

Nazwa kwalifikacji: **Wykonywanie zabiegów kosmetycznych twarzy**

Oznaczenie kwalifikacji: **A.61**

Wersja arkusza: **X**

**A.61-X-15.08**

Czas trwania egzaminu: **60 minut**

## **EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE**

**Rok 2015**

### **CZĘŚĆ PISEMNA**

#### **Instrukcja dla zdającego**

1. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 9 stron. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
2. Do arkusza dołączona jest KARTA ODPOWIEDZI, na której w oznaczonych miejscach:
  - wpisz oznaczenie kwalifikacji,
  - zamaluj kratkę z oznaczeniem wersji arkusza,
  - wpisz swój numer PESEL\*,
  - wpisz swoją datę urodzenia,
  - przyklej naklejkę ze swoim numerem PESEL.
3. Arkusz egzaminacyjny zawiera test składający się z 40 zadań.
4. Za każde poprawnie rozwiązane zadanie możesz uzyskać 1 punkt.
5. Aby zdać część pisemną egzaminu musisz uzyskać co najmniej 20 punktów.
6. Czytaj uważnie wszystkie zadania.
7. Rozwiązania zaznaczaj na KARCIE ODPOWIEDZI długopisem lub piórem z czarnym tuszem/atramentem.
8. Do każdego zadania podane są cztery możliwe odpowiedzi: A, B, C, D. Odpowiada im następujący układ kratek w KARCIE ODPOWIEDZI:

A	B	C	D
---	---	---	---

9. Tylko jedna odpowiedź jest poprawna.
10. Wybierz właściwą odpowiedź i zamaluj kratkę z odpowiadającą jej literą – np., gdy wybrałeś odpowiedź „A”:

<input checked="" type="checkbox"/>	B	C	D
-------------------------------------	---	---	---

11. Staraj się wyraźnie zaznaczać odpowiedzi. Jeżeli się pomylisz i błędnie zaznaczysz odpowiedź, otocz ją kółkiem i zaznacz odpowiedź, którą uważasz za poprawną, np.

<input checked="" type="checkbox"/>	B	C	<input checked="" type="checkbox"/>
-------------------------------------	---	---	-------------------------------------

12. Po rozwiązaniu testu sprawdź, czy zaznaczyłeś wszystkie odpowiedzi na KARCIE ODPOWIEDZI i wprowadziłeś wszystkie dane, o których mowa w punkcie 2 tej instrukcji.

**Pamiętaj, że oddajesz przewodniczącemu zespołu nadzorującego tylko KARTĘ ODPOWIEDZI.**

***Powodzenia!***

\* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

### Zadanie 1.

Diagnostując wrażliwą skórę należy zastosować

- A. diaskopię.
- B. meksametrię.
- C. profilometrię.
- D. dermografizm.

### Zadanie 2.

Poziom nawilżenia skóry bada się aparatem o nazwie

- A. sebumetr.
- B. kutometr.
- C. meksametr.
- D. korneometr.

### Zadanie 3.

Do oceny intensywności pracy gruczołów holokrynowych należy zastosować

- A. pehametr.
- B. sebumetr.
- C. tewametr.
- D. ewaporyometr.

### Zadanie 4.

Korygowanie zbyt dużego podbródka polega na nałożeniu bronzera

- A. przy kątach żuchwy.
- B. pod kością żuchwy.
- C. po bokach twarzy.
- D. na środku brody.

### Zadanie 5.

Maskę gipsową w zabiegu odżywczym należy zaproponować klientce z cerą

- A. atopową.
- B. wrażliwą.
- C. naczyniową.
- D. odwodnioną.

### Zadanie 6.

Zabiegu leczniczego oczyszczania **nie należy** wykonywać na skórze z objawami acne

- A. vulgaris.
- B. juvenilis.
- C. conglobata.
- D. comedonica.

### Zadanie 7.

W celu dłuższego utrzymania się makijażu wieczorowego pod podkład należy zastosować bazę

- A. bezbarwną silikonową.
- B. zieloną silikonową.
- C. białą korygującą.
- D. żółtą korygującą.

### Zadanie 8.

U osoby stosującej doustnie retinoidy **nie należy** wykonywać

- A. złuszczenia peelingiem enzymatycznym.
- B. złuszczenia kwasami AHA i BHA.
- C. pulweryzacji.
- D. waponizacji.

