

Nazwa kwalifikacji: **Wykonywanie zabiegów kosmetycznych twarzy**
Oznaczenie kwalifikacji: **A.61**
Wersja arkusza: **X**

A.61-X-18.06

Czas trwania egzaminu: **60 minut**

EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE
Rok 2018
CZEŚĆ PISEMNA

Instrukcja dla zdającego

- Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 8 stron. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
- Do arkusza dołączona jest KARTA ODPOWIEDZI, na której w oznaczonych miejscach:
 - wpisz oznaczenie kwalifikacji,
 - zamaluj kratkę z oznaczeniem wersji arkusza,
 - wpisz swój numer PESEL*,
 - wpisz swoją datę urodzenia,
 - przyklej naklejkę ze swoim numerem PESEL.
- Arkusze egzaminacyjny zawiera test składający się z 40 zadań.
- Za każde poprawnie rozwiązane zadanie możesz uzyskać 1 punkt.
- Aby zdać część pisemną egzaminu musisz uzyskać co najmniej 20 punktów.
- Czytaj uważnie wszystkie zadania.
- Rozwiązania zaznaczaj na KARCIE ODPOWIEDZI długopisem lub piórem z czarnym tuszem/atramentem.
- Do każdego zadania podane są cztery możliwe odpowiedzi: A, B, C, D. Odpowiada im następujący układ krerek w KARCIE ODPOWIEDZI:

A	B	C	D
---	---	---	---

- Tylko jedna odpowiedź jest poprawna.
- Wybierz właściwą odpowiedź i zamaluj kratkę z odpowiadającą jej literą – np., gdy wybrałeś odpowiedź „A”:

<input checked="" type="checkbox"/>	B	C	D
-------------------------------------	---	---	---

- Staraj się wyraźnie zaznaczać odpowiedzi. Jeżeli się pomylisz i błędnie zaznaczysz odpowiedź, otocz ją kółkiem i zaznacz odpowiedź, którą uważasz za poprawną, np.

<input checked="" type="checkbox"/>	B	C	<input checked="" type="checkbox"/>
-------------------------------------	---	---	-------------------------------------

- Po rozwiązaniu testu sprawdź, czy zaznaczyłeś wszystkie odpowiedzi na KARCIE ODPOWIEDZI i wprowadziłeś wszystkie dane, o których mowa w punkcie 2 tej instrukcji.

Pamiętaj, że oddajesz przewodniczącemu zespołu nadzorującego tylko KARTĘ ODPOWIEDZI.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie 1.

W celu oceny głębokości zmarszczek i gładkości skóry należy zastosować metodę

- A. ultrasonografii.
- B. dermatoskopii.
- C. profilometrii.
- D. diaskopii.

Zadanie 2.

Palpacyjną metodą diagnozy skóry należy posłużyć się w celu zbadania

- A. zmian pigmentacyjnych.
- B. głębokości zmarszczek.
- C. wrażliwości skóry.
- D. grubości skóry.

Zadanie 3.

Ekstensometr lub twistometr należy zastosować do pomiaru

- A. elastyczności skóry.
- B. ukrwienia skóry.
- C. odczynu skóry.
- D. pigmentacji.

Zadanie 4.

Cienka, pergaminowa, z licznymi teleangiektazjami to cechy cery

- A. tłustej.
- B. suchej.
- C. mieszanej.
- D. naczyniowej.

Zadanie 5.

Czopy rogowo-łojowe zatykające ujścia gruczołów łojowych to

- A. ostudy.
- B. kaszaki.
- C. prosaki.
- D. zaskórniki.

Zadanie 6.

Przeciwwskazaniem do zabiegu złuszczenia peelingiem chemicznym jest

- A. egzema.
- B. melasma.
- C. acne vulgaris.
- D. hiperpigmentacja.

Zadanie 7.

Zabieg, który wymaga w trakcie jego wykonywania ciągłego zwilżania skóry twarzy wodą, roztworem wodnym chlorku sodu lub tonikiem bezalkoholowym, to

- A. elektrostymulacja.
- B. mezoterapia.
- C. termoliza.
- D. kawitacja.

