

Nazwa kwalifikacji: **Wykonywanie zabiegów kosmetycznych twarzy**Oznaczenie kwalifikacji: **A.61**Wersja arkusza: **X**

*Arkusz zawiera informacje prawnie chronione  
do momentu rozpoczęcia egzaminu*

**A.61-X-14.08**Czas trwania egzaminu: **60 minut****EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE****Rok 2014****CZĘŚĆ PISEMNA**

Układ graficzny © CKE 2013

**Instrukcja dla zdającego**

1. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 9 stron. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
2. Do arkusza dołączona jest KARTA ODPOWIEDZI, na której w oznaczonych miejscach:
  - wpisz oznaczenie kwalifikacji,
  - zamaluj kratkę z oznaczeniem wersji arkusza,
  - wpisz swój numer *PESEL*\*
  - wpisz swoją datę urodzenia,
  - przyklej naklejkę ze swoim numerem *PESEL*.
3. Arkusz egzaminacyjny zawiera test składający się z 40 zadań.
4. Za każde poprawnie rozwiązane zadanie możesz uzyskać **1 punkt**.
5. Aby zdać część pisemną egzaminu musisz uzyskać co najmniej **20 punktów**.
6. Czytaj uważnie wszystkie zadania.
7. Rozwiązania zaznaczaj na KARCIE ODPOWIEDZI długopisem lub piórem z czarnym tuszem/atramentem.
8. Do każdego zadania podane są cztery możliwe odpowiedzi: A, B, C, D. Odpowiada im następujący układ kratek w KARCIE ODPOWIEDZI:

A	B	C	D
---	---	---	---

9. Tylko jedna odpowiedź jest poprawna.
10. Wybierz właściwą odpowiedź i zamaluj kratkę z odpowiadającą jej literą – np., gdy wybrałeś odpowiedź „A”:

■	B	C	D
---	---	---	---

11. Staraj się wyraźnie zaznaczać odpowiedzi. Jeżeli się pomylisz i błędnie zaznaczysz odpowiedź, otocz ją kółkiem i zaznacz odpowiedź, którą uważasz za poprawną, np.

●	B	C	■
---	---	---	---

12. Po rozwiązaniu testu sprawdź, czy zaznaczyłeś wszystkie odpowiedzi na KARCIE ODPOWIEDZI i wprowadziłeś wszystkie dane, o których mowa w punkcie 2 tej instrukcji.

**Pamiętaj, że oddajesz przewodniczącemu zespołu nadzorującego tylko KARTĘ ODPOWIEDZI.**

***Powodzenia!***

\* w przypadku braku numeru *PESEL* – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

### **Zadanie 1.**

Do oceny przynaskórkowej utraty wody należy zastosować

- A. kutometr.
- B. sebumetr.
- C. tewametr.
- D. elastomer.

### **Zadanie 2.**

Którego z wymienionych aparatów należy użyć do zdiagnozowania poziomu nawilżenia skóry?

- A. Meksametr.
- B. Korneometru.
- C. Chromametr.
- D. Ewaporometru.

### **Zadanie 3.**

Kosmetyczka podczas diagnozowania cery dojrzałej używa pehametru w celu określenia

- A. grubości warstw skóry.
- B. wartości odczynu skóry.
- C. stanu włókien kolagenowych skóry.
- D. mikroskopii powierzchniowej skóry.

### **Zadanie 4.**

Charakterystyczną cechą cery naczyniowej jest występowanie

- A. wenektazji.
- B. teleangiektazji.
- C. popękanych naczyń krwionośnych.
- D. rozszerzonych ujść gruczołów łojowych.

### **Zadanie 5.**

Białawy lub żółtawy wykwit skórny wielkości ziarna maku, umiejscowiony tuż pod naskórkiem, to

- A. krostka.
- B. grudka.
- C. prosak.
- D. zaskórnik.

### **Zadanie 6.**

Cera tłusta jest:

- A. cienka, błyszcząca, słabo ukrwiona, źle reaguje na czynniki atmosferyczne.
- B. gruba, błyszcząca, dobrze ukrwiona, źle reaguje na czynniki atmosferyczne.
- C. gruba, błyszcząca, słabo ukrwiona, dobrze reaguje na czynniki atmosferyczne.
- D. cienka, błyszcząca, dobrze ukrwiona, dobrze reaguje na czynniki atmosferyczne.

