany jako

- A. lato.
- B. zima.
- C. jesień.
- D. wiosna.

**Zadanie 27.**

Które cechy są charakterystyczne dla typu kolorystycznego określanego jako zima?

- A. Skóra porcelanowa, włosy granatowo-czarne, tęczęwki oczu brązowe.
- B. Skóra beżowo-brzoskwiniowa, włosy miedziane, tęczęwki oczu piwne.
- C. Skóra blado-beżowa, włosy chłodny beż, tęczęwki oczu szaro-niebieskie.
- D. Skóra brzoskwiniowa, włosy ciepły blond, tęczęwki oczu niebiesko-zielone.

**Zadanie 28.**

Wykonanie zabiegu farbowania rzęs bez zabezpieczenia powieki dolnej wazeliną skutkuje

- A. zabrudzeniem skóry.
- B. podrażnieniem skóry.
- C. zaczerwienieniem skóry.
- D. odczynem alergicznym skóry.

**Zadanie 29.**

W celu odkażenia pęsety służącej do przyklejania sztucznych rzęs należy ją

- A. umyć wodą z mydłem.
- B. umieścić w sanityzatorze.
- C. wyczyścić papierowym ręcznikiem.
- D. spryskać preparatem do dezynfekcji.

**Zadanie 30.**

W celu wykonania makijażu z efektem przydymionego oka należy zastosować technikę

- A. smokey eye.
- B. face painting.
- C. body painting.
- D. make-up no make-up.

### Zadanie 31.

W makijażu rozświetlającym polecanym osobom ze zmęczoną cerą należy posłużyć się kosmetykami

- A. jasnymi i matowymi.
- B. ciemnymi i matowymi.
- C. jasnymi i połyskującymi.
- D. ciemnymi i połyskującymi.

### Zadanie 32.

W celu nadania skórze jednolitego koloru należy zastosować

- A. bazę.
- B. puder.
- C. podkład.
- D. kamuflaż.

### Zadanie 33.

Preparat kosmetyczny o gęstej konsystencji, którego celem jest tuszowanie pojedynczych niedoskonałości, to

- A. baza.
- B. puder.
- C. podkład.
- D. korektor.

### Zadanie 34.

W makijażu osoby dojrzałej należy unikać cieni

- A. matowych.
- B. perłowych.
- C. satynowych.
- D. pastelowych.

### Zadanie 35.

Korygowania linii brwi metodą ciepłego wosku **nie należy** wykonywać na skórze

- A. tłustej.
- B. dojrzałej.
- C. z przebarwieniami.
- D. z ciemnym owłosieniem.

### Zadanie 36.

Który z pędzli jest przeznaczony do aplikacji różu?

- A. Ostro zakończony.
- B. W kształcie wachlarza.
- C. Miękki, skośny na końcu.
- D. Zakończony na prosto, płaski.

### **Zadanie 37.**

W celu korekty ziemistej, przyżółconej cery palacza należy zastosować korektor w kolorze

- A. żółtym.
- B. zielonym.
- C. niebieskim.
- D. fioletowym.

### **Zadanie 38.**

Do aplikacji na twarz podkładu metodą natryskową należy zastosować

- A. kajal.
- B. fix-up.
- C. brązer.
- D. aerograf.

### **Zadanie 39.**

Klientce z cerą suchą z brunatnymi przebarwieniami posłonecznymi w celu ich korekty należy zalecić stosowanie

- A. żółtego korektora i matującego fluidu.
- B. zielonego korektora i matującego fluidu.
- C. białego korektora i nawilżającego fluidu.
- D. niebieskiego korektora i nawilżającego fluidu.

### **Zadanie 40.**

Klientce z opadającymi kącikami ust należy zaproponować

- A. zaznaczenie łuku Kupidyna na wargach.
- B. obrysowanie ust nad czerwienią wargową.
- C. obrysowanie ust lekko powyżej ich kącików.
- D. obrysowanie ust po wewnętrznym obrysie czerwieni wargowej.