Zadanie 8.

Jednorazową bielizną użytą podczas zabiegu należy po jego zakończeniu

- A. poddać utylizacji.
- B. spryskać płynem do dezynfekcji.
- C. umieścić w koszu na odpady komunalne.
- D. umieścić w pojemniku na odpady medyczne.

Zadanie 9.

Pelotę stosowaną w zabiegu darsonwalizacji bezpośrednio przed użyciem należy

- A. wysterylizować w sterylizatorze kulkowym i ostudzić.
- B. spryskać środkiem do dezynfekcji narzędzi i osuszyć.
- C. przetrzeć wilgotną chusteczką i wytrzeć ręcznikiem.
- D. zdezynfekować w wannie dezynfekcyjnej i opłukać.

Zadanie 10.

3% roztwór nadtlenku wodoru w zabiegu dla skóry tłustej należy zastosować w celu

- A. dezynfekcji skóry po mechanicznym oczyszczeniu.
- B. intensywnego pobudzenia gruczołów łojowych.
- C. rozpulchnienia cery przed oczyszczeniem.
- D. zmniejszenia łojotoku.

Zadanie 11.

Najskuteczniejszą metodą usuwania owłosienia z twarzy jest depilacja

- A. pastą cukrową.
- B. woskiem miękkim.
- C. laserem diodowym.
- D. kremem do depilacji.

Zadanie 12.

Pod maskę gipsową na skórę należy nałożyć

- A. algi mikronizowane.
- B. maskę borowinową.
- C. płat kolagenowy.
- D. krem tłusty.

Zadanie 13.

W celu głębokiego złuszczenia skóry z bliznami potrądzikowymi należy zastosować peeling

- A. scrub.
- B. ziołowy.
- C. gommage.
- D. enzymatyczny.

Zadanie 14.

Do skóry z łojotokiem należy zastosować masaż

- A. izometryczny.
- B. wibracyjny.
- C. Voddera.
- D. Jacqueta.

Zadanie 15.

Do cery z przebarwieniami w celu ich rozjaśnienia należy zastosować preparaty kosmetyczne zawierające

- A. rutynę
- B. mocznik.
- C. arbutynę.
- D. albuminę.

Zadanie 16.

Peloty łukowej należy użyć do

- A. okolicy uszu.
- B. skóry szyi i ramion.
- C. owłosionej skóry głowy.
- D. punktowych zmian skórnych.

Zadanie 17.

Do cery naczyniowej z objawami trądziku różowatego należy zastosować zabieg

- A. łagodzący.
- B. wybielający.
- C. dotleniający.
- D. termomodelujący.

Zadanie 18.

Zgodna z metodyką kolejność ruchów w masażu kosmetycznym twarzy dla skóry nadreaktywnej to

- A. głaskanie, ugniatanie.
- B. rozcieranie, głaskanie.
- C. ugniatanie, rozcieranie.
- D. oklepywanie, rozcieranie.

Zadanie 19.

W wyniku działania prądu stałego na skórze twarzy powstaje odczyn w postaci zaczerwienienia tzw. rumień

- A. fotochemiczny.
- B. galwaniczny.
- C. chemiczny.
- D. cieplny.

Zadanie 20.

Naświetlanie lampą sollux z czerwonym filtrem należy wykonać w celu

- A. złagodzenia skutków nadmiernego opalania.
- B. przyspieszenia wysychania maski ściągającej.
- C. uspokojenia skóry podrażnionej depilacją woskiem.
- D. przyspieszenia gojenia miejsc, które wcześniej uległy odmrożeniu.

Zadanie 21.

W celu opóźnienia procesów starzenia się skóry należy zastosować zabieg z wykorzystaniem

- A. ultrafioletu.
- B. podczerwieni.
- C. fal radiowych.
- D. fal rentgenowskich.

Zadanie 22.

Klientce z cerą tłustą z objawami acne vulgaris należy zakazać stosowania w pielęgnacji domowej

- A. toników alkoholowych z hammamelisem.
- B. masek ściągających z gliną kaolinową.
- C. żeli oczyszczających z triclosanem.
- D. kremów na noc z łożyskiem.

Zadanie 23.

Podczas wykonywania makijażu, korygowania kształtu twarzy **nie należy** przeprowadzać w strefie

- A. nosa.
- B. czoła.
- C. policzków.
- D. podbródka.

Zadanie 24.

Twarz pociągłą należy optycznie skorygować, stosując

- A. róż nakładany poziomo do linii ucha.
- B. puder rozświetlający na środek czoła.
- C. róż nakładany po skosie do skroni.
- D. puder rozświetlający na brodę.

Zadanie 25.

Bardzo ciepły, słoneczny, w tonacjach żółci, miedzi i rudości to typ kolorystyczny

- A. wiosna.
- B. jesień.
- C. zima.
- D. lato.

Zadanie 26.

Test płatkowy należy wykonać przed zabiegiem

- A. regulacji brwi.
- B. aplikacji cieni.
- C. liftingu powiek.
- D. farbowania rzęs.

Zadanie 27.

Pęsetę przed kolejnym zabiegiem regulacji brwi należy

- A. umyć mydłem antybakteryjnym.
- B. zdezynfekować wodą utlenioną.
- C. wysterylizować w autoklawie.
- D. oczyścić chusteczką.

Zadanie 28.

Wykonując makijaż klientce o oczach blisko osadzonych należy

- A. rozjaśnić kąciki wewnętrzne, przyciemnić zewnętrzne.
- B. przyciemnić wewnętrzne kąciki, rozjaśnić zewnętrzne.
- C. całą powieką ruchomą oka przyciemnić.
- D. całą powiekę ruchomą oka rozjaśnić.

Zadanie 29.

Do cery suchej dojrzałej z licznymi zmarszczkami **nie należy** stosować fluidu

- A. transparentnego.
- B. nawilżającego.
- C. liftingującego.
- D. matującego.

Zadanie 30.

Do utrwalenia makijażu wieczorowego należy zastosować

- A. podkład matujący.
- B. ziemie egipską.
- C. brązer.
- D. fix up.

Zadanie 31.

Do kamuflażu przebarwień i brunatnych plam starczych należy zastosować

- A. biały korektor.
- B. perłowy puder.
- C. niebieski korektor.
- D. podkład rozświetlający.

Zadanie 32.

Przeciwwskazaniem do wykonania makijażu permanentnego ust jest

- A. bielactwo.
- B. kuperoza.
- C. cukrzyca.
- D. miażdżyca.

Zadanie 33.

Permanentnego przedłużania rzęs metodą 1:1 **nie należy** wykonywać w przypadku rzęs

- A. cienkich.
- B. rzadkich.
- C. krótkich.
- D. wytuszowanych.

Zadanie 34.

Makijażu kamuflującego twarzy **nie należy** wykonywać w przypadku wystąpienia

- A. blizn.
- B. ostudy.
- C. opryszczki.
- D. przebarwień.

Zadanie 35.

W celu jednorazowego podkręcenia prostych rzęs należy zastosować

- A. kępki.
- B. zalotkę.
- C. wałeczki.
- D. szczoteczkę.

Zadanie 36.

Podczas wykonywania makijażu pędzelka-pacynki należy użyć do nakładania

- A. korektora.
- B. pomadki.
- C. fluidu.
- D. cieni.

Zadanie 37.

Podczas wykonywania makijażu oczu dalekowidza powinno się zastosować cienie

- A. jasne, pastelowe.
- B. mocne, ciemne.
- C. opalizujące.
- D. perłowe.

Zadanie 38.

Do opalania natryskowego twarzy, szyi i dekoltu należy zastosować

- A. pulweryzator.
- B. twistometr.
- C. aerograf.
- D. brusher.

Zadanie 39.

Klientce o czerwonych policzkach należy polecić stosowanie bazy pod podkład o lekkiej konsystencji w kolorze

- A. białym.
- B. zielonym.
- C. beżowym.
- D. fioletowym.

Zadanie 40.

Klientce z dużymi, wypukłymi oczami należy zaproponować używanie cieni

- A. matowych.
- B. perłowych.
- C. satynowych.
- D. brokatowych.

