

Nazwa kwalifikacji: Wykonywanie zabiegów kosmetycznych twarzy
 Symbol kwalifikacji: A.61
 Nr zadania: 01
 Kod arkusza: A.61-01-15.05

Lp.	Elementy podlegające ocenie/kryteria oceny Dopuszcza się inne zapisy poprawne merytorycznie
R.1	Rezultat 1. Karta klienta.
<i>Zapisać:</i>	
R.1.1.	Imię i nazwisko: Ewa Lis
R.1.2.	Wiek: 56 lat
R.1.3.	Rodzaj cery: cera sucha/wrażliwa/dojrzała (<i>Kryterium uznaje się za spełnione gdy jest podane co najmniej 1 określenie</i>)
R.1.4.	Cechy skóry: skóra cienka, szorstka, przesuszona, ze zmarszczkami (<i>Kryterium uznaje się za spełnione gdy są podane co najmniej 3 cechy</i>)
R.1.5.	Defekty na skórze: podrażnienia/przebarwienia posłoneczne
R.1.6.	Reakcje skóry na czynniki zewnętrzne: nadwrażliwa na wodę i mydło
R.1.7.	Przeciwwskazania do zabiegu: choroby/ wady serca, nadciśnienie tętnicze, rozrusznik serca, zastawki serca, metalowe implanty, nowotwory, epilepsja, częste bóle głowy, choroby wirusowe, bakteryjne skóry, infekcje ogólnoustrojowe, ekstrakcja zęba, stany zapalne jamy ustnej/gardła, gorączka, stany zapalne skóry, stany alergiczne skóry, uczulenie na składniki kosmetyków, gruźlica, klaustrofobia, choroby tarczycy, uszkodzenia naskórka, nadpobudliwość nerwowa (<i>Kryterium uznaje się za spełnione gdy są podane co najmniej 4 przeciwwskazania</i>)
R.2	Rezultat 2. Karta pobrania preparatów. <i>Uwaga. Jeżeli są zaznaczone wszystkie wiersze w kolumnie "pobranie zaznacz X", to uznaje się, że Zdający nie dokonał wyboru niezbędnych preparatów, czyli nie spełnił kryteriów w Rezultacie 2.</i>
<i>Zaznaczone:</i>	
R.2.1.	mleczko do skóry suchej/mleczko do skóry naczyniowej
R.2.2.	preparat do demakijażu oczu
R.2.3.	tonik nawilżający/tonik do skóry naczyniowej
R.2.4.	peeling enzymatyczny
R.2.5.	krem do masażu/oliwka kosmetyczna
R.2.6.	serum łagodząco-nawilżające i/lub ampulka z witaminą C
R.2.7.	żel do ultradźwięków
R.2.8.	maska algowa łagodząco-nawilżająca
R.2.9.	krem łagodzący z SPF 30
R.2.10.	krem pod oczy
R.3	Rezultat 3. Karta pobrania aparatury i środków. <i>Uwaga. Jeżeli są zaznaczone wszystkie wiersze w kolumnie "pobranie zaznacz X", to uznaje się, że Zdający nie dokonał wyboru niezbędnej aparatury i środków, czyli nie spełnił kryteriów w Rezultacie 3.</i>
<i>Zaznaczone:</i>	
R.3.1.	lampa bezcieniowa z lupą
R.3.2.	aparat do sonoforezy
R.3.3.	miseczka gumowa/miseczka szklana
R.3.4.	szpatułka plastikowa/pędzelek
R.3.5.	plątki kosmetyczne/chusta zabiegowa /chusteczki jednorazowe
R.3.6.	peniarz/ręczniki
R.3.7.	opaska na włosy
R.3.8.	pokrowiec na fotel
R.3.9.	kosz na odpady
R.3.10.	kosz na brudną bieliznę
R.4	Rezultat 4. Plan zabiegu. (Uwaga. Należy uznać zapisy w przypadku użycia niepełnych nazw pobranych preparatów)
<i>Zapisać co najmniej:</i>	
R.4.1.	Przygotowanie aparatury/urządzeń i ich dezynfekcja (w odniesieniu do aparatów pobranych)
R.4.2.	Umycie i zdezynfekowanie dłoni kosmetyczki
R.4.3.	Przeprowadzenie demakijażu oczu i twarzy przy użyciu płatków kosmetycznych/chusty zabiegowej/dłoni
R.4.4.	Przeprowadzenie diagnozy skóry przy użyciu lampy lupy, bezpośrednio po demakijażu
R.4.5.	Nalożenie peelingu enzymatycznego na skórę i pozostawienie go na około 10 minut; zmycie (<i>Uwaga. Ze względu na różnorodność stężenia enzymów w peelingach należy uznać odpowiedź mieszczącą się w granicach od 3 do 20 minut</i>)
R.4.6.	Nalożenie/wmasowanie/wklepanie serum łagodząco-nawilżającego/ampulki z wit. C; <i>uwaga: należy uznać to kryterium za spełnione tylko w przypadku, gdy czynność została zaplanowana przed sonoforezą</i>