### **Zadanie 7.**

Przeciwwskazaniem do wykonania zabiegu pielęgnacyjnego dla cery tłustej są

- A. mięczaki zakaźne.
- B. zaskórniki otwarte.
- C. krosty naskórkowe.
- D. zaskórniki zamknięte.

### **Zadanie 8.**

Przeciwwskazaniem do wykonania mikrodermabrazji jest trądzik

- A. grudkowy oraz rozstępny.
- B. zaskórnikowy oraz zmarszczki.
- C. ropowiczy oraz brodawki zwykłe.
- D. pospolity oraz blizny potrądzikowe.

### **Zadanie 9.**

Naświetlanie twarzy klientki lampą sollux z filtrem czerwonym wymaga ochrony oczu

- A. wacikami nasączonymi wodą.
- B. suchymi płatkami kosmetycznymi.
- C. okularami ochronnymi z ciemnego szkła.
- D. płatkami kosmetycznymi nasączonymi tonikiem.

### **Zadanie 10.**

Który preparat jest najskuteczniejszy do dezynfekcji narzędzi?

- A. 6% roztwór lizoforniny.
- B. 6% roztwór jodku potasu.
- C. 5% roztwór wody utlenionej.
- D. 5% roztwór alkoholu etylowego.

### **Zadanie 11.**

Łyzeczkę Unny po zabiegu oczyszczania twarzy należy poddać kolejno:

- A. sterylizacji, myciu, dezynfekcji.
- B. dezynfekcji, myciu, sterylizacji.
- C. myciu, sterylizacji, dezynfekcji.
- D. myciu, dezynfekcji, sterylizacji.

### **Zadanie 12.**

Niszczenie drobnoustrojów i ich form przetrwalnikowych nasyconą parą wodną, pod zwiększonym ciśnieniem, przeprowadza się

- A. w myjce ultradźwiękowej.
- B. w sterylizatorze kulkowym.
- C. w autoklawie ciśnieniowym.
- D. w sanityzatorze z lampą ultrafioletową.

### Zadanie 13.

Pelotę szklaną po wykonaniu zabiegu darsonwalizacji należy

- A. umyć i poddać sterylizacji.
- B. zdezynfekować 3% wodą utlenioną.
- C. umyć wodą z mydłem antybakteryjnym.
- D. zdezynfekować 70% roztworem alkoholu.

### Zadanie 14.

Przed przystąpieniem do zabiegu galwanizacji należy kolejno:

- A. sprawdzić elektrody, wyzerować natężenie prądu, sprawdzić aparat, ułożyć klienta.
- B. sprawdzić elektrody, wyzerować natężenie prądu, ułożyć klienta, sprawdzić aparat.
- C. sprawdzić aparat, sprawdzić elektrody, ułożyć klienta, wyzerować natężenie prądu.
- D. sprawdzić aparat, sprawdzić elektrody, wyzerować natężenie prądu, ułożyć klienta.

### Zadanie 15.

W jaki sposób należy usunąć maskę parafinową z twarzy klientki?

- A. Zdjąć w całości bez przemywania twarzy.
- B. Zdjąć w całości i przetrzeć twarz tonikiem.
- C. Zmyć chustą zabiegową zwilżoną ciepłą wodą.
- D. Zmyć płatkami kosmetycznymi nasączonymi ciepłą wodą.

### Zadanie 16.

Cera sucha i wrażliwa wymaga przeprowadzenia zabiegu pielęgnacyjnego z użyciem:

- A. peelingu enzymatycznego, maski ściągającej i kremu matującego.
- B. peelingu drobnoziarnistego, maski kolagenowej i kremu matującego.
- C. peelingu drobnoziarnistego, maski ściągającej i kremu nawilżającego.
- D. peelingu enzymatycznego, maski kolagenowej i kremu nawilżającego.

### Zadanie 17.

Preparaty kosmetyczne zawierające garbniki stosowane są w zabiegach pielęgnacyjnych przeznaczonych dla cery

- A. tłustej.
- B. suchej.
- C. atopowej.
- D. naczyniowej.