### Zadanie 9.

Brzoskwiniowa cera pokryta piegami, ciemnobrązowa tęczówka oczu, włosy w kolorze miedzi, to cechy charakteryzujące typ urody

- A. lato.
- B. zima.
- C. jesień.
- D. wiosna.

### Zadanie 10.

Typ mikroorganizmów, obecność zanieczyszczeń, liczba drobnoustrojów, to czynniki, które mają wpływ na przebieg procesu

- A. dezinkrustacji.
- B. spalania i utleniania.
- C. dezynfekcji i sterylizacji.
- D. mycia i przechowywania.

### Zadanie 11.

Po zabiegu oczyszczania cery łyżeczkę Unny należy kolejno

- A. zdezynfekować chemicznie i osuszyć.
- B. umyć pod bieżącą wodą, osuszyć i zdezynfekować chemicznie.
- C. zdezynfekować chemicznie, umyć pod bieżącą wodą, osuszyć i wysterylizować.
- D. wysterylizować, umyć pod bieżącą wodą, osuszyć i zdezynfekować chemicznie.

### **Zadanie 12.**

Wyjaławianie narzędzi w autoklawie jest metodą sterylizacji

- A. chemicznej.
- B. fizykalnej.
- C. gazowej.
- D. parowej.

### **Zadanie 13.**

Jakie środki ochrony indywidualnej rąk, oprócz rękawic, należy zastosować przed zabiegiem leczniczego oczyszczania?

- A. Łagodzące.
- B. Poślizgowe.
- C. Nawilżające.
- D. Dezynfekujące.

### **Zadanie 14.**

Do dezynfekcji chemicznej narzędzi należy zastosować

- A. kwas stearynowy.
- B. alkohol metylowy.
- C. związki jodu i barwników.
- D. związki salicylu i barwników.

### **Zadanie 15.**

W celu optycznego zbliżenia szeroko osadzonych oczu należy zastosować

- A. jasny cień blisko nasady nosa.
- B. ciemny cień blisko nasady nosa.
- C. jasny cień na całej powierzchni ruchomej powieki.
- D. ciemny cień na całej powierzchni ruchomej powieki.

### **Zadanie 16.**

Decydując się na przeprowadzenie zabiegu pielęgnacyjnego u klientki z aktywną opryszczką, kosmetyczka naraża się na zarażenie wirusem

- A. HPV
- B. HSV
- C. HBV
- D. HCV

### **Zadanie 17.**

W zabiegu sebastatycznym dla cery z trądzikiem pospolitym należy zastosować maskę

- A. gipsową.
- B. mini-lift.
- C. parafinową.
- D. borowinową.

### **Zadanie 18.**

Demakijaż śmietanką kosmetyczną należy wykonać klientce z cerą

- A. mieszaną naczyniową.
- B. tłustą naczyniową.
- C. suchą zwiotczałą.
- D. tłustą zwiotczałą.

### **Zadanie 19.**

Który rodzaj peelingu należy zastosować klientce z cerą naczyniową?

- A. BHA.
- B. Scrub.
- C. Termiczny.
- D. Enzymatyczny.

### **Zadanie 20.**

Krem z kwasem askorbinowym, arbutyną i ekstraktem z morwy jest wskazany do pielęgnacji cery

- A. z objawami łuszczycy.
- B. z atopowym zapaleniem.
- C. tłustej z teleangiektazjami.
- D. suchej z hiperpigmentacją.

### **Zadanie 21.**

Do zabiegu jonoforezy w leczeniu blizn, zrostów i zgrubień łącznotkankowych stosuje się

- A. kwas askorbinowy.
- B. chlorek wapnia.
- C. kwas retinowy.
- D. jodek potasu.

### Zadanie 22.

Stosując w zabiegu sonoforezy ampulkę zawierającą: wyciąg z Gingko biloba, ruszczyka kolczastego i kasztanowca zwyczajnego, uzyskuje się efekt

- A. stymulacji naczyń krwionośnych.
- B. ściągnięcia rozszerzonych porów.
- C. obkurczenia naczyń krwionośnych.
- D. regulacji pracy gruczołów łojowych.

### Zadanie 23.

Który aparat należy zastosować do zabiegu dezinkrustacji?

- A. Galwan.
- B. Kutometr.
- C. Darsonval.
- D. Ewaporyometr.

