

Nazwa kwalifikacji: **Wykonywanie zabiegów kosmetycznych twarzy**  
 Oznaczenie kwalifikacji: **A.61**  
 Wersja arkusza: **X**

**A.61-X-16.08**Czas trwania egzaminu: **60 minut**

**EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE**  
**Rok 2016**  
**CZEŚĆ PISEMNA**

**Instrukcja dla zdającego**

1. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 8 stron. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
2. Do arkusza dołączona jest KARTA ODPOWIEDZI, na której w oznaczonych miejscach:
  - wpisz oznaczenie kwalifikacji,
  - zamaluj kratkę z oznaczeniem wersji arkusza,
  - wpisz swój numer PESEL\*,
  - wpisz swoją datę urodzenia,
  - przyklej naklejkę ze swoim numerem PESEL.
3. Arkusz egzaminacyjny zawiera test składający się z 40 zadań.
4. Za każde poprawnie rozwiązane zadanie możesz uzyskać 1 punkt.
5. Aby zdać część pisemną egzaminu musisz uzyskać co najmniej 20 punktów.
6. Czytaj uważnie wszystkie zadania.
7. Rozwiązania zaznaczaj na KARCIE ODPOWIEDZI długopisem lub piórem z czarnym tuszem/atramentem.
8. Do każdego zadania podane są cztery możliwe odpowiedzi: A, B, C, D. Odpowiada im następujący układ kratek w KARCIE ODPOWIEDZI:

|   |   |   |   |
|---|---|---|---|
| A | B | C | D |
|---|---|---|---|

9. Tylko jedna odpowiedź jest poprawna.
10. Wybierz właściwą odpowiedź i zamaluj kratkę z odpowiadającą jej literą – np., gdy wybrałeś odpowiedź „A”:

|   |   |   |   |
|---|---|---|---|
| ■ | B | C | D |
|---|---|---|---|

11. Staraj się wyraźnie zaznaczać odpowiedzi. Jeżeli się pomylisz i błędnie zaznaczysz odpowiedź, otocz ją kółkiem i zaznacz odpowiedź, którą uważasz za poprawną, np.

|    |   |   |   |
|----|---|---|---|
| ○■ | B | C | ■ |
|----|---|---|---|

12. Po rozwiązaniu testu sprawdź, czy zaznaczyłeś wszystkie odpowiedzi na KARCIE ODPOWIEDZI i wprowadziłeś wszystkie dane, o których mowa w punkcie 2 tej instrukcji.

**Pamiętaj, że oddajesz przewodniczącemu zespołu nadzorującego tylko KARTĘ ODPOWIEDZI.**

***Powodzenia!***

\* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

### **Zadanie 1.**

Metodę walczkową stosuje się do diagnozy

- A. grubości skóry.
- B. nawilżenia skóry.
- C. wrażliwości skóry.
- D. natłuszczenia skóry.

### **Zadanie 2.**

Wskaż zgodną z metodyką technikę wykonania zabiegu depilacji wąsików.

- A. Talkowanie, aplikacja serum opóźniającego porost włosów, nałożenie wosku, zerwanie paska.
- B. Nałożenie serum opóźniającego porost włosów, talkowanie, nałożenie wosku, zerwanie paska.
- C. Talkowanie, nałożenie wosku, zerwanie paska, aplikacja serum opóźniającego porost włosów.
- D. Nałożenie serum opóźniającego porost włosów, nałożenie wosku, zerwanie paska, talkowanie.

### **Zadanie 3.**

Dermografizm czerwony jest charakterystyczny dla skóry

- A. tłustej.
- B. atopowej.
- C. alergicznej.
- D. nadwrażliwej.

### **Zadanie 4.**

Przeciwwskazaniem do wykonania zabiegu mikrodermabrazji korundowej jest

- A. łojotok.
- B. łuszczyca.
- C. trądzik zaskórnikowy.
- D. rogowacenie okołomieszkowe.

### **Zadanie 5.**

Klientce z cerą tłustą przed wykonaniem serii zabiegów z 35% kwasem glikolowym należy zalecić stosowanie w domu

- A. peelingów gommage.
- B. kremów z retinolem.
- C. kremów z AHA.
- D. żeli z TCA.

**Zadanie 6.**

Przeciwwskazaniem do wykonania zabiegu z zastosowaniem maski termicznej jest trądzik

- A. pospolity.
- B. różowaty.
- C. młodzieńczy.
- D. zaskórnikowy.

**Zadanie 7.**

Głowicę kawitacyjną po przeprowadzonym zabiegu należy

- A. umyć pod bieżącą wodą z mydłem i wysterylizować w myjce ultradźwiękowej.
- B. umyć pod bieżącą wodą i zdezynfekować płynem do dezynfekcji narzędzi.
- C. przetrzeć wacikiem nasączonym w płynie do dezynfekcji narzędzi.
- D. zanurzyć w naczyniu z płynem do dezynfekcji narzędzi.