R.4.7.	Wykonanie sonoforezy na twarzy – nalożenie na twarz/głowicę żelu do ultradźwięków; prowadzenie głowicy delikatnymi/ wolnymi/ zgodnie z przebiegiem mięśni/ okrężnymi ruchami w zakresie czasu 10-15 minut
R.4.8.	Wykonanie masażu z użyciem kremu do masażu/oliwki kosmetycznej, przy zastosowaniu technik głaskania, rozcierania, ugniatania, oklepywania i wibracji. Czas trwania masażu mieści się w zakresie 10-25 minut. <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli są zapisane co najmniej 3 techniki masażu. (Kryterium nie uznaje się za spełnione w przypadku wykonania masażu po masce algowej); uwaga: należy uwzględnić uzasadnione przez zdającego wyeliminowanie pewnych technik masażu ze względu na problemy skóry i uznać w takim przypadku kryterium za spełnione</i>
R.4.9.	Nalożenie maski algowej łagodząco-nawilżającej: w przypadku maski algowej gumowej/mikronizowanej - rozrobienie proszku/maski z wodą przy pomocy szpatułki i nalożenie na twarz; w przypadku maski algowej kremowej/żelowej - nalożenie pędzlem lub dłonią, bez rozrabiania; pozostawienie maski na 15 do 30 minut; usunięcie maski - w zależności od rodzaju maski odpowiednio: zdjęcie lub zmycie
R.4.10.	Nalożenie/wklepanie/wmasowanie kremu pod oczy i kremu do twarzy, odpowiedniego do rodzaju cery klientki
R.5	Rezultat 5. Zalecenia domowe dla klienta.
<i>Zapisać:</i>	
R.5.1.	Preparaty kosmetyczne z częstotliwością stosowania: płyn micelarny/ płyn do demakijażu oczu/ mleczko kosmetyczne - codziennie
R.5.2.	Preparaty kosmetyczne z częstotliwością stosowania: tonik - codziennie
R.5.3.	Preparaty kosmetyczne z częstotliwością stosowania: peeling enzymatyczny/peeling go mmage - raz w tygodniu/raz na 2 tygodnie
R.5.4.	Preparaty kosmetyczne z częstotliwością stosowania: krem z filtrem UV - codziennie (lub określenie konkretnej pory dnia/przed wyjściem)
R.5.5.	Preparaty kosmetyczne z częstotliwością stosowania: krem regenerujący/ odżywczy/liftingujący/ nawilżający/rozjaśniający/ wybielający/ łagodzący/kojący/ p-zmarszczkowy - na noc lub raz dziennie (co najmniej 1 rodzaj kremu), lub: serum/ampulka/maska: 1-2 razy w tygodniu
R.5.6.	Preparaty kosmetyczne z częstotliwością stosowania: krem pod oczy - codziennie
R.5.7.	Składniki aktywne w preparatach do pielęgnacji domowej: ogórecznik lekarski, kwas azelainowy, alantoina, D-pantenol, kwas hialuronowy, aloe, mocznik, ceramidy, lipidy, kołagen, elastyna, koenzym Q10, wit. A, wit. E, biotyna, komórki macierzyste, wyciąg z kasztanowca, wyciąg z arniki, miorząg japoński, bisabolol, algi, gliceryna, składniki NMF, arbutyna, kwasy AHA, acerola, kwas kojowy, ekstrakt z lukrecji, wit. C, retinol (<i>Kryterium uznaje się za spełnione gdy są podane co najmniej 4 składniki</i>)
R.5.8.	Dieta: urozmaicona, lekkostrawna, bogata w warzywa, owoce, w NNKT/ oliwa z oliwek/olej roślinny/olej lniany; spożywać mało tłuszczu z wierzęcego, spożywać ryby morskie, kasze, pieczywo pełnoziarniste, makarony pełnoziarniste; należy wypijać przynajmniej 1,5 – 2 l wody dziennie, pić soki owocowe, warzywne; ograniczyć stosowanie używek (<i>Kryterium uznaje się za spełnione gdy są podane co najmniej 3 zalecenia</i>)

R.5.9.	Tryb życia/inne: ograniczenie ekspozycji na słońce, ograniczenie stosowania używek, zakaz korzystania z solarium, regularne korzystanie z usług kosmetyczki, ruch na świeżym powietrzu, spacer, odpowiednia ilość snu, unikanie stresu, fitness, unikanie pomieszczeń klimatyzowanych, aktywny tryb życia, unikanie/zakaz mycia twarzy wodą z mydłem <i>(Kryterium uznaje się za spełnione gdy są podane co najmniej 2 zalecenia)</i>
--------	--

Uwaga. Znak "/" oznacza "lub"