



Nazwa kwalifikacji: **Wykonywanie zabiegów kosmetycznych twarzy**

Oznaczenie kwalifikacji: **A.61**

Wersja arkusza: **X**

A.61-X-16.01

Czas trwania egzaminu: **60 minut**

EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE

Rok 2016

CZĘŚĆ PISEMNA

Instrukcja dla zdającego

1. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 9 stron. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
2. Do arkusza dołączona jest KARTA ODPOWIEDZI, na której w oznaczonych miejscach:
 - wpisz oznaczenie kwalifikacji,
 - zamaluj kratkę z oznaczeniem wersji arkusza,
 - wpisz swój numer PESEL*,
 - wpisz swoją datę urodzenia,
 - przyklej naklejkę ze swoim numerem PESEL.
3. Arkusz egzaminacyjny zawiera test składający się z 40 zadań.
4. Za każde poprawnie rozwiązane zadanie możesz uzyskać 1 punkt.
5. Aby zdać część pisemną egzaminu musisz uzyskać co najmniej 20 punktów.
6. Czytaj uważnie wszystkie zadania.
7. Rozwiązania zaznaczaj na KARCIE ODPOWIEDZI długopisem lub piórem z czarnym tuszem/atramentem.
8. Do każdego zadania podane są cztery możliwe odpowiedzi: A, B, C, D. Odpowiada im następujący układ krerek w KARCIE ODPOWIEDZI:

A	B	C	D
---	---	---	---

9. Tylko jedna odpowiedź jest poprawna.
10. Wybierz właściwą odpowiedź i zamaluj kratkę z odpowiadającą jej literą – np., gdy wybrałeś odpowiedź „A”:

■	B	C	D
---	---	---	---

11. Staraj się wyraźnie zaznaczać odpowiedzi. Jeżeli się pomylisz i błędnie zaznaczysz odpowiedź, otocz ją kółkiem i zaznacz odpowiedź, którą uważasz za poprawną, np.

◻	B	C	■
---	---	---	---

12. Po rozwiązaniu testu sprawdź, czy zaznaczyłeś wszystkie odpowiedzi na KARCIE ODPOWIEDZI i wprowadziłeś wszystkie dane, o których mowa w punkcie 2 tej instrukcji.

Pamiętaj, że oddajesz przewodniczącemu zespołu nadzorującego tylko KARTĘ ODPOWIEDZI.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie 1.

Do efektów terapii laserowej **nie należy**

- A. fotoablacja.
- B. fotostarzenie.
- C. biostymulacja.
- D. fotodynamika.

Zadanie 2.

Promieniowanie UV powoduje na skórze powstanie rumienia

- A. cieplnego.
- B. chemicznego.
- C. galwanicznego.
- D. fotochemicznego.

Zadanie 3.

Który z wymienionych aparatów **nie służy** do diagnozy elastyczności skóry?

- A. Kutometr.
- B. Twistometr.
- C. Ewaporyometr.
- D. Ekstensometr.

Zadanie 4.

Jakie odbicie w lampie Wooda jest charakterystyczne dla cery tłustej?

- A. Czarne.
- B. Fioletowe.
- C. Niebieskie.
- D. Bładoróżowe.

Zadanie 5.

Cienka, mało elastyczna, pomarszczona, ze zmianami zanikowymi, to cera

- A. tłusta.
- B. sucha.
- C. dojrzała.
- D. atroficzna.

Zadanie 6.

Bieżąca terapia retinoidami jest przeciwwskazaniem do wykonania zabiegu

- A. kawitacji.
- B. jonoforezy.
- C. laseroterapii.
- D. galwanizacji.

Zadanie 7.

Przeciwwskazaniem do zabiegu galwanizacji anodowej jest skóra

- A. z teleangiektazjami.
- B. z zaburzeniem czucia.
- C. z przewlekłym zespołem bólowym.
- D. z rozszerzonymi ujściami gruczołów łojowych.

Zadanie 8.

Po wykonaniu zabiegu regulacji łuku brwiowego, pęsetę należy kolejno

- A. umyć i zdezynfekować.
- B. umyć i wysterylizować.
- C. zdezynfekować, umyć, osuszyć i wysterylizować.
- D. wysterylizować, umyć, osuszyć i zdezynfekować.

Zadanie 9.