### Zadanie 24.

Urządzenie wykorzystujące fale ultradźwiękowe do wprowadzania substancji aktywnych w skórę to aparat do

- A. oksybrazji.
- B. jonoforezy.
- C. sonoforezy.
- D. pulweryzacji.

### Zadanie 25.

W celu łagodzenia objawów przedawkowania promieniowania UV należy zastosować lampę sollux z filtrem

- A. żółtym.
- B. niebieskim.
- C. fioletowym.
- D. czerwonym.

### Zadanie 26.

Do którego zabiegu **nie stosuje się** aparatu z użyciem prądu stałego?

- A. Elektrolizy.
- B. Jonoforezy.
- C. Fonoforezy.
- D. Elektrostymulacji.

### **Zadanie 27.**

Przeciwwskazaniem do wykonania makijażu oczu są

- A. kępki żółte.
- B. gradówki.
- C. kaszaki.
- D. prosaki.

### **Zadanie 28.**

Zabieg elektrolecniczy z użyciem prądu wielkiej częstotliwości nazywa się

- A. galwanizacją.
- B. magnetoterapią.
- C. darsonwalizacją.
- D. elektrostymulacją.

### **Zadanie 29.**

Na odwodnioną skórę twarzy, szyi i dekoltu należy wykonać serię zabiegów

- A. drenujących.
- B. ściągających.
- C. nawilżających.
- D. złuszczających.

### **Zadanie 30.**

W celu obkurczenia naczyń krwionośnych należy wykonać zabieg pielęgnacyjny o działaniu

- A. łagodzącym.
- B. liftingującym.
- C. rewitalizującym.
- D. seostatycznym.

### **Zadanie 31.**

W przypadku skóry z licznymi przebarwieniami posłonecznymi zalecane jest wykonanie zabiegów

- A. eksfoliacji i galwanizacji.
- B. kawitacji i darsonwalizacji.
- C. mikrodermabrazji i eksfoliacji.
- D. mikrodermabrazji i elektrostymulacji.

### **Zadanie 32.**

Do skorygowania kształtu twarzy różem wskazane jest użycie pędzla

- A. wachlarza.
- B. okrągłego.
- C. płaskiego.
- D. ściętego.

### **Zadanie 33.**

Do cery naczyniowej z uszkodzonym płaszczem hydrolipidowym należy zastosować zabiegi

- A. ściągająco-odżywcze.
- B. liftingująco-odżywcze.
- C. łagodząco-obkurczające.
- D. normalizująco-nawilżające.

### **Zadanie 34.**

W celu poprawy jędrności skóry i spłycenia zmarszczek należy wykonać mezoterapię oraz

- A. profilometrię.
- B. dezinkrustację.
- C. złuszczenie kwasem glikolowym.
- D. złuszczenie kwasem askorbinowym.

### **Zadanie 35.**

W trakcie wykonywania peelingu ultradźwiękowego zachodzi zjawisko

- A. kawitacji.
- B. epidermolizy.
- C. elektroterapii.
- D. deszczu iskrowego.

### **Zadanie 36.**

W wyniku zabiegu naświetlania twarzy lampą sollux z filtrem czerwonym zachodzi reakcja ze strony naczyń krwionośnych w postaci odczynu

- A. ciepłego.
- B. galwanicznego.
- C. kriogenicznego.
- D. fotochemicznego.

### **Zadanie 37.**

Aparat służący do wprowadzania substancji aktywnych do skóry, wykorzystujący zjawisko elektroporacji, stosuje się do zabiegów

- A. sonoforezy.
- B. mezoterapii.
- C. endermologii.
- D. darsonwalizacji.



**Zadanie 38.**

W celu poprawy nawilżenia skóry należy zastosować kosmetyki zawierające

- A. kamferol i kwas salicylowy.
- B. eskulinę i kwas stearynowy.
- C. eugenol i kwas tioglikolowy.
- D. glicerynę i kwas hialuronowy.

**Zadanie 39.**

Do pielęgnacji domowej cery z trądzikiem różowatym należy zalecić klientce stosowanie kosmetyków zawierających

- A. rutynę i retinol.
- B. retinol i tokoferol.
- C. rutynę i kwas askorbinowy.
- D. retinol i kwas askorbinowy.

**Zadanie 40.**

Klientce ze skórą tłustą należy zalecić stosowanie peelingu typu scrub z częstotliwością

- A. raz na pół roku.
- B. dwa razy w roku.
- C. 1-2 razy w tygodniu.
- D. 2- 3 razy w miesiącu.