**Zadanie 8.**

Przed zabiegiem manualnego oczyszczania twarzy kosmetyczka powinna kolejno

- A. założyć rękawiczki jednorazowe i umyć dłonie w rękawiczkach wodą z mydłem antybakteryjnym.
- B. umyć dłonie wodą z mydłem, zdezynfekować je i założyć rękawiczki jednorazowe.
- C. zdezynfekować dłonie, umyć je ciepłą wodą i ponownie zdezynfekować.
- D. umyć dłonie wodą i założyć rękawiczki jednorazowe.

**Zadanie 9.**

W zabiegu pielęgnacyjnym, przy naświetlaniu lampą infra rouge, oczy klientki należy zabezpieczyć

- A. mokrymi płatkami kosmetycznymi.
- B. suchymi płatkami kosmetycznymi.
- C. okularami ochronnymi.
- D. jałowymi gazikami.

**Zadanie 10.**

Łyzeczkę Unny po zabiegu oczyszczania okolicy uszu należy kolejno:

- A. zdezynfekować, umyć, osuszyć, wysterylizować.
- B. wysterylizować, oczyścić, umyć, osuszyć.
- C. umyć, osuszyć, zdezynfekować, oczyścić.
- D. oczyścić, umyć, osuszyć, zdezynfekować.

**Zadanie 11.**

Maskę parafinową należy użyć w zabiegu

- A. uszczelniającym naczynia krwionośne twarzy.
- B. łagodzącym skórę podrażnioną twarzy.
- C. obkurczającym pory skóry twarzy.
- D. oczyszczającym skórę twarzy.

### **Zadanie 12.**

Urządzenie emitujące prąd galwaniczny i prąd wysokiej częstotliwości należy zastosować w zabiegu epilacji metodą

- A. blend.
- B. termolizy.
- C. elektrolizy.
- D. termolizy sekwencyjnej.

### **Zadanie 13.**

Do pielęgnacji cery z trądzikiem zaskórnikowym błędem jest zastosowanie serii zabiegów

- A. kawitacji.
- B. sonoforezy.
- C. elektrostymulacji.
- D. mikrodermabrazji.

### **Zadanie 14.**

Preparat zawierający escynę i eskulinę wskazany jest w zabiegu dla cery

- A. tłustej.
- B. suchej.
- C. dojrzałej.
- D. naczyniowej.

### **Zadanie 15.**

Masaż techniką Jacqueta stosuje się w przypadku cery

- A. tłustej.
- B. palacza.
- C. starczej.
- D. wrażliwej.

### **Zadanie 16.**

Które określenia charakteryzują cerę naczyniową?

- A. Gruba, ziemista.
- B. Delikatna, matowa.
- C. Sucha, słabo ukrwiona.
- D. Cienka, zaczerwieniona.

### **Zadanie 17.**

Comedones oraz rozszerzone ujścia gruczołów łojowych są charakterystyczne dla

- A. łupieżu tłustego.
- B. trądziku pospolitego.
- C. trądziku różowatego.
- D. łojotokowego zapalenia skóry.

**Zadanie 18.**

Wskaż zgodną z metodyką kolejność wykonywania zabiegu eksfoliacji cery tłustej.

- A. Wywiad, demakijaż, diagnoza, żel odtłuszczający 5%, kwas 25%, neutralizator, krem z filtrem UV.
- B. Diagnoza, demakijaż, wywiad, kwas 25%, żel odtłuszczający 10%, neutralizator, krem z filtrem UV.
- C. Wywiad, diagnoza, demakijaż, żel odtłuszczający 10%, neutralizator, kwas 25%, krem z filtrem UV.
- D. Demakijaż, diagnoza, wywiad, kwas 25%, neutralizator, żel odtłuszczający 10%, krem z filtrem UV.

**Zadanie 19.**

Zjawisko elektroporacji wspomagające transport aktywnych jonów do skóry jest wykorzystywane w zabiegu

- A. jonoforezy.
- B. sonoforezy.
- C. mezoterapii bezigłowej.
- D. diatermii krótkofalowej.

**Zadanie 20.**

W wyniku naświetlania promieniami UV na skórze powstaje odczyn w postaci rumienia

- A. ciepłego.
- B. galwanicznego.
- C. fotochemicznego.
- D. wielopostaciowego.

**Zadanie 21.**

Kształt twarzy określa się poprzez analizę stref:

- A. czoła, policzków i podbródka.
- B. podbródka, czoła i oczu.
- C. czoła, ust i policzków.
- D. czoła, ust i oczu.

**Zadanie 22.**

Małe oczy koryguje się poprzez

- A. przyciemnienie w kąciку wewnętrznym oraz rozjaśnienie od połowy oka do kąciку zewnętrznego.
- B. przyciemnienie powieki ruchomej oraz na linii załamania i rozprowadzenie cienia ku górze.
- C. rozjaśnienie w kąciку wewnętrznym oraz przyciemnienie w zewnętrznym kąciку.
- D. przyciemnienie powieki ruchomej oraz rozjaśnienie na linii załamania.

**Zadanie 23.**

Ciepła brzoskwiniowa cera, rude włosy, piwne oczy są charakterystyczne dla typu kolorystycznego

- A. lata.
- B. zimy.
- C. jesieni.
- D. wiosny.

**Zadanie 24.**

W celu korekty licznych teleangiektazji na policzkach należy zastosować korektor w kolorze

- A. białym.
- B. zielonym.
- C. różowym.
- D. fioletowym.

**Zadanie 25.**

Korektora o jakiej barwie należy użyć w celu skorygowania cieni pod oczami?

- A. Różowej.
- B. Zielonej.
- C. Białej.
- D. Żółtej.

**Zadanie 26.**

Przeciwwskazaniem do wykonania farbowania rzęs i brwi są

- A. rzęsy po trwałej.
- B. soczewki kontaktowe w oku.
- C. kępki żółte powiek w starszym wieku.
- D. stosowane preparaty wzmacniające włosy.

**Zadanie 27.**

Pędzel w kształcie kulki służy do aplikacji

- A. różu.
- B. cieni.
- C. podkładu.
- D. korektora.

**Zadanie 28.**

Wykonanie makijażu ciała tzw. body painting należy rozpocząć od

- A. głowy.
- B. pleców.
- C. klatki piersiowej.
- D. kończyn dolnych.

### Zadanie 29.

Klientce o przyżółconej, ziemistej cerze, która pali papierosy, należy zaproponować stosowanie korektora w kolorze

- A. białym.
- B. żółtym.
- C. perłowym.
- D. fioletowym.

### Zadanie 30.

Zabieg trwałej na rzęsy należy zaproponować klientce z rzęsami

- A. gęstymi.
- B. krótkimi.
- C. prostymi.
- D. zakręconymi.

### Zadanie 31.

W makijażu typu make up no make up należy

- A. wyrównać koloryt skóry i delikatnie wytuszyć rzęsy.
- B. zrezygnować z podkreślenia oczu tuszem do rzęs.
- C. mocniej zaakcentować pomadką usta.
- D. zrezygnować z podkładu.

### Zadanie 32.

Który aparat należy zastosować do zabiegu brązującego?

- A. Pulweryzator.
- B. Meksametr.
- C. Aerograf.
- D. D-squam.

### Zadanie 33.

W celu uzyskania efektu rozświetlenia twarzy **nie należy** stosować kosmetyków rozświetlających na

- A. skronie.
- B. ramiona.
- C. całą twarz.
- D. kości policzkowe.

### Zadanie 34.

W makijażu kobiety dojrzałej należy unikać stosowania

- A. cieni perłowych.
- B. cieni satynowych.
- C. kolorów pastelowych.
- D. fluidów transparentnych.

**Zadanie 35.**

Pęsetę użytą do regulacji brwi należy kolejno:

- A. oczyścić, wysterylizować, zdezynfekować i wysuszyć.
- B. umyć, zdezynfekować, wysterylizować i wysuszyć.
- C. zdezynfekować, umyć, wysuszyć i wysterylizować.
- D. umyć preparatem antybakteryjnym i wysuszyć.

**Zadanie 36.**

Klientce z zasinieniami pod oczami należy zalecić kosmetyki z zawartością wyciągów roślinnych

- A. z kasztanowca i arniki.
- B. z przewrotnika i mięty.
- C. ze świetlika i rumianku.
- D. ze skrzypu i kopru włoskiego.

**Zadanie 37.**

Na przesuszoną skórę okolic oczu należy wykonać serię zabiegów

- A. odżywczych.
- B. nawilżających.
- C. dotleniających.
- D. termoliftingujących.

**Zadanie 38.**

Przeciwwskazaniem do zabiegu natryskowego opalania są

- A. teleangiektazje.
- B. świeże blizny.
- C. znamiona.
- D. rozstępy.

**Zadanie 39.**

Zalotkę stosuje się w celu

- A. przygotowania rzęs przed zabiegiem doklejania 1:1.
- B. wyprostowania rzęs wywiniętych.
- C. zmiany kształtu rzęs prostych.
- D. wzmocnienia rzęs słabych.

**Zadanie 40.**

Pędzle z naturalnego włosia po wykonaniu makijażu należy

- A. wyczyścić wilgotną serwetką.
- B. umyć, wysuszyć, zdezynfekować.
- C. wysterylizować, umyć, wysuszyć.
- D. umyć, zdezynfekować, wysterylizować.