Który z zabiegów kosmetyczka powinna bezwzględnie wykonać w rękawiczkach jednorazowych?

- A. Mezoterapię bezigłową.
- B. Mikrodermabrazję.
- C. Elektrostymulację.
- D. Dezinkrustrację.

Zadanie 10.

Łyżeczkę Unny użytą do zabiegu manualnego oczyszczania cery należy

- A. przetrzeć 2% spirytusem i opłukać pod bieżącą wodą.
- B. opłukać pod bieżącą wodą i umyć w myjce ultradźwiękowej.
- C. zdezynfekować, umyć, osuszyć i wysterylizować w autoklawie.
- D. przetrzeć 3% wodą utlenioną, osuszyć, zdezynfekować i umyć.

Zadanie 11.

Wskaż zgodną z metodyką, kolejność wykonywania demakijażu poszczególnych części ciała przed zabiegiem nawilżającym dla cery suchej.

- A. Twarz, szyja, dekolt, oczy, usta.
- B. Dekolt, szyja, twarz, oczy, usta.
- C. Oczy, usta, dekolt, szyja, twarz.
- D. Usta, twarz, dekolt, szyja, oczy.

Zadanie 12.

Maska parafinową jest zalecana w pielęgnacji cery

- A. wrażliwej.
- B. z przebarwieniami.
- C. suchej naczyniowej.
- D. tłustej zanieczyszczonej.

Zadanie 13.

Maski rozpulchniającej należy użyć w zabiegu

- A. kojącym.
- B. odżywczym.
- C. łagodzącym.
- D. oczyszczającym.

Zadanie 14.

Urządzenie emitujące prąd wielkiej częstotliwości należy zastosować w zabiegu

- A. sonoforezy.
- B. galwanizacji.
- C. darsonwalizacji.
- D. elektrostymulacji.

Zadanie 15.

Dla cery z teleangiektazjami należy zaproponować zabieg o działaniu

- A. łagodzącym.
- B. liftingującym.
- C. modelującym.
- D. normalizującym.

Zadanie 16.

U klientki z acne juvenilis należy wykonać zabieg

- A. nawilżający.
- B. dotleniający.
- C. sebastatyczny.
- D. detoksykujący.

Zadanie 17.

Przed wykonaniem zabiegu darsonwalizacji skórę należy

- A. osuszyć.
- B. nawilżyć.
- C. natłuścić.
- D. rozgrzać.

Zadanie 18.

Efekt, który powstaje w tkankach pod wpływem promieniowania IR, to efekt

- A. fotoablacyjny.
- B. fototermiczny.
- C. fotochemiczny.
- D. fotomechaniczny.

Zadanie 19.

Badanie TEWL należy przeprowadzić przy pomocy

- A. meksametri.
- B. korneometru.
- C. ewaporometru.
- D. ekstensometru.

Zadanie 20.

W zabiegu likwidującym blizny potrądzikowe na twarzy należy zastosować kwas

- A. foliowy.
- B. glikolowy.
- C. hialuronowy.
- D. pantotenowy.

Zadanie 21.

Do pielęgnacji domowej klientce z cerą tłustą należy zalecić kremy z zawartością

- A. kwasu hialuronowego.
- B. siarki i cynku.
- C. kolagenu.
- D. silikonu.

Zadanie 22.

Klientce o wiosennym typie urody należy zalecić stosowanie kolorów

- A. ciepłych, soczystych.
- B. zimnych, zamglonych.
- C. chłodnych, kontrastowych.
- D. ciepłych, złocistych w barwach ziemi.

Zadanie 23.

Do demakijażu cery naczyniowej należy zastosować

- A. wodę mineralną.
- B. żel oczyszczający.
- C. mleczko kosmetyczne.
- D. piankę antybakteryjną.

Zadanie 24.

Aparat z ultradźwiękami należy zastosować w zabiegu

- A. elektrolizy.
- B. sonoforezy.
- C. galwanizacji.
- D. dezinkrustacji.

Zadanie 25.

Korygując twarz w kształcie serca należy

- A. rozjaśnić kości żuchwy i rozjaśnić podbródek.
- B. przyciemnić kości żuchwy i rozjaśnić podbródek.
- C. rozjaśnić kości żuchwy i przyciemnić podbródek.
- D. przyciemnić kości żuchwy i przyciemnić podbródek.

Zadanie 26.

Duże wypukłe oczy należy skorygować poprzez

- A. rozjaśnienie powieki górnej, ruchomej oraz przyciemnienie pod łukiem brwiowym.
- B. przyciemnienie powieki górnej, ruchomej oraz rozjaśnienie pod łukiem brwiowym.
- C. przyciemnienie w kącie wewnętrznym oraz rozjaśnienie kąca zewnętrznego.
- D. rozjaśnienie w kącie wewnętrznym oraz przyciemnienie w kącie zewnętrznym.

Zadanie 27.

Porcelanowa cera, włosy i oprawa oczu czarne, to cechy charakterystyczne typu kolorystycznego

- A. lato.
- B. zima.
- C. jesień.
- D. wiosna.

Zadanie 28.

Kolory odpowiednie dla jesiennego typu urody to:

- A. żółty, pomarańczowy, rudy, brązowy, zielony, oliwkowy.
- B. różowy, niebieski, fioletowy, szary, biały, granatowy.
- C. miętowy, gołębi, ciemnobordowy, różowy.
- D. czarny, czerwony, wiśniowy, fioletowy.

Zadanie 29.

W celu korekty przebarwień potrądzikowych na policzkach należy zastosować korektor

- A. w kompakcie ciemniejszy od koloru skóry.
- B. w kompakcie jaśniejszy od koloru skóry.
- C. w sztyfcie jaśniejszy od koloru skóry.
- D. w sztyfcie w kolorze skóry.

Zadanie 30.

W celu zminimalizowania zasinień pod oczami należy zastosować korektor o barwie

- A. żółtej.
- B. różowej.
- C. zielonej.
- D. fioletowej.

Zadanie 31.

Wskaż zgodną z metodyką kolejność podczas wykonywania zabiegów farbowania brwi i rzęs henną wraz z regulacją.

- A. Farbowanie rzęs, zmycie henny, regulacja brwi, farbowanie brwi.
- B. Farbowanie brwi, farbowanie rzęs, zmycie henny, regulacja brwi.
- C. Farbowanie rzęs, farbowanie brwi, zmycie henny, regulacja brwi.
- D. Regulacja brwi, farbowanie rzęs, farbowanie brwi, zmycie henny.

Zadanie 32.

Maskę termomodelującą należy zastosować w zabiegu

- A. nawilżającym.
- B. liftingującym.
- C. sebostatycznym.
- D. oczyszczającym.

Zadanie 33.

Korektor o konsystencji lżejszej od fluidu nakłada się

- A. mieszając z podkładem.
- B. pod podkład.
- C. na podkład.
- D. na puder.

Zadanie 34.

Do wykonania analizy kolorystycznej należy użyć

- A. palety kolorystycznej cieni.
- B. chust kolorystycznych.
- C. ekspozytora.
- D. hokera.

Zadanie 35.

W przypadku noszenia okularów z powodu dalekowzroczności klientce należy zaproponować makijaż w kolorach

- A. opalizujących.
- B. mocnych nasyconych.
- C. delikatnych pastelowych.
- D. perłowych, błyszczących.

Zadanie 36.

Do wykonania face paintingu należy zastosować

- A. brusher.
- B. air brusher.
- C. pulweryzator.
- D. ekstensometr.

Zadanie 37.

W makijażu sylwestrowym zgodnie z metodyką, należy kolejno wykonać

- A. podkład, aplikację cieni, tuszowanie rzęs, malowanie ust.
- B. podkład, malowanie ust, aplikację cieni, tuszowanie rzęs.
- C. malowanie ust, podkład, aplikację cieni, tuszowanie rzęs.
- D. aplikację cieni, tuszowanie rzęs, podkład, malowanie ust.

Zadanie 38.

Klientce z bardzo rzadkimi brwiami kosmetyczka powinna zaproponować

- A. farbowanie chną.
- B. nałożenie odżywki.
- C. tuszowanie maskarą.
- D. makijaż permanentny.

Zadanie 39.

Do diagnozy skóry wrażliwej należy zastosować

- A. diaskopię.
- B. meksametrię.
- C. profilometrię.
- D. dermografizm.

Zadanie 40.

W zabiegu jonoforezy do cery tłustej z trądzikiem zaskórnikowym należy zastosować preparaty zawierające jony

- A. jodu.
- B. cynku.
- C. wapnia.
- D. witaminy C.