### Zadanie 18.

Do zabiegu pielęgnacyjnego skóry dojrzałej i suchej zalecana jest maska

- A. wzmacniająca z rutyną.
- B. wybielająca z witaminą C.
- C. wygładzająca z czerwonej glinki.
- D. nawilżająca z kwasem hialuronowym.

**Zadanie 19.**

Osobie z cerą suchą i łuszczącą się do codziennej pielęgnacji twarzy szyi i dekoltu, należy polecić krem

- A. z gliceryną.
- B. z kolagenem.
- C. z kwasem migdałowym.
- D. z kwasem azelainowym.

**Zadanie 20.**

W celu wykonania zabiegu złuszczonego martwe komórki zrogowaciałego naskórka twarzy należy użyć aparatu do

- A. jonoforezy.
- B. galwanizacji.
- C. ultradźwięków.
- D. elektrostymulacji.

**Zadanie 21.**

Wskaż zgodną z metodyką kolejność wykonania zabiegu oczyszczania skóry twarzy.

- A. Demakijaż, tonizacja, peeling, maska rozpulchniająca, manualne oczyszczanie, maska ściągająca, darsonwalizacja, krem matujący.
- B. Demakijaż, tonizacja, peeling, maska rozpulchniająca, darsonwalizacja, manualne oczyszczanie, maska ściągająca, krem matujący.
- C. Demakijaż, tonizacja, peeling, maska rozpulchniająca, manualne oczyszczanie, darsonwalizacja, maska ściągająca, krem matujący.
- D. Demakijaż, tonizacja, peeling, manualne oczyszczanie, maska rozpulchniająca, darsonwalizacja, maska ściągająca, krem matujący.

**Zadanie 22.**

Który zabieg pielęgnacyjny należy zaproponować 42-letniej osobie z cerą naczyniową?

zabieg A	zabieg B	zabieg C	zabieg D
–demakijaż oczu i twarzy –peeling enzymatyczny –jonoforeza –maska z rutyną –krem nawilżający	–demakijaż oczu i twarzy –peeling scrub –masaż –maska z kwasem hialuronowym –krem nawilżający	–demakijaż oczu i twarzy –peeling enzymatyczny –darsonwalizacja –maska z kwasem hialuronowym –krem nawilżający	–demakijaż oczu i twarzy –peeling scrub –masaż –maska ściągająca z kaolinem –krem nawilżający

### **Zadanie 23.**

Klientce z cerą tłustą i trądzikiem grudkowo-krostkowym należy zaproponować zabieg normalizujący z peelingiem

- A. scrub i maską kaolinową.
- B. scrub i maską kolagenową.
- C. enzymatycznym i maską kaolinową.
- D. enzymatycznym i maską kolagenową.

### **Zadanie 24.**

Wskaż przeciwwskazanie do zastosowania lampy sollux z filtrem niebieskim w zabiegach pielęgnacyjnych twarzy, szyi i dekoltu.

- A. Zapalenie nerwu trójdzielnego.
- B. Niewydolność krążenia.
- C. Odmrożenia twarzy.
- D. Podrażnienie skóry.

### **Zadanie 25.**

Zabiegami fizykalnymi, polecanymi do pielęgnacji cery naczyniowej, są

- A. kawitacja i naświetlania lampą sollux z filtrem czerwonym.
- B. jonoforeza i naświetlanie lampą infra-rouge.
- C. jonoforeza i zabieg ciepło-zimno.
- D. galwanizacja i fale radiowe.

### **Zadanie 26.**

W gabinecie kosmetycznym darsonwalizację najczęściej stosuje się w czasie zabiegu

- A. odżywczego.
- B. dotleniającego.
- C. regenerującego.
- D. normalizującego.

### **Zadanie 27.**

Cerę ze zmianami naczyniowymi w warunkach domowych należy pielęgnować preparatami kosmetycznymi, zawierającymi następujące substancje aktywne:

- A. bisabolol, tokoferol, kolagen.
- B. ceramidy, kolagen, witaminę K.
- C. kwas askorbinowy, rutynę, hamamelis.
- D. koenzym Q10, miłorząd japoński, olejek makadamia.

### **Zadanie 28.**

Proste i długie brwi należy zaproponować klientce o twarzy

- A. owalnej.
- B. trójkątnej.
- C. podłużnej.
- D. kwadratowej.

