

Nazwa kwalifikacji: **Wykonywanie zabiegów kosmetycznych twarzy**  
Oznaczenie kwalifikacji: **A.61**  
Numer zadania: **01**

Wypełnia zdający

Miejsce na naklejkę z numerem  
PESEL i z kodem ośrodka

Numer PESEL zdającego\*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

**A.61-01-17.06**

Czas trwania egzaminu: **120 minut**

**EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE**  
**Rok 2017**  
**CZEŚĆ PRAKTYCZNA**

**Instrukcja dla zdającego**

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na **KARCIE OCENY** w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
  - swój numer PESEL\*,
  - oznaczenie kwalifikacji,
  - numer zadania,
  - numer stanowiska.
3. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 11 stron i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
4. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
5. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
6. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
7. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw arkusz egzaminacyjny z rezultatami oraz **KARTE OCENY** na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
8. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

***Powodzenia!***

\* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

## Zadanie egzaminacyjne

Do gabinetu kosmetycznego zgłosiła się 23-letnia Katarzyna Kowalska na zabieg złuszczenia skóry twarzy.

### Opis skóry twarzy klientki i jej oczekiwań

Skóra z zaskórnikami zamkniętymi, z nadmierną keratynizacją naskórka i widocznymi ujściami gruczołów łojowych. Cera klientki jest błyszcząca, słabo ukrwiona, dobrze reaguje na wodę i czynniki atmosferyczne. Wargi klientki są lekko przesuszone.

Klientka oczekuje wykonania złuszczenia z zastosowaniem kwasów AHA.

Na podstawie analizy opisu skóry twarzy klientki oraz jej oczekiwań, uzupełnij kartę klienta. W kartach pobrania zaznacz **tylko niezbędne** do wykonania zabiegu preparaty, materiały, przybory i sprzęt. Opisz czynności związane z przygotowaniem stanowiska, kosmetyczki i klientki do wykonania zabiegu. Uzupełnij plan zabiegu oraz kartę zaleceń dla klientki. Gotowe formularze znajdują się w arkuszu egzaminacyjnym.

**Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.**

### Ocenie podlegać będzie 6 rezultatów:

- Karta klienta,
- Karta pobrania preparatów,
- Karta pobrania materiałów, przyborów i sprzętu,
- Opis czynności przygotowujących do zabiegu,
- Plan zabiegu z opisem,
- Karta zaleceń.

<b>Karta klienta</b>	
<b>Imię i nazwisko:</b>	<b>Wiek:</b>
<b>Data zabiegu:</b>	
<b>Wywiad kosmetyczny:</b> ..... ..... ..... ..... ..... ..... ..... ..... .....	
<b>Rodzaj i cechy skóry:</b> ..... ..... ..... ..... .....	
<b>Rodzaj (nazwa) proponowanego zabiegu:</b> ..... .....	
<b>Liczba proponowanych zabiegów oraz częstotliwość w serii:</b> ..... .....	
<b>Przeciwwskazania do zabiegu:</b> ..... ..... ..... ..... .....	

<b>Karta pobrania preparatów</b>	
<b>Preparaty</b>	<b>Pobranie zaznacz [x]</b>
płyn do demakijażu oczu i ust	
śmietanka do demakijażu z olejkiem roślinnym	
żel myjący z kwasem migdałowym	
tonik regenerujący z wyciągiem z bzu czarnego	
tonik łagodzący z kwiatem pomarańczy	
tonik ziołowy z wyciągiem z szalwii	
peeling ziarnisty	
peeling enzymatyczny	
kwas pirogronowy	
50% kwas migdałowy	
peeling ziołowy	
kwas salicylowy	
krem do masażu twarzy z koenzymem Q10	
lipożel do masażu twarzy	
olejek do masażu twarzy	
wazelina kosmetyczna	
serum liftingujące do twarzy	
serum ujędrniające do twarzy	
neutralizator	
krem nawilżająco-ujędrniający	
krem ochronny SPF 30	
krem z wyciągiem z żeń-szenia	
krem pod oczy przeciwzmarszczkowy	
krem pod oczy napinający	
żel pod oczy nawilżający	
mydło w płynie antybakteryjne	
preparat do dezynfekcji dłoni	
preparat do dezynfekcji narzędzi i powierzchni	

<b>Karta pobrania materiałów, przyborów i sprzętu</b>	
<b>Materiały, przybory i sprzęt</b>	<b>Pobranie zaznacz [x]</b>
lampa Sollux	
lampa bezcieniowa z lupą	
aparat do brushingu	
aparat do galwanizacji	
aparat do kawitacji	
aparat do darsonwalizacji	
wapozon	
aparat do podgrzewania parafiny do twarzy	
miseczka szklana mała	
miseczka gumowa	
miseczka plastikowa	
szpatułka plastikowa	
pędzelki kosmetyczne	
sterylne igły	
łyżeczka Unny	
płatki kosmetyczne	
chusteczki higieniczne	
patyczki kosmetyczne	
opaska na włosy	
peniuar	
prześcieradło jednorazowe na fotel	
koc	
rękawiczki jednorazowe	
kosz na brudną bieliznę	
kosz na odpady skażone	
kosz na odpady komunalne	

<b>Opis czynności przygotowujących do zabiegu</b>	
<b>Przygotowanie kosmetyczki</b>	
<b>Przygotowanie stanowiska zabiegowego</b>	
<b>Przygotowanie klientki</b>	

<b>Plan zabiegu z opisem</b>	
<b>Czynność</b>	Technika wykonania zgodnie ze sztuką w zawodzie (opisz kolejne czynności z podaniem techniki, preparatów, materiałów, przyborów i sprzętu. Podaj zakres czasowy dla trzymywania kwasów AHA na skórze)

<b>Czynność</b>	<b>Technika wykonania</b>



<b>Czynność</b>	<b>Technika wykonania</b>

<b>Czynność</b>	<b>Technika wykonania</b>

**Karta zaleceń****Preparaty zalecane do pielęgnacji skóry twarzy do domu****Częstotliwość stosowania preparatu**

<b>Preparaty zalecane do pielęgnacji skóry twarzy do domu</b>	<b>Częstotliwość stosowania preparatu</b>

**Składniki aktywne  
w preparatach zalecanych  
do pielęgnacji domowej****Zalecenia dietetyczne****Unikanie w pielęgnacji  
twarzy**