### **Zadanie 29.**

W celu optycznego wydobycia i powiększenia głęboko osadzonych oczu 48-letniej kobiety, należy użyć

- A. jasnych, matowych cieni na górnej powiece.
- B. jasnych, perłowych cieni na górnej powiece.
- C. ciemnych, matowych cieni na górnej powiece.
- D. ciemnych, perłowych cieni na górnej powiece.

### **Zadanie 30.**

Cera ciepła w kolorze kości słoniowej, włosy kasztanowe i tęczęwki złocistobrązowe z wyraźnymi plamkami, to cechy charakterystyczne dla typu urody

- A. lato.
- B. zima.
- C. jesień.
- D. wiosna.

### **Zadanie 31.**

Dla typu urody zima bazą kolorystyczną są kolory:

- A. łososiowy, koralowy, żółtobrązowy.
- B. brązowy, oliwkowy, pomarańczowy.
- C. śnieżnobiały, czerwony, ciemnoniebieski.
- D. szarobrązowy, szaroniebieski, szarobrunatny.

### **Zadanie 32.**

W celu określenia typu kolorystycznego klientki kosmetyczka powinna uwzględnić kolor jej cery oraz

- A. obecny kolor włosów, kolor oczu i kolor warg.
- B. naturalny kolor włosów, kolor oczu i kolor warg.
- C. obecny kolor włosów, kolor oczu i ulubiony kolor ubrań.
- D. naturalny kolor włosów, kolor oczu i ulubiony kolor ubrań.

### **Zadanie 33.**

Korektor o barwie zielonej zastosowany w makijażu zamaskuje

- A. plamy posłoneczne.
- B. zmarszczki mimiczne.
- C. zaczerwienienia i teleangiektazje.
- D. zasinienia wokół oczu i fioletowe blizny.

**Zadanie 34.**

Podczas przygotowania skóry do wykonania makijażu, należy zastosować:

- A. tonik, korektor, podkład.
- B. mleczko, podkład, korektor.
- C. tonik, krem nawilżający, podkład.
- D. mleczko, tonik, krem nawilżający.

**Zadanie 35.**

Aby wyrównać niedoskonałości skóry oraz przedłużyć trwałość makijażu należy zastosować

- A. kryjący podkład nawilżający.
- B. silikonową bazę pod makijaż.
- C. puder transparentny na makijaż.
- D. rozjaśniający korektor kamuflujący.

**Zadanie 36.**

Henny rzęs **nie należy** wykonać osobie

- A. z zaczerwieniem i egzemą wokół skóry oczu.
- B. z trądzikiem pospolitym i sińcami pod oczami.
- C. z trądzikiem pospolitym i cieniami pod oczami.
- D. ze świeżo wyregulowanymi brwiami i lekkim obrzękiem skóry oczu.

**Zadanie 37.**

Przeciwwskazaniem do wykonania epilacji wąsika i brody są

- A. stany alergiczne skóry.
- B. naczyniaki gwiaździste.
- C. plamy pigmentacyjne skóry.
- D. rozszerzone naczynia krwionośne.

**Zadanie 38.**

Które urządzenie należy użyć do nawilżenia i odświeżenia skóry w celu przygotowania jej do wykonania makijażu?

- A. Activator.
- B. Sanityzator.
- C. Pulweryzator.
- D. Dermatoskop.

**Zadanie 39.**

Do nałożenia cieni na powieki należy użyć pędzla

- A. skośnego.
- B. owalnego.
- C. okrągłego.
- D. trójkątnego.



### **Zadanie 40.**

W makijażu dziennym po przygotowaniu twarzy do makijażu i nałożeniu korektora kolejną czynnością jest nałożenie

- A. pudru sypkiego, nałożenie podkładu, pomalowanie oczu, pomalowanie ust, nałożenie różu na policzki.
- B. podkładu, nałożenie pudru sypkiego, pomalowanie oczu, pomalowanie ust, nałożenie różu na policzki.
- C. podkładu, nałożenie pudru sypkiego, nałożenie różu na policzki, pomalowanie ust, pomalowanie oczu.
- D. podkładu, nałożenie pudru sypkiego, nałożenie różu na policzki, pomalowanie oczu, pomalowanie